

公民館だより 3年6月号

うのとり



〒026-0301 釜石市鵜住居町2丁目901番地

電話 28-2470 / FAX 28-2127 (〒026-0301)

鵜住居公民館・鵜住居地区生活応援センター

発行責任者（館長・所長） 笹村聰一

災害時における避難情報が変わりました

警戒レベル	新たな避難情報等
	取るべき行動
5	緊急安全確保※1 危険 直ちに安全確保
~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~	
4	避難指示※2 危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難※3 危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） 自らの避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁） 災害への心構えを高める

改正された災害対策基本法が令和3年5月20日に施行され、大雨や洪水など災害時の避難行動を促す避難情報が変わります。

これまでの避難情報等

### 災害発生情報

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

### 避難準備・ 高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）

早期注意情報（気象庁）

これまでの「避難勧告（警戒レベル4）」は廃止され、「避難指示（警戒レベル4）」に一本化されたほか、これまでの「災害発生情報（警戒レベル5）」が「緊急安全確保（警戒レベル5）」になります。

緊急安全確保（警戒レベル5）は、災害が発生又は切迫している状況のため、必ずしも安全な避難行動ができるとは限らず、この時点では屋外の避難所などへ向かうことが困難で、自宅等の上層階への移動など緊急的な行動とならざるを得ません。

身の安全を確保するためには、災害の恐れが高いときに発令する「避難指示（警戒レベル4）」までに危険な場所からの避難が必要です。

## 防災無線の 戸別受信機を貸出ます

自動で防災行政無線（デジタル波）を受信し、放送を家の中で聞くことができます。1世帯当たり1台、受信機を無償貸出いたします。

◎申込方法：各地区生活応援センター、市防災危機管理課に備え付けの貸与希望書に必要事項を記入し、市防災危機管理課へ提出してください。

◎申込期限：7月30日（金）

◎その他：  
 ・申込多数の場合、希望に沿えない場合があります。  
 ・希望者全員に貸出の可否について通知しますが、一件ごとに状況確認を行いうため、通知が遅くなることがあります。  
 ・戸別受信機設置の際には、屋外に専用アンテナを設置します。

◎問合せ：市防災危機管理課  
(☎27-8441)

## 小中合同下校時避難訓練を行います

鵜住居小学校、釜石東中学校と合同で、下校時に地震・津波が発生した時を想定し、緊急地震速報及び大津波警報、避難指示が発令した際に備えた避難訓練を行います。実際に『訓練避難』として防災無線がなります。避難場所の確認も兼ねて、児童、生徒の避難訓練に御協力をお願いいたします。

◎日時：6月24日（木）14:45～15:30

（小雨決行）

◎その他：大雨、台風の場合は、  
中止いたします。

◎問合せ：鵜住居小学校  
(☎28-3705)





## 保健事業・公民館事業：6/15～7/14の予定

あつまれ！鶴住居の杜	多目的室	6月24日(木) 10:00～11:30	内容：スカットボール等 会費：無料
男の手料理教室 内容：調理実習（冷麺） 血圧測定・講話	調理室・和室	7月7日(水) 9:30～12:00	持ち物：エプロン、三角巾 会費：500円 ※調理後、冷麺は持ち帰ります。
おさんぽの会（長内集会所）		ひまわり会（鶴住居1号棟）	
毎週火曜日 9:30～10:30		6月18日(金)、7月8日(木) 10:00～12:00	
室浜健康教室 7月7日(水) 13:30～15:00	仮宿健康教室 7月14日(水) 10:00～11:30	↓保健師からお知らせ↓	

### ともすカフェ

- ◎日時：6月17日(木) 10:00から
- ◎場所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎内容：認知症のお話



### 乳がん検診の追加申込

- ◎対象：40歳以上の女性（令和4年3月31日時点）
- ◎検診料：①50歳以上 2,500円  
・内容（検査内容：問診、マンモグラフィ検査）  
②49歳以下 3,000円  
(検査内容：問診、マンモグラフィ検査、超音波検査)
- ◎申込期間：6月28日(月)～7月16日(金)  
8時30分～17時15分
- ◎申込方法：市健康推進課（☎22-0179）へ電話で申込  
※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号を伝えください。なお、令和2年度に乳がん検診を受検された方は、対象外です。



### 鶴住居・栗橋地区 子育てひろば

- ◎日時：6月24日(木)
  - ①1歳未満 9:45～10:45 3組
  - ②1歳以上 11:00～12:00 3組
- ※事前申込が必要です。
- ◎場所：鶴住居保育園子育て支援センター
- ◎持ち物：水分補給用のお茶、オムツ、ミルク等、各自必要なもの
- ◎内容：身長・体重計測、てあそび・うたあそび、栄養士・保健師による講話
- ◎問合せ：鶴住居地区生活応援センター（☎28-2470）

#### 鶴住居地区の検診日程

7月21日(水) 釜石市民体育馆  
9:30～11:00、13:00～14:30

### かまいシェール券

エール券は、6月1日から発売し売り切れ次第終了です。  
7,000円分の商品券を5,000円で購入できます。

- ◎販売対象者：①市内在住の方  
②市内事業所にお勤めの方
- ◎購入冊数：一人1回のみ2冊まで。代理購入も可能です。
- ◎購入方法：当日、購入場所に設置されている申請書に住所、氏名、連絡先等を記入の上、身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、保険証等）を提示ください。
- ◎代理購入方法：世帯人数や住所、氏名の記入が必要です。

- ◎購入先：釜石観光総合案内所、各地区生活応援センター（釜石地区生活応援センターは除く）、市商工観光課、市内各スーパー（イオンスーパーセンター釜石店、キクコーストア釜石松倉店、ジョイス釜石店、マイヤ釜石店・野田店、みずかみ平田店）
- ◎利用期限：令和3年12月31日
- ◎その他：複数回の購入が確認された場合は、購入金額の全てを返金していただきます。
- ◎問合せ：市商工観光課（☎27-8421）  
(一社) 釜石観光物産協会（☎27-8172）