



平田地区生活応援センター 平田公民館

第130号

令和3年6月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 小笠原 達也

6月

災害時における避難情報が変わります！

今年の5月20日から大雨洪水など災害時の避難行動を促す避難情報が変わります。

これまでの「避難勧告(警戒レベル4)」は廃止され、「避難指示(警戒レベル4)」に一本化されたほか、これまでの「災害発生情報(警戒レベル5)」が「緊急安全確保(警戒レベル5)」になります。

緊急安全確保(警戒レベル5)は、災害が発生、切迫していて、安全な避難行動ができるとは限らず、この時点では屋外の避難所等へ向かう事が困難で自宅の上層階への移動など緊急的な行動となります。

安全確保には、災害の恐れが高いときに発令する「避難指示(警戒レベル4)」までに危険な場所からの避難が必要です。

警戒レベル		新たな避難情報等 取るべき行動		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	緊急安全確保 危険 直ちに安全確保		
		〜〜〜警戒レベル4までに必ず避難！〜〜〜		
4	 災害の おそれ高い	避難指示 危険な場所から全員避難		
		避難準備・ 高齢者等避難 開始		
3	 災害の おそれあり	高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難		
		大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） 自らの避難行動を確認		
2	 気象状況悪化	早期注意情報（気象庁） 災害への心構えを高める		
		今後気象状況 悪化のおそれ		
1				



コミュニティ支援員 サロン事業

《大石屋形遺跡巡りの旅》

- ☆集合: 9:30(応援センター前)
- ☆締切 6月4日(金) ☆先着 10名様
- ☆講師 市文化振興課 加藤幹樹さん
- ※動きやすい、歩きやすい格好で!!
- ☆持ち物 飲み物、タオル、雨具
- ★小雨決行

6/7
(月)

第1弾!

《国指定貝塚屋形遺跡企画展 郷土資料館》

- ☆集合: 10:00(応援センター前)
- ☆参加料 200円
- ☆締切 6月11日(金) ☆先着10名様
- ☆持ち物 飲み物、雨具
- ※動きやすい格好で!!
- ☆講師 市文化振興課 加藤幹樹さん、竹澤隆さん

6/14
(月)

第2弾!

《クリーンアップin平田》

- ☆9:30~10:00 ★小雨決行
- ☆持ち物 飲み物、タオル
- ※歩きやすい格好で!!
- ☆締切 6月9日(水)
- 参加賞あります!!

6/10
(木)①

《HEITAシアター『小遊三の落語』》

- ☆10:30~(上映は約1時間です。)
- ☆締切 6月9日(水)
- ★ポップコーンプレゼント

6/10
(木)②

6/15
(火)

《あったかサロン〜カーリンコン》

- ☆10:00~12:00 参加賞あります!!
- ※動きやすい格好で!! ☆締切 6月14日(月)
- ☆持ち物 飲み物、タオル、上靴

《リラクゼーションサロン&減塩教室(食事相談等)》

- ☆場所: 上平田ニュータウン集会所
- ☆10:00~12:00(マッサージ15分程度)
- ☆マッサージ→ 参加費 1回300円
- 持ち物: タオル2枚、飲み物
- ☆サロン講師 フットケアサークルパナケイア 末永さん、多田さん、高澤さん
- ☆減塩教室講師 釜石食生活改善推進員協議会 佐々木ひろ子会長、佐々木和子さん
- ☆締切 6月16日(水)

6/17
(木)

《グリーンベルトウォーキング

〜魚河岸テラス〜

- ☆集合: 10:30(応援センター前)
- ※動きやすい服装で、履きなれた靴で!
- ☆持ち物 飲み物、タオル ※先着8名様まで
- ☆締切 6月23日(水) ★小雨決行

6/24
(木)

《フラワーアレンジメント》

〜自由に活けましょう〜

- ☆10:00~12:00 ☆締切 6月23日(水)
- ☆参加費 1,000円(材料代)+カゴ代(300円)

6/28
(月)

かまいしエール券を販売します！！

新型コロナ拡大で影響を受けている地域経済の活性化のために「かまいしエール券」17,000円分を5,000円で販売します。

- ◆1冊⇒500円券14枚(共通商品券×10枚、食事券×4枚)
1人2冊まで購入可能(代理購入も可能です。)
- ※共通商品券は、商品券・食事券のどちらでも使用可
- ◆販売対象 市内に居住している方、市内で常勤している方
- ※購入時に身分証明書(免許証など)で本人確認を行います。

- ◆販売・利用期間 6月1日～12月31日
※売切時点で販売終了

- ◆販売場所・時間・市内スーパー(イオンスーパーセンター、キクコストア、ジョイス、マイヤ、みずかみ)
※販売時間は各店舗にお問合せください
- ・市商工観光課、各地区生活応援センター(釜石地区を除く)
月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
- ・釜石観光総合案内所 9時～18時(無休)



平田地区ではみずかみ平田店と応援センターです！

「かけはし講座」の参加者を募集します

4月に開催して好評だった「かけはし講座」の第2回目を開催します。ぜひご参加ください。

内容:「介護の現場から～介護保険制度について～」

講師:高野加奈子さん(あいぜんの里
在宅介護支援センター管理者)

日時:6月24日(木) 10:30～11:30

場所:平田集会所

申込:6月22日(火)まで



いきいき100歳体操



団体名	日時	会場
四季の会	毎週木曜日 10:00～12:00	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10:30～12:00	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10:00～11:00	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10:00～12:00	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13:30～15:30	尾崎白浜 集会所



6月の運動教室



ニュータウン 集会所	6月 3日(木) 6月17日(木) 13:30～14:30	軽運動、脳トレ
上平田集会所	6月17日(木) 10:00～11:00	軽運動、脳トレ
平田集会所	6月22日(火) 10:00～11:00	軽運動、脳トレ

予告♪ ちりめん手芸教室

日時:7月12日(月)、8月9日(月)、
9月13日(月) 10時から

講師:里館 京子さん(大町 ニコー商会)
参加費:500円

※準備の都合上、興味がある方は6月28日(月)までにお申し込みください。



肺がん(結核)検診の追加申込を実施します

【申込期間】 6月7日(月)～18日(金) 8:30～17:15

【申込方法】 市健康推進課(22-0179)へ電話で申込み

※氏名、生年月日、住所、
電話番号をお伝えください。

【対象】 40歳以上の人

(令和4年3月31日時点)

【検診内容】 胸部レントゲン検査

【検診料】 1,000円



自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00～15:00	平田 集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00～12:00	上平田 集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00～20:00	平田 集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9:00～16:00	平田公園 クラブ ハウス
麻雀や3う	6月20日(日) 9:00～16:00	平田 集会所
平田はまなす (催し/食事)	6月17日(木) 10:00～13:00	平田 集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	6月 2日(水) 6月16日(水) 10:00～12:00	県営平田 アパート 集会所
GoGoスマイル (体操教室)	6月11日(金) 6月25日(金) 10:00～12:00	平田 集会所
和みの書 (書道教室)	6月21日(月) 10:00～12:00	平田 集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	6月9日(水) 10:00～12:00	平田 集会所

新型コロナウイルス感染症対策として、掲載後に中止が決定されることがあります。開催状況については、各団体にご確認ください。

