

広報

かまいし

祝
成人!

それぞれの決意と

希望を胸に

令和3年釜石市成人のつどいは、新型コロナウイルス感染症の影響により、新成人の参集は行なわず、2人の新成人代表と主催者、来賓のみが出席し、ウェブ配信により開催されました。

式典に臨む新成人代表2人の表情は希望に満ち溢れ、石田真菜さんは落ち着いた様子で司会進行を務めました。抱負を発表した留畑梨恩さんは「困ったときや不安なときは、釜石という温かい街でともに過ごした仲間がいることを思い出してほしい。多くの方々への感謝を忘れずに生活していく」と決意しました。

野田市長は「東日本大震災で得た教訓を忘れてはならない。何気ない日常、一人一人の命と人生を大切に、自らの幸せを求めて人生を歩んでほしい」とメッセージを贈りました。

もくじ

- ②新型コロナワクチンの接種
- ③東日本大震災犠牲者追悼式
市営住宅など入居者募集
- ④市民課での各種サービスの利用について
- ⑤税の申告受け付け
- ⑥意見募集他
- ⑧パソコンの無料回収他
- ⑨まちのお知らせ
- ⑫まちの話題
- ⑭こどもはぐくみ通信
- ⑮市民のひろば
- ⑯保健案内板
- ⑰復興情報
- ⑳釜石の歴史よもやま話

1月10日 釜石市民ホールTETTO

新成人を代表して抱負を発表した留畑さん（写真上）
司会進行を務めた石田さん（写真下）

東日本大震災犠牲者追悼式は規模を縮小して開催します

東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、鎮魂の祈りをささげ、震災からの復興完遂を目指して市民一丸となって取り組むことを誓うため、東日本大震災犠牲者追悼式を開催します。
式典は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、規模を縮小して開催します。

日 時	3月11日(木)14時30分～
会 場	釜石市民ホールTETTO ホールA
対 象	市内在住のご遺族および来賓 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、市外在住のご遺族および一般参加者の入場はご遠慮をお願いします
主な次第	黙とう（14時46分）、式辞、追悼のことば、献花など
参 列	・ご遺族の事前申し込みは不要です ・式は無宗教形式とし、献花用の花は会場に用意します ・服装は礼服、平服のどちらでも構いません ・会場には駐車場がありません。公共交通機関でお越しいただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください ※本年度から、臨時バスによる送迎は行いません
感染防止対策のお願い	◎マスクの持参、着用をお願いします ◎次に該当する人は入場を控えてください ・発熱や咳など風邪の症状のある人 ・強いだるさや息苦しさのある人 ・体調に異変のある人 ◎検温の実施、手洗いおよび手指消毒の励行にご協力をお願いします

今後の感染状況の変化により、内容などの見直しを行う場合があります。変更が生じた場合は、市のホームページなどでお知らせをします。

問い合わせ 市総合政策課 震災検証室 ☎27-8413

市営住宅・定住促進住宅の入居者を募集します

募集期間

2月19日(金)～3月5日(金)9時～17時
(土・日曜日、祝日を除く)

申し込み方法

入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください。

東日本大震災で被災していなくても、入居要件を満たす場合は、全ての復興住宅に入居できるようになりました。ただし、震災で住宅を失った世帯などが優先されます。

入居指定日

4月1日(木)

※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

その他

申し込み多数の場合は、抽選となります

入居者を募集する市営住宅

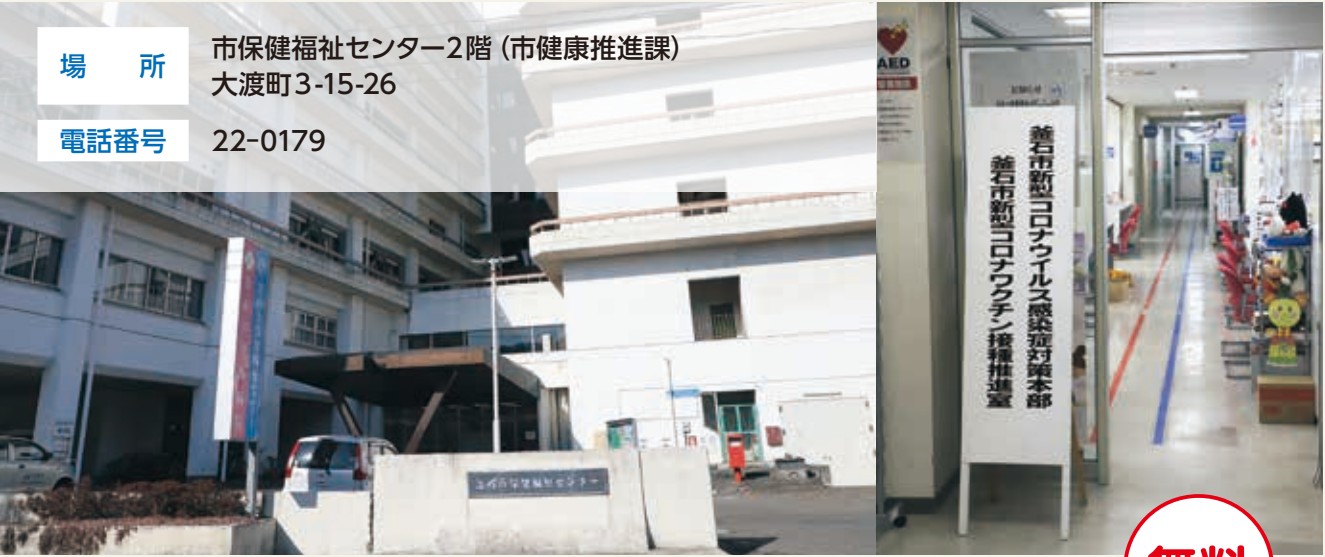
住宅名	募集戸数
大町復興1号棟	2LDK：1戸
大町復興4号棟	1LDK：1戸
只越復興2号棟	2LDK：1戸
只越復興3号棟	1LDK：1戸
大只越復興2号棟	2LDK：1戸
天神復興	1LDK：1戸
鵜住居復興(戸建て)	2LDK：1戸
大石復興(戸建て)	1LDK：1戸
箱崎白浜復興(戸建て)	1LDK：1戸

入居者を募集する定住促進住宅

上平田定住促進住宅	3DK：1戸
-----------	--------

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

新型コロナウイルスワクチンの接種を円滑に実施するため 2月1日「釜石市新型コロナワクチン接種推進室」を設置しました



無料

新型コロナウイルスワクチンの接種が開始されます

新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者を減らし、そのために必要な医療を確保し、感染拡大を防止することを目的に、国民を対象としたワクチン接種が始まります。

市は、医療機関での個別接種と大きな会場での集団接種の両方で接種できる体制と、医療機関や介護施設などに入院・入所している高齢者などについては、施設内でも接種できるよう検討しています。

対象となる市民の皆さんには、接種できる準備が整い次第、お知らせ（接種場所、持ち物など）します。

対 象 全市民（原則として住民票のある市町村で接種します）
費 用 無料
接種回数 2回接種
接種方法 個別接種または集団接種（予定）

※接種開始日や接種会場の詳細につきましては、後日送付する案内や広報かまいし、市のホームページなどでお知らせします

接種スケジュール（予定）			
対象	3月中旬～	3月下旬～	4月以降～
65歳以上の人 (令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた人)	お知らせの送付		65歳以上の人の接種
65歳未満の人	お知らせの送付		基礎疾患のある人の接種
			高齢者施設従事者などの接種
			その他の人の接種

※ワクチンの供給時期や供給量によって、変更されることがあります

市民税・県民税の申告を受け付けています

申告の期間は3月15日までです。3月1日までは地域ごとに受付会場を設け、3月3日からは市内全域の人を対象にシープラザ釜石で受け付けます。

■各地区の日時、場所 午前：9時～11時30分 午後：13時～16時

月	日	曜日	受付地域		受付会場
			午前	午後	
2	16	火	栗林町第3～15地割	栗林町第16～24地割	橋野地区多目的集会施設 (橋野ふれあいセンター)
	17	水	橋野町第1～32地割	橋野町第33～43地割	
	18	木	鵜住居町1～5丁目	鵜住居町第1～22地割	鵜住居公民館
	19	金	鵜住居町第23～30地割		
	22	月	片岸町・両石町	箱崎町	
	24	水	唐丹町(小白浜)	唐丹町(片岸・川目・山谷・屋形)	唐丹公民館
	25	木	唐丹町(花露辺・大曾根)	唐丹町(上荒川・荒川・下荒川・大石・桜峠・向)	
	26	金	平田第1～3地割		平田集会所
3	1	月	平田第4～9地割		

■シープラザ釜石(2階)会場の日程

期間 3月3日(水)～15日(月)
時間 午前：9時30分～11時30分
午後：13時～16時

《令和3年3月》

日	月	火	水	木	金	土
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15					

※9時前はシープラザ釜石へ入場できません

※3月6日(土)、13日(土)は受け付けを行いません

■申告で持参するもの

- 令和2年中の収入が分かるもの(源泉徴収票など)
- 社会保険料の領収書、生命保険料・地震保険料の控除証明書など所得控除の申告に必要な書類
- マイナンバーおよび身元確認書類(マイナンバーカード、通知カードと運転免許証など)

※通知カードは廃止されていますが、記載内容に変更がない場合は利用できます

・利用者識別番号が分かる書類(当番号を取得済みの場合)

・黒ボールペン、印鑑

■申告に当たってのお願い

- 事業所得などの収支計算の必要な所得を申告する人、医療費控除を申告する人は、収支内訳書や医療費控除の明細書の作成を済ませてからお越しくください
- 申告の内容によっては、税務署での申告をお願いする場合があります
- 令和3年度申告の手引き、申告書、医療費控除の明細書は、市税務課、各地区生活応援センターに備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます

■申告に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、**午前と午後で申告受付地域の指定**をしています。可能な限り、指定した日程での申告をお願いします。

会場ではマスク着用や手指消毒のご協力をお願いします

次のいずれかの症状がある人は、申告会場への入場はお断りさせていただきます。

①37.5度以上の発熱がある(自宅で検温をお願いします)

②咳や喉の痛みなどの風邪症状がある



市のホームページ

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

～釜石税務署からのお知らせ～

令和2年分の所得税などの確定申告を受け付けています

釜石税務署は、署内に申告書作成会場を開設しています。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、申告書作成会場への入場には、会場で当日発行する「入場整理券」、またはスマートフォンアプリ「LINE」を使用して登録した「事前発行整理券」が必要となります。(LINEを使用するには、国税庁のアカウントを友だち登録する必要があります)

詳しくは、広報かまいし1月15日号をご覧ください。か釜石税務署へお問い合わせください。

■開設期間 2月1日(月)～4月15日(木)の9時～17時 ※土・日曜日、祝日を除く
(十分な申告期間を確保し、申告会場の混雑回避の徹底を図るため期間を延長しました)



国税庁LINE

問い合わせ 釜石税務署 ☎25-2081(代表) ※音声案内は「2」番を選択してください

市民課窓口の混雑緩和、感染拡大の防止のため、各種サービスをご利用ください

全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大している状況にあります。また、例年3月、4月は転出・転入する人が増加することから、市民課窓口が非常に混み合います。混雑の緩和、または感染拡大の防止のためにぜひ各種サービスをご利用ください。

1 コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで住民票の写しや各種証明書が取得できるサービスです。

◆利用できる店舗

コンビニ交付サービスに対応したマルチコピー機が設置された全国のコンビニエンスストアなど
市内では、セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマートの全店舗で利用可能です。

◆取得できる証明書(手数料は市窓口と同じ料金です)

	手数料	利用できる人	備考
①住民票の写し	300円	釜石市に住民登録している人	・本人および同一世帯員の分が取得可能 ・個人番号入りは取得できません
②印鑑登録証明書	300円	釜石市で印鑑登録している人	・本人分のみ取得可能 ・印鑑登録証は不要(マイナンバーカードのみで取得可能)
③戸籍証明書(全部・個人事項証明書)	450円	釜石市に本籍がある人 ※住民登録が釜石市でない人はあらかじめ利用登録が必要です	・本人および同一戸籍の人の分が取得可能 ・除籍、改製原戸籍は取得できません
④戸籍附票の写し	300円		・本人および同一戸籍の人の分が取得可能 ・除附票、改製原附票は取得できません
⑤所得課税扶養証明書	300円	釜石市に賦課期日(証明年度の1月1日)時点かつ取得時点に住民登録している人	・本人の現年度分のみ取得可能 ・過年度分は取得できません ・所得の申告をしていない人(被扶養者を含む)は取得できません ・申告して間もない人や税額の変更があった人は、変更後の内容が反映されるまで、一定期間を要します

※戸籍の届出が戸籍証明書に反映するまで一定期間を要します。詳細は担当までお問い合わせください

◆利用できる日、時間

年末年始(12/29～1/3)を除く毎日 6時30分～23時

(③、④は年末年始(12/29～1/3)を除く平日 8時30分～17時15分)

◆利用時の注意点

- マイナンバー通知カード(紙のカード)、住民基本台帳カード(住基カード)は利用できません
- 利用時に利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4ケタ)を使用します。あらかじめご確認の上ご来店ください
- 証明書が2枚以上になる場合、ホチキス留めされず交付されます。お取り忘れのないようご注意ください

2 郵送による転出手続き

新型コロナウイルス感染防止を含め、都合により窓口に来ることが困難な場合、次の必要書類を市市民課に郵送することにより、窓口に来なくても転出手続き(転出証明書の交付申請)をすることができます。

◆必要書類

- 住民異動届(市のホームページからダウンロードできます)
- 返信用封筒と切手(転出証明書の返信用です)
- 届出人の本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)の写し

転出証明書が到着後に転入先の市町村窓口はその証明書を提出して、転入手続きを行う必要があります。

※マイナンバーカードまたは住基カードをお持ちの人は、転出証明書は不要のため、返信用封筒と切手は不要です(その場合の転入手続きは、マイナンバーカードまたは住基カードの提示が必要です)

※転居、転入の手続きは窓口でのみ受け付けとなります



市のホームページ

問い合わせ 市市民課 市民登録係 ☎27-8450

釜石市建築系公共施設等個別施設管理計画（案）



厳しい財政状況に加え、人口減少と少子高齢化が同時に進み、地区別の人口分布の不均衡が今後さらに進むと予想される中で、既存公共施設の有効活用や効率的な施設の保全管理を計画的に進めていくことが必要です。この計画は、平成29年3月に策定した「釜石市公共施設等総合管理計画」の基本方針に基づき、施設分類ごとならびに個別施設ごとの対応方針や維持管理計画等を策定し、建築系公共施設等の維持管理・更新の適正化を進めるものです。

計画期間 令和3年度～令和12年度（10年間）

対 応 方 針

ハード面（建物性能）とソフト面（利用状況）の評価に加え、公共性、有効性、効率性、代替性、特質性を考慮した上で、次の5種類に分類しています。

I	現状維持（ハード 高、ソフト 高）	現状維持、機能改善
II	有効活用（ハード 高、ソフト 低）	統合（集約）、複合化、転用、広域化、譲渡
III	サービス維持（ハード 低、ソフト 高）	建替え、長寿命化、機能移転
IV	廃止協議（ハード 低、ソフト 低）	長期的には廃止、転用などを進める施設
V	廃止（ハード 低、ソフト 低）	解体、譲渡（優先、重点的に見直しする施設）

意見募集期間

2月18日(木)～3月17日(水)

問い合わせ

市資産管理課 ☎27-8416

大槌町との定住自立圏構想に取り組んでいます

定住自立圏構想とは、圏域の市町村が、相互の自主性と自立性を尊重しながら役割分担し連携・協力することによって、必要生活機能を確保し、人口定住を促進する政策であり、中長期的視点に立った広域連携の取り組みです。

釜石市と大槌町は平成22年度に過疎地域に指定され、定住促進が喫緊の共通課題となっていました。そのため、定住自立圏構想の推進に向けて取り組むこととして、平成30年3月20日に両市町の間で協定を締結および定住自立圏を形成し、人口定住に向けた取り組みを推進しています。

■定住自立圏形成によるメリット

- ①財政基盤が安定することにより行政サービスの質が確保され、安全安心な暮らしが実現できます
- ②連携事業において、圏域住民は共通の行政サービスを受けることができます
- ③圏域の自治体連携により圏域のまちの魅力が高まり、定住促進と交流人口の拡大が期待されます

■主な取り組み

分 野	施 策	内 容
医 療	医療情報ネットワークの推進	圏域の医療介護関係機関などで患者・利用者の情報を共有することにより、効率の良い医療、および切れ目のない医療・介護の提供体制の構築を推進する「かまいし・おおつち医療情報ネットワーク」を活用し、圏域の医療連携および医療介護連携を推進しています
教 育	公共施設の相互利用	圏域にある体育施設や文化施設の利用料を圏域住民枠に統一し、相互利用を促進するとともに住民の福祉の増進に向けた取り組みを推進しています
産業振興	産学官連携による産業の活性化	（公財）釜石・大槌地域産業育成センターが地域企業に対して実施する「高度ものづくり産業の創出」や「地域資源の特産化・高付加価値化」などの取り組みを支援しています

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

各種計画案への意見を募集しています

市は「第4次釜石市行政改革大綱」「釜石市多文化共生推進プラン」「釜石市建築系公共施設等個別施設管理計画」の各計画案への皆さんの意見を募集しています。

資料の設置場所

市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、図書館、各地区生活応援センター、市広聴広報課、各計画の担当課 ※市のホームページでも確認できます

記 載 す る 内 容

提出意見とその理由（計画案のどの部分に対する意見かを記載）、氏名、住所、電話番号、市外の人は勤務先または通学先

提 出 先

持参、郵送、FAX、メールなど文書で市広聴広報課へ提出いただくか「みんなの声の箱」へ投函してください

〒026-8686 只越町3-9-13 FAX22-2678

✉ koutyou@city.kamaishi.iwate.jp

みんなの声の箱設置場所 市役所第1庁舎、各地区生活応援センター、市教育センター、図書館、市保健福祉センター

第4次釜石市行政改革大綱（案）



東日本大震災からの復興後の社会情勢に対応した効率的・安定的な行政運営に取り組むとともに、市民の多様なニーズに応える質の高い行政サービスを提供できる組織づくりと人材育成に取り組む必要があることから、その指針となる大綱を策定します。

計画期間 令和3年度～令和7年度

目指すべき将来像

「市民との協働の中で、より良い行政サービスを安定的かつ持続的に構築するための行政経営」の実現

5 つの基本方針

- 基本方針1 定員管理による適正な人員確保と適切な人員配置
- 基本方針2 市民との協働による行政サービスの向上
- 基本方針3 働き方に関する意識の変化の醸成と釜石市版働き方改革の推進
- 基本方針4 職員の資質の向上と「イクボス」の推進
- 基本方針5 新たな手法による行政経営

意見募集期間

2月15日(月)～3月14日(日)

問い合わせ

市総務課 職員係 ☎27-8411

釜石市多文化共生推進プラン（案）



訪日外国人や市内在住外国人の多様なニーズ・困りごとの解決に向け、市民と外国人が共に文化的違いを認め合い生活できるまちづくりを進めるため、多文化共生の考え方について広く普及を図るとともに、多文化共生社会の実現に向けた取り組みを進めようと策定するものです。

計画期間 令和3年度～令和7年度

目指すべき将来像

- 「世界とつながるKAMAISHI」の実現
- ・海外から訪れた人をやさしく受け入れるまち
 - ・世界とつながる人材が育つまち
 - ・違いを認め合える市民が暮らすまち

4 つの施策の方向

- 施策の方向1 外国人市民等が安心して暮らせるまちづくり
- 施策の方向2 市の国際化に貢献できる人材の育成
- 施策の方向3 市民の国際理解推進
- 施策の方向4 外国都市との交流

意見募集期間

2月15日(月)～3月14日(日)

問い合わせ

市国際交流課 ☎27-5713

シカ防護網を 有償あっせんします

網の規格 1反：高さ2m、長さ50mのポリエチレン製

費用 1反当たり2,000円（1世帯3反まで）

申し込み 市農林課、各地区生活応援センターに備え付けの申請書と野生鳥獣被害調査票に必要事項を記入の上、お申し込みください
※電話での申し込みはできません
申込期限 2月26日(金)

※希望者多数の場合は調整します。申込者には3月中旬までに決定通知書を郵送します。配布は3月下旬の予定です

問い合わせ 市農林課(☎27-8426)

3月1日(月)～7日(日)は 建築物防災週間です

建築物に関する防災知識の普及と建築物の防災対策の推進を目的とした週間です。

多くの人々が利用する建築物の所有者などは、その建築物の敷地、構造などを常に適法な状態に維持するよう努めなければなりません。必要に応じて維持保全に関する計画を作成し、適切に管理しましょう。

この期間中、沿岸広域振興局土木部に防災相談所を設置します。建築に関する地震対策や火災、崖などの建築物の防災の相談にお答えします。

※ブロック塀に関する相談は、市都市計画課(☎27-8435)でも受け付けます

問い合わせ 沿岸広域振興局土木部(☎25-2708)

【募集】令和3年度 会計年度任用職員

4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。職種、勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集要項および申込書は市のホームページからダウンロードできる他、市総務課、各地区生活応援センターで配布しています。

任用期間 4月1日～令和4年3月31日 ※職種、業務内容により異なります

募集期限 3月1日(月)

選考方法 書類審査、面接試験

問い合わせ 市総務課(☎27-8411)

まちのお知らせ Information

図書館市民教養講座&企画展 を開催します

【講座】

日時 3月6日(土)13時30分～15時30分

場所 図書館2階視聴覚室

内容 「震災と俳句 一十年目の節目にあたりー」

講師 照井翠さん

定員 20人(予約制)

【企画展】

期間 2月26日(金)～3月16日(火)

場所 図書館1階展示ホール

内容 「読みつなぐ3.11～あの日から10年～」

申し込み・問い合わせ 図書館(☎25-2233)

ひとり親世帯臨時特別給付金の 申請はお済みですか

「基本給付」の再支給をしています。申請がまだの方は、期限が迫っていますので、お早めに手続きしてください。

既に申請済みの方は、改めて手続きをする必要はありません。随時支給します。

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を加算

対象 平成14年4月1日より後に生まれた子どもを扶養しているひとり親世帯の人(要件があります)

申請期限 2月28日(日)当日消印有効

※対象要件や申請書類など詳しくは、お問い合わせください

問い合わせ 市子ども課(☎22-5121)

保護猫の譲渡会を 開催します

釜石保健所は、保護した猫の新しい飼い主になっていただける人を募集しています。

日時 2月20日(土)13時～15時

場所 釜石市民ホールTETTO

対象 どなたでも

※参加費無料、事前申し込み不要です。マスク着用の上、ご来場ください

※譲渡を希望する人には、譲渡前講習会を受けていただき、その後、保護猫を譲渡します

問い合わせ 釜石保健所 環境衛生課(☎27-5523)

劇団もしょこむ第5回公演 「黒猫を見たらさようなら2」

日時 2月28日(日)①11時～②15時～ ※公演時間1時間程度

場所 根浜オートキャンプ場根浜レストハウス

作品内容 山の中にひっそりと佇む「萬屋クロネコ」。怪しい老婆と青年の悲しい過去が明かされるのか…。

定員 20人(完全予約制)

入場料 500円(当日精算)

申込方法 次のコードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください



申込期限 2月26日(金)

※感染予防対策を十分に行った上で実施します。コードを読み込んでご確認ください

※第73回岩手芸術祭参加作品です
問い合わせ 劇団もしょこむ(小笠原 ☎090-7078-5543)

自動車の検査、登録手続きはお早めに

自動車の検査や登録手続きは毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。車検や廃車、名義や住所変更などは、できるだけ2月中に手続きしましょう。

受付時間 月～金曜日8時45分～12時、13時～16時(祝日を除く)
※詳しくは、東北運輸局岩手運輸支局のホームページをご覧ください

問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町 ☎050-5540-2010)
軽自動車の問い合わせ 軽自動車検査協会岩手事務所(盛岡市 ☎050-3816-1833)

聖火リレートーチ巡回展示を開催します

7月から開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に先駆けて、3月25日の福島県のナショナルトレーニングセンター「ヴィレッジ」でのグランドスタートを皮切りに、聖火リレーが日本全国を駆け抜けます。その聖火リレーで使用されるトーチの巡回展示を開催しますので、ぜひご覧ください。

当日はトーチの展示と併せて、オリンピック関連グッズや岩手出身のオリンピック・パラリンピアンを紹介を行う「いわてShare!スポミュージアム」も開催します。

日時 2月27日(土)、28日(日)
9時～19時

場所 イオンタウン釜石2階
新イベントスペース(港町2-1-1)



問い合わせ 市国際交流課 ☎27-5713

家庭で不要になったパソコンを無料回収します。

市は、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を2月1日から始めました。

利用方法は次のとおりです。

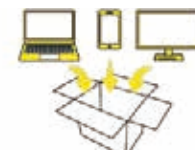
【回収手順】

1 申し込み



リネットジャパンへ申し込み
<https://www.renet.jp>

2 詰める



パソコンなどを
ダンボールに詰める

3 回収



宅配業者が希望日時に
自宅から回収

- データはご自身で消去してください(申し込み後、無料で利用可能な消去ソフトの提供サービスがあります)
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です
- パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料です
※ブラウン管(CRT)モニターは、処理などに費用がかかるため、別料金(1台3,000円(税抜))です
- インターネットが使用できない人は、次のお問い合わせ専用窓口へ相談してください

問い合わせ

リネットジャパンリサイクル(株)のホームページ <https://www.renet.jp> (「リネットジャパン」検索)

専用電話窓口 ☎0570-085-800(10時～17時)



問い合わせ 市生活環境課 リサイクル推進係 ☎27-8453

各種相談

行政書士記念日 暮らしと事業の電話無料相談会

日時 2月22日(月)10時～15時
内容 相続・遺言、各種許認可申請など

相談電話 ☎019-623-1555
問い合わせ 岩手県行政書士会事務局 (☎019-623-1555)

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 2月24日(水)、3月10日(水)10時～15時

場所 市消費生活センター
定員 先着6人

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談(要予約)

日時 3月4日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター

対応 公証人
定員 先着4人

申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

人権相談

日時 3月5日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター

対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

交通事故相談(要予約)

日時 3月17日(水)13時～15時
場所 市消費生活センター

対応 県交通事故相談員
定員 先着3人

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 3月16日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター

定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

出張年金相談(要予約)

日時 3月18日(木)10時～15時30分
場所 青葉ビル

内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談

申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

いわて認知症電話相談

認知症介護経験のあるスタッフが相談に応じます。

日時 月～金曜日9時～17時(祝日を除く)

相談電話 ☎0120-300-340(通話料無料)

問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター (☎019-625-7490)

釜石市郷土資料館 企画展 第3弾

「東日本大震災から10年 #釜石にエール 記憶の街 ふたたび」

東日本大震災から10年の節目を迎えるにあたり、震災の教訓を後世へ伝えるとともに、今後の釜石の力強い発展を願い、エールの気持ちを込めて開催します。

震災前の釜石の懐かしい市街地の模型や、復興の歩みを実感できる街の写真パネルなどを展示します。

期 間 2月17日(水)～5月9日(日)
9時30分～16時30分(最終入館：16時)
※毎週火曜日休館。ただし、5月4日(火・祝)は臨時開館

場 所 釜石市郷土資料館 企画展示室、津波・震災常設展示コーナー
入 館 料 大人200円、団体100円(20人以上)
※高校生以下、障害者手帳をお持ちの人は無料

展示内容

- 震災前の釜石市街地(東部地区)の模型
- ※東日本大震災の復興支援活動「失われた街」模型復元プロジェクトで住民が神戸大学、名古屋市立大学、愛知淑徳大学の学生と共に作成したジオラマ模型
- 写真パネル(復興が進む街並みなど)
- 明治、昭和、チリ地震津波および東日本大震災の被害状況他

問い合わせ 釜石市郷土資料館 ☎22-2046

只越町 港町 国道45号高架橋下などの夜間通行止めのお知らせ



グリーンベルト(東部地区避難路)国道45号高架下陸間の点検、整備に伴い夜間通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

夜間通行止め日時
2月24日(水)21時～24時

問い合わせ 市都市整備推進室 都市拠点復興係 ☎27-8437

休日当番医・薬局・歯科医(3月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
7	日	藤井小児科内科クリニック 菊屋薬局	大槌町	☎42-7788 ☎42-3526
14	日	はまと神経内科クリニック リリーフ薬局	鶴住居町	☎29-1212 ☎29-1555
20	土・祝	国立釜石病院 中田薬局小佐野店	定内町 小佐野町	☎23-7111 ☎21-3355
21	日	大槌おおのクリニック ハーブ薬局	大槌町	☎44-3122 ☎44-3171
28	日	平野内科医院 しおかぜ調剤薬局	只越町 天神町	☎22-1273 ☎55-4343
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
7	日	遠邇歯科医院	中妻町	☎23-5478
14	日	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
21	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
28	日	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222

水道管の凍結にご注意ください

就寝前やお出かけ前には「水抜き」を行い水道を凍結から守りましょう。

問い合わせ 市水道事業所 ☎23-5881

夜間納税相談

期日 2月24日(水)、25日(木)、26日(金)
時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談

日時 2月28日(日)9時～15時
場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

今月の納税

- 【固定資産税4期】
- 【国民健康保険税8期】
- 納期限＝3月1日(月)

釜石市の人口と世帯(1月)

男	15,257人(－30人)
女	16,868人(－21人)
合計	32,125人(－51人)
世帯	16,107世帯(－6世帯)

※()は前月比

移動図書館「しおかぜ」

3月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

2日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30
松原公園付近	14:30～ 15:00
4日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワークステーション	9:50～ 10:20
鶴住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:15～ 11:45
澤口製パン前	13:00～ 13:30
鶴住居公民館前	13:45～ 14:15
10日(水)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前	11:25～ 11:50
大平下水処理センター前	12:00～ 12:30
釜石市福祉作業所	14:20～ 14:50

3月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日、31日

まちのお知らせ Information

令和2年度NPO等による復興支援事業

朗読劇「あの日から～加奈子～」を公演します

震災への鎮魂を込めた岩手の作家による短編小説集「あの日から」に収録された「加奈子」(作・平谷美樹)を、民放アナウンサーと県内各地から集まった俳優たちが演じる珠玉の朗読劇です。終演後、原作者平谷美樹さんによるアフタートークもあります。



日 時 2月21日(日)14時～(開場：13時15分)

場 所 釜石市民ホールTETTOホールA

定 員 200人(新型コロナウイルス感染症対策のため入場者数を制限して開催します)

出 演 江幡平三郎(IBC岩手放送アナウンサー)、長谷川拳杜(IBC岩手放送アナウンサー)、山井真帆(二戸演劇協会the雲人)、小笠原景子(釜石・劇団もしよこむ)、久保綾愛(盛岡・劇団赤い風)

入 場 料 全席自由 1,000円(当日200円増)

チケット取り扱い 釜石市民ホール、宮古市民文化会館

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

11日(木)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デファミリア	13:20～ 13:50
12日(金)	
栗林小学校前	12:50～ 13:40
13日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15
16日(火)	
かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～ 10:30
グループホームやかた	10:40～ 11:10
SMC(株)釜石 第1工場	12:15～ 12:45
釜石小学校	13:00～ 13:30
18日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30

19日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～ 10:00
鶴住居小学校	10:00～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林町仮設団地前	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45
23日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10
24日(水)	
平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～ 14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00
26日(金)	
大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45
旧尾崎小学校前	13:50～ 14:20

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

鉄の記念日 名誉館長講演会

1月9日【鉄の歴史館】

鉄の歴史館名誉館長の小野寺英輝さん（岩手大学理工学部准教授）による講演が開催されました。明治13（1880）年から明治15（1882）年まで操業した官営釜石製鉄所の廃業原因は、これまで「資源埋蔵量の事前調査の不備、高炉の形状の悪さ、焙焼（高炉に入れる鉱石の事前処理）不足、木炭品質の悪さ」といった「過失」が定説とされていましたが、小野寺さんは複数の文献から再検証。それら「過失」を高炉の不調に転嫁して廃業へ誘導するために、意図的に品質の低い鉱石を使用した「故意」の操作があった。その背景には、まだ大量の鉄を必要としない社会や政治的な状況があった、と結論付けました。



官営製鉄所の設備はその後払い下げられ、民間製鉄業の発展に大いに寄与しました



「紙本両鉄鉱山御山内並高炉之図」の原本も公開されました

しごと・くらしサポートセンター開所式

1月15日【イオンタウン釜石】



キッズスペースや個別相談ブースを完備し、誰もが利用しやすい施設としています

県公衆衛生功労者表彰（県知事表彰）

県食生活改善推進員団体連絡協議会会長表彰

受賞報告

1月15日【市長室】

食生活改善による健康な地域づくり活動について表彰を受けた食生活改善推進員の2人が、野田市長へ受賞報告をしました。

公衆衛生功労者表彰（県知事表彰）を受けた市食生活改善推進員協議会（食改協）会長の佐々木ひろ子さんは「まだまだ釜石には健康課題が山積している。これからも会員一同頑張っていきたい」と話しました。

県食改協会会長表彰を受けた食改協監事の前川ケイ子さんは「コロナ禍で誰かと一緒に食べるということが難しい状況だが、これからも健康的な食生活を伝えていきたい」と話しました。

民生委員・児童委員 委嘱状伝達式

1月25日【市長室】

新たに6人の民生委員・児童委員が就任し、厚生労働大臣・岩手県知事からの委嘱状が伝達されました。委嘱状を受け取った及川さんは「復興住宅が多い地区なので、積極的に声掛けしていきたい」と話しました。伝達を受けたのは次の皆さんです。

氏名	担当
藤澤 敏さん	浜町3丁目の一部
及川 幸子さん	只越町
堰合 美和子さん	大只越町2丁目の一部
大和田 サノ子さん	上中島復興住宅2～5号棟
佐々 世津子さん	大平町2丁目
佐々木 浩子さん	甲子町15地割の一部、16地割

※佐々さんと佐々木さんには後日伝達



左2番目から順に佐々木さん、前川さん



左2番目から順に藤澤さん、及川さん、堰合さん、大和田さん
令和2年11月26日から令和4年11月30日までの任期を務めます

第11回文書デザインコンテスト

優秀デザイン賞を受賞

11月16日【釜石祥雲支援学校】

釜石祥雲支援学校高等部1年の佐々木俊亮さんが日本情報処理検定協会の主催するコンテストで優秀デザイン賞を受賞しました。

佐々木さんは文書デザイン検定に興味を持つ中でこのコンテストを知り「社会と情報」の教科を担当する佐藤修子教諭らの指導を受けながら4カ月近い時間をかけて作品を制作。地元の観光や伝統を取り上げる応募者が多い中、募集テーマである「地域の新発見」から㈱エイワが製造する新素材コバリオンを取り上げました。

「鉄のまち釜石」を念頭に、赤色が目に飛び込むようなレイアウト、炎を連想させる「かがやく」という言葉を盛り込んだという佐々木さん。「練習を重ねて来年のコンテストにも挑戦したい。釜石にはまだまだPRしたいものがある」と意気込みました。



中高生の参加が多く見られた基礎研修

TOPICS まちの話題



作品作りのために行った取材や写真撮影もいい経験になりました



受賞作品

「大震災かまいしの伝承者」基礎研修

12月12日【チームスマイル・釜石PIT】

東日本大震災の出来事や教訓などを語り継ぐ「大震災かまいしの伝承者」（第2期）に、中学生から70代までの29人が応募。基礎研修では、釜石市防災市民憲章に込められた意味や、地震のメカニズムと津波被害の特質などを学習した後「将来に伝えたい教訓は何か」をテーマにグループで話し合いました。「日頃からの地域との関わりが大事」「自分の命は自分で守る意識を持つ」「伝える場をつくる」などさまざまな意見が出され、伝えることの大切さを再確認しました。

被災地支援活動への感謝状贈呈

12月21日【遠野緑峰高校体育館】

㈱駒形モータース（遠野市）と遠野緑峰高校は東日本大震災の被災地支援として沿岸市町村にシクラメンの寄贈を行っており、釜石市にも毎年花を寄贈しています。市はこの取り組みに対して、感謝状を贈呈しました。野田市長が「皆さんが育てた花で被災した釜石市民は和ませていただいた。これからも被災した方へ温かい応援をお願いしたい」と感謝を伝えると、遠野緑峰高校生徒会長の宇夫方秀斗さんは「私たちの花で喜んでもらえて嬉しい。今後も取り組みを継続したい」と話しました。



㈱駒形モータースの佐々木会長（左から2番目）は沿岸地域で大量のがれきを見て感じた「何かできないか」という思いがこの取り組みにつながったと話しました



色彩やかなシクラメンは同校の生産技術科で大切に育てられました（11月9日 市長室）

sofo cafe壁アート～小林覚さんの文字をつくる～

12月26日、27日【sofo cafe（釜石大観音仲見世商店街）】

「アートでまちをカラフルにしたい」「かまいしにアートなシンボルを作りたい」をテーマに活動する市民グループ「ゼロスポット」が、市民に参加を呼び掛けて壁アートを制作。釜石出身のアーティスト小林覚さんがデザインした作品を描きました。参加した小学生は「色を混ぜて作るのが難しい」と言いながらも、笑顔で壁画用絵具を配色して見本の色を作りました。見る人の心も明るくするようにと願いを込めて描かれた壁アートは、駐車場側から見ることができます。

※このプロジェクトは、さんりく基金の助成を受けて実施したものです



「空想参道 くうそう あつまる あふれる かなえる」の文字がデザインされています

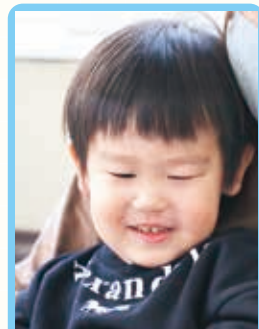
すこやか アイドル



なかざとこうが
中里光彦くん(4歳)
妹と仲良くしてくれて
ありがとう。



ささき りな
佐々木菜灯ちゃん(2歳)
たくましく育ってね!



ひら ま は る
平間羽惶くん(2歳)
優しく元気に
大きくなってね!



みうらいたいが
三浦大芽くん(2歳)
たんじろう大好き♡
元気に育ってね

ないとうくれあ
内藤絆愛ちゃん(2歳)
元気に大きくなあれ!!



いとうつばさ
伊藤翼くん(4歳)
妹と仲良く元気で
優しい子になってね



むらかみのの か
村上希佳ちゃん(4歳)
笑顔いっぱい大きくなあれ

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか?
市広聴広報課 ☎27-8419) までぜひご連絡ください。

岩手大学釜石キャンパスだより

釜石キャンパスの人と取り組みを紹介します

― 地道な調査が大切なんです ―
冬の真夜中の寒さや顕微鏡と格闘する日々など大変な面もありますが、研究室の仲間と協力しながら日々の研究に取り組みることができています。冬の海岸で食べたカップラーメンは世界で一番おいしい食べ物だと思っています。



稚魚の採集



研究には顕微鏡も欠かせません

― 水産に興味を持ったきっかけは ―
内陸の出身で実家は農家なのですが、父が釣り好きだったので子どものころから海も川も身近に感じていました。魚を食べるのが好きで、父が魚をさばっているのを「カッコいい」と感じていました。

― 研究内容を教えてください ―

― 卒業後の進路は ―
市内の水産関係の企業に内定を頂いており、4月から釜石で過ごすことになりました。自分の仕事だけでなく、広く地域の水産業に目を配れるような社会人になれるよう、これから勉強していきたいです。

― 休日はどうのように過ごしていますか? ―

最近卒業論文を完成させるため、学校に來ていることが多いですが、趣味の釣りや料理、観賞魚の飼育など楽しんでますし、アルバイト先の見世通りのカフェではローカルベンチャーに携わる皆さんにも出会い、地域おこしや経営などの話題で日々刺激を受けています。また、釜石キャンパスに在学中でも魚料理が苦手な人も多くいるので、趣味と研究を生かして、漁協女性部の皆さんから漁の料理を学ぶ料理教室を開催し、魚料理の楽しさを広める活動をしています。活動の様子は動画やレシビ集として公開する予定です、ぜひご覧ください。



清原拓磨さん

農学部食料生産環境学科
水産システム学コース4年

こどもはぐくみ 通信

問い合わせ
市子ども課
☎22-5121

いざというときの保育制度 ～ 一時預かり保育 ～

一時預かりとは?

家庭の緊急な事情や、仕事の都合、リフレッシュしたいときなど、家庭での保育が困難になり、一時的に保育が必要となった場合、お子さんをお預かりします。(ただし、お子さんが体調不良や感染症のときはお預かりできません)



実施施設

かまいしこども園、甲東こども園、平田こども園、中妻子供の家保育園、鵜住居保育園、ピッコロ子ども倶楽部桜木園、きらきら保育園
※利用する人は園に直接お申し込みください
※現在、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、各施設で利用制限を設けています

★ 保育所などに入園していない未就学のお子さんは「ホッ●とカード」の利用により一時預かり利用料の一部または全部が免除されます。
詳しくは広報かまいし2020年12月15日号か市のホームページをご覧ください。



市のホームページ

問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121

LINEで子育て関連情報を調べることができるようになりました!

市公式LINEで、子育てについて知りたいことをチャット形式でお答えするサービスを開始しました。まだ友だち登録をしていない人も、この機会にぜひ友だち登録の上ご利用ください。

利用方法 トーク画面下部のメニューから「子育て関連情報」を選択してください。
さまざまな選択肢で情報をご案内します。

- 子育て支援……子育て支援センター、赤ちゃんの駅、学童クラブなど
- 保育園・こども園・幼稚園……保育所等の申し込み、病後児保育など
- 手当・助成……児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当など



市公式LINEアカウント

園長先生のおはなし
毎日元気に
鵜住居保育園 園長 勝又和子

皆さん、今日も元気にお過ごしでしょうか?
昨年は、新型コロナウイルス感染症で始まり、今までは違う一年間になりました。
保育園・幼稚園・こども園の子どもたちは、行事などは思うようにできない状況でしたが毎日の生活は同じで、検温・手洗い・うがいで始めました。
感染症対応で振り回されたのは大人たちで、子どもたちはいつも通り登園し、お友達や先生たちといっぱい遊び、おいしい給食を食べて、元気に降園することができました。
いろいろな感染症に罹患することなく、毎日元気に登園する、当たり前のことですが一番難しいですね。
これからも、毎日を元気に楽しく笑顔で過ごす当たり前の積み重ねができるように見守っていききたいと思います。

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	3 月中	県内小児科	令和 3 年 2 月生	なし
	3 ～ 4 カ月児健診	3 月中～ 4 月中		令和 2 年 12 月生	
	9 ～ 10 カ月児健診			令和 2 年 6 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	3 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和元年 8 月生	あり
	3 歳児健診			平成29年 8 月生	
集団健診	6 カ月児健診・ BCG接種	3月24日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和 2 年 9 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	3月 4日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成30年 8 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	3月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成28年 8 月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	3月13日(土) 9:30～12:00 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9 階	妊娠 6 ～ 7 カ月の妊婦 および配偶者	3 月 10 日(木)
ベビーマッサージ (※2)	3月13日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね 4 ～ 12 カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	3月10日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室 1・2	おおむね 5 ～ 6 カ月児	3 月 8 日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	3月17日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね 7 ～ 12 カ月児	3 月 15 日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

		日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談		3 月 18 日(木)	市保健福祉センター 8 階	市内に住所がある 20 歳以上の人	3 月 15 日(月)
		① 14:00 ～ 14:50 ② 15:00 ～ 15:50 ③ 16:00 ～ 16:50			

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター 2 階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談 (こころの相談)	3 月 24 日(水)	13:30 ～ 16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	3 月 18 日(木)	11:00 ～ 12:00 ※予約制
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査 (B・C 型)		
HTLV-1 相談 (ヒト T 細胞白血病ウイルス-1 型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30 ～ 15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

ワンポイントアドバイス

皆さんは、1 日何回歯磨きを行っていますか。

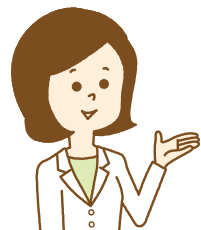
誰もが共通して思うことは、歯磨きを毎日行っているのに「なぜ虫歯、歯周病になるのか? 磨いているはずなのに」と思っている人が、多いのではないのでしょうか。

脳科学的には、歯磨きは、とても難しい作業になるそうです。直接見えない口腔内を、手探りで確実に汚れを取らなければなりません。例えば、真っ暗な夜中に、電気をつけずに掃除をしているようなものです。きれいにしたつもりが朝起きて明るところで見たら、埃だらけだった。ということが起こっています。

そのため、口の中をしっかりと観察できる歯科医院で「ここどこが汚れているよ」と教えてもらい、どのように歯ブラシを動かすと汚れが取れるか、一緒に研究する必要があります。

また、プラークには、500 から 700 種類の細菌が数十億単位ですんでいます。これらの中の悪い細菌が、全身に影響を及ぼすこともあります。よく聞かれますが、うがいだけではバイオフィームに阻まれ、細菌をとることは困難です。

痛くないから大丈夫ではなく、定期的に歯科医院で口腔内をチェックして、自分の歯を大事にしましょう。おいしいものをしっかり食べ、フレイルを防ぎ、健康に暮らしましょう。



令和3年度がん検診の申し込みが始まります

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

がん検診申込書は3月上旬までにお届けします。忘れずに申し込みましょう。

現在、がんは日本人の2人に1人が生涯において一度はかかり、3人に1人は何らかのがんが原因で死亡しています。また、日本人の死亡原因の第1位は、がんとなっています。

しかし、医療技術の進歩と早期発見で、がんは治せる時代です。初期のがんは自覚症状がほとんどなく、がん検診を受けることで発見することができます。自分のためにはもちろん、あなたを必要としている人のためにもがん検診を受けましょう。

■**申込期限** 3月31日(水)

※職場で検診を受ける機会のある人、病院などで検査する機会がある人は検査不要ですが、申し込まない理由に○をつけて返送してください

※3月中旬までに申込書が届かないときは、市健康推進課 (☎22-0179) にご連絡ください

令和3年度のがん検診予定

検診名	対象者	実施予定期間	検査内容	検診料(予定)	受検間隔
肺がん(結核)検診	40歳以上の男女	6月ごろ	胸部レントゲン撮影	1,000円	年1回
大腸がん検診		◆容器発送 7月ごろ ◆容器回収 8月ごろ	便潜血反応検査	1,000円	
乳がん検診	40歳以上の女性	7月ごろ	乳房レントゲン撮影、 超音波検査(40歳代のみ)	50歳以上 2,500円 49歳以下 3,000円	2年に 1回
子宮頸(けい)がん検診	20歳以上の女性	9月ごろ	子宮頸部の細胞検査	2,000円	年1回
胃がん検診	40歳以上の男女	10月ごろ	胃部レントゲン撮影	2,000円	

フッ化物塗布事業を中止します

小学生以下のお子さんを対象としたフッ化物塗布事業を2月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大のため、中止します。

むし歯予防の3本柱は①間食の取り方 ②汚れを取るための歯磨きの仕方 ③歯質強化のための定期的なフッ素塗布です。

外出を控える生活が長引くと、間食を取る機会が増えて、その分、むし歯が増える傾向があります。かかりつけ歯科医院を持ち、定期的にお子さんのお口の健康管理を受けることをお勧めします。

お問い合わせ 市健康推進課 母子保健係 ☎22-0179

～今こそ、健康づくり!みんなで「減塩」に取り組みましょう～

12月～3月は「釜石市減塩取り組み強化期間」です!

「減塩」をはじめ「朝・昼・夕3食規則正しく食べること」「主食・主菜・副菜をそろえて食べること」など、バランスの良い食生活を送ることは、体調の維持のみならず、健康づくり全体につながります。市民一人一人が健康な毎日を過ごせるよう、食生活を見直してみませんか。

オススメ! 減塩メニュー♪

★主菜 (たんぱく質のおかず)
乳製品で減塩! **ブリのミルクみそ煮(4人分)**

材料	分量	作り方
ブリ切り身	4切れ	①フライパンに料理酒、砂糖、白みそ、みりん、水、牛乳を入れ中火で熱し、ふつふつと煮立ったらブリを入れる。
料理酒	大さじ3	②落しぶたをして約10分、焦げ付かないように弱火で煮る。
砂糖	大さじ2	③春菊は洗って半分に切って葉と茎に分け、熱湯でゆでる。茎を先に入れて20秒、次に葉を入れて10秒ほどゆでる。
白みそ	大さじ1	④ざるに上げ流水にさらして水気を切り、食べやすい長さに切ってまとめる。
みりん	大さじ1	みそ煮を盛り付け、手前に春菊を盛り付けて出来上がり。
水	50ml	★良質なたんぱく質がたっぷり! サバや赤魚でも作れます
牛乳	200ml	【1人分栄養価】
春菊	150g	エネルギー301kcal たんぱく質20.3g 塩分0.8g

お問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



土地売却など情報登録箇所

(1月31日時点)

凡 例	
	売 却
	賃 貸
	売却・賃貸
契	契 約 済



釜石市区画整理土地活用支援制度を ご活用ください

市は、土地区画整理事業による宅地造成後の土地（換地）の利活用を推進するため、区画整理土地活用支援制度を実施しています。この制度は、土地区画整理事業区域内に土地を所有する人からの申し込みにより登録された、売却や賃貸を希望する土地情報を、市都市整備推進室の窓口やホームページ（土地活用支援のページ）で公開し、登録された土地の取得や賃借を希望する人とのマッチングを行うものです。

土地区画整理事業地区内の利用予定がない土地についてお悩みの人、土地の取得や賃借をお考えの人は、当制度をご活用ください。まずはお問い合わせください。

■土地の売却・賃貸を希望する人は

所有する土地の売却・賃貸を希望する人は、制度への登録が必要です。次の書類に必要事項を記入の上、添付書類と併せて市都市整備推進室へ提出してください（郵送可）。

- ・土地売却等情報登録申込書
- ・土地売却等情報登録同意書

※申し込みの条件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください

○添付書類

- 1 全部事項証明書（登記簿謄本）
 - 2 住民票（共有者がいる場合は、共有者全員のもの）
 - 3 戸籍（法定相続関係が分かる範囲のもの）
- ※相続が発生している場合のみ必要です

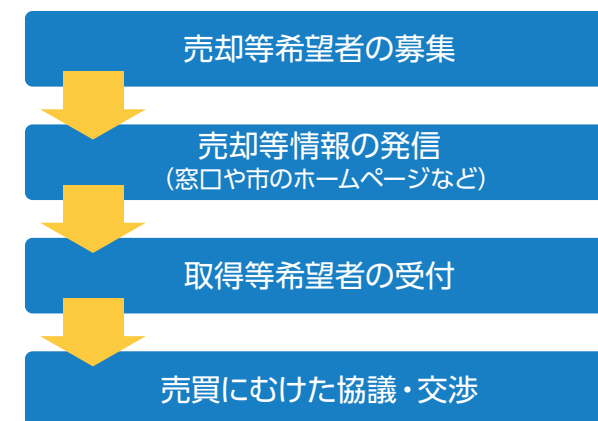
申 込 込
問 合 合

市都市整備推進室 区画整理係 ☎27-8437
〒026-8686 只越町3-9-13（市役所第5庁舎2階）

土地売却など情報登録箇所（1月31日時点）



【制度の運用方法】



※宅地建物取引業者等に協力を要請

■土地の取得・賃借を希望する人は

登録された土地の取得・賃借を希望する人は、登録情報の中から希望する土地を選び、次の書類に必要事項を記入の上、市都市整備推進室へ提出してください（郵送可）。

- ・土地売却等情報利用申込書
- ・土地売却等情報利用誓約書

■注意事項

- ・登録情報、申込書などは、市都市整備推進室の窓口へ備え付ける他、市のホームページ（土地活用支援のページ）から確認・ダウンロードできます
- ・市は売却などの情報登録と発信のみを行い、売買などの交渉や協議には関与しません
- ・土地情報の登録手数料や利用手数料はかかりません



土地活用支援制度

釜石の歴史

よもやま話

10

釜石の鉄学編 (6)

問い合わせ
市世界遺産課 ☎22-8846

釜石製鉄所の歴史 ②

釜石鉱山田中製鐵所の発足

明治16（1883）年正式に廃山が決定した釜石鉱山では10月に残務掛を置き、払い下げ業務が始まりました。鉄道は藤田伝三郎らが払い下げを受け、阪界鉄道（現南海鉄道）へ、鉱石などは浅野総一郎らが払い下げを受けました。静岡県出身で東京の商人の「鉄屋」田中長兵衛もこの払い下げに参加し、代理として横須賀支店長の横山久太郎が釜石に派遣されました。

横山は誰も払い下げを受けない木炭に目をつけ、明治17（1884）年3月に大量に購入しましたが、その頃は運送費が高い割に相場が安く、大損をしてしまいました。そこで、釜石に残っていた木炭と鉱石を使い、敷地千坪を借り受け、明治18（1885）年から製鉄をすることとしました。文献では、横山が進言して、とありますが、当時、長兵衛の息子安太郎（のちの2代目長兵衛）もドイツに留学していた大河平才蔵に学んだり、出雲地方への視察を行っていることから、社を挙げて製鉄に取り組もうとしていたようです。

官営製鉄所の技術者から高炉操業主任に高橋亦助、機械整備主任に村井源兵衛の地元出身者を雇い入れ、3トン程度の小高炉を建設し、操業に挑戦し

ました。フイゴが送る風を暖風にする熱風炉に改良したり、原料の配合比や送風量、炉内径の変更などの工夫を重ねましたが、数十回の失敗を繰り返しました。それでも諦めずさらなる改良・改善を加えて何回も挑戦しましたがうまくいかず、責任を問われた横山はついに明治19（1886）年4月、高橋の後を託して東京へ戻されます。残された高橋らはさらなる努力を重ね、明治19年10月16日、高炉吹入れ49回目で連続出鉄に成功しました。この成功を受け明治20（1887）年には官営時代の敷地や諸建物の払い下げを受け、釜石鉱山田中製鐵所を創業しました。



49回目にして出鉄に成功した高炉

釜石から八幡へ

田中製鐵所は明治24（1891）年までに小高炉を鈴子に4基、大橋に2

基建設し、さらに明治27（1894）年には栗橋分工場を操業開始。計7基の小高炉で操業しました。その間、釜石座鉄鉄は明治23（1890）年の大阪砲兵工廠の実験により、海岸砲の弾丸製造用の輸入鉄鉄であるイタリアのグレゴリーニ鉄に比べ遜色なしとの結果を得ました。またヨーロッパ最大の武器・砲弾製造元であるドイツのエッセンにあるフリードリッヒ・クルップ製のものと比較しても同等で、しかも安価との結果を得ます。

一方、官営時代の高炉2基は、廃業後そのままの状態でした。そこで、田中は農商務省技師で帝国大学採鉱冶金科教授の野呂景義とその弟子で農商務省技師試験であった香村小録にその改修を依頼し、明治27（1894）年、改修に成功しました。

改修した炉は25トン高炉から30トンになっただけでなく、日本で初めて木炭に代わってコークスを用いて製錬したことで出鉄量が飛躍的に増加しました。この年、釜石鉄の生産量が初めて中国地方の砂鉄鉄を超えました。

コークス高炉成功記念として、初の鉄鉄（初湯）で鍛造した山神社扁額（市指定文化財）は釜石製鐵所山神社（桜木町）の鳥居に掛けられています。「山神」の文字は香村が揮毫しています。

釜石での成功は官営八幡製鐵所建設のきっかけの一つとなり、初代技監には大島高任の長男道太郎がつき、明治

34（1901）年操業を開始します。当初はうまくいかなかったものの、嘱託顧問として野呂が指導し、日本最大にして日本初の鉄鋼一貫体制の製鉄所として本格始動します。なお、野呂の改修には釜石の技師と8名の熟練職工が派遣されています。釜石製鐵所も明治36（1903）年、民間初の鉄鋼一貫体制を確立します。

横山久太郎

横山は安政3（1856）年、遠江国山名郡久努村（現在の静岡県袋井市）で生まれました。江戸で山田孫次郎商店で奉公し、後に田中長兵衛の部下となり、さらに娘婿となりました。官営釜石製鐵所の払い下げを機に製鉄業を開始し、初代釜石製鐵所所長として活躍し、学校や病院などの施設建設や現在の県道釜石遠野線などの道路整備に尽力しました。また、三陸汽船（株）、釜石電灯（株）の設立など地域の発展にも多大に貢献しました。大正10（1921）年に没し、今年は没後100年にあたります。



横山久太郎

