

5月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和3年5月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原圭子

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、**中止**又は**延期**する場合があります。

青葉ビル前の畠の お知らせ

誕生 ほしょまえ農園

本年度、青葉ビル前にある“畠”は、釜石小学校区放課後子ども教室「ばしょまえ交流館」の参加児童を中心に、野菜などの栽培に挑戦します。

地域の皆さん、子ども達の活躍や作物の生育など温かい見守り(麒麟 シカも!?)をお願いします。

よろしく
お願いします!



祝

屋形遺跡 国史跡指定(唐丹町大石)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

史跡めぐり in 屋形遺跡

- ✿ 日 時: 6月 8日(火) 9:00~12:00
[青葉ビル前 9:00出発 / 12:00到着(予定)]
- ✿ 場 所: 唐丹町大石(見学は、1時間程度を予定)
- ✿ 講 師: 市文化振興課 加藤 幹樹さん
- ✿ 定 員: 10名【先着順】申込みが必要です。

現地にはトイレがないため、現地付近にある
「大石地域交流センター」に立ち寄ります。

「屋形遺跡」は、釜石市における国から指定された史跡としては、「橋野高炉跡」に続き、2ヶ所目となります。



「荒天」は“中止”



現地までは、マイクロバスで移動します。
当日は、動きやすい服装でお越しください!
※ 雨天の際は足元が悪くなるため、長靴をお勧めします。雨具の持参も忘れないで♪

令和4年3月末日までに
65歳以上になる高齢者の皆さんへ

新型コロナワクチン接種情報

新型コロナワクチン予防接種のご案内(封筒)は届いておりますか?



- * 対象となる高齢者の皆さんには、既にご案内(封筒)を郵送しております。
- * ご案内(封筒)には、「接種券」「予診票」「ワクチンに関する説明書」を同封しております。
- * ご案内(封筒)が届いていない方、紛失等により再発行が必要な方は、
市新型コロナワクチン接種推進室(☎ 22-4567・22-4568)までご連絡ください。

高齢者施設に入所中・長期間病院に入院中の方は、施設・病院からご案内があります。



新型コロナワクチン予防接種の予約方法

「かかりつけの医療機関」で接種する場合

- 予約は、直接かかりつけの医療機関へ、“電話連絡”または“来院(通院)時”に申し出ください。
予約方法(受付日時などを含む)は、医療機関により異なりますので、ご注意ください！

「集団接種会場」で接種する場合

- 5月16日(日)から、毎週日曜日に実施します。
- 接種時間は、9:30～11:30と13:30～15:30です。
- 会場は、イオンタウン釜石3階催事スペースです。
- 予約は、コールセンター(☎ 019-606-8055／通話は“有料”です。)まで



新型コロナワクチン予防接種の注意事項

ワクチンは、5月下旬から
十分な量が供給される見込みです。

- * 予防接種は、予約した場所に限ります。
- * 予防接種の当日は、「接種券」「予診票」「身分証明書」を忘れずに持参してください。
- * 2回目の予防接種は、1回目から“3週間”あける必要があります。
- * ワクチンは、接種を希望する全ての人が接種できるように順次供給されます。



安心してお待ちください !

問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567



♪ 相談会・教室・地区サロン 5月15日～6月18日の予定 ♪



健幸 サポート相談会 あなたの健幸応援します♪	釜石公民館 (青葉ビル)	体組成測定が出来ます♪(内臓脂肪、筋肉量、推定骨量などの測定) 5月17日(月)13:00～17:00 5月18日(火)10:00～12:00	事前申込みが必要です [相談は、一人1時間程度]
AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	5月21日(金)10:00～11:30 6月4日(金)10:00～11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	5月18日(火)13:30～15:00 6月15日(火)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	6月8日(火)10:00～11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	5月21日(金)13:30～15:00 6月18日(金)13:30～15:00	見守り雑談会 お口の話(歯科衛生士)
東前・尾崎健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
はまさろん	浜町集会所	5月28日(金)13:30～15:00	
お茶っこうれいし	嬉石集会所	6月11日(金)13:30～15:00	大正琴を聞いて歌う会