

唐丹公民館だより



【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)
【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子
【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地
【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和5年度 第2号
令和5年5月1日発行

令和5年度 かまいし健康チャレンジポイントがスタート!

さあ、あなたも楽しくコツコツ、健康づくりを始めましょう!

対象：18歳以上で市内に在住または在勤している人

ポイント付与期間：5月1日(月)～12月31日(日)

特典交換期間：6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

特典：30ポイント満点で1000円分の電子マネー「PayPayギフトカード」先着100人
または商品券



参加方法：《カードを取得》  「LINE版」または「紙カード版」



※スマホ所有者はライン版がお得です。カード取得で3ポイントもらえます。

※紙カード版は5月1日(月)から唐丹公民館(各生活応援センター)で配布

《ポイントの獲得》ウォーキング、健康イベントへの参加・健(検)診の受診

《得点交換》30点ポイント満点になったら、アンケートへの回答、特典交換

※ 詳細については、広報かまいし 4月15日号をご確認ください。



自主活動グループ届出のお願い

新年度となりました。

改めて、自主活動グループ(自主サークル)の届出書の提出にご協力をお願いします。代表者さま、内容に変更がない場合でもご提出をお願いします。

■ 届出書は公民館窓口でお渡しします。

問合せ：唐丹公民館 55-2111

スクラムメイト ～手芸教室～

畑作業や水仕事のとくに袖口を汚さない「うで抜き」を作いませんか?

日時：5月23日(火)13:30～

講師：鈴木富美子さん

材料費：100円

持ち物：針箱(針・まち針・糸・ハサミなど)

■ スクラムメイト以外の方もご参加ください。ご希望の方は公民館へ連絡を!



唐丹小中学校合同運動会について

今年度の運動会を5月20日(土)に開催いたします。昨年度に引き続き、感染症対策のため、地域競技は行いません。ご理解をお願いいたします。



畑でお茶っこサロン

「かぼちゃ」などを一緒に植えましょう! 土に触れて、収穫の喜びを感じませんか? 参加したことが無い方、畑ごとには縁がないという方も、ご参加お待ちしております。

日時：5月12日(金)9:30～11:30

集合：唐丹公民館前 9:20

※ 申し込みは不要です

草取りにもご協力ください(…)

ご都合の良いときだけのご参加でもOK!



そば打ち体験会&お食事会

本格的な、そば打ち体験会と、お食事会を開催します！

日時：5月19日（金）10:00~12:30

会場：唐丹公民館ホール

講師：唐丹公民館 菊地秀明

内容：そば打ち・お食事会

参加費：500円

定員：6人くらい

申込み：17日正午までに公民館へ

そば打ちのみの参加でもOKですよ！
ご興味のある方、ご参加ください。



芳賀保健師の健康教室

こころの健康について学びましょう

① 5月18日（木）10:00~

場所：本郷コミュニティ消防センター
※ 本郷シニアの会の後に行います。
一般の方もご参加ください。

② 5月31日（水）14:30~

場所：唐丹公民館

※ すぼこんの後に行います。
すぼこん以外の方もご参加ください。

自分のため、家族のため、周りの人のためにも
知っているの良いことがたくさんあります！



自主活動グループ紹介

浜健康クラブ

毎週水曜日 10:00~11:00

会場：唐丹公民館

100歳体操・ラジオ体操・ボケない音頭
などで身体を動かしています。
参加者募集しております。ご参加ください！



4/26(水)
「みんなのミニコンサート」
あい子おぼちゃんが
唐丹公民館へやって来た♪
5/28 TETTOで開催する
ショーのプレイベントとして、
歌と笑いを届けてくれました！
「うた」に感動！
「お話し」に爆笑！



公民館日記

4/10(月)
本郷さくら
ウォーキング
桜満開
でした！



4/14(金)
畑で
おちゃっこ
サロン

じゃがいもを
植えました！



4/18(火)
ものづくりサロン



4/13(木)
荒川集会所
芳賀佳歩保健師
の健康教室
4/20(木)
荒金集会所



◆ 公民館にご用の方で公民館は遠いよ、という方、訪問・お迎えに行きます。連絡下さい。