

4月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和3年4月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原圭子

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 いきいき広場

青葉シアター

《上映作品》

瀬戸内寂聴 一期一会 ～寂聴さんの生き方指南～

寂聴さんの言葉と出逢いが
前向きに生きるための
道しるべになりますように…

● 日 時: 4月28日(水)

10:00~11:00

● 場 所: 青葉ビル 研修室



注意

一問一答のインタビュー形式の
映像です。(映画ではありません)

申込不要です!

お気軽にご参加ください!

入場無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

4月から新型コロナワクチン接種が開始!

最初のワクチン接種は、
令和4年3月末日までに
65歳以上になる高齢者の皆さんです。

★はじめに接種する高齢者は、
施設入所または長期入院
している方から開始します!

★高齢者以外の接種は、
後日、改めてお知らせします!

対象となる高齢者には、「接種券」を4月23日までに郵送します。

ワクチン接種の「一般相談」「集団接種の予約」は
コールセンター ☎ 019-606-8055 まで

ワクチンは、接種を希望する全ての人が
接種できるように順次供給されます。
安心してお待ちください!



問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567

令和3年度

「新しい生活様式」に基づく
市民の健康サポート事業

かまいし健康チャレンジポイント

- 令和2年度(平成31年度/令和元年度もOK)に作成したチャレンジカードは、継続してご利用できます。
- ①のチャレンジカードが満点になり、特典交換した方は、令和3年度として新たに登録(申請)が必要です。

チャレンジカードの登録(申請)・特典(商品券)交換は、
各地区生活応援センター・健康推進課で受付中!



チャレンジポイントの“対象事業”
は、このマークが目印!

詳細は、広報かまいし(4月15日号)に掲載!

満点(60ポイント)で1,000円の“商品券”を贈呈!
【注意】特典の交換は、年間一人1回まで!

チャレンジカードは2枚目以降もチャレンジ可能!
「2枚目以降の満点カード」は、抽選で
健康グッズが当たる“Wチャンス”へエントリー!



問い合わせ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

「廃食用油」拠点回収“終了”

廃食用油の回収については、協力事業者の回収事業が終了したため、令和3年3月末日で終了しております。



「衣類等」拠点回収“一時休止中”

衣類等の回収については、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、資源化が困難な状況が続いているため、一時休止を継続しております。

問い合わせ先 市生活環境課 ☎ 27-8453

新型コロナウイルス感染症 に便乗した悪質商法など の“詐欺”に 注意！

新型コロナウイルスを口実にした悪質な事例が発生しております！



不審に思ったら？
★ 消費者 全国共通の3桁の電話番号（いやや！）



ホットライン ☎ 188
または ★ 釜石市消費生活センター
☎ 22-2701 まで

注目！

釜石小学校 学校支援ボランティア大募集 !!

* 図書・読み聞かせボランティア

本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど

* 学習支援ボランティア

家庭科や総合（社会科等）の時間に、先生をサポート

* 学校施設等の環境整備ボランティア

校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

* 放課後学習支援ボランティア（赤ペン先生）

正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け



よろしく
お願いします

問い合わせ先 釜石小学校 ☎ 22-3513



♪ 相談会・教室・地区サロン 4月15日～5月18日の予定 ♪



健幸 サポート相談会	釜石公民館 (青葉ビル)	健康で気になることはありませんか？ あなたの「健幸」応援します！ 体組成測定が出来ます♪（内臓脂肪、筋肉量、推定骨量などの測定） 4月 19日(月) 10:00～17:00	要申込 [1時間／人]
AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月 16日(金) 10:00～11:30 5月 7日(金) 10:00～11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月 20日(火) 13:30～15:00 5月 18日(火) 13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	5月 11日(火) 10:00～11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月 16日(金) 13:30～15:00	スライドカーリング
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
はまさろん	浜町集会所	4月 30日(金) 13:30～15:00	佐久間先生の体操
お茶っこうれいし	嬉石集会所	当分の間 お休みします。（再開未定）	



令和3年度 職員体制

令和2年度の職員体制と変更はありません！

引き続き、よろしくお願いします。

おしらせ

《 釜石地区生活応援センター 》
小原 圭子、小笠原 誠
佐々木みゆき、大久保亞紀恵

《 釜石市社会福祉協議会 》
高橋 和義、佐藤 宏美

