



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22 - 0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～

「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 わくわく広場 そば打ち教室

＊ 日 時：1月11日(火)
10:00～12:00

＊ 参加費：500円(材料代)
当日徴収します。

＊ 持ち物：タオル、三角巾、
エプロン、タッパー
(持ち帰り用/2.5人前程度)

＊ 場 所：青葉ビル
(研修室)

＊ 定 員：8名[先着順]
申込みが必要です！

初心者・未経験者
もちろんリピーター様も
大歓迎！！

そば打ち道具は、大小合わせて
8セットを用意しておりますので、
マイペースでそば打ちが楽しめます♪



申込方法(問い合わせ先)：釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180 へお電話で申込みください。

釜石公民館／市生活環境課(環境保全事業)



水辺の鳥 観察会

＊ 日 時：1月15日(土) 現地集合
9:30(集合)～11:30 現地解散

＊ 集合場所：片岸公園(片岸町第6地割内)

※ 片岸広場公園ではありません。

＊ 定 員：20名[先着順]

＊ 申込方法(問い合わせ先)

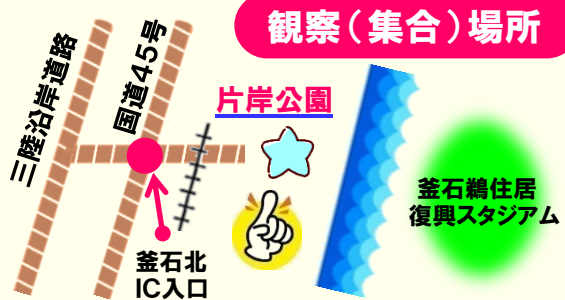
市生活環境課 ☎ 27-8453 へ
お電話で申込みください。

《申込みは1月4日(火)から受付開始》

温かく・動きやすい服装でお越しください！！

雨天・荒天時は、翌週 22 日(土)へ 延期

＜観察(集合)場所・時間は同じです。＞



観察(集合)場所

駐車場は、集合場所付近にあります。

注意 東日本大震災で被災した人を対象とした
次の負担金の免除は“12月31日”で終了!

- ❗ 国民健康保険の医療費の一部負担金
- ❗ 後期高齢者医療制度の医療費の一部負担金
- ❗ 介護保険の利用者負担金

《 問い合わせ先 》

- ✳ 国民健康保険
市市民課 国保年金係 ☎ 27-8450
- ✳ 後期高齢者医療制度
市市民課 医療給付係 ☎ 27-8450
- ✳ 介護保険
市高齢介護福祉課 ☎ 22-0178

お知らせ 青葉ビル前の畑

ばしょまぞ農園

6月17日に植付けした“さつま芋”

11月15日に
収穫しました



お知らせ 釜石中学校から寄贈

11月19日に釜石中学校の1年生とPTAから、釜石地区生活応援センター(青葉ビル)へ“花の寄せ植え”が寄贈されました



素敵で可愛いお花♡ ありがとうございました♡

🎵 相談会・教室・地区サロン 12月15日～1月21日の予定 🎵

健幸 サポート相談会 あなたの健幸応援します🎵	釜石公民館 (青葉ビル)	健康で気になることはありませんか? お気軽にご相談ください🎵	
		1月17日(月) 9:00～15:00	事前申込みが必要 [相談は、一人1時間程度]
AOBA🌸体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	12月17日(金)10:00～11:30 1月は7日(金)と21日(金)です。	[持ち物]💖💖💖💖💖 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	12月21日(火)13:30～15:00 1月18日(火)13:30～15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	1月11日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	12月は お休みします。 1月21日(金)13:30～15:00	★★★★★ スライドカーリング
東前・尾崎健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 🍀
はまさろん	浜町集会所	12月は お休みします。	🐱💤🌙🌟
お茶っこうれいし	嬉石集会所	1月14日(金)13:30～15:00	血圧と塩のお話💕



本年も残すところあと僅かとなりました。皆さまにおかれましては、引き続きお身体に気をつけていただき、良い年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

釜石地区生活応援センター 職員一同