

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

栗澤 厚博（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和3年6月15日号

第212号



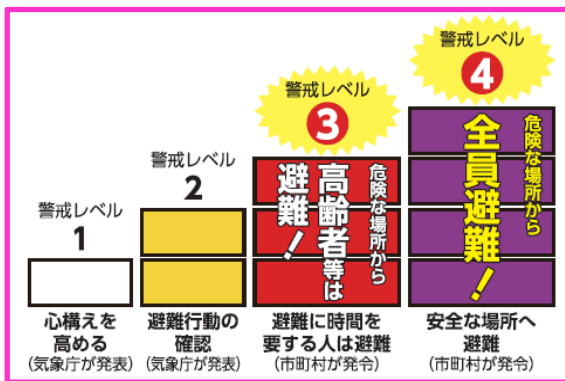
## 大雨や洪水の際の避難情報が変わりました



令和3年5月20日から大雨や洪水の際に発令される避難情報が変わりました。これまで災害の恐れがある場合、その状況により「避難勧告」や「避難指示」が発令されていましたが今後は「避難指示」に統一されます。

低気圧による大雨や台風の接近など、災害が予想される場合に発令されますので情報を正しく理解し早めの避難を心掛けましょう。

※災害が発生している状況での避難行動は大変危険です。家族、ご近所同士で声を掛け合い早期避難を実践しましょう。



警戒レベル5 緊急安全確保 危険！直ちに安全確保

～<警戒レベル4までに必ず避難！>～

警戒レベル4 避難指示 危険な場所から全員避難

警戒レベル3 高齢者等避難

危険な場所から高齢者等は避難

警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)

自らの避難行動を確認

警戒レベル1 早期注意報(気象庁)

災害への心構えを高める



問い合わせ…市防災危機管理課(☎ 27-8441)

## 鵜住居川漁業協同組合 組合員募集！！



鵜住居川漁業協同組合では組合員を募集しています。この組合は、魚種の保全・育成のほか、愛好者が鵜住居川で釣りを楽めるよう放流活動などに取り組んでいます。

この活動にご賛同くださる方の加入をお待ちしています。

出資金…3,000円

組合費…年間4,000円

※75歳以上は年間2,500円



問い合わせ…組合事務局: 藤原さん  
(☎ 080-5378-0381)

## 市税等納期のお知らせ

6月は、市県民税第1期、  
使用料等6月分の納期です。

<納付期限>6月30日(水)

～忘れずに納付しましょう～



## 6月1日より かまいしエール券を販売しています



7,000円分を5,000円で販売 ※売り切れ次第終了

・「食事券」×4枚(2,000円分)

・「共通商品券」×10枚(5,000円分)

○1人2冊まで

(代理購入可、上限5人分、重複購入不可)



## 和山植樹



5月28日(金)、栗林小学校5・6年生14人が和山地区で植樹活動を行いました。全員で手分けして苗木の植え込みや水やりの作業を行いながら、森林が持つ保水機能などについて学びました。



## 乳がん検診の追加申し込みを受け付けます



6月28日(月)から7月16日(金)まで 8時30分～17時15分(土日を除く)

市健康推進課(☎ 22-0179)へ電話で申し込み。

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

※令和2年度に乳がん検診を受検された方は対象外となります。

**栗橋地区は、7月5日(月) 栗橋地区基幹集落センターで行われます**

**受付時間:午後1時～2時30分 ※午後のみ**



対象 40歳以上の女性(令和4年3月31日時点)

検診料と検査内容 50歳以上2,500円(検査内容:問診、マンモグラフィ検査)

49歳以下3,000円(検査内容:問診、マンモグラフィ検査、超音波検査)



## 高齢者の新型コロナワクチン接種 予約できない人はご相談ください



市は、高齢者への新型コロナワクチン接種を7月中に終わるよう進めています。

65歳以上の高齢者が優先期間内に接種を終えるためには6月30日までに予約していただく必要があります。まだ予約していない方は早めに予約するようお願いいたします。

予約したくても上手く予約できない方や、会場までの移動手段など諸事情で予約ができない方は、栗橋地区生活応援センターへご相談ください。

連絡先…栗橋地区生活応援センター(☎ 57-2111)



## 熱中症にご注意ください



これから暑い時期になります。『マスクが暑くて大変』という方も多いと思います。

マスクの着用によって、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気がつかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなると言われています。マスクと上手に付き合いながら、今年も感染症と熱中症を予防しましょう。

\* 屋外で**人との距離が2メートル以上離れている場合**は、マスクを外しましょう。

\* マスクを着用している時は…

- ・身体に負荷のかかる作業や運動は避けましょう。
- ・喉が渴いていなくても、こまめに水分をとりましょう。
- ・人との距離が十分にとれる場所で、適宜マスクを外して休憩しましょう。



### お願い

健康相談などに参加される場合は、**事前の検温とマスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。体調が優れない場合には、参加をご遠慮ください。**

**また、感染状況により、急遽開催を中止することがありますのでご了承願います。**



## 『高橋さんのお楽しみ会』

<栗林地区>7月14日(水) 10時～  
○栗林コミュニティ消防センター

<橋野地区>7月16日(金) 10時～  
○橋野ふれあいセンター



各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 TEL:57-2111/54-5004へ

