

11月

釜石地区生活応援センターだより



青葉タイムズ

令和3年11月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原圭子
釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。

～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、**中止**又は**延期**する場合があります。



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話



おらほ弁で語る
ふるさとの **昔話** **申込不要**



ゆったり まつたり ほっこり
した時間をお過ごしませんか?

今回披露する民話は … 当日のお楽しみ ハイ♪ どんと晴れ ♪

● 日 時: 11月17日(水)

14:00～15:00

● 場 所: 青葉ビル

研修室

《語り部》

漁火の会



参加者
大募集

今年もやりますヨ!! 《昨年参加された皆さん(約50名)ありがとうございます》



年末ごみ拾いウォーキング

小雨決行

～私たちが住んでいる街を、歩きながら みんなでキレイにしよう!～



悪天時は、青葉ビル内で「市民歌体操・ニュースポーツ」などを行います♪

家族全員、友人同士など、大人・子どもを問わず、

多くの皆さまのご参加 お待ちしております!

● 日 時: 12月11日(土)

9:30(集合)～11:30

● 集合場所: 青葉ビル [10時頃に出発]

● 持ち物: タオル、帽子、雨具など

● 定員: 50名程度 [先着順]

● 対象者: みなとかまいし地区住民
[青葉タイムズ 配布地区]

● 申込方法(問い合わせ先)

釜石地区生活応援センターへ、電話で
申込みください。☎ 22-0180

【主催】釜石地区センター会議・釜石公民館
(釜石地区生活応援センター) 【協賛】イオンタウン釜石・小島製菓



● コース (天候などにより、変更する可能性あり)

スタート(青葉ビル) → グリーンベルト →
イオンタウン釜石 → 千年橋 → 釜石駅 →
鈴子広場[休憩] → タウンポート前 →
ゴール[青葉ビル: 総歩行距離 約5km]



ごみ袋・軍手・飲み物は、“当日支給”します。

参加者全員に、小島製菓さんの人気商品!!

“フルーツ大福”などの「メモリアルセット」

を ❤ プレゼント





釜石公民館 わくわく広場

お正月リースづくり



～自分好みのリースをつくろう♪～

日 時：12月16日(木)
10:00～12:00

場 所：東前集会所

定 員：20名【先着順】

注意 ☆ 申込みが必要です！☆

- ★ 参加料：お一人様 350円(材料代)
- ★ 参加料は、当日に徴取します。
- ★ お釣りないようにお願いします。



当方は、特に持ち物などはありませんが、事前に検温・マスクの着用をお願いします。

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センターまで、電話(☎ 22-0180)で申込みください。



乳がん自己触診教室 再掲

日 時：11月26日(金)
10:30～11:30

- ★ 場 所：青葉ビル(研修室)
- ★ 講 師：岩手県対がん協会 保健師
- ★ 内 容：乳房自己触診法・しこり体験 など
- ★ 定 員：20名(託児を行います♪)
- ★ 申込期限：11月19日(金)
- ★ 申込方法：お電話で申込みください。

申込み(問い合わせ)先

市健康推進課 ☎ 22-0179



インフルエンザ予防接種 情報

！助成期間の“延長”

【変更前】令和3年12月17日(金)

【変更後】令和3年12月28日(火)



問い合わせ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

！予防接種時に“接種済証を持参”

インフルエンザ予防接種では、医療機関によって新型コロナワクチン接種日を確認する場合があります。「新型コロナワクチン予防接種済証の持参」をお願いします。予防接種済証は再発行可能！

問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567

★ お知らせ

11月
27日(土)～スクラム組んで思いやりの心を育もう～
釜石市ふれあい福祉まつり【会 場】市民ホール TETTO
【時 間】ホールB・共通ロビー

10:00～14:00

問い合わせ先 ふれあい福祉まつり実行委員会 ☎ 22-2310

♥ まごころ物販ブース(菓子・野菜・手芸品などの販売)

♥ 作品展示会(小林 覚さん・藤原 美幸さん・釜石祥雲支援学校の皆さん的作品展示)

♥ ボランティア・福祉活動 PR パネル展示



♪ 相談会・教室・地区サロン 11月15日～12月21日の予定 ♪



健幸 サポート相談会 あなたの健幸応援します♪		釜石公民館 (青葉ビル)	健康で気になることはありませんか？ お気軽にご相談ください♪
		11月25日(木) 9:00～17:00	事前申込みが必要です 【相談は、一人1時間程度】
AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	11月19日(金)10:00～11:30 12月は3日(金)と17日(金)です。	【持ち物】♥♥♥♥♥ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	11月16日(火)13:30～15:00 12月21日(火)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	12月14日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	11月19日(金)13:30～15:00	高橋さん との雑談会
東前・尾崎健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
はまさろん	浜町集会所	11月26日(金)13:30～15:00	スライドカーリング
お茶っこうれいし	嬉石集会所	12月は お休みします。	寝る