

6月



釜石地区生活応援センターだより

# 青葉タイムズ

令和 3 年 6 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小 原 圭 子

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～



## 「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 わくわく広場

### そば打ち教室

❖ 日 時： 6月30日(水)  
10:00～12:00

❖ 場 所： 青葉ビル(研修室)

❖ 定 員： 8名【先着順】  
申込みが必要です。

❖ 参加費： 500円(材料代) 当日徴収

❖ 持ち物： タオル、三角巾、エプロン、  
タッパー(持ち帰り用/3人前程度)  
《当日は、そば打ちのみとなります。》



そば打ち道具は、大小合わせて  
8セットを用意しておりますので、  
マイペースでそば打ちが楽しめます♪



初心者  
大歓迎

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センター  
まで、電話(☎ 22-0180)で申込みください。



釜石公民館 わくわく広場

### 豆皿絵付け教室

❖ 日 時： 7月3日(土)  
10:00～12:00

❖ 場 所： 青葉ビル(研修室)

❖ 定 員： 15名程度【先着順】  
申込みが必要です。

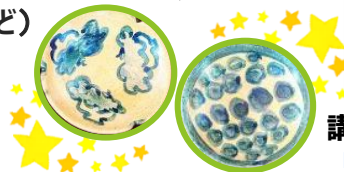
【参加費】  
1,000円(材料代) 当日徴収

～ 世界でひとつの 自分好みの  
お気に入りの 1皿をつくろう！ ～

♡ お気軽にご参加ください ♡  
親子での参加も大歓迎

※ 汚れても良い服装でお越しください。  
(エプロン着用など)

完成までに、  
1ヶ月ほど時間を  
いただきます。



講師：澤田麟太郎さん  
Photo by Hana Ozawa

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センター  
まで、電話(☎ 22-0180)で申込みください。



釜石公民館 いきいき広場

### 青葉スマホ塾

講座メニュー

お気軽にご参加ください♪

★ はじめてのスマホ♪【スマホ貸出しOK】

★ スマホの機能を学ぼう♪(インターネットなど)

❖ 日 時： 7月13日(火)  
13:30～15:30

❖ 場 所： 青葉ビル(研修室)

❖ 定 員： 20名【先着順】  
申込みが必要です。

❖ 持ち物： スマホ(所有している方のみ)

❖ 協 力： docomo



ドコモ以外のスマホも OK です！  
押売り・勧誘などは、一切ありません♪

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センター  
まで、電話(☎ 22-0180)で申込みください。

# 東京 2020 オリンピック聖火リレー 交通規制のお知らせ

交通規制は、迂回路がない区間があります！  
交通規制区間内の路上駐車はご遠慮ください！  
詳細は「広報かまいし(6月1日号)」を確認！

6月17日(木) 16:40~18:10 県道4号線(釜石港線)  
交通規制区間 **START** 魚市場(西側駐車場) ➡ **GOAL** 市民ホール(TETTO)




令和3年

5月20日 施行

**災害時における避難情報が変更**



これまでの「避難勧告(警戒レベル4)」が廃止され、「避難指示(警戒レベル4)」に一本化されました。  
また、これまでの「災害発生情報(警戒レベル5)」が「緊急安全確保(警戒レベル5)」になりました。

警戒レベル		新たな避難情報等 取るべき行動		問い合わせ先 市防災危機管理課 ☎ 27-8441	
5	災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1			これまでの避難情報等 災害発生情報
		危険 直ちに安全確保			
★★★ 警戒レベル4までに、必ず避難 ★★★					
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2			・ 避難指示(緊急) ・ 避難勧告
		危険な場所から全員避難			
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3			避難準備・ 高齢者等避難開始
		危険な場所から高齢者等は避難			
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) 自らの避難行動を確認			大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報(気象庁)			早期注意情報 (気象庁)
		災害への心構えを高める			

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。  
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、危険を感じたら自主的に避難をしてください。

## 🎵 相談会・教室・地区サロン 6月15日～7月16日の予定 🎵

<b>健幸</b> サポート相談会 あなたの <b>健幸</b> 応援します🎵	釜石公民館 (青葉ビル)	健康で気になることはありませんか？ お気軽にご相談ください🎵	
		6月21日(月) 10:00~16:00	<b>事前申込みが必要</b> です [相談は、一人1時間程度]
AOBA🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	6月18日(金) 10:00~11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
		7月2日(金) 10:00~11:30	
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	6月15日(火) 13:30~15:00	青い空の会 (地域サロン) 🎵
		<7月は20日(火)に開催します🎵>	
大平運動教室	大平集会所	7月13日(火) 10:00~11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	6月18日(金) 13:30~15:00	お口の話(歯科衛生士)
		7月16日(金) 13:30~15:00	高橋さんの歌の会
東前・尾崎健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操
はまさろん	浜町集会所	<b>お休みします。</b>	100歳体操は実施します！
お茶っこうれいし	嬉石集会所	7月16日(金) 13:30~15:00	脳トレ