

いわてけんしょう しゃ ばんそうだんしつ あんない
岩手県障がい者110番相談室のご案内

ひとり
一人じゃないよ、みんながいる。

ひとり なや そうだん
一人で悩まないで、相談してみよう。

そうだんしつ
「相談室」

ふれあいランド岩手内



もりおかしさんぼんやなぎ
(盛岡市三本柳 8-1-3)

でん 話 0 1 9-6 3 9 -6 5 3 3

ふ っ く す
F A X 0 1 9-6 3 7-7 6 2 6

メールアドレス soudan110@iwashin.or.jp

ぎゃくたいせんようけいたい どにちしゅくじつ やかんれんらくさき
虐待専用携帯 090-2277-3456 (土日祝日、夜間連絡先)

うけつけじかん
「受付時間」

そう だん む りょう ふわっくす そうだん すいじうけつけ
★相談無料 (FAX・メール相談は随時受付)

げつ すい きんよう ごせん 1 0 じ ごご 3 じ だい3きんよう
月～水・金曜 午前10時～午後3時 (第3金曜のぞく)

だい3どよう ごせん 1 0 じ ごご 3 じ
第3土曜 午前10時～午後3時

もくよう ごご 3 じ ごご 8 じ
木曜 午後3時～午後8時

らいしつ めんだん そうだん よやく
*来室・面談による相談は予約となります



まいつきだい かようび じ じ げんそく
毎月第2火曜日10時～15時 (原則)

べんごしむりょうそうだん
「弁護士無料相談」

ねんど がつ だい かようび がつ か
※2026年度は、8月は第1火曜日(8月4日)です