

5月



釜石地区生活応援センターだより

# 青葉タイムズ

令和 3 年 5 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小 原 圭 子

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～

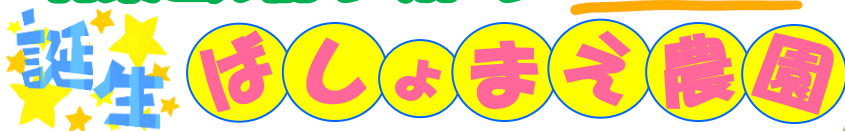
## 「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。

## 青葉ビル前の畑のお知らせ



本年度、青葉ビル前にある“畑”は、釜石小学校区放課後子ども教室「ばしょまえ交流館」の参加児童を中心に、野菜などの栽培に挑戦します。

地域の皆さま、子ども達の活躍や作物の生育など温かい見守り(🐾 シカも!?)をお願いします。

よろしく  
お願いします! ☀



祝

## 屋形遺跡 国史跡指定 (唐丹町大石)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

### 史跡めぐり in 屋形遺跡



雨天決行

「荒天」は“中止”

❖ 日 時：6月 8日(火) 9:00～12:00

[ 青葉ビル前 9:00 出発 / 12:00 到着 (予定) ]

❖ 場 所：唐丹町大石 (見学は、1 時間程度を予定)

❖ 講 師：市文化振興課 加藤 幹樹 さん

❖ 定 員：10名【先着順】申込みが必要です。

現地にはトイレがないため、現地付近にある「大石地域交流センター」に立ち寄ります。

「屋形遺跡」は、釜石市における国から指定された史跡としては、「橋野高炉跡」に続き、2ヶ所目となります。



現地までは、マイクロバスで移動します。  
当日は、動きやすい服装でお越しください！

※ 雨天の際は足元が悪くなるため、長靴をお勧めします。雨具の持参も忘れずに 🎵

令和4年3月末日までに  
65歳以上になる高齢者の皆さんへ

# 新型コロナワクチン接種情報

## 新型コロナワクチン予防接種のご案内(封筒)は届いておりますか？



- 対象となる高齢者の皆さんには、既にご案内(封筒)を郵送しております。
- ご案内(封筒)には、「接種券」「予診票」「ワクチンに関する説明書」を同封しております。
- ご案内(封筒)が届いていない方、紛失等により再発行が必要な方は、  
市新型コロナワクチン接種推進室(☎ 22-4567・22-4568)までご連絡ください。

高齢者施設に入所中・長期間病院に入院中の方は、施設・病院からご案内があります。

## 新型コロナワクチン予防接種の予約方法

### 「かかりつけの医療機関」で接種する場合



- 予約は、直接かかりつけの医療機関へ、“電話連絡”または“来院(通院)時”に申し出ください。
- 予約方法(受付日時などを含む)は、医療機関により異なりますので、ご注意ください！

### 「集団接種会場」で接種する場合

- 5月16日(日)から、毎週日曜日に実施します。
- 接種時間は、9:30~11:30と13:30~15:30です。
- 会場は、イオンタウン釜石3階 催事スペースです。
- 予約は、コールセンター(☎ 019-606-8055 / 通話は“有料”です。)まで



## 新型コロナワクチン予防接種の注意事項

ワクチンは、5月下旬から  
十分な量が供給される見込みです。

- 予防接種は、予約した場所に限ります。
- 予防接種の当日は、「接種券」・「予診票」・「身分証明書」を忘れずに持参してください。
- 2回目の予防接種は、1回目から“3週間”あける必要があります。
- ワクチンは、接種を希望する全ての人が接種できるように順次供給されます。



安心してお待ちください

問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567

## 相談会・教室・地区サロン 5月15日～6月18日の予定

健幸 サポート相談会 あなたの健幸応援します	釜石公民館 (青葉ビル)	体組成測定が出来ます (内臓脂肪、筋肉量、推定骨量などの測定) 5月17日(月)13:00~17:00 5月18日(火)10:00~12:00	事前申込みが必要です [相談は、一人1時間程度]
AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	5月21日(金)10:00~11:30 6月4日(金)10:00~11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	5月18日(火)13:30~15:00 6月15日(火)13:30~15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	6月8日(火)10:00~11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	5月21日(金)13:30~15:00 6月18日(金)13:30~15:00	見守り雑談会 お口の話(歯科衛生士)
東前・尾崎健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操
はまさろん	浜町集会所	5月28日(金)13:30~15:00	
お茶っこうれいし	嬉石集会所	6月11日(金)13:30~15:00	大正琴を聞いて歌う会