

11月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 3 年 11 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小 原 圭 子

釜石市大町 3 - 8 - 3 (青葉ビル 1 階)

TEL : 22 - 0180 FAX : 22 - 6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22 - 0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～



「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話



おらほ弁で語る

ふるさとの

昔話

申込不要



ゆったり まったり ほっこり

した時間を過ごしませんか？



日 時：11月17日(水)
14:00～15:00

場 所：青葉ビル
研修室

《語り部》



漁火の会



今回披露する民話は … 当日のお楽しみ 🎵 ハイ 🎵 どんどん晴れ 🎵

参加者
大募集

今年もやりますヨ!!!

《昨年参加された皆さま(約50名)ありがとうございます》



年末ごみ拾いウォーキング

小雨決行



～ 私たちが住んでいる街を、歩きながら みんなでキレイにしよう！～

悪天時は、青葉ビル内で「市民歌体操・ニュースポーツ」などを行います 🎵

家族全員、友人同士など、大人・子どもを問わず、
多くの皆さまのご参加 お待ちしております！



日 時：12月11日(土)
9:30(集合)～11:30

集合場所：青葉ビル【10時頃に出発】

持ち物：タオル、帽子、雨具など

定 員：50名程度【先着順】

対象者：みなとかまいし地区住民

【青葉タイムズ 配布地区】

申込方法(問い合わせ先)

釜石地区生活応援センターへ、電話で
申込みください。☎ 22-0180

【主催】釜石地区センター会議・釜石公民館

(釜石地区生活応援センター) 【協賛】イオンタウン釜石・小島製菓

コース(天候などにより、変更する可能性あり)

スタート(青葉ビル) → グリーンベルト →

イオンタウン釜石 → 千年橋 → 釜石駅 →

鈴子広場【休憩】 → タウンポート前 →

ゴール【青葉ビル：総歩行距離 約5km】

ごみ袋・軍手・飲み物は、“当日支給”します。

参加者全員に、小島製菓さんの人気商品!!!

“フルーツ大福”などの「メモリアルセット」

を♡プレゼント





釜石公民館 わくわく広場

お正月リースづくり



～自分好みのリースをつくろう♪～

日 時：12月16日(木)

10:00～12:00

場 所：東前集会所

定 員：20名〔先着順〕

注意 ★ 申込みが必要です! ★

＊ 参加料：お一人様 350円(材料代)

★ 参加料は、当日に徴取します。

★ お釣らないようにお願いします。



当日は、特に持ち物などはありませんが、
事前に検温・マスクの着用をお願いします。

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センター
まで、電話(☎22-0180)で申込みください。



乳がん自己触診教室 再掲

日 時：11月26日(金)

10:30～11:30

場 所：青葉ビル(研修室)

講 師：岩手県対がん協会 保健師

内 容：乳房自己触診法・しこり体験 など

定 員：20名(託児を行います♪)

申込期限：11月19日(金)

申込方法：お電話で申込みください。

申込み(問い合わせ)先

市健康推進課 ☎22-0179



インフルエンザ予防接種 情報

！ 助成期間の“延長”

【変更前】令和3年12月17日(金)

【変更後】令和3年12月28日(火)

問い合わせ先 市健康推進課 ☎22-0179

！ 予防接種時に“接種済証を持参”

インフルエンザ予防接種では、医療機関によって
新型コロナワクチン接種日を確認する場合があります。
「新型コロナワクチン予防接種済証の持参」
をお願いします。予防接種済証は再発行可能！

問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567



お知らせ

～スクラム組んで思いやりの心を育もう～

釜石市ふれあい福祉まつり

11月
27日(土)

【会 場】市民ホール TETTO

【時 間】ホールB・共通ロビー

10:00～14:00

問い合わせ先 ふれあい福祉まつり実行委員会 ☎22-2310

♥ まごころ物販ブース(菓子・野菜・手芸品などの販売)

♥ 作品展示会(小林 寛さん・藤原 美幸さん・
釜石祥雲支援学校の皆さんの作品展示)

♥ ボランティア・福祉活動 PR パネル展示



♪ 相談会・教室・地区サロン 11月15日～12月21日の予定 ♪



健幸

サポート相談会

あなたの健幸応援します♪

釜石公民館

(青葉ビル)

健康で気になることはありませんか？ お気軽にご相談ください♪

11月25日(木) 9:00～17:00

事前申込みが必要です

〔相談は、一人1時間程度〕

AOBA 体操教室

釜石公民館

(青葉ビル)

11月19日(金)10:00～11:30

12月は3日(金)と17日(金)です。

〔持ち物〕♡♡♡♡♡

飲み物、上靴、タオル

よったんせ

釜石公民館

(青葉ビル)

11月16日(火)13:30～15:00

12月21日(火)13:30～15:00

青い空の会

(地域サロン)

大平運動教室

大平集会所

12月14日(火)10:00～11:30

佐久間先生
の体操



のぞみサロン

望洋ヶ丘集会所

11月19日(金)13:30～15:00

♡♡♡ 高橋さん
との雑談会

東前・尾崎健康教室

東前集会所

毎週木曜日 13:30～15:00

100歳体操



はまさろん

浜町集会所

11月26日(金)13:30～15:00

スライドカーリング



お茶っこうれいし

嬉石集会所

12月は お休みします。

