

広報

# かまいし

## 海へ 山へ 春の訪れ

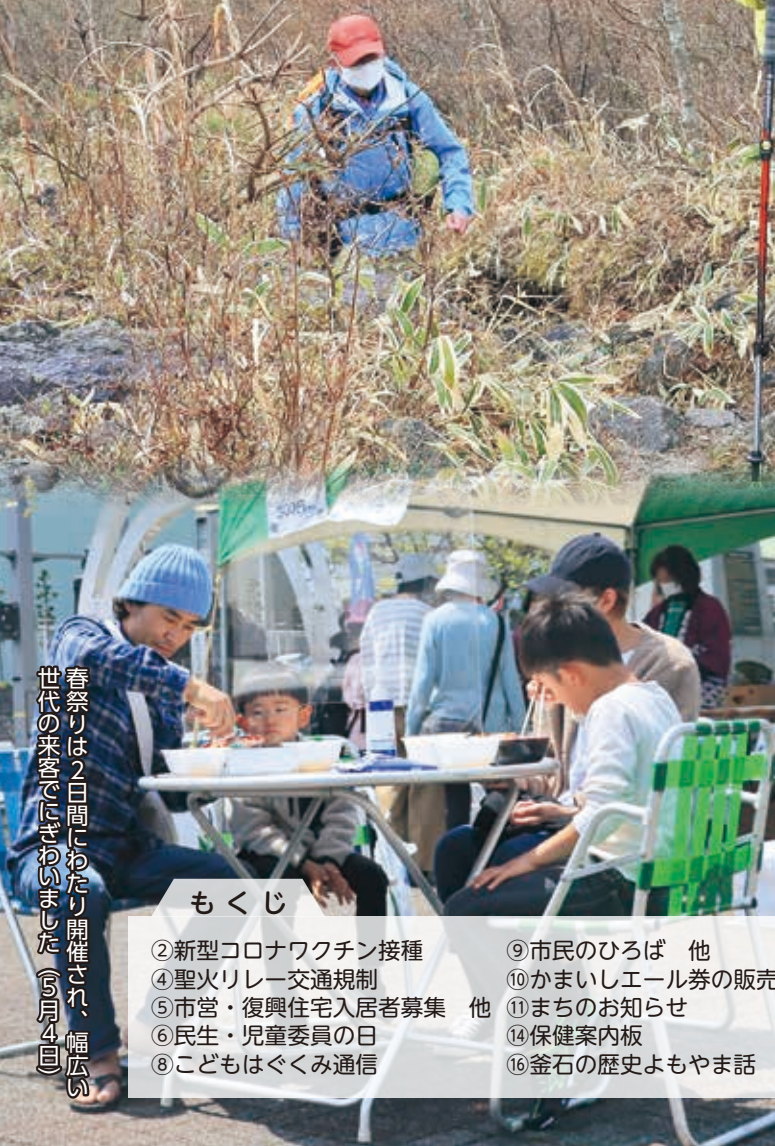
大型連休を迎え、市内各所で春を楽しむイベントが開催されました。

五葉山赤坂峠登山口では五葉山自然保護協会による恒例の安全祈願祭が行われました。終了後、登山愛好家は待ちかねたように山頂を目指し、山の清涼な空気を吸い込みました。

鈴子町駅前広場、サン・フィッシュ釜石周辺では「かまいし春まつり」が行われ、ホタテ稚貝汁のお振る舞いや海鮮のつけ丼などの食べ物に子どもから大人まで舌鼓を打ちました。

海ではかまいしDMCによる漁船クルーズがこの春から運行し、乗客は普段見ることができない船ならではの景色を楽しみました。

小雨が降る中、一步一步斜面を踏みしめて登ります  
(4月29日)



### もくじ

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ②新型コロナワクチン接種    | ⑨市民のひろば 他      |
| ④聖火リレー交通規制      | ⑩かまいしエール券の販売 他 |
| ⑤市営・復興住宅入居者募集 他 | ⑪まちのお知らせ       |
| ⑥民生・児童委員の日      | ⑬保健案内板         |
| ⑧こどもはぐくみ通信      | ⑯釜石の歴史よもやま話    |



普段は漁業に使われている船で釜石湾を遊覧します  
(5月3日)

春祭りは2日間にわたり開催され、幅広い世代の来客でにぎわいました(5月4日)





# 新型コロナウイルス 接種の疑問にお答えします

**Q ワクチン接種の予約をしましたが、接種当日の持ち物は何ですか？**

**A** 郵送した「接種券」、記入済みの「予診票」、保険証や運転免許証などの「身分証明証」、あれば「お薬手帳」を接種会場へ持ってきてください。接種当日は自宅で体温を計り、予診票に記入しましょう。また、**ワクチンは肩に接種します。肩を出しやすい服を着てご来場ください。**



**新型コロナウイルスワクチン接種のご案内**

予約内容記入欄	
<b>1 回目</b>	日時:
	会場:
<b>2 回目</b>	日時:
	会場:

**接種券**

**新型コロナウイルスワクチンを受けます。**  
**費用負担はありません。**

年齢等により接種いただける時期が異なります。  
ご自身の接種の時期が来るまで、こちらの接種場は大切にしてください。

接 種 券				診療した接種でない場合			
券 種	2   ワクチン接種	1   回目		券 種	1   予防のみ	1   回目	
請求先	郡学識振石市	032115		請求先	郡学識振石市	032115	
施設名				施設名			
氏 名				氏 名			

新型コロナウイルスワクチン 有効接種記録証明書  
Certificate of Vaccination for COVID-19

1 回目	
接種済日付	年 月 日
接種場所	
2 回目	
接種済日付	年 月 日
接種場所	
氏 名	
性 別	
生年月日	

**接種を受ける方へ**

- シールは剥がさずに、分紙ごと接種場所へお持ちください。
- 予約の接種済票は接種が終わった後も大切に保管してください。

令和三年五月五日 発行 印刷 県民局

接種券

[illegible]

予診票

問い合わせ

- **新型コロナワクチン接種について**  
金石市新型コロナワクチン接種推進室      ☎22-4567    ☎22-4568
- **新型コロナウイルス感染症の一般的なこと**  
市健康推進課      ☎22-0179    FAX22-6375
- **新型コロナワクチンの集団接種の予約・一般相談**  
金石市新型コロナワクチン接種コールセンター      ☎019-606-8055

**Q** 接種後、体調に変化があった場合には、  
どうすれば良いですか？

**A** ワクチンを接種したところの筋肉痛のような痛みや、だるさ、頭痛、悪寒、関節痛などが見られることがあります。多くは数日以内に治まります。

また、接種後、1～2日以内に発熱することもありますので、発熱した場合には必要に応じて、市販の解熱鎮痛剤を服用し様子を見てください。

ただし、次のような場合には、市販の解熱鎮痛剤を服用する前に、医療機関または「岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター」にご相談ください。

- ・病気治療のため他の薬を服用している
- ・激しい痛みや高熱が見られる
- ・ワクチン接種後の典型的な症状（筋肉痛、だるさ、頭痛、悪寒、関節痛）以外の症状が見られる
- ・熱が2日以上続く場合や、症状が悪化している場合

【副反応などの専門的な相談に関する問い合わせ】  
**岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター**  
**☎0120-895-670**（フリーダイヤル）  
 9時～21時 （土・日曜日、祝日も対応します）

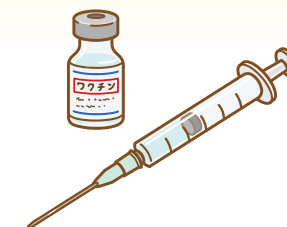
**Q** 障がいがあり自分一人でワクチン接種の予約をすることが難しいのですが、相談方法などを教えてください。

新型コロナワクチンを接種する際は、かかりつけ医に連絡し予約して接種する方法と、コールセンターに電話し集団接種の予約をして接種する方法があります。

その際、ご本人やご家族、親類の方などが直接連絡し予約することになりますが、ご本人の身体状況やご家族がない場合などの理由により、どうしても予約、相談が難しい場合は、市地域包括支援センター（☎22-2620）または市地域福祉課障がい福祉係（☎22-0177）へ個別にご連絡ください。

聴覚や発話に障がいのある方や電話での相談が難しい人は、FAX（22-6375）や市のホームページ、メール（kenkou@city.kamaishi.iwate.jp）でも相談を受けます。

※広報かまいし5月1日号1ページの内容について、相談先などの内容を追加し再掲します



市ホームページ

## 市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

受付期間	5月20日(木)～6月2日(水)9時～17時 (土・日曜日を除く)	入居者を募集する住宅
申込方法	入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください。 東日本大震災で被災していなくても、 入居要件を満たす場合は、全ての復興住宅に入居できるようになりました。ただし、震災で住宅を失った世帯などが優先されます。	
入居指定日	7月1日(木) ※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します	
その他	申し込み多数の場合は、抽選となります	

住宅名	募集戸数
只越復興1号棟	2LDK：1戸
大只越復興1号棟	2LDK：1戸
天神復興	1LDK：1戸
大渡復興	2LDK：1戸
上中島復興2号棟	2LDK：3戸
鵜住居復興1号棟	1LDK：1戸
唐丹片岸復興	1LDK：1戸
箱崎白浜復興	1LDK：1戸
野田市営	3K：1戸

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所  
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

## 浄化槽の設置を検討している皆さんへ

### 「浄化槽設置費補助金制度」をご活用ください

浄化槽の普及促進のため、対象区域の一般住宅や店舗兼用住宅の浄化槽設置費用の一部を補助します。

**対象区域** 公共下水道事業計画区域と唐丹集落排水処理区域を除いた市内全域。詳細は市下水道課で確認できます

- 対象** 次の全ての要件を満たしている人
- ①自らが居住することを目的とした住宅に浄化槽を設置する人、または浄化槽を新たに設置する住宅を建築する人
  - ②市内に居住する人、または補助金請求書提出時点までに住民登録を行う人
  - ③納期到来済みの市税を滞納していない人
  - ④令和4年2月15日までに工事が完了する人
  - ⑤10人槽以下の浄化槽を設置する人

※工事の計画段階で、対象区域に該当することを必ずご確認ください  
※工事着手前に市に申請し、交付決定を受ける必要があります。工期に余裕を持って申請してください  
※設置済みの浄化槽は補助対象外です  
※事業所、事業目的などの場合は補助対象外です  
※予算がなくなり次第、終了します

**補助額** 設置費用の7割に相当する額を補助します。上限は次のとおりです

5人槽	7人槽	10人槽
61万6,000円	77万1,000円	102万9,000円

**申請方法** 補助金交付申請書に必要な書類を添え、市下水道課へ申請してください。施工業者が手続きを代行することもできます

申し込み・問い合わせ 市下水道課 施設係 ☎22-1061

## 6月17日(木) 東京2020オリンピック聖火リレーを 開催します

ギリシャ・オリンピアで採火された聖火が、ランナーたちの手によって日本全国を巡り、6月17日(木)に釜石を訪れます。釜石では、釜石市魚市場西側駐車場(17時23分スタート)から市民ホールTETTO(17時40分ゴール)間で聖火リレーが開催されます。

開催に伴い、当日16時40分から18時10分までの間、聖火リレールート周辺道路の通行が規制されます。当日は朝からリレー終了まで、県道4号線(釜石港線)の無料駐車スペースと魚河岸漁港内の駐車スペースは使用できませんので、ご協力をお願いします。

当日の聖火リレーに関する追加情報は、広報かまいし6月1日号でお知らせします。また、交通規制の内容は県のホームページでも確認できます。



県のホームページ  
交通規制のお知らせ

## 交通規制のお知らせ

当日は県道4号(釜石港線)の駐車枠や路上への駐車はご遠慮ください。  
また、魚河岸漁港内の駐車スペースも利用できません。



交通規制(予定)		凡 例
エリア1	16:40～17:40	聖火ランナー走行ルート
エリア2	16:40～18:10	迂回路

※走行ルート上は、居住者であっても車両などでの通行、横断はできません

※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります

※路線バスに一部、運休・迂回運行、遅れが生じる場合がありますのであらかじめご了承ください

問い合わせ 市国際交流課 ☎27-5713



根浜（鵜住居町20～22地割）	さ さ き ひろ 佐々木 弘
鵜住居町1～11地割	お ざわ おさむ 小澤 修
片岸町の一部	やまざき げんいち 山崎 元市
片岸町の一部、室浜地区	う え た まこと 植田 誠
外山地区（鵜住居町30地割）	かわさき とし こ 川崎 壽子
箱崎町の一部（8～12地割、箱崎町5地割の一部）鵜住居町4丁目の一部	い わ い きん こ 岩井 金吾
箱崎町の一部（5地割の一部、6～7地割）	や は た ひろ し 矢畑 広志
桑の浜（箱崎町13地割）	よるぎ ゆたか 萬 豊
白浜・仮宿（箱崎町1～4地割）	さ さ き こうろう 佐々木 孝郎
鵜住居地区全域（主任児童委員）	いちかわ じゆん こ 市川 淳子
	はなわ たえ こ 花輪 妙子

栗橋地区（9人）		
担当地区	氏 名	
青ノ木（橋野町1～3地割）	お がねわら あきひこ 小笠原 明彦	
中村（橋野町7～9・29・31地割）和山・能舟木（橋野町5～6・15～18地割）	や は た てつ お 八幡 哲夫	
荻の洞（橋野町33～35地割）	きくち し と み 菊池 紫登美	
太田林（橋野町35～38地割）	お がねわら こういち 小笠原 孝一	
上栗林（栗林町3・4・6・7地割）	お がねわら しげかず 小笠原 成一	
沢田（栗林町8～16・18地割）	きくち たかよし 菊池 孝義	
砂子畑（栗林町17・19～24地割）	おいかわ たけ み 及川 武美	
栗橋地区全域（主任児童委員）	いとう ち づ こ 伊藤 千鶴子	
	かわさき よしさぶろう 川崎 悦三郎	

唐丹地区（9人）		
担当地区	氏 名	
本郷（字大曾根）	いたのり ひたる 板栗 亘	
北小白浜	あさ だ せいこう 浅田 征光	
南小白浜	きむら きよう こ 木村 京子	
山谷	お ざわ たかゆき 小澤 孝行	
片岸（字川目）	し みず きよう こ 清水 恭子	
荒川	しん また しん き 柴又 伸樹	
大石（字向、字屋形）	うえ の まさかつ 上野 征克	
唐丹地区全域（主任児童委員）	か とう とも こ 河東 智子	
	しちむら いげとし 下村 恵壽	

小佐野地区（23人）		
担当地区	氏 名	
野田町3丁目	さわ 久美子	
野田町2丁目の一部	さ の 佐野 巖	
野田町2丁目の一部	たけいし あき こ 武石 明子	
野田町1・2丁目の一部	さ とう くに はる 佐藤 國治	
野田町1丁目の一部、定内町1丁目の一部	はしもと あきひこ 橋本 昭彦	
野田町4丁目、定内町1丁目の一部	すずき けい子 鈴木 けい子	
野田町5丁目の一部	くろ だ いたる 黒田 至	
野田町5丁目の一部	ち ば ふさ こ 千葉 房子	
小佐野町1丁目	ち ば スミ子	
小佐野町2丁目	お がねわら よね こ 小笠原 米子	
小佐野町3・4丁目	ふじい しず こ 藤井 静子	
定内町2丁目	いとう けい こ 伊東 恵子	
定内町3丁目	こ も り ひな 均	
定内町4丁目	わ だ かず こ 和田 和子	
小川町1丁目の一部	よし だ よう こ 吉田 洋子	
小川町2丁目、1丁目の一部	お がた やす お 尾形 安世	
小川町3丁目	かねはま き よ 金濱 喜代	
小川町4丁目	いとう えつ こ 伊藤 悦子	
中小川（甲子町15地割）の一部	なかわら えい こ 中村 英子	
中小川（甲子町14・15地割）の一部	の だ ゆ み こ 野田 由美子	
上小川（甲子町15地割の一部・16地割）	さ さ き ひろ こ 佐々木 浩子	
小佐野地区全域（主任児童委員）	やなぎした けい こ 柳下 啓子	
	は せ がわ こう こ 長谷川こう子	

鵜住居地区（17人）		
担当地区	氏 名	
両石町（両石町1～4）	く ぼ まさあき 久保 正昭	
鵜住居町1丁目の一部、鵜住居町25地割の一部、27・28地割、29地割の一部	にしはら よしかつ 西原 義勝	
鵜住居町13・29地割の一部	お の でら きよ こ 小野寺喜代子	
鵜住居町2丁目、鵜住居町13地割の一部	とうばい り か こ 東梅 里花子	
鵜住居町1丁目の一部、鵜住居町3丁目、鵜住居町23地割の、鵜住居町25地割の一部	りうかわ よし お 岡川 吉男	
鵜住居町4丁目の一部、鵜住居町5丁目、鵜住居町12地割	いわさき すみ子 岩崎 すみ子	

中妻町2丁目の一部	あお き ひろあき 青木 広明
中妻町2・3丁目の一部	ち だ 幸子
八雲町の一部	なる せ こう じ 成瀬 幸司
八雲町の一部	に た がい けい こ 似田貝 佳子
中妻町3丁目的一部、上中島町1・2丁目的一部	さ さ き きよ み 佐々木 清美
中妻町1・2丁目的一部	か とう ふみ こ 加藤 文子
上中島町3・4丁目的一部	まんじょう め ち か 代 万城目千佳代
上中島町4丁目的一部	やまもと こう じ 山本 孝司
住吉町、上中島町1・3丁目的一部	まつ だ み ほ こ 松田 美穂子
源太沢町1・2丁目の一部	や え が し ち か こ 八重樫千香子
源太沢町1・2丁目の一部	きくち ゆき お 菊池 行夫
新町	たかはし けい こ 高橋 恵子
礼ケ口、上中島町4丁目の一部	さ とう のり こ 佐藤 伯子
上中島復興住宅2～5号棟	おお だ 大和田サノ子
中妻地区全域（主任児童委員）	さ さ き こ 佐々木ひろ子
	さ さ き ひづる 佐々木ひづる

甲子地区（17人）		
担当地区	氏 名	
大橋（甲子町1地割）	ひく おか ゆき お 福岡 幸雄	
天洞・唄貝（甲子町2地割）	きくち てつ お 菊池 哲雄	
大松（甲子町3地割）	さ さ き みづ 子 佐々木美津子	
大松・砂子渡（甲子町4地割）	ち だ てつ お 千田 哲男	
一の渡・洞泉の一部（甲子町4・5地割）	ふじい やすみち 藤井 康路	
洞泉・関沢（甲子町5・6・7地割）	め と き あつ し 目時 篤司	
大畑（甲子町8・9地割の一部）	さ さ き まい ほ こ 佐々木美保子	
大畑（甲子町8・9地割の一部）	さかもと ひろ し 坂本 博	
大畑（甲子町9地割の一部）	さ さ き まさ 貴 子 佐々木麻貴子	
大畑団地・大洞・鍋倉（甲子町8・9地割）	すがわら けい し 菅原 武	
松倉西（甲子町9・10地割の一部）	すずき みつ 幸 鈴木 光幸	
松倉南（甲子町10地割）	さ さ き や え こ 佐々木八重子	
松倉北（甲子町10地割）	さ の けん じ 佐野 賢治	
松倉東1（甲子町10地割）	お の だ 武 美 東野 武美	
松倉東2（甲子町10地割）	さ とう みち こ 佐藤 道子	
甲子地区全域（主任児童委員）	なかわら ひろ み 中村 ひろみ	
	すずき みどり 鈴木 みどり	

## 5月12日～18日は「民生委員・児童委員 活動強化週間」

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

### 民生委員・児童委員（民生児童委員）って何？

民生児童委員は「民生委員法」と「児童福祉法」に基づき厚生労働大臣から委嘱された、地域福祉の推進役です。このうち、特に児童福祉の相談支援を専門とする人が主任児童委員と呼ばれています。民生児童委員は無償ボランティアとして、皆さんの住む各地域で活動しています。

### 地域でどんな活動をしているの？

わかりやすく言うと、日常生活の困りごとの“身近な相談役”です。お年寄り、心身に障がいのある人、育児や子どもの問題、生活困窮など、生活に支援が必要な人のあらゆる相談に応じ、支援機関につないでいます。釜石市では現在126人が地域全体の見守り・訪問活動などを日常的に行っています。

### 自分のことを話したら近所の人に知れ渡ってしまうのでは？

地域のつながりや「絆」が薄れつつある中、民生児童委員は地域になくってはならない存在となっています。民生児童委員には法律で守秘義務が課せられていますので、生活の困りごとを安心してご相談ください。

お住まいの地域の担当民生児童委員を知りたい場合は、市地域福祉課へお問い合わせください。

一覧に掲載されていない地区は、現在、担当の民生児童委員が不在となっていますが、相談がありましたら近隣地区の民生児童委員と調整しますので市地域福祉課までお問い合わせください。民生児童委員活動へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 市地域福祉課 ☎22-0177

## 令和3年度 民生委員・児童委員名簿

(敬称略)

大平町2丁目	さ さ せつ こ 佐々 世津子
大平町3丁目の一部・平田3地割の一部	や は た サエ 八幡 サエ
上平田（1～2地割）	い し だ 博 石田 博
下平田（1・2丁目、3～5地割）の一部	あさ だ とし こ 浅田 俊子
下平田（1・3丁目、5～6地割）の一部	い とう しげ お 伊藤 重雄
尾崎白浜・佐須（平田7～9地割）	まえかわ かず こ 前川 和子
南釜石地区全域（主任児童委員）	むらかみ き み こ 村上 貴美子
	あく だ ひろ し 福田 博

大渡町2丁目	まつざか まりや 松坂 まりや
大渡町3丁目	すず こ 賀兵衛 鈴子 賀兵衛
鈴子町	さわ だ まさ お 澤田 政男
駒木町	わ だ あき お 和田 秋穂
東釜石地区全域（主任児童委員）	てら だ え み こ 寺田 恵美子
	きくち ゆ み こ 菊池 有美子

南釜石地区（13人）		
担当地区	氏 名	
松原町	おいかわ み 代 子 及川 美代子	
嬉石町（1・2丁目）の一部	きつない おさむ 橋内 修	
嬉石町（1・2・3丁目）の一部	さ とう りょう 三 佐藤 亮三	
嬉石町（3丁目）の一部	ささかわ きよう こ 笹川 京子	
大平町1丁目・3丁目の一部	こんの きぬえ 紺野 きぬえ	

中妻地区（19人）		
担当地区	氏 名	
千鳥町	ながさわ みつ お 永澤 光雄	
中妻町1丁目の一部	おおたに みち 代 大谷 道代	
中妻町1丁目の一部	さ とう つと 力 佐藤 力	

東釜石地区（19人）		
担当地区	氏 名	
東前町	さ とう かず お 佐藤 和夫	
浜町1丁目	やなぎ だ み え こ 柳田 三枝子	
浜町2丁目	あ みの まさ ぶみ 三浦 正文	
浜町3丁目の一部	ふじさわ とし 敏 藤澤 敏	
浜町3丁目の一部	ふく だ すす 進 福田 進	
只越町	おいかわ さち こ 及川 幸子	
天神町	かひ げ ゆ か こ 柏木 百佳子	
大只越町1丁目の一部	やまざき きよう こ 山崎 教子	
大只越町1丁目の一部	とめはた し の ぶ 留畑 しのぶ	
大只越町2丁目の一部	せきあい み わ こ 堰合 美和子	
大町1丁目	あいざわ よう こ 合澤 洋子	
大町2・3丁目	やまもと やす こ 山元 保子	
大渡1丁目	さ とう かず こ 佐野 和子	



# 楽しい! 輪和話

※「楽しい! 輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介します

## 釜石野球団

釜石野球団は市内で唯一の硬式野球チームとして、31人の選手で構成されています。最近では市外の選手も多く加入するなど、市内外の選手がうまく融合し、練習に励んでいます。

ここ数年は、全国大会や東北大会への出場権を獲得するなど好成績を収めており、さらに今年はスタッフ、選手に6人の新戦力が加わり、例年になく補強ができたため各大会で上位進出を目指します。釜石の市民球団として頑張りますので応援よろしくお願いします!

問い合わせ 大瀬 ☎080-1802-0144



第1回JABA三陸沿岸クラブ野球大会優勝

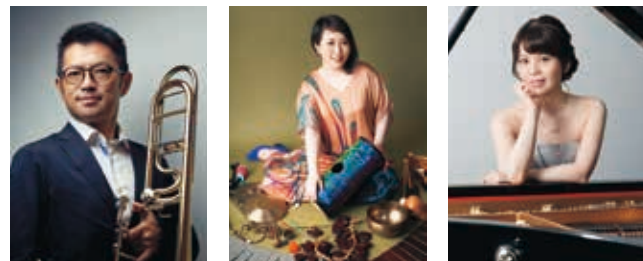
随時  
部員を募集  
しています

### 釜石野球団選手名簿

選手名	役職	出身地
小泉 嘉明	部長	盛岡市
沖 裕之	副部長	釜石市
柄内 宏文	副部長(★)	釜石市
前川 学	事務局長(★)	釜石市
佐藤 貴之	監督	釜石市
菊池 真也	コーチ兼任	釜石市
田中 和矢	コーチ兼任	釜石市
佐々木憲佑	コーチ兼任	釜石市
大瀬 優輝	マネージャー	釜石市
白澤 由良		大槌町
中居林瞭太		釜石市
菅原 昌也		釜石市
大瀧真一朗		釜石市
松下 奏斗		釜石市
菊池 悠	★	大槌町
菊池健太郎	主将	釜石市
西澤 和哉		釜石市
高橋 優哉		秋田県
乙津 広大		釜石市
高橋 悠希		一関市
三浦 一樹		釜石市
三浦 尚之		釜石市
佐々木康佑		釜石市
野村 亘介		釜石市
堀内 海希	★	釜石市
武田 侑弥	★	釜石市
石頭 樹		釜石市
佐藤 翼		盛岡市
久保 雄太		釜石市
菊池 昭博		遠野市
二本松 蓮	★	釜石市

★は新加入

## 加藤直明、野尻小矢佳、新崎誠実 ソロからデュオ、そしてトリオへ



加藤直明さん (トロンボーン) 野尻小矢佳さん (パーカッション&マリンバ) 新崎誠実さん (ピアノ)

トロンボーン×パーカッション×ピアノのちょっと変わった編成によるコンサートです。ソロからデュオ、トリオと変わっていくハーモニーをお楽しみください。

**出演** 加藤直明 (トロンボーン)、野尻小矢佳 (パーカッション&マリンバ)、新崎誠実 (ピアノ)

**プログラム** A.ハチャトリアン: 剣の舞 (トリオ演奏) 他

**日時** 6月13日(日) 13時30分開演 (13時開場)

**場所** 釜石市民ホールTETTO ホールA

※新型コロナウイルス感染予防のため、座席数を約50% (412席) に制限して開催します

**入場料** 全席指定 一般1,500円 (当日1,700円) 中学生以下無料 (要整理券)

**チケット取り扱い** 釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト 他

## 狩野泰一 篠笛 WORLD MUSIC in KAMAISHI



狩野泰一さん (篠笛) 柴田亮太郎さん (ギター) 林 正樹さん (ピアノ)

篠笛の第一人者 狩野泰一と、ピアノとギターの達人たちが紡ぎ出す、深い音色と新たな音世界をお楽しみください。

**出演** 狩野泰一 (篠笛)、柴田亮太郎 (ギター) 林 正樹 (ピアノ)

**日時** 6月20日(日) 15時30分開演 (15時開場)

**場所** 釜石市民ホールTETTO ホールA (1階席のみ)

※新型コロナウイルス感染予防のため、座席数を約50% (234席) に制限して開催します

**入場料** 全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円 当日各500円増

**チケット取り扱い**

釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、ブルーアシエロ、シーサイドタウンマスト 他

問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



問い合わせ  
市子ども課  
☎22-5121

早寝早起き  
朝ごはん

～早寝して規則正しい生活～

### あなたのお子さんは…

- ・ちょっとしたことでイライラしていませんか?
- ・ぼーっとして集中力が続かず、疲れがちになっていませんか?
- ・かぜをひきやすくなっていますか?

### 不規則な生活による セロトニンの不足が原因かも

不規則な生活や睡眠不足によってセロトニンが不足し、体調不良やイライラなどの心の不調を引き起こします。セロトニンとは気持ちをすっきりさせ、心が穏やかになる脳の神経伝達物質のことです。幸せホルモンとも呼ばれます。

### 「寝る子は育つ」は本当です

睡眠中には、脳内で「成長ホルモン」と呼ばれる体を発達させるホルモンが、夜10時ごろから活発に分泌されます。成長ホルモンは、免疫力を高めたり、骨・筋肉・肌・髪・内臓の修復をします。夜9時には就寝させ、7～9時間の睡眠時間の確保を心がけましょう。



### 早寝するとどんないいことがあるの?

- ・免疫力が高くなり、ウイルスや菌を跳ね返す強い体になります
- ・寝ている時間で体や脳、心の調子を整えることができるので、日中は体をよく動かすことができ、集中力や記憶力が高まるという調査結果もあります
- ・規則正しい生活につながり、朝の光を浴びることでセロトニンが分泌されます

### 早寝のコツ

- ・寝る時間を決める
- ・早めにテレビ、スマートフォン、ゲームをやめる (夜遅くに見たいテレビがあるときは録画をして休みの日の日中に見る)
- ・早めに電気を消して布団に入る
- ・早起きから始める (早く起きれば自然に早く眠るようになります)
- ・大人のペースに子どもを巻き込まない



園長先生のおはなし  
「いづもの日」(母の日)に思う  
きらきら保育園 園長 柳下 啓子  
一年を通して最も爽やかな季節、5月を迎えました。青葉の新緑に囲まれた青空の下、元気に泳ぐ鯉のぼり。その鯉のぼりに大人達は、子どもの健やかな成長を願い祈ります。これぞ日本の5月の原風景。  
5月5日は「こどもの日」。この祝日の趣旨は「子どもの人格を重んじ子どもの幸福をはかると共に母に感謝する」とあります。そしてその翌週には母の日があります。命をつなぐ大役があるお母さんは、命がけで次の時代を生きて命を産んでくれます。「生まれて来てくれてありがとう」「産んでくれてありがとう」「母を思う子の心、子を思う母の心。その心が千年も千年も続いて今があります。それはこの先も永遠に途切れることなく続いていくのでしょね。なんだか、5月は命のつながりに感謝をする素敵な月に思えてきましたよ。  
また、6月には命の元を与えてくれたお父さんに感謝をする「父の日」がやってきます。子ども、お母さんの、そしてお父さんの大切な命に「ありがとう」...



**3月～5月は  
岩手県山火事防止運動月間です**  
あなたです 森を火事から  
守るのは  
(山火事防止運動全国統一標語)

問い合わせ 市水産農林課  
☎27-8426

**受講者募集  
立正大学デリバリーカレッジ**

内容  
①6月5日(土)10時30分～12時15分  
テーマ 「お金の魔力と魅力」  
講師 名誉教授 秦野 真さん  
②6月12日(土)10時30分～12時15分  
テーマ 「メディアからの健康情報を見極める」  
講師 文学部准教授 浅岡 隆裕さん  
場所 中妻地区生活応援センター  
対象 高校生以上  
定員 20人(要予約)  
受講料 無料  
申込期限 6月3日(木)  
※テーマ、講師、場所は変更になる場合があります  
※1講座のみの受講もできます  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります  
申し込み・問い合わせ 市まちづくり課 (☎27-8454)

**『みんなの橋野鉄鉱山』を  
開催します**

日時 5月29日(土)10時～12時  
集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター  
対象 どなたでも  
内容 ①橋野高炉跡遺跡内の清掃活動(10時～11時) ゴミ拾い、草刈り、木枝拾いなど※小雨決行  
②記念講演(11～12時)  
場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター展示室  
演題 産業遺産情報センターについて※無料(定員30人)  
その他 軍手やゴミばさみなどの清掃用具を持参の上、お越しください  
申し込み・問い合わせ 市世界遺産課 (☎22-8846)

# まちのお知らせ Information

**「令和3年度事業者向け  
省エネルギー対策推進事業」**

県は、既存の設備を効率的なLED照明、空調設備、給湯設備、変圧器へ更新する費用の一部を補助します。  
受付期限 令和4年1月31日(月)  
対象 (1)中小企業者(中小企業基本法で規定される事業者)  
(2)年間のエネルギー使用量(原油換算)が、1,500kℓ未満の工場または事業所などの所有者および管理者  
補助対象経費  
対象設備の購入および設置工事に要する経費  
補助率など  
(1)一般の事業所  
・補助率：補助対象経費の1/3以内  
・補助上限：1事業所当たり30万円  
(2)「いわて地球環境にやさしい事業所」  
・補助率：補助対象経費の1/2以内  
・補助上限：1事業所当たり50万円  
問い合わせ 県環境生活企画室 温暖化・エネルギー対策担当 (☎019-629-5272)



**日本赤十字社の活動資金募集  
にご協力をお願いします**

市は、5月の赤十字運動月間に合わせて活動資金を募集します。行政連絡員が各家庭や事業所を訪問しますのでご協力をお願いします。  
※日本赤十字社は、自然災害や大事故に見舞われた被災地に、直ちに医療救護班を派遣し、継続的に支援を行います。釜石市でも、東日本大震災の際に、開設された救護所で多くの支援活動が行われました。こうした活動の財源は、日本赤十字社の活動に賛同する皆さんからの寄付金で賄われています  
問い合わせ 市地域福祉課 (☎22-0177)

**菜の花畑  
無料開放します**

5月9日から23日(日)の間、菜の花を楽しんでいただくため、橋野どんぐり広場の後にあるエコ農園「橋野なのはな畑」を無料開放します。(菜の花畑入り口に看板あり) 開放時間は10時から16時までです。コロナ禍の中、自然の中で黄色い菜の花に囲まれてゆったりとお過ごしください。  
問い合わせ (一社) ユナイテッドグリーン ☒u\_green@icloud.com

**寝たきりの人へ  
寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス**

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。  
実施期間 6月14日(月)～25日(金)  
対象 おおむね65歳以上の寝たきりの人や重度の身体障がい者などで、寝具の衛生管理が難しい人  
内容 ①かけ布団、敷き布団、毛布の3点…660円  
②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパット、かけ布団、毛布の4点…880円  
生活保護世帯は無料で利用できます。希望者には代替寝具を貸し出します。シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは、水洗いができないため利用できません。  
申込期間 5月17日(月)～28日(金)  
申し込み・問い合わせ 市高齢介護福祉課 (☎22-0178)

**自動車税種別割の納期限は  
5月31日(月)です**

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者が納める県税です。納税通知書は4月末に発送していますので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税室窓口から納めましょう。クレジットカード納付も利用できます。  
問い合わせ 県沿岸広域振興局県税室  
☎25-2715



県のホームページ

## かまいしエール券を販売します

新型コロナウイルス感染症により甚大な影響を受けている地域経済の活性化を図るために、市内取扱店舗で利用できる7,000円分のプレミアム券を5,000円で販売します。

**購入上限**

500円券14枚(共通商品券×10枚、食事券×4枚)を1冊とし、購入は1人2冊までとします(代理購入可)  
※共通商品券は、商品券・食事券のどちらでも使用可  
※代理購入は5人分を上限とし、重複購入は不可  
※取扱店舗は、各販売場所に置いてあるチラシと市のホームページで確認ください

**販売対象者** 市内に居住している人

**販売・利用期間** 6月1日(火)～12月31日(金)

※販売は売り切れた時点で終了

**購入方法**

各販売場所に身分証明書を持参し、購入してください(購入時に申請書への記入が必要です)

**販売場所・時間**

・市内スーパー(イオンスーパーセンター釜石店、キフコストア釜石松倉店、ジョイス釜石店、マイヤ釜石店・野田店、みずかみ平田店)  
※販売時間は各店舗にお問い合わせください  
・市商工観光課、各地区生活応援センター(釜石地区を除く)月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分  
・釜石観光総合案内所 9時～18時(無休) 市のホームページ



問い合わせ 市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421 (一社)釜石観光物産協会 ☎27-8172

## 危機対応研究センター(釜石市・東京大学社会科学研究所) 事業

### 危機対応学オンライン(Zoom)トークイベント

**参加者募集**

今回のトークイベントは、「釜石ふるさと寄附金(地域社会の課題解決に取り組む団体指定寄附)」の指定団体の一つである「(一社)三陸ひとつなぎ自然学校」に現在の取り組みなどを紹介していただき、その後「シビック・テック」や「ソーシャル・ビジネス」など「地域課題の解決に取り組む団体を応援する仕組みづくり」について議論します。無料でだれでも参加できるイベントです。

日 時	5月29日(土) 15時～16時30分
出演者	[ゲスト] 一般社団法人三陸ひとつなぎ自然学校 代表理事 伊藤 聡さん [モデレーター] 東京大学社会科学研究所 教 授 玄田 有史さん // 教 授 中村 尚史さん // 准教授 中村 寛樹さん
参加方法	オンライン参加 ※インターネット環境が必要です 参加を希望する人は、当日までに次の二次元コードから事前登録をお願いします。登録後、イベント参加に関する確認メールが届きます。



問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413 ☒sougo@city.kamaishi.iwate.jp

**国の事業**

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、低所得の子育て世帯のうち、ひとり親世帯を対象とした新たな給付金を支給しています。支給対象の②または③に該当する場合は申請が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。 市のホームページ



市のホームページ

給付額	児童1人当たり5万円
支給対象	令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を扶養しているひとり親世帯の人で、次のいずれかに該当する人 ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人…4月30日に振込済です ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③児童扶養手当の受給要件を満たす人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人 ※公的年金等…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など ※児童扶養手当の支給制限限度額に相当する収入額を超える場合は支給されません。また、同居している家族(扶養義務者)がいる場合、世帯が別であっても、その人の収入も確認することとなります。
必要書類	本人確認書類(運転免許証など)、通帳の写し、戸籍謄本(児童扶養手当の認定を受けていない人のみ)、給与明細書、年金振込通知書
申請期限	令和4年2月28日(月)

申し込み・問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎026-0025 大渡町3-15-26 ☎22-5121



## 各種相談

### 岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 5月26日(水)、6月9日(水)10時～15時  
場所 市消費生活センター  
定員 予約先着8人  
申込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 公証相談(要予約)

日時 6月3日(木)10時～12時  
場所 市消費生活センター  
対応 公証人  
定員 予約先着4人  
申込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)  
※前日までに予約がない場合は中止します

### 人権相談

日時 6月4日(金)13時～16時  
場所 市消費生活センター  
対応 人権擁護委員  
申込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時：6月15日(火)10時～15時  
場所：市消費生活センター  
定員：予約先着6人  
申込み：市消費生活センター (☎22-2701)

### 交通事故相談(要予約)

日時 6月16日(水)13時～15時  
場所 市消費生活センター  
対応 県交通事故相談員  
定員 予約先着3人  
申込み 市消費生活センター (☎22-2701)  
※前日までに予約がない場合は中止します

### 出張年金相談(要予約)

日時 6月17日(木)10時～15時30分  
場所 青葉ビル  
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

### 夜間納税相談

期日 5月26日(水)、27日(木)、28日(金)  
時間 17時15分～19時15分  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 休日納税相談

日時 5月29日(土)、30日(日)  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

今月の【軽自動車税】  
納税 納期限＝5月31日(月)

### 釜石市の人口と世帯(4月)

男	15,100人(－18人)
女	16,706人(－16人)
合計	31,806人(－34人)
世帯	16,074世帯(+13世帯)

※( )は前月比

### 5月は「消費者月間」です

市消費生活センターは「“消費”で築く新しい日常」をスローガンに、商品やサービスの契約・解約、販売方法などに関する消費生活相談をはじめ、消費生活に関する出前講座を行っています。お気軽にご相談ください

問い合わせ 市消費生活センター (☎22-2701)

### 防災行政無線による情報伝達試験を行います

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用し、防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と試験放送が流れます。

日時 5月19日(水)11時ごろ  
問い合わせ 市防災危機管理課 (☎27-8441)

## 令和3年経済センサス-活動調査を実施します

総務省・経済産業省は、令和3年6月1日現在で「令和3年経済センサス-活動調査」を全国一斉に実施します。

この調査は、わが国における事業所や企業の経済活動の状態を明らかにすることを目的として全ての事業所や企業を対象として実施される調査です。

支社などのない事業所および新設の事業所は調査員が直接、訪問して調査票を配布し、支社などを有する事業所や一定規模以上の事業所は本社などへ調査票を郵送します。いずれの場合もインターネットを利用して回答することができます。

調査票は、5月末日までに届けますので、ご協力をお願いします。なお、調査票の内容は、統計を作成する目的以外(税の資料など)に利用されることは、絶対にありません。

問い合わせ 市総合政策課 統計係 ☎27-8413

## 令和3年度介護保険の説明会を開催します

65歳を迎え、介護保険の第1号被保険者になった人向けに介護保険の説明会を開催します。既に第1号被保険者の人や、その家族も参加できます。開催日の前日までに電話などで申し込んでください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

- 内容
- ・介護保険制度について
  - ・介護予防について

日時、場所	月 日	時 間	場 所
	5月25日(火)	13時30分～14時30分	市保健福祉センター9階 講義室
	7月21日(水)		
	9月28日(火)		
	11月19日(金)		
	1月28日(金)		
	3月25日(金)		

※大町商店街駐車場を利用した場合は、1時間無料券を渡します。駐車券を受け付けで提示してください

問い合わせ 市高齢介護福祉課 高齢介護係 ☎22-0178

### 休日当番医・薬局・歯科医(6月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
6	日	釜石しょうけいクリニック	甲子町	☎27-8571
		アクト調剤薬局		☎27-7001
13	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
20	日	小泉医院	中妻町	☎23-5157
		ハロー薬局		☎23-8455
27	日	道又内科小児科医院	大槌町	☎42-2500
		ひよっこり薬局		☎27-5220
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
6	日	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418
13	日	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800
20	日	遠邇歯科医院	中妻町	☎23-5478
27	日	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702

## まちのお知らせ Information

### 参加者募集

## 男女共同参画フェスティバル2021

笑って考えよう！ひとり一人の幸せのために  
～性別による固定的な役割分担意識をなくそう いわて宣言～

「いわて男女共同参画月間」に合わせ開催します。

◆日時 6月12日(土)13時30分～16時

◆会場 いわて県民情報交流センター7階 小田島組☆ほ～る(定員200人、先着順)

◆内容 基調講演  
講師 東京大学大学院総合文化研究科 教授 瀬地山 角さん

◆対象 県内に在住、在勤の人

◆申込方法 岩手県男女共同参画センターのホームページから専用の申し込みフォームにアクセスしてお申し込みください。インターネット環境が整わない人は、市男女共同参画室にご連絡ください

◆締切 5月31日(月)

◆その他 基調講演の内容は、6月30日(水)から7月31日(土)までの間、岩手県男女共同参画センターのYouTubeチャンネルで視聴できます。



問い合わせ 市総合政策課 男女共同参画室 ☎27-8413

## 森林の伐採・開発には手続きが必要です！

森林を伐採・開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要となります。このような計画がありましたら、次の問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ

○保安林以外の森林での立木の伐採

市水産農林課 林業振興係 ☎27-8426

○保安林での立木の伐採や土地の形質の変更

県沿岸広域振興局農林部 ☎27-5525

○保安林以外の森林での1haを超える開発行為

県沿岸広域振興局農林部 ☎27-5525

## 移動図書館「しおかぜ」

## 6月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

2日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デファミリア	13:20～ 13:50

3日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワークステーション	9:50～ 10:20
鶴住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:30～ 12:00
澤口製パン前	13:15～ 13:45
鶴住居公民館前	14:00～ 14:30

8日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30
松原公園付近	14:30～ 15:00

10日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30

11日(金)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
12日(土)	
青葉ビル	9:00～ 9:30
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15

15日(火)	
かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～ 10:30
釜石小学校	13:00～ 13:30

18日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～ 10:00
鶴住居小学校	10:00～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林小学校前	12:50～ 13:40
栗林町仮設団地跡	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45

### 令和3年度 調理師および製菓衛生師試験

【調理師試験】

日時 10月30日(土)13時30分～  
会場 釜石地区合同庁舎他県内3会場

【製菓衛生師試験】

日時 9月1日(水)13時30分～  
会場 盛岡地区合同庁舎  
※申込期間はいずれも、5月24日(月)～6月11日(金)

※詳細は、お問い合わせください  
問い合わせ 釜石保健所 (☎27-5523)

## 「いわて被災者支援センター」開設のお知らせ

県は、東日本大震災津波で被災した人の困りごとを、弁護士などの専門家や市町村などと連携しながら解決のお手伝いする窓口を開設しました。生活のことやお金のことなどでお困りの際は、お気軽にご相談ください。

問い合わせ・相談

いわて被災者支援センター 大町2-4-7

月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

☎080-9634-6650 ☎30-1034(※固定電話は5月18日～)  
サブセンター(盛岡市材木町3-5) ☎019-601-7640

22日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10

23日(水)	
平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～ 14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00

24日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00～ 15:30
25日(金)	
大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45

6月の休館日 7日、14日、  
21日、28日、30日

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)



乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	6 月中	県内小児科	令和 3 年 5 月生	なし
	3～4 カ月児健診	6 月中～7 月中		令和 3 年 3 月生	
	9～10カ月児健診			令和 2 年 9 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	6 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和元年11月生	あり
	3 歳児健診			平成29年11月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	6月23日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	令和 2 年 12 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	6月10日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成30年11月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	6月17日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成28年11月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	6月19日(土) 9:30～12:00 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9 階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	6月16日(火)
ベビーマッサージ (※2)	6月19日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	6月 9日(火) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	6月7日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	6月16日(火) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	6月14日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	6月17日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所がある20歳以上の人	6月14日(月)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	6月28日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月17日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

口の中には300種類を超す細菌が住みついています。これらの細菌は口の中で重大な歯科疾患を起こすような乱暴な細菌ではありませんが、口腔以外の臓器に行くと暴れ出すことが報告されています。

例えば口腔内の細菌が肺炎（特に老人性肺炎）、心臓の内膜炎、敗血症、骨髄炎、上顎洞炎などを引き起こします。特に免疫能力の低下した高齢者や糖尿病患者は致命的になることがあるので注意が必要です。

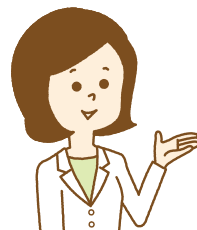
高齢者に最も多い疾患は老人性肺炎で、ほとんどが「誤嚥」（食物が誤って気管に入る事）によって発症してまいります。高齢になると、睡眠時に気付かないうちに口腔細菌が肺や気管支に入ってしまうことがあります。特に寝たきりの高齢者などは誤嚥を防ぐため、上体を起こして、嚥下しやすいようにしてあげましょう。



釜石歯科医師会  
遠 秀 則

老人性肺炎と口腔細菌

ワンポイントアドバイス



肺がん(結核)検診を受けましょう!

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

肺がんは、日本人のがんによる死亡数のトップです

6月14日(月)から肺がん（結核）検診が始まります。受検票は、6月上旬に発送予定です。忘れずに受検しましょう。

◆検診について（1回のレントゲン撮影で、肺がんと結核を同時に診断）

対 象	40歳以上の人（令和4年3月31日時点）
検診内容	胸部レントゲン検査、喀たん検査（※）
検 診 料	1,000円 70歳以上（令和4年3月31日時点）、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料

※問診の結果、必要と認められた人には、喀たん検査を実施します。それ以外の人で喀たん検査を希望する場合は、別途2,640円が必要です

◆追加申込

3月31日までに申し込むことができなかった人は、この機会にお申し込みください

申込期間	6月7日(月)～18日(金) 8時30分～17時15分
------	-----------------------------

◆検診日程 ※受付時間 9時～11時 13時30分～15時30分

検診月日		会 場		駐車場
6月	14日(月)	午前	唐丹地区生活応援センター① ※午前のみ	あり
		午後	上平田集会所 ※午後のみ	なし
	15日(火)	午前	昭和園クラブハウス	あり
		午後		
	16日(水)	午前	釜石・大槌地域産業育成センター ※午前のみ	あり
		午後	大平集会所 ※午後のみ	あり
	18日(金)	午前	小佐野地区生活応援センター①	なし
		午後		
	19日(土)	午前	洞関地区コミュニティ消防センター	あり
		午後		
	21日(月)	午前	橋野地区多目的集会施設（橋野ふれあいセンター）※午前のみ	少ない
		午後	栗橋地区基幹集落センター ※午後のみ	あり
	22日(火)	午前	松倉地区コミュニティ消防センター①	なし
		午後		
	23日(水)	午前	中妻地区生活応援センター	あり
		午後		
7月	24日(木)	午前	野田集会所	なし
		午後		
	25日(金)	午前	市民体育館	あり
		午後		
	27日(日)	午前	釜石市民ホールTETTO①	なし
		午後		
	28日(月)	午前	唐丹地区生活応援センター② ※午前のみ	あり
		午後	上平田ニュータウン集会所 ※午後のみ	少ない
	29日(火)	午前	小佐野地区生活応援センター②	なし
		午後		
	30日(水)	午前	小川集会所	なし
		午後		
	1日(木)	午前	釜石市民ホールTETTO②	なし
		午後		
	2日(金)	午前	松倉地区コミュニティ消防センター②	なし
		午後		

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止する場合があります

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179





# 釜石の歴史

よもやま話

11

釜石の鉄学編

(7)

問い合わせ  
市世界遺産課 ☎22-8846

## 釜石製鉄所の歴史 ③

### 釜石鉱山田中製鐵所の発展

明治36（1903）年、鑄鉄製造工場を竣工し、民間初の銑鋼一貫製鉄所となった田中製鐵所は、翌明治37（1904）年には日産60トンの第3大高炉を建設します。主な製品は水道管でした。

明治20（1887）年、横浜に近代的な水道が開設されて以来、函館、長崎、大阪、広島、東京と水道管の敷設が進み、コレラをはじめとする伝染病対策もあり、全国に普及していきましたが、当時、国内生産品は質が悪い状況でした。そのような中で事業に参入し、明治期には日本最大の水道管メーカーになりました。現在でも水道管の取替工事に伴い全国各地で「金」の印がついた水道管が出土しています。鑄造工場には釜石地域の民俗学者としても著名で、柳田国男とも交友があり、後に尾崎神社の宮司となる山本茗治郎（鹿州）も勤務していました。鉄の歴史館では茗治郎作の鉄の花瓶を所蔵しています。



大鉄管鑄造場



第3大高炉

生産量の増加に伴い、原料などの運搬も増大し、明治43（1910）年に軽便鉄道法の公布によって、明治44（1911）年に釜石鉱山専用汽車（社線）が開通しました。実際にはこれ以前より製鉄所構内や鉱山では部分的に汽車を運行しており、大正6（1917）年には20両の機関車を所有していました。一方、海運でも専用船を12隻保有し、大正7（1918）年には南棧橋を新設しています。

従業員も増えたことから福利厚生施設として社宅や病院、小学校なども建設されました。

田中長兵衛（2代目）は、台湾の釜石鉱山（金山）探掘も始めており、大正6（1917）年、田中家個人経営から株式会社となり、製鉄所は田中釜山釜石製鉄所となりました。



### 作家・長谷川時雨と釜石

長谷川時雨は明治12（1879）年、東京日本橋で弁護士を開業していた長谷川深造の娘として生まれ、明治30（1897）年に水橋信蔵と結婚させられます。水橋家は田中製鉄所のコークス銑や鑄鉄管販売を一手に引き受けていたいわゆる「鉄成

金」の家で、信蔵の兄義之助は明治35（1902）年に家督を相続し、水橋殖産会社として発展をさせた人物です。一方、弟の信蔵は遊び人のため釜石鉱山に追われ、3年間釜石に暮らすこととなります。その直前に時雨の父深造が鉄管の汚職事件で有罪となります。釜石での暮らしは『新女苑』1941年11月、1942年1月号に掲載、後に『旧聞日本橋』に再録された「渡りきらぬ橋」に記されています。そこには、信蔵は家におらず、ほとんど一人であることが多く、小説を書き流していたことや、横山久太郎夫妻との交友について書かれています。明治34（1901）年、短編「うづみ火」を投稿して『女學世界』第1巻第15号定期増刊「磯ちどり」才媛詞藻冬の巻・小説の特賞に選ばれました。その時は『陸中國釜石鑛山内 水橋康子』として応募しています。その後東京に帰り、劇作家、小説家としての道を歩み、昭和16（1941）年に亡くなります。その間、林芙美子など多くの女性作家を育てました。



長谷川時雨文学碑

釜石小学校の山手にある八幡神社の脇に設置されています。『旧聞日本橋』「渡りきらぬ橋」の一節が刻まれています。

