

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

栗澤 厚博（所長兼公民館長）

みどり通信

令和3年7月15日号

第213号



笛吹峠

通行可能になりました



道路の崩落により令和2年4月から通行止めになっていた**笛吹峠**が**7月9日**から**通行可能**になりました。通行する際はスピードを抑え安全運転に努めましょう。

市税等納期のお知らせ

7月は、固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、使用料等7月分の納期です。

＜納付期限＞8月2日(月)

～忘れずに納付しましょう～



栗橋地区まちづくり会議

新議長に川崎孝晴さん



栗橋地区まちづくり会議は令和3年度の事業計画及び収支予算等について書面表決を行い、賛成多数で承認されました。(賛成31人、反対0人、欠席6人)
また、役員改選が行われ新議長に栗林共栄会会長の川崎孝晴さんが就任しました。
新たな役員は次のとおりです。

【令和3年度～令和4年度役員】敬称略

◎議長…川崎孝晴

○副議長…和田松男、洞口政伸

○幹事…藤原英彦、菊池郁夫、三浦榮太郎、和田利男、栗澤直樹

○監事…川崎浩一、八幡和郎



ラベンダー鑑賞会

橋野町振興協議会が育てたグロッソラベンダーが見ごろを迎えています。

＜日時＞7月17日(土)・18日(日)10時～15時

＜場所＞橋野鉄鉱山ラベンダー園
(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター隣り)

＜内容＞グロッソラベンダーを自由に鑑賞してください。一束300円での販売と刈り取り体験会が行われます。

＜問い合わせ＞橋野町振興協議会
(☎ 090-4639-3225)



ラベンダー小物作り参加者募集

初夏の風物詩であるラベンダーを使い「ラベンダースティック」を作ります。おしゃれでかわいい、香りのアイテムです。夏休みの制作活動にもどうぞ。



＜日時＞7月26日(月)10時～11時30分

＜場所＞橋野ふれあいセンター

＜参加費＞100円

※どなたでも参加できます。

＜申し込み＞7月21日(水)までに

栗橋公民館(☎ 57-2111)へ



「防災について学ぼう」防災講座参加者募集

洪水、土砂崩れなどの災害に備えた対策・避難行動の注意点を学び、防災への理解を深めましょう。今回は橋野地区と栗林地区で開催しますのでお誘いあわせのうえご参加ください。

＜日時＞7月28日(水)

＜場所＞①橋野ふれあいセンター 10時～11時

②栗橋地区基幹集落センター 13時30分～14時30分

＜講師＞釜石市防災危機管理課職員

＜申し込み＞7月26日(月)までに栗橋公民館(☎ 57-2111)へ



健康診査を受けましょう

栗橋地区健診日程

月日	場所
7月19日(月)	栗橋地区基幹集落センター
7月20日(火)	橋野ふれあいセンター

受付時間 9時～11時および13時～14時30分
持ち物…検診費用1,000円、保険証、受診券

問い合わせ 市国保年金係 (☎ 22-2111 内線222)



特定健診は約1時間で終わります。

<検査内容>

血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、問診・診察、心電図、眼底検査

※対象になる方には釜石市国民健康保険より受診案内(受診票を含む。)を送付しています。



大腸がん検診の追加申し込みを受け付けます



7月19日(月)から8月13日(金)まで 8時30分～17時15分(土日を除く)

市健康推進課(☎ 22-0179)へ電話で申し込み。

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

○大腸がん検診容器は、7月中旬発送予定です

○栗橋地区の容器回収日は、8月3日(火)

午前9時～11時 栗橋地区基幹集落センター
午後1時～2時30分 橋野ふれあいセンター

対象:40歳以上の人
(令和4年3月31日時点)

検診料:1,000円



お願い

健康相談などに参加される場合は、事前の検温とマスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。体調が優れない場合には、参加をご遠慮ください。

また、感染状況により、急遽開催を中止することがありますのでご了承ください。

健康相談

8月

<栗林地区> 8月18日(水)10時～

○栗林コミュニティ消防センター

<橋野地区> 8月20日(金)10時～

○橋野ふれあいセンター



熱中症を予防して、暑い夏を元気に過ごしましょう!

① 暑さを避ける

- ・扇風機やエアコン等で室内の温度調節をする。
- ・暑い日や暑い時間帯の外出は避ける。
- ・外出する時は、帽子や涼しい服装を。



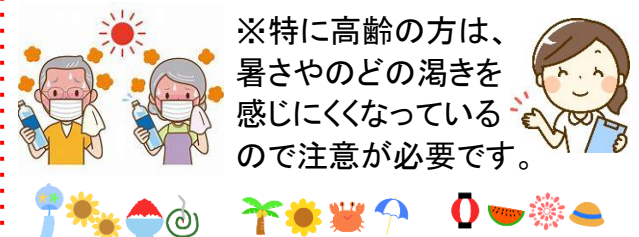
② こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。
- 1日の目安は1.2リットル(コップ約6杯分)



③ 日頃からの健康管理や体づくり

- ・体温測定や体調のチェックをする。
- ・無理のない範囲で体を動かしましょう。



※特に高齢の方は、暑さやのどの渇きを感じにくくなっているため注意が必要です。

65歳以上になる皆さん

新型コロナワクチン接種はお済みですか?

ワクチンの接種が2回終わり、ホッとひと安心していても多いと思います。ワクチンの接種によって、感染した場合に症状が軽くなりますが、感染の可能性はゼロにはなりません。引き続き感染予防をしましょう。