

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和5年度 第3号
令和5年6月1日発行



「鵜住居・唐丹公民館合同事業」

初夏のウォーキング

～鵜住居を歩きましょう～

三陸鉄道を利用して、鵜住居へ!!

鵜住居の皆さまと一緒に歩きましょう

日時：6月19日(月)

雨天決行!

10:30～14:40

室内レクへ変更

コース：鵜住居スタジアム～

鵜住居片岸公園など1時間程度
の交流ウォーキングです

参加費：1,000円(運賃など)

集合：唐丹駅 10:30

持ち物：各自ウォーキングに必要な物

申込み：6/13(火)までに公民館へ

※ 詳細は、申込みの際にお伝えします



「釜石・平田・唐丹公民館合同事業」

さあ、五葉山へ登ろう

五葉山! そろそろ登りませんか?

場所：赤坂峠コース

日時：7月1日(土)

7:40～15:40

行程：7:50 唐丹駅集合

8:30 赤坂峠出発

11:30 山頂(昼食・休憩)

13:00 しゃくなげ荘付近出発

15:10 赤坂峠 ⇒ 15:40 唐丹駅解散

集合：唐丹駅 7:50 (公民館前の場合7:40)

持ち物：タオル・飲み物・昼食・雨具

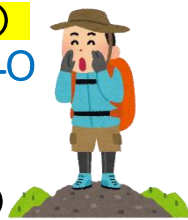
敷物・ゴミ袋など

※ 山歩きの可能な服装と履物でご参加
ください

小雨決行・大雨、荒天中止

申込み：6/26(月)までに
公民館へ

協力：釜石市山岳協会



マイナンバーカード出張申請開催!

会場：唐丹公民館

日時：6月7日(水) 13:30～16:00



◆ 受取方法は、「市役所の窓口」「自宅
への郵送」の2通りから選べます。

◆ マイナポイント申込み手続きもお手伝
いします。2月末までに、マイナ
ンバーカードを申請した方が対象です。

○ マイナンバーカード申請(身分証を持参ください)

○ マイナポイントの手続きには、マイナンバーカ
ード、マイナンバーカードの暗証番号(4桁)、通帳、
キャッシュレス決済のカードかアプリ ご持参を。

【担当・問合先】市市民課登録係 27-8450

畑でお茶っこサロン



今年も、毎年大好評の

「さつま芋」を植えましょう!

日時：6月5日(月)

9:20～11:30

集合：唐丹公民館前 9:20

※ 申し込みは不要です

参加者はいつでも募集中です

免疫力アップを目指して、笑って農作業!



【LINE版】健康チャレンジポイント



スマホでチャレンジポイントを
獲得している方へのお知らせです。



◆小白浜コミュニティ広場にウオー
キングスポットが設置されました。

●部分にQRコードがあります。



ウオーキングで
ポイントを獲得
しましょう！



芳賀保健師の健康教室



血液サラサラになろう！！
～目指せ、健康生活維持～

日程：6月15日（木）10:30～

場所：片川集会所

※ しゃくなげの会の終了後に
行います。
一般の方もご参加ください。



自主活動グループ紹介②

本郷シニアの会 100歳体操

毎週木曜日 10:00～11:30

会場：本郷コミュニティ消防センター

100歳体操・その他の運動

楽しく身体を動かして笑っています。

終わった後のお茶っこ飲みも楽しく好評です。

どうぞご参加ください♪



地域会議



5/25(木)

地域会議 環境整備事業

「片岸川・熊野川 ヤマメ・イワナ 稚魚放流」



唐丹小学校1・2年生が
参加して実施しました。



公民館日記



5/9(火) 田植え
唐丹小学校5年生

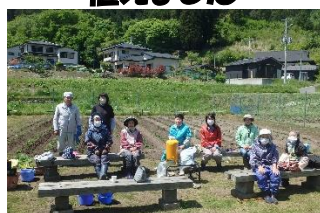


畑



5/12(金)

かぼちゃ・スイカ
植えました



5/19(金)

そば打ち体験会4人参加

