



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 4 年 3 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小 原 圭 子

釜石市大町 3 - 8 - 3 (青葉ビル 1 階)

TEL : 22 - 0180 FAX : 22 - 6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22 - 0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～

「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 いきいき広場

うたと
ピアノによる

青葉コンサート

盛岡と二戸の音楽家が

入場
無料

楽しい時間をお届けします♪

＊ 日 時：3月25日(金) 10:30～11:20 **申込不要**

＊ 場 所：青葉ビル(オープンスペース)

＊ 曲 目：花の街、青い山脈、
クシコスポスト … ほか

共催：(公財)音楽の力による復興センター・東北 / 協力：(一社)嵯音
令和3年度岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて実施します。

谷地 畝 晶子さん 阿部 夕季恵さん
(声楽/アルト) (ピアノ)



薬師公園 清掃活動

雨天時は、4月10日(日)へ延期
《時間と場所に、変更はありません。》

＊ 日 時：4月3日(日) 8:00～9:00

＊ 場 所：薬師公園 [公園入口前(階段登り口)集合]

＊ 持ち物：軍手のみ(ごみ袋・飲み物は当日支給)

当日は、動きやすく、汚れても良い服装でお越しください

家族で、友人同士で、もちろんお一人様でも《申込不要》

大人や子どもを問わず、奮ってご参加をお待ちしております



釜石公民館 いきいき広場

お花見 ウォーキング

雨天時は、4月19日(火)へ延期
《時間とコースに、変更はありません。》

＊ 日 時：4月12日(火) 9:30～12:00 [10:00頃に出発] **申込不要**

＊ コース：嬉石方面(グリーンベルト経由 / 予定)

＊ 講 師：健康運動実践指導者

＊ 持ち物

蓮見 純子さん

タオル、帽子、飲み物、雨具など



注意



かまいし健康チャレンジポイント“終了”

★カードとポイントは、新年度へ持ち越しできません★

いきいき健康 チャレンジカード

みんなの願い健康長寿社会をめざして



問合せ先

釜石市 保健福祉部 健康推進課
〒026-0025 釜石市大湊町3-15-26 釜石市保健福祉センター2F
TEL 0193(22)0179 FAX 0193(22)6375

① ポイント付与は **3月31日**活動分(ウォーキングも)まで
《ポイントの付与期限は **4月28日**まで》

① 満点カードと商品券(特典)の交換は **4月28日**まで

① 満点カードでWチャンスのエントリー期限は **3月31日**まで

← **こちらのカードが、令和4年3月31日以降 使用できません!**



♡ **Wチャンス抽選会**は、**4月24日(日) 13:30**から開催する「釜石市民健康講座(市民ホール)」で実施 ♡

問い合わせ先 市健康推進課 ☎ **22-0179** / 「広報かまいし(3月1日・15日号)」に掲載中 🎵

10万円給付

子育て世帯への“臨時特別給付金”



高校生までの子どもを養育し、所得要件を満たした世帯に、子ども**1人**につき**10万円**を給付しています。給付金の申請期限は、**3月31日(木)**です。忘れずに手続きをお願いします!!

離婚などにより、子どもを養育しているにも関わらず、
給付金を受給できていない方は、**3月31日(木)**までにご相談ください。

問い合わせ(相談)先
市子ども課 ☎ **22-5121**

再
掲

令和4年度 各種がん検診 申込み受付中!

対象者には、2月下旬頃に「申込書」を郵送しています。忘れずに申込みましょう!

[申込期限] **3月31日(木)**まで

申込書が届いていない場合は
お問い合わせください。



問い合わせ先 市健康推進課 ☎ **22-0179**

岩手緊急事態宣言発令中

混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出の自粛をお願いします。

また、感染が拡大している地域との往来は、改めてその必要性を十分に検討し、慎重な判断をお願いします。

ワクチン接種を終えた方も、基本的な感染対策の徹底を引き続きお願いします。



🎵 相談会・教室・地区サロン 3月15日～4月19日の予定 🎵

AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	3月18日(金)10:00～11:30 4月15日(金)10:00～11:30	[持ち物] ♡♡♡♡♡ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	3月15日(火)13:30～15:00 4月19日(火)13:30～15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	4月12日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	3月18日(金)13:30～15:00 4月15日(金)13:30～15:00	♡ 次年度計画など ♡ ☆☆☆☆☆☆☆☆
東前・尾崎健康教室	東前集会所	3月は お休みします。	🐱💤zzz
はまさろん	浜町集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操 🍀🍀
お茶っこうれいし	嬉石集会所	3月は お休みします。	zzz 🐱💤
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操 🍀🍀