

# 12月



釜石地区生活応援センターだより

## 青葉タイムズ

令和3年12月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原圭子  
釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



## 「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 わくわく広場

### そば打ち教室

- \* 日 時: 1月11日(火)  
10:00～12:00
- \* 参加費: 500円(材料代)  
当日徴取します。
- \* 持ち物: タオル、三角巾、  
エプロン、タッパー  
(持ち帰り用/2.5人前程度)

\* 場 所: 青葉ビル  
(研修室)

\* 定 員: 8名 [先着順]  
申込みが必要です!

初心者・未経験者  
もちろんリピーター様も  
**大歓迎!!**

そば打ち道具は、大小合わせて  
8セットを用意しておりますので、  
マイペースでそば打ちが楽しめます♪



申込方法(問い合わせ先): 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180 へお電話で申込みください。



釜石公民館／市生活環境課(環境保全事業)

### 水辺の鳥観察会

- \* 日 時: 1月15日(土)  
9:30(集合)～11:30 現地集合  
現地解散



\* 集合場所: 片岸公園(片岸町第6地割内)

※ 片岸広場公園ではありません。

\* 定 員: 20名 [先着順]

\* 申込方法(問い合わせ先)

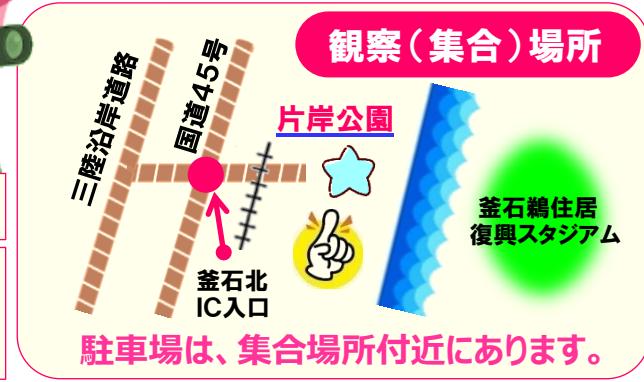
市生活環境課 ☎ 27-8453 へ  
お電話で申込みください。

《申込みは1月4日(火)から受付開始》



**温かく・動きやすい服装でお越しください!!**

雨天・荒天時は、翌週 22日(土)へ **延期**  
<観察(集合)場所・時間は同じです。>



**注意 東日本大震災で被災した人を対象とした  
次の負担金の免除は“12月31日”で終了！**

- ! 国民健康保険の医療費の一部負担金
- ! 後期高齢者医療制度の医療費の一部負担金
- ! 介護保険の利用者負担金

### 《問い合わせ先》

- \* 国民健康保険  
市市民課 国保年金係 ☎ 27-8450
- \* 後期高齢者医療制度  
市市民課 医療給付係 ☎ 27-8450
- \* 介護保険  
市高齢介護福祉課 ☎ 22-0178

## お知らせ 青葉ビル前の畑 ばしょまき農園



6月17日に植付けした“さつま芋”  
11月15日に  
収穫しました

## お知らせ 釜石中学校から寄贈

11月19日に釜石中学校の1年生とPTA  
から、釜石地区生活応援センター（青葉ビル）  
へ“花の寄せ植え”が寄贈されました



素敵で可愛いお花 ❤️ ありがとうございました ❤️

## 相談会・教室・地区サロン 12月15日～1月21日の予定

健幸 サポート相談会 あなたの健幸応援します♪		釜石公民館 (青葉ビル)	健康で気になることはありませんか？ お気軽にご相談ください♪
			1月 17日(月) 9:00～15:00
AOBA 花 体操教室		釜石公民館 (青葉ビル)	12月 17日(金) 10:00～11:30 1月は 7日(金)と21日(金)です。
よったんせ		釜石公民館 (青葉ビル)	12月 21日(火) 13:30～15:00 1月 18日(火) 13:30～15:00
大平運動教室		大平集会所	1月 11日(火) 10:00～11:30
のぞみサロン		望洋ヶ丘集会所	12月は お休みします。 1月 21日(金) 13:30～15:00
東前・尾崎健康教室		東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00
はまさろん		浜町集会所	12月は お休みします。
お茶っこうれいし		嬉石集会所	1月 14日(金) 13:30～15:00



本年も残すところあと僅かとなりました。皆さんにおかれましては、  
引き続きお身体に気をつけていただき、良い年をお迎えください。  
来年もどうぞよろしくお願いします。

釜石地区生活応援センター 職員一同