

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日 時	場 所	対 象 者	個別通知	
1カ月児健診	6月中	県内小児科	令和3年5月生	なし	
3~4カ月児健診	6月中~7月中		令和3年3月生		
9~10カ月児健診			令和2年9月生		
1歳6カ月児健診	6月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和元年11月生	あり	
3歳児健診			平成29年11月生		
6カ月児健診・BCG接種	6月23日(木)受付13:00~13:15		令和2年12月生		
2歳児いい歯健診	6月10日(木)受付 8:45~ 9:30	市保健福祉センター 9階	平成30年11月生	あり	
4歳6カ月児発達検査	6月17日(木)受付 9:00~ 9:30		平成28年11月生		

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15~②14:00~ ③14:45~	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	6月19日(土) 9:30~12:00 (受付9:20~ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6~7カ月の妊婦 および配偶者	6月16日(木)
ベビーマッサージ (※2)	6月19日(土) 10:00~11:30 (受付9:50~10:00)		おおむね4~12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	6月 9日(木) 10:15~11:30 (受付10:00~10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5~6カ月児	6月 7日(木)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	6月16日(木) 10:15~11:30 (受付10:00~10:15)		おおむね7~12カ月児	

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	6月17日(木)	①14:00~14:50 ②15:00~15:50 ③16:00~16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人 6月14日(木)

問い合わせ…市健康推進課(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談(こころの相談)	6月28日(月)	13:30~16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月17日(木)	11:00~12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		14:30~15:00 ※予約制
HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

うにしてあげましょう。
め、上体を起こして、嚥下やすいよ
寝たきりの高齢者などは誤嚥を防ぐた
付かないうちに口腔細菌が肺や気管支
に入ってしまうことがあります。特に
で、ほとんどが「誤嚥」(食物が誤つ
て気管に入る事)によって発症してし
まいます。高齢になると、睡眠時に氣
管支を閉じて、誤嚥を防ぐため、特に
高齢者に最も多い疾患は老人性肺炎

ので注意が必要です。
ので要注意です。
ます。特に免疫能力の低下した高齢者や
糖尿病患者は致命的になることがある
とされています。高齢になると、睡眠時に氣
管支を閉じて、誤嚥を防ぐため、特に
老人性肺炎と口腔細菌
の内には300種類を超す細菌が
住みついています。これらの細菌は口
の中でも重大な歯科疾患を起こすよう
な外の臓器に行くと慣れ出すことが報告
されています。

例えば口腔内の細菌が肺炎(特に老
人性肺炎)、心臓の内膜炎、敗血症、
骨髄炎、上顎洞炎などを引き起しま
す。特に免疫能力の低下した高齢者や
糖尿病患者は致命的になることがある
とされています。高齢になると、睡眠時に氣
管支を閉じて、誤嚥を防ぐため、特に
老人性肺炎と口腔細菌
の内には300種類を超す細菌が
住みついています。これらの細菌は口
の中でも重大な歯科疾患を起こすよう
な外の臓器に行くと慣れ出すことが報告
されています。

遠 岸 秀 則

釜石歯科医師会
ワントップアドバイス



肺がん(結核)検診を受けましょう!

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

肺がんは、日本人のがんによる死亡数のトップです

6月14日(月)から肺がん(結核)検診が始まります。受検票は、6月上旬に発送予定です。忘れずに受検しましょう。

◆検診について (1回のレントゲン撮影で、肺がんと結核を同時に診断)

対 象	40歳以上の人(令和4年3月31日時点)
検診内容	胸部レントゲン検査、喀痰検査(※)
検 診 料	1,000円 70歳以上(令和4年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料

※問診の結果、必要と認められた人には、喀痰検査を実施します。それ以外の人で喀痰検査を希望する場合は、別途2,640円が必要です

◆追加申込

3月31日までに申し込むことができなかった人は、この機会にお申し込みください

申込期間 6月7日(月)~18日(金)8時30分~17時15分

◆検診日程 ※受付時間 9時~11時 13時30分~15時30分

検診月日	会 場		駐車場
14日(月)	午前	唐丹地区生活応援センター①	あり
	午後	上平田集会所	なし
15日(火)	午前	昭和園クラブハウス	あり
	午後	釜石・大槌地域産業育成センター	あり
16日(水)	午前	大平集会所	あり
	午後	小佐野地区生活応援センター①	なし
18日(金)	午前	洞閑地区コミュニティ消防センター	あり
	午後	橋野地区多目的集会施設(橋野ふれあいセンター)	少ない
19日(土)	午前	栗橋地区基幹集落センター	あり
	午後	松倉地区コミュニティ消防センター①	なし
21日(月)	午前	中妻地区生活応援センター	あり
	午後	野田集会所	なし
22日(火)	午前	市民体育館	あり
	午後	釜石市民ホールTETTO①	なし
23日(水)	午前	唐丹地区生活応援センター②	あり
	午後	上平田ニュータウン集会所	少ない
24日(木)	午前	小佐野地区生活応援センター②	なし
	午後	小川集会所	なし
25日(金)	午前	釜石市民ホールTETTO②	なし
	午後	松倉地区コミュニティ消防センター②	なし
27日(日)	午前		
28日(月)	午前		
	午後		
29日(火)	午前		
	午後		
30日(水)	午前		
	午後		
7月	1日(木)		
	2日(金)		

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止する場合があります

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

