

広報

# かまいし

## 水辺に響く鳥のさえずり

12月13日、鶴住居復興スタジアム周辺の鶴住居川河口で、震災後初となる「水辺の鳥観察会」が開催されました。参加者は、釜石野鳥の会会長の臼澤良一さんから野鳥の生態について説明を受け、双眼鏡で大空を飛び回る鳥たちを追いかけてきました。当日は30種類もの鳥の姿、鳴き声が観察されました。

同会会員の菊池信男さんは「観察できる鳥も四季折々変わっていく。この機会に、鳥とそれを取り巻く自然環境に興味を持ってもらえれば」と話しました。



### もくじ

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ②税の申告            | ⑨教育魅力化コーディネーター 他 |
| ④しごと・くらしサポートセンター | ⑩こどもはぐくみ通信       |
| ⑤灯油購入費助成 他       | ⑪まなびい釜石          |
| ⑥市政懇談会中止のお知らせ 他  | ⑫まちのお知らせ         |
| ⑦復興情報            | ⑬保健案内板           |
| ⑧岩手大学釜石キャンパスだより  | ⑭釜石の歴史よもやま話      |



## 令和3年度 市民税・県民税申告受付日程表

■受付期間 2月3日(水)～3月15日(月)  
■受付時間 午前の部：9時～11時30分（シープラザ釜石：9時30分～ 入館は9時～） 午後の部：13時～16時

月	日	曜	受付地域		受付会場
			午前	午後	
2	3	水	野田町		小佐野コミュニティ会館
	4	木	小佐野町・定内町		
	5	金	甲子町第14～16地割	桜木町、新町、住吉町、礼ケ口町	
	8	月	小川町		
	9	火	甲子町第1～3地割	甲子町第4地割	甲子公民館
	10	水	甲子町第5～7地割	甲子町第8地割	
	12	金	甲子町第9地割		
	15	月	甲子町第10地割		
	16	火	栗林町第4～15地割	栗林町第16～24地割	橋野地区多目的集会施設(橋野ふれあいセンター)
	17	水	橋野町第2～32地割	橋野町第33～42地割	
	18	木	鶴住居町1～5丁目	鶴住居町第1～22地割	
	19	金	鶴住居町第23～30地割		
	22	月	片岸町・両石町	箱崎町	唐丹公民館
	24	水	唐丹町(小白浜)	唐丹町(片岸、川目、山谷、屋形)	
	25	木	唐丹町(花露辺・大曾根)	唐丹町(上荒川、荒川、下荒川、大石、桜峠、向)	
	26	金	平田第1～2地割		
3	1	月	平田第4～8地割		平田集会所

月	日	曜日	受付地域	受付会場
3	2	火		休み
	3	水	市内全域	シープラザ釜石 2階
	4	木		
	5	金		
	6	土		休み
	7	日	市内全域	シープラザ釜石 2階
	8	月		
	9	火		
	10	水		
	11	木		
	12	金		
	13	土		休み
	14	日	市内全域	シープラザ釜石 2階
	15	月		

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、午前と午後で申告受付地域の指定をしています
  - ・可能な限り、指定した日程での申告をお願いします
  - ・会場ではマスク着用や手指消毒のご協力をお願いします
- 次のいずれかの症状がある人は、申告会場への入場はお断りさせていただきます  
○37.5度以上の発熱がある（自宅検温をお願いします）  
○咳や喉の痛みなどの風邪症状がある

### ～釜石税務署からのお知らせ～

#### 【令和2年分の所得税などの確定申告について】

釜石税務署は、税務署内に申告書作成会場を開設します。  
今年の確定申告では、申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は税務署内申告書作成会場での当日配布とスマートフォンアプリ「LINE」による事前発行のいずれかの方法により取得可能です。配布方法の詳細は、国税庁のホームページなどでお知らせします。「入場整理券」の配布状況により、後日の来署をお願いする場合があります。  
なお、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、1月中も原則、事前予約制で申告相談を受け付けています。皆様のご理解とご協力をお願いします。  
詳しくは、釜石税務署までお問い合わせください。



国税庁のホームページ

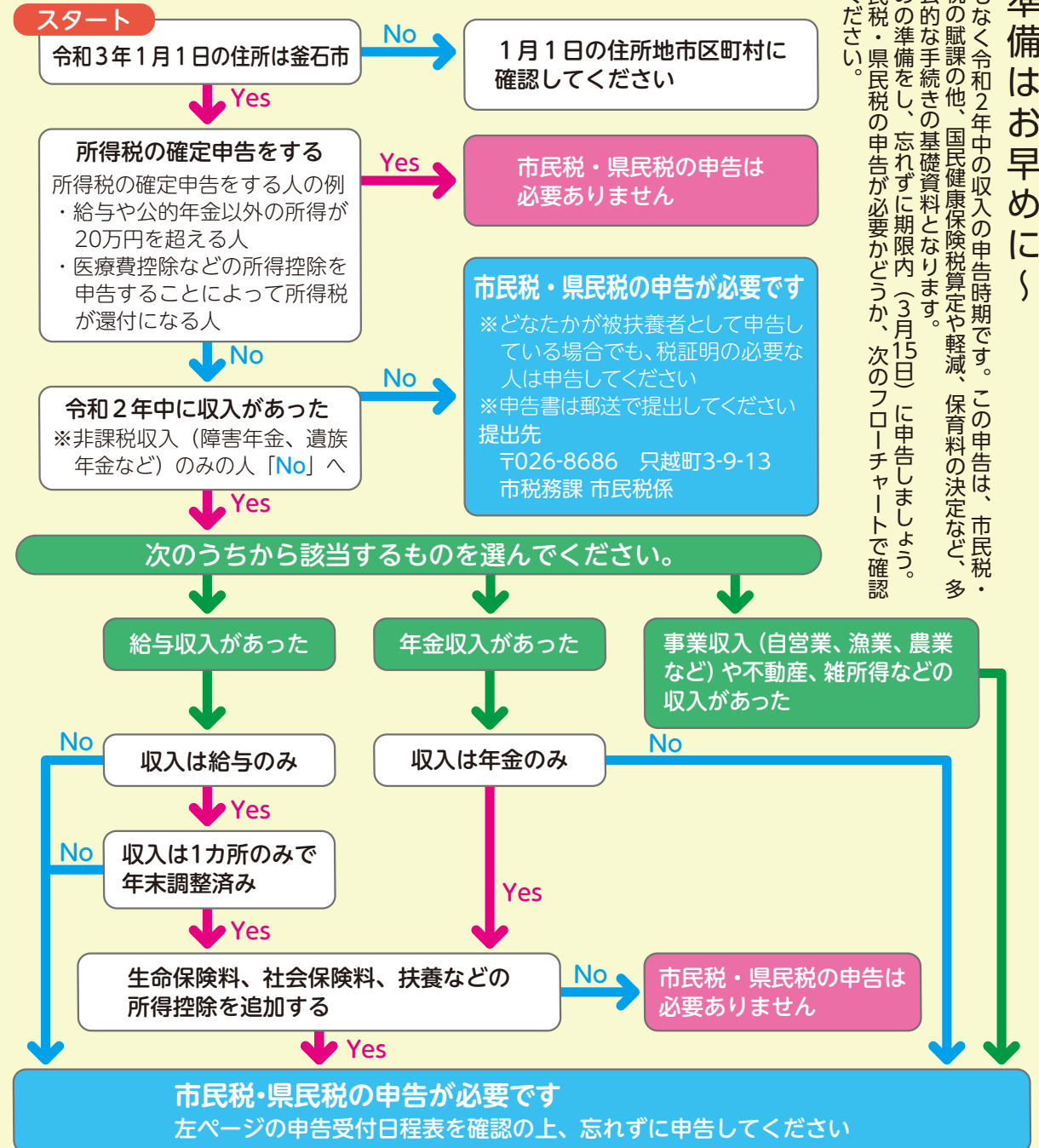
- ◆場所 釜石税務署 2 階（小佐野町 3-8-24）
  - ◆期間 2月1日(月)～3月15日(月)（土・日曜日、祝日を除く）
  - ◆時間 9時～17時
- ※駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

#### ◆申告・納期限

	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(月)	4月19日(月)
消費税及び地方消費税	3月31日(水)	4月23日(金)
贈与税	3月15日(月)	

問い合わせ 釜石税務署 ☎25-2081（代表）

### 「申告が必要な人」確認フローチャート



準備はお早めに！  
まもなく令和2年中の収入の申告時期です。この申告は、市民税・県民税の賦課の他、国民健康保険税算定や軽減、保育料の決定など、多くの公的な手続きの基礎資料となります。  
早めの準備をし、忘れずに期限内（3月15日）に申告しましょう。  
市民税・県民税の申告が必要かどうか、次のフローチャートで確認してください。

## 間もなく税の申告です

問い合わせ

市税務課 市民税係

☎27-8481

#### 申告で持参するもの

- ・令和2年中の収入が分かるもの（源泉徴収票など）
- ・社会保険料の領収書、生命保険料・地震保険料の控除証明書など所得控除の申告に必要な書類
- ・マイナンバーおよび身元確認書類（マイナンバーカード、通知カードと運転免許証など）
- ※通知カードは廃止されていますが、記載内容に変更がない場合は利用できます
- ・利用者識別番号が分かる書類（当番号を取得済みの場合）
- ・黒ボールペン、印鑑
- 申告に当たってのお願い
- ・事業所得などの収支計算の必要な所得を申告する人、医療費控除を申告する人は、収支内訳書や医療費控除の明細書の作成を済ませてからお越しください
- ※作成していない場合、会場設置の記載台などにてご自身で作成していただきます
- ・会場内の混雑を防ぐため、入場制限をする場合があります
- ・申告の内容によっては、税務署での申告をお願いする場合があります
- ・令和3年度申告の手引き、申告書、医療費控除の明細書は、市税務課、各地区生活応援センターに備え付けて他、市のホームページからダウンロードできます



個人市民税・県民税の申告

# ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？ 「基本給付」を再支給しています

令和2年8月からひとり親世帯臨時特別給付金の給付が始まりましたが、基本給付の再支給を受けられるようになりました。

基本給付の申請を済ませていない人は、基本給付分と再支給分を併せて申請することができます。

既に申請済みの人は、改めて手続きをしていただく必要はなく、随時支給します。

※児童扶養手当受給者（全部停止者を除く）、11月中に基本給付の申請を行った人には、12月28日に支給済みです

- 給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を加算

●対象

平成14年4月1日より後に生まれた子どもを扶養しているひとり親世帯の人で、①②のいずれかに該当する人（児童扶養手当の認定の有無は問いません）

①公的年金等を受給しているため、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

②児童扶養手当の受給要件を満たす人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

●申請期限

2月26日(金)

※郵送の場合は2月28日(日) 当日消印有効
- 申請書類

  - ・申請書
  - ・収入、所得に関する申立書
  - ・本人確認書類の写し
  - ・通帳の写し
  - ・収入の額がわかるもの
  - ・年金額がわかるもの（年金受給者のみ）
  - ・戸籍謄本

※いずれも児童扶養手当の支給制限限度額に相当する収入額を超える場合は支給されません

※家計が急変した人の追加給付（黄色い申請書）の申請も引き続き受け付けます

※申請書類が異なる場合がありますので、一度お問い合わせください

問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎22-5121

## 灯油購入費の一部を助成します

市は、市民税が課税されていない高齢者世帯などに灯油購入費の一部を助成します。なお、社会福祉施設入所世帯、入院世帯は対象外です。	
対 象	①令和3年1月1日現在で釜石市に住民登録をしており、令和2年度の市民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯
	●高齢者世帯…満65歳以上になる人のみで構成される世帯
	●障がい者世帯…身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳交付区分A、特別児童扶養手当1級、要介護4以上に該当する人がいる世帯
	●ひとり親世帯…父母のどちらか一方、または父母に代わる人が18歳以下の子どもを養育している世帯
	②令和3年1月1日現在、生活保護を受けている世帯 ※申請不要
助 成 額	1世帯当たり5,000円
申請期間	1月18日(月)～2月26日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
申請方法	①所定の申請用紙に必要事項を記入の上、市の窓口へ提出してください
	②口座振込のため、必ず振込先の通帳を持参してください
	※該当すると思われる世帯には市から案内文書を送ります
申請場所	市高齢介護福祉課・市地域福祉課・市子ども課（いずれも市保健福祉センター2階）各地区生活応援センター

問い合わせ 高齢者世帯……………市高齢介護福祉課 ☎22-0178

障がい者世帯、生活保護世帯……市地域福祉課 ☎22-0177

ひとり親世帯……………市子ども課 ☎22-5121

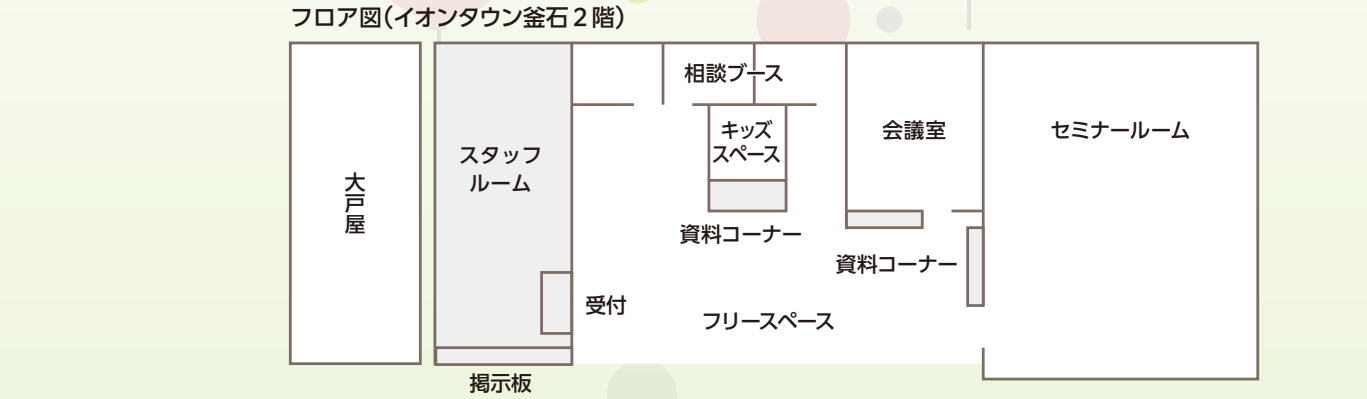
# 1/15(金) 12時 「しごと・くらしサポートセンター」がオープンします

イオンタウン釜石2階に、しごと・くらしサポートセンターがオープンします。

センター内に設置される「ジョブカフェかまいし」は、仕事に関する相談や適職診断など、釜石で「働く」ことをサポートするための場所で、どなたでも無料で利用できます。各種セミナーの開催や、企業からの相談にも応じます。

4月からは、釜石へのU・Iターンに関する相談も受け付ける予定です。

施設の紹介	名称 しごと・くらしサポートセンター 開所時間 10時～18時 休所日 毎週木曜日、年末年始
施設の内容	・個別相談ブース ・資料コーナー（求人情報や職業訓練情報、イベント情報などが閲覧できます） ・フリースペース（無料パソコンの貸し出しやフリーWi-Fi完備で、インターネットによる情報収集や、応募書類の作成などもできます） ・セミナールーム ・会議室 ・キッズスペース（お子さま連れで利用できます）
ジョブカフェかまいし	・専門相談員による個別相談 ・適職診断やキャリアカウンセリング ・応募書類作成や面接のサポート ・就職セミナーや、シニア向け・ママ向け・企業向けなど各種セミナーの実施



オープニングイベントのお知らせ 1/15(金)～17(日)

1月15日(金) イベント実施時間12時～17時

事業者向け採用力向上セミナー「地域で魅力的な職場をつくる3つのキーワード」  
14時～15時【定員：15人】

1月16日(土)、17日(日) イベント実施時間10時～17時

1/16(土)  
・働き方セミナー「ワークライフバランスを重視した働き方について」13時15分～14時15分【定員：15人】  
・子育てまると応援ブース（気軽に子育てトークしませんか？）  
1/17(日)  
・ライフプラン&マネーセミナー「お金に関わる知識を学ぶ」13時15分～14時45分【定員：15人】

期間中毎日開催

・お楽しみ抽選会（チラシ裏面のアンケートに答えて参加できます）  
・キャリアコンサルタントによる個別相談会  
・適職診断ブース

☆セミナーや相談会は当日の申し込みとなります（先着順）  
☆16日(土)・17日(日)はキッズスペースに保育士が常駐しますので、お子さま連れの人もお気軽に会場ください

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と検温や手指の消毒にご協力をお願いします。  
また、体温が37.5℃以上の人や体調のすぐれない人は、来場をお控えください

問い合わせ しごと・くらしサポートセンター ☎27-6177

市商工観光課 商工業支援係 ☎27-8421



## 市が所有する東部地区東側空き区画を分譲・賃貸します

東部地区の国道45号高架橋から東側の土地に空き区画があります  
希望する人に、これらの空き区画を分譲または賃貸します



- 公募区画数 60区画
- 宅地面積 約50㎡～約300㎡
- 分譲価格の目安 約300万円～約1500万円
- 対象 居住または事業を営むために土地の分譲または賃貸を希望する人。  
※複数の区画に申し込むこともできます
- 受付期間 1月18日(月)～2月17日(水) 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時  
※郵送の場合、2月17日(水)当日消印有効
- 申込方法 「空き区画の公募に係る申請書」に記入の上、必要書類(申込者本人が確認できる運転免許証または健康保険証などの写し)を添えて、持参または郵送してください。申請書は市都市整備推進室相談窓口へ備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます。



津波復興拠点整備事業により整備された東部地区(浜町)

- 区画の決定方法
  - ① 区画ごとの申し込みが1人の場合は、その人に決定
  - ② 複数の申し込みがある場合は、抽選により決定
 結果は、2月下旬に申込者全員にお知らせします。
- ※分譲希望者と賃貸希望者が同じ区画に申し込みをした場合は、分譲希望者を優先します
- ※賃貸料の減免措置はありません

申し込み・問い合わせ 市都市整備推進室 都市拠点復興係 ☎27-8437  
〒026-8686 只越町3-9-13 (市役所第5庁舎2階)



## 第2弾 事業者向け家賃・借地料支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年11月～令和3年1月の売り上げが減少した事業者の経費負担を軽減するため、家賃・借地料の一部を支援します。

対象	小売業、飲食業、宿泊業、サービス業および運輸業を営む者で、令和2年11月～令和3年1月の間のいずれか1カ月の売り上げが前年同月と比べ、30%以上減少している中小企業者。 ※サービス業、運輸業では一部対象とならない業種があります
支援内容	給付額＝家賃・借地料の1カ月分×1/2×3カ月分 ※上限30万円(1事業所ごと)
申請期限	2月22日(月)(当日消印有効)

※他の家賃・借地料補助金や給付金を受給している場合でも申請することができます  
※申請書などの書類は、市のホームページからダウンロードできる他、市商工観光課・各地区生活応援センターに備え付けます。詳しくは、市のホームページをご確認ください



問い合わせ 市商工観光課 商工業支援係 ☎27-8421

## (仮称)釜石広域風力発電事業更新計画に関する環境影響評価準備書の縦覧を行います

(株)ユーラスエナジーホールディングスが計画している(仮称)釜石広域風力発電事業更新計画について、環境影響評価準備書の縦覧を実施します。

縦覧期間	1月15日(金)～2月15日(月)8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
縦覧場所	・市役所第3庁舎 国際港湾産業課内 ・栗橋地区生活応援センター
意見書受付期限	3月1日(月)(当日消印有効)

開催を予定していた説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。代替措置として、説明会資料を1月28日(木)から2月15日(月)までの期間、(株)ユーラスエナジーホールディングスのホームページに掲載します。



問い合わせ (株)ユーラスエナジーホールディングス(担当:松島、金子)  
☎03-5404-5473 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13

## ～令和2年度第2回市政懇談会を中止します～ 「第六次釜石市総合計画(案)」について意見を募集しています

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、1月に開催を予定していた市政懇談会を中止します。説明予定であった「第六次釜石市総合計画(案)」は、令和3年度から12年度を計画期間とした、市のまちづくりの方向性を示す最高指針となる計画です。この総合計画(案)について意見募集を行っていますので、皆様のご意見をお寄せください。

### 目指す釜石の将来像

一人ひとりが学びあい 世界とつながり未来を創るまちかまいし  
～多様性を認めあいながらトライし続ける不屈のまち～



意見募集

募集期限	2月11日(木・祝)
資料の設置場所	市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、図書館、各地区生活応援センター、市総合政策課、市広聴広報課 ※市のホームページでも確認できます
記載内容	提出意見とその理由(計画案のどの部分に対する意見かを記載)、氏名、住所、電話番号、市外の人には勤務先または通学先
提出先	持参、郵送、FAX、メールなど文書で市広聴広報課へ提出してください 〒026-8686 只越町3-9-13 FAX22-2678 ☐ koutyou@city.kamaishi.iwate.jp

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413



## コラム 釜石市教育魅力化コーディネーター ②

### 釜石商工高校魅力化推進事業 実施報告

昨年11月19日、(株)日本かきセンターの久保農也さんを講師に、1年生88人に向けて講演いただきました。釜石商工高校の魅力化推進事業の目的は、釜石を離れて戻ってきた、もしくは全く違う場所から釜石に来て働いている人生の先輩から話していただき、生徒が釜石の魅力を見出すことです。今回は久保さん自身が釜石商業高校出身ということもあり、生徒たちは先輩が話す内容に興味津々でした。

基調講演は、久保さんが一方的に話すのではなく、質問に対して生徒が3色の画用紙（赤・青・黄）を使って回答する参加型で行われました。久保さんの高校生当時の様子や、東京で働いていた頃の様子を写真で生徒に分かりやすく説明。「市外に出て、改めてカキ、ワカメ、ウニといった釜石の水産物の質の高さを感じた」と釜石の魅力を伝えていただきました。

昨年11月、12月に予定していた講演会および釜石コンパスは新型コロナウイルス感染症対策の影響により中止となりました。現在は、代替となるプログラムを学校とともに計画しています。



### 高校生の探究活動紹介

釜石高校では、1、2年生が合同で探究活動を進めています。その中で、学校の外に出て地域の皆さんに協力をいただきながら実践できたグループを紹介します。

写真は、昨年11月21日に栗林町「くりりんの森」で行われた子ども広場イベントの様子です。防災ゼミグループの非常食に関する研究をしているチームが、子どもたちと一緒に防災おやつ（かんぱんチョコボール）を作っているところです。このチームは「非常食を普段から口にすることがないことによる、非常食へのストレスを軽減したい」という問題意識を持っていて、非常食を日頃からおいしく食べるためのレシピを考案しています。

今回は（一社）三陸ひとつなぎ自然学校に協力いただき、それを実践することができました。小学生以下の子どもでも簡単に作れるおやつで、皆とても楽しんでいた様子が印象的でした。その他、釜石高校の生徒たちの研究テーマは多岐にわたっています。

今後の活動がさらに発展するよう、コーディネーターとして、アシストしていきたいと思っています。



市教育魅力化コーディネーター 恒屋 つかや

問い合わせ 市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463

## どいじり 土井尻明子おもしろオペラ公開講座

### ～きほんの「キ」&椿姫プレ～ 開催のお知らせ

かまいしの第九でソリストを務めるソプラノ土井尻明子さんによるオペラ公開講座。

オペラの歴史、鑑賞方法、ブラーヴォ！の正しい使い方など、オペラのきほんの「キ」を学べる他、オペラの名曲を楽しめるコンサートです。

※本事業は第9回ウィーン・フィル&サントリー音楽復興祈念賞の助成を受けて実施します

出演	土井尻明子（ソプラノ） 松岡幸汰（テノール） 松岡なぎさ（ピアノ） 須賀力哉（ナビゲーター） 及川 泰生（バリトン・岩手大学）
日時	1月31日(日) 開演14時（開場13時15分）
場所	釜石市民ホールTETTO ホールA ※ソーシャルディスタンスを考慮し372人までの入場とします
入場料	全席指定 一般1,500円、高校生以下500円（当日各200円増） ※未就学児の入場はご遠慮ください
チケット取り扱い	釜石市民ホール 東山堂釜石事業センター イオンスーパーセンター釜石店 シーサイドタウンマスト 他

チケット  
好評  
発売中

問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



土井尻明子さん（ソプラノ）



松岡幸汰さん  
（テノール）



松岡なぎささん  
（ピアノ）

## 岩手大学釜石キャンパスだより

小川智 岩手大学長 対談 野田武則 釜石市長



野田市長(左)と小川学長(右)

釜石キャンパスの設立に尽力され、令和2年4月から岩手大学長を務める小川智学長と野田市長が今後の展望を語り合いました。

### 「沿岸に大学がある」といって

#### 野田市長

岩手大学から震災後いただいた支援や釜石キャンパスの設立、心からお礼申し上げます。自然環境の変化は、漁獲量の低迷という形で地域経済を直撃しています。新たな水産資源として進めるサクラマスの海面養殖研究をはじめ、岩手大学の研究と今後も強く連携させていただければと思います。

#### 小川学長

「沿岸に何か貢献を」という意識を本学ではずっと継続しています。震災前には湾口防波堤など土木的な協力が主でしたが、震災が起

「農学部を持つ以上は水産分野も扱わなければ」という岩瀬前学長の強い思いで釜石キャンパスの設立に取り組みました。当時、学生が居住する雇用促進住宅の改修や研究棟建設の支援を野田市長にご決断いただきました。これは非常に大きなことです。上田キャンパス（盛岡市）以外に学生を送るのも開学以来初めてですし、こまめ地域と一緒にキャンパスを作り上げたことは学校の歴史の中でもそう多くないと思います。

#### 野田市長

当時、釜石に大学と学生さんが来ることは夢のようだったと思います。学生の皆さんが学ぶように、我々も若い皆さんの考え方や取り組みから大いに学んでいます。より地域とのコミュニケーションを強めていただき、相互発展を期待しています。

#### 小川学長

今年卒業した1期生も釜石で就職していますし、現在就職活動中の2期生の中にも釜石エリアで内定をいただいた学生が何人もいると聞いています。ある1期生が入学して間



サクラマスの海面養殖の視察

もなく「沿岸でやっていけそう？」と尋ねたら「私たちは早く沿岸にきたいんです」と返ってきました。さすが、釜石キャンパスを志望する学生は、海のある所で過ごし、学びたいのだなと感じたことを思い出します。

#### 野田市長

沿岸に水産システム学コースを設置いただいたのは歴史的な転換点です。街の活性化の面でも大変感謝しています。これからも全市を挙げて支えていきたいと思っています。

### 釜石の未来を担う若者に

#### 小川学長

街の活性化の意味でも、釜石の高校生の皆さんもぜひ本学に進学いただき、水産を勉強し、沿岸で活躍してほしいと思います。現在は、各地から集まった学生が釜石を気に入って居住しているという傾向ですが、釜石出身の学生たちもぜひ育てたいですね。

#### 野田市長

これまでは地元の企業や家業を継ぐことよりも、都会に魅力を感じる人が多かったかもしれません。我々も釜石の魅力を発信して、U・Iターンしていただけるよう力を入れます。地元で活躍する社会人の話を高校生が聞く「釜石コンパス」や、本年設立した「しごと・くらしサポートセンター」を活用して「釜石で働きたい」という思いをサポートします。地元で学んだ人たちが、学んだ土地で働けるという結果につながればと思います。

小川学長 本学ではインフラ整備を最優先課題としていて、（株）NTTドコモの協力のもと釜石キャンパスに5G（第5世代移動通信システム）の基地局を建設しました。コロナ禍もあり「先端技術で大容量のデータを遅延なく送れるのであれば、必ずしも都会で働くなくても」という意識が広まり学生たちの動きも変わるのではないかと思います。

#### 野田市長

「地方でもさまざまな活動ができるんだ」という視点、非常に大事だと思います。

### 学長から市民の皆さんへ

#### 小川学長

本学と学生を受け入れていただき本当に感謝しています。大学生という、これまで市内に少なかったタイプの若者が釜石で生活しています。日常生活や研究の面で色々お世話をおかけするかもしれませんが、温かい目で見守っていただき、折々一緒に活動させていただければ大変幸いです。



水産関係をはじめ、各所で学生との交流が生まれました

釜石さかなクイズ④の正解 「サクラマス」





デザイン：石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット“マナビィ”

# まなびい 釜石

令和3年1月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.94

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

## 令和3年「釜石市成人のつどい」をウェブ配信で開催しました

釜石市成人のつどいは、1月10日(日)に新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催を検討しましたが、国内および県内の感染拡大の状況などから、新成人、ご家族および市民の健康と安全を最優先に考え、参集開催を行わず、ウェブ配信に変更し開催しました。

現在、YouTubeチャンネルで動画を視聴することが出来ますので、市のホームページのリンクなどからご視聴ください。(視聴期間：1月31日(日)まで/YouTubeチャンネル：「ラグビーのまち釜石〜Rugby Town KAMAISHI〜」)

また、1月に、市内在住の新成人と市外在住で出席の申し込みがあった新成人へ、記念品などを郵送しました。記念品などが届いてない場合は、市まちづくり課生涯学習係までご連絡ください。



送付受付期限	2月26日(金)まで 各日8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
送付内容	記念品(エコバッグ)、式典パンフレット、各種新成人向けパンフレット・チラシ

## 12月～3月は

### 釜石市減塩取り組み強化期間です!

釜石市の脳血管疾患の年齢調整死亡率は県内でも高い状況です。その原因のひとつに塩分のとりすぎによる高血圧が挙げられます。毎日の食生活を見直すことは脳血管疾患の予防だけでなく「健康づくり」全体につながります。まずはできることから、みなさんでコツコツ「減塩」に取り組ましましょう。また、健康づくりにつながる出前講座を多数用意しています。詳細は市のホームページをご覧ください。

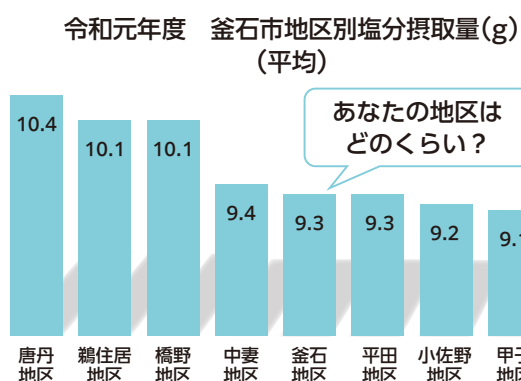
スープを残して  
塩分を半分に!



釜石市の平均塩分摂取量は…1日あたり**9.4g**(令和元年度 釜石市特定健診結果より)

日本人の食塩相当量 目標量は…1日あたり**男性7.5g未満・女性6.5g未満**

(日本人の食事摂取基準2020年版より)



## かまいしの生涯学習

## ちょこっと



No.5

### 放課後子ども教室って?

「放課後子ども教室」は、地域の皆さんなどに参画いただき、放課後の子どもたちの安全・安心な居場所をつくり、勉強やスポーツ、体験活動などのさまざまな学習機会や地域交流の場を提供する取り組みです。市内では、6教室開催しています。学習支援コーディネーター(協働活動支援員)の企画の下、子どもたちの自主的な遊びや宿題の見守り、工作、ニュースポーツ、環境学習、ハロウィンやクリスマスなど季節のイベントなど、さまざまな活動を行っています。主な対象は小学生ですが、全ての子どもたちが参加できますので、ぜひご利用ください。

地域の皆さんから、子どもたちの活動を見守っていただく安全管理員(協働活動サポーター)を随時募集しています。詳細は、市まちづくり課までお気軽にご連絡ください。



手洗い30秒チャレンジ

平田MOSICA

「ペットボトルダーツ」を楽しむ子どもたち

ばしょまえ交流館



## 転出・転入者向け 4月保育所入所申し込み

## 休日受け付けのお知らせ

日時 1月23日(土)、2月27日(土)13時～17時

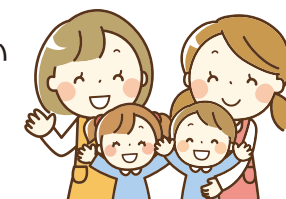
場所 市子ども課(市保健福祉センター2階)

対象 ①市外に転出予定で、転出先で保育所入所を希望する人  
②2月28日(日)までに市外から転入予定で、保育所への入所を希望する人  
※3月以降に転入予定の人は、現在お住まいの市町村で手続きをしてください  
※申込済の人は手続き不要です

持ち物 家庭の状況により必要書類が異なりますので、お問い合わせください

その他 2月27日(土)以降に転出入が決まった場合は、随時ご相談ください

※転出入以外の入所申し込みは受け付けを終了しました



問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121

## 宮古児童相談所

## 巡回相談のお知らせ

お子さんの成長過程で、悩んだり、不安になったりすることはありませんか?

宮古児童相談所では、18歳未満のお子さんを対象とした、子育てに関する相談、療育手帳の判定などを行っています。医師や児童心理士などの専門職員が個別に相談を受け、お子さん一人一人に合わせた関わり方をアドバイスします。

相談は予約制です。時間など詳細は市子ども課にお問い合わせください。

相談の実施日

日時 2月16日(火)10時～15時

会場 市保健福祉センター9階

内容 子どもの養育や療育についての助言・指導の他、必要に応じて心理学的判定を実施します

申込期限 2月3日(水)

申し込み・問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎22-5121

温かな時間

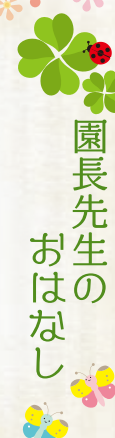
ベビーホーム・虹  
施設長 岩間 久美子

「ベビーホーム・虹」は0歳児から2歳児まで定員12人の小規模保育事業所B型です。

異年齢保育を実施しており、子どもたち全員がほとんど同室で生活しています。また、子どもの成長を大切に、ほのぼのとした空間での保育を日々行っています。

天気の良い日は、公園に行ったり、散歩に行くことも多く、近所の皆さんに出会うと子どもたちはまずは「おはようございます!」とあいさつ。恥ずかしがり屋さんは、モジモジしながらもニコニコ笑顔で手を振ります。そして近所の皆さんから「おはよう、いつてらしゃい!」など声をかけていただき、見守られながら過ごしています。

日々ほのぼのとした保育と、地域の皆さんの温かい見守りの2つの温かな時間を大切に、子どもたちがいつまでも笑顔で過ごせるように、これからも職員全員で頑張っていきたいと思っています。





## 各種相談

### 岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 1月27日(水)、2月10日(水)10時～15時

場所 市消費生活センター

定員 先着6人

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 公証相談(要予約)

日時 2月4日(木)10時～12時

場所 市消費生活センター

対応 公証人

定員 先着4人

申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

### 人権相談

日時 2月5日(金)13時～16時

場所 市消費生活センター

対応 人権擁護委員

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 2月16日(火)10時～15時

場所 市消費生活センター

定員 先着6人

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 出張年金相談(要予約)

日時 2月18日(木)10時～15時30分

場所 青葉ビル

内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談

申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

### 夜間納税相談

期日 1月27日(水)、28日(木)、29日(金)

時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 休日納税相談

日時 1月31日(日)9時～15時

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 今月の納税

【市県民税4期】  
【国民健康保険税7期】  
納期限＝2月1日(月)

### 釜石市の人口と世帯(12月)

男	15,287人(－35人)
女	16,889人(－36人)
合計	32,176人(－71人)
世帯	16,113世帯(－22世帯)

※( )は前月比

### 東日本大震災被災者生活再建支援金「加算支援金」の申請期間が終了します

まだ手続きが住んでいない人は、期限内に申請してください。

申請期限 4月12日(月)

【加算支援金とは】

被災者生活再建支援金「基礎支援金」の支給を受けている世帯(長期避難のみで支給されている世帯を除く)に対し、住宅の再建方法に応じて支給する支援金です  
住宅の建設・購入 200万円(単身世帯は150万円)  
住宅の補修 100万円(単身世帯は75万円)  
賃借(公営を除く) 50万円(単身世帯は37.5万円)  
申し込み・問い合わせ 市地域福祉課 (☎22-0177)

### 県立図書館巡回展

「岩手の保健福祉 1960～70年代を中心に」

期間 1月22日(金)～31日(日)

※1月25日(月)は休館

場所 図書館1階展示ホール

内容 1960～70年代を中心とした岩手県の保健・医療・福祉に関する県立図書館所蔵資料53点の巡回展示

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

### 南部弁サミット in 釜石 おらほ弁で昔話を語っぺし

日時 1月23日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

場所 釜石市民ホールTETTO

内容 漁火の会と小学生の語り、遠野市・青森県からのゲストによる語り、栗林弁で語る「なます劇場」

入場料 無料

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります

問い合わせ おらほ弁で語っぺし事務局(☎nambuben2kamaishi@gmail.com)

### かまいしエール券は1月31日(日)までにご使用ください

市内取扱店舗で使用できる「かまいしエール券」の使用期限は、1月31日(日)です。忘れずにご使用ください。

※取扱店舗は市のホームページをご覧ください

問い合わせ 市商工観光課 (☎27-8421)



### 通信制高校説明会 【個別相談】

日時 1月23日(土)11時～15時

場所 DSC釜石キャンパス(鈴子町1-1 プロスパールビル2階)

対象 通学や進路にお悩みの中学3年生～高校生

定員 6組(生徒と保護者1組2人 ※保護者のみの参加も可)

内容 通信制高校の仕組みの説明、相談

費用 無料

申込期限 1月22日(金)

申し込み・問い合わせ DSC高卒資格サポートセンター本部事務局(フリーダイヤル☎0120-834-259)

### 水道管を凍結から 守りましょう

寒さが続いていることから、水道管の凍結事故が予想されます。水抜きや水道管保護による凍結防止対策をお願いします。

問い合わせ  
市水道事業所 ☎23-5881

### 移動図書館「しおかぜ」 2月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

3日(水)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～10:30
上栗林地区集会所前	10:45～11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10
4日(木)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～9:45
源太沢公園前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～13:50
9日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～9:30
平田地区生活応援センター	9:40～10:10
平田こども園	10:30～11:00
県水産技術センター	12:00～12:30
松原公園付近	14:30～15:00
10日(水)	
唐丹公民館前	10:30～11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前	11:25～11:50
大平下水処理センター前	12:00～12:30
釜石市福祉作業所	14:20～14:50

# まちのお知らせ Information

### 食品衛生法改正に係る 研修会を開催します

本年6月に施行される改正食品衛生法への適切な対応に向けて、研修会を開催します。

日時 2月5日(金)13時30分～15時30分

場所 釜石地区合同庁舎 4階大会議室

対象 産直施設に漬物や干し柿、ジャムなどの農産加工品を出荷している人

講師 釜石保健所担当者

申込期限 1月28日(木)

※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用、手指消毒などの協力をお願いします

申し込み・問い合わせ 沿岸広域振興局農林部 (☎25-2704)

### 要介護認定を受けている人へ 申告で控除を受けられる場合があります

介護保険の要介護認定を受けている人は、確定申告または市・県民税申告で次の控除を受けられる場合があります。  
障害者控除…65歳以上で日常生活に介助が必要な人や認知症状などで生活に支障がある人のうち「障害者控除対象者認定書」の交付を受けた人が対象です  
おむつ代の医療費控除…初回申請時は医師が発行する証明書が必要です。2年目以降は市が発行する証明書で代用できます  
問い合わせ 証明書の交付について 市高齢介護福祉課 (☎22-0178) / 控除について 市税務課 (☎27-8481)

13日(土)	
青葉ビル	9:10～9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～10:20
大只越市営住宅付近	10:30～10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～14:15
16日(火)	
かまいしこども園	9:20～9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～10:30
グループホームやかた	10:40～11:10
SMC㈱釜石 第1工場	12:15～12:45
釜石小学校	13:00～13:30
17日(水)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～10:50
洞泉市営住宅前	11:00～11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～12:10
仙人の里	14:00～14:30
18日(木)	
県営両石アパート	9:00～9:30
かまいしワークステーション	9:50～10:20
鶴住居保育園	10:35～11:05
五葉寮	11:15～11:45
澤口製パン前	13:00～13:30
鶴住居公民館前	13:45～14:15

19日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～10:00
鶴住居小学校	10:00～10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:40
栗林町仮設団地前	13:45～14:10
砂子畑集会所前	14:20～14:45
24日(水)	
平田駅前	9:30～9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～15:00
26日(金)	
大畑団地集会所前	9:50～10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～11:45
旧尾崎小学校前	13:50～14:20

2月の休館日 1日、8日、11日、15日、22日、23日

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)



乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	2 月中	県内小児科	令和 3 年 1 月生	なし
	3 ～ 4 カ月児健診	2 月中～ 3 月中		令和 2 年 11 月生	
	9 ～ 10 カ月児健診			令和 2 年 5 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	2 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和元年 7 月生	あり
3 歳児健診	平成29年 7 月生				
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	2月24日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	令和 2 年 8 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	2月 4 日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成30年 7 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	2月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成28年 7 月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	2月20日(出) 9:30～12:00 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9 階	妊娠 6～7 カ月の妊婦 および配偶者	2月17日(水)
ベビーマッサージ (※2)	2月20日(出) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね 4～12 カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※ 2)	2月10日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室 1・2	おおむね 5～6 カ月児	2 月 8 日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※ 2)	2月17日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね 7～12 カ月児	2月15日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

	日 時		場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	2 月 18 日(木)	①14:00～14:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所がある 20 歳以上の人	2 月 15 日(月)
		②15:00～15:50			
		③16:00～16:50			

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	2 月 24 日(水)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	2 月 18 日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C 型）		
HTLV-1 相談(ヒト T 細胞白血病ウイルス-1 型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

新型コロナウイルスを思う

神林 敦彦

神林 敦彦

中国武漢より広まったウイルスが今や全世界で拡大し、毎日のニュースのトップはコロナウイルス関連が続いています。

このウイルス感染の怖いところは発症前に感染力があることのようにです。感染の主体は空気感染といわれており、空気中に浮いているエアロゾル（微粒子）を吸うことによるものです。また、汚染物を手指などで触った後、自分の粘膜（口・鼻・眼）を触ることによる接触感染もありますが、直接皮膚からウイルスが侵入してくるわけではないとされています。

大都市圏での患者数が毎日更新されています。満員電車でクラスター（集団感染）が出たという話は聞こえてきませんが会食やカラオケ、医療施設や介護施設などではクラスターが発生しています。県内でも11月以降感染、クラスターが増えてきています。

目に見えないウイルスと対峙することの難しさ、怖さがあります。「正しく恐れなさい」といわれるとおり、3密（密閉・密集・密接）を避けることや、マスクの着用、手洗いは基本中の基本で、この冬を乗り切るためにも個人個人の基本的対策励行が大切です。食事、睡眠をしっかり取り、体力の維持、日々の健康管理に努めましょう。

人類は何度となく未知の感染症と対峙しながら歴史を重ねています。ワクチンや治療薬にも期待し、このコロナウイルスとも上手に共存できる日も遠くないと信じて過ごしていきたいでしょう。



# 新型コロナウイルスの 3つの顔を知ろう PARTⅢ

出典：日本赤十字社

## 保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

県内で新型コロナウイルス感染者が増加しています。新型コロナウイルスに関する不確実な情報や噂話などにより、不安な気持ちになったり、感染の疑いがある人へ差別や偏見を持つことはありませんか。



このウイルスが怖いのは「**3つの“感染症”**」という顔があることです

**第1の“感染症”は  
病気そのものです**

**第2の“感染症”は  
不安と恐れです**

**第3の“感染症”は  
嫌悪・偏見・差別です**

一人一人が意識して、気を付けないとこれら3つが強くつながり、負のスパイラルを生んでしまいます。このウイルスは分からないことが多いため、私たちは強い不安や恐れを感じ、振り回されてしまいます。それが私たちの心の中で膨らみ、気づく力・聴く力・自分を支える力を弱め、瞬く間に人から人へ伝染していきます。不安や恐れは身を守るために必要な感情ですが、私たちから力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります。

## 第2の感染症“不安・恐れ”に振り回されないために

**いつもの自分と違うところは  
ありませんか？**

- ウイルスに関する悪い情報ばかりに気を取られている
- 何かと感染に結び付けて考えてしまう
- 趣味の時間や親しい人との交流が減ってしまう
- 生活習慣が乱れている

**「聴く力を高める」「自分を支える力を高める」ために**

自分の安全や健康のために必要な事を見極めて自ら選択してみましょう。

- ウイルスに関する情報にさらされるのを制限し、距離を置く時間を作る
- いつもの生活習慣や自分なりのペースを保つように心掛ける
- 心地よいと思えるように環境を整える
- 今自分ができていることを認める
- 今の状況だからこそできることに取り組んでみる
- 安心できる相手とつながる

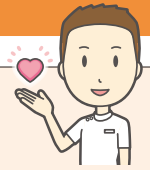
日々の心配事や不安が強くなってくことで、眠れない、食欲がないなど気になる症状がある人は、次の窓口に相談してください。

相談・問い合わせ 県新型コロナウイルス感染症相談窓口 ☎019-629-6085  
市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

## 「こころの相談会」を開催します

なんとなく気持ちが晴れない、眠れない、不安や心配が尽きない、さまざまなストレスを抱えているなど、こころの不調で悩んでいる人を対象に、公認心理師・臨床心理士がじっくりとお話を聞いて対応するこころの相談会を開催します。

日 時	2月2日(火) ①13時～ ②14時～ ③15時～ ※個別相談。要予約
場 所	市保健福祉センター
対 応	県立大学社会福祉学部 教授 中谷敬明さん
申込期限	1 月 25 日(月)



申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179





# 釜石の歴史

よもやま話

9

歴史のさんぽみち編

(4)

問い合わせ  
市文化振興課 27-5714

## 釜石に眠る遺跡

### 弥生時代編

#### 時代の変化と市内の遺跡

弥生時代は約2100年前ごろに繁栄し、縄文時代の狩猟・採集・漁撈中心の社会から、稲作を行う農耕社会へと変化する時代です。市内で見つかる弥生時代の遺跡も縄文時代に比べ、発見数が1割程度に激減します。これは時代と共に集落のあり方などが変化し、ためと考えられます。

なお、これまで釜石を含め、東北地方は農耕文化の伝播が遅く、弥生時代に入っても縄文文化を継承したと考えられてきました。しかし、青森県弘前市の砂沢遺跡で弥生時代の水田跡が発見されて以降、稲作などの農耕文化は早い段階で伝播し、縄文文化との融合を図ったことが分かってきました。

#### 釜石を代表する弥生の遺跡

市内を代表する弥生時代の遺跡は室浜遺跡です。

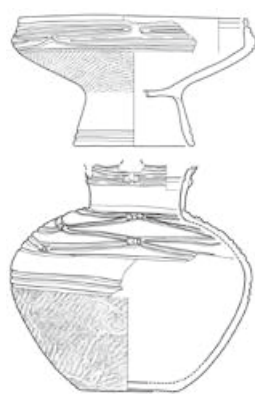


室浜遺跡の竪穴住居跡り、片岸町の室浜地区に所在しています。室浜遺跡からは竪穴住居が複数発見された他、土器捨て場らし

き土器密集地も見つかりました。弥生時代前期から中期の珍しい集落遺跡です。

#### 縄文土器のような弥生土器

弥生時代の前期は、工字文と呼ばれる幾何学模様と縄目模様の土器が使われます。縄文時代の特徴を残しながら、壺など弥生時代に特徴的な形が取り入れられます。



弥生時代前期の土器

左の写真は室浜遺跡から出土した弥生時代中期の小型の土器です。縄目朱が塗られており、儀式などで使われた特別な土器と考えられます。



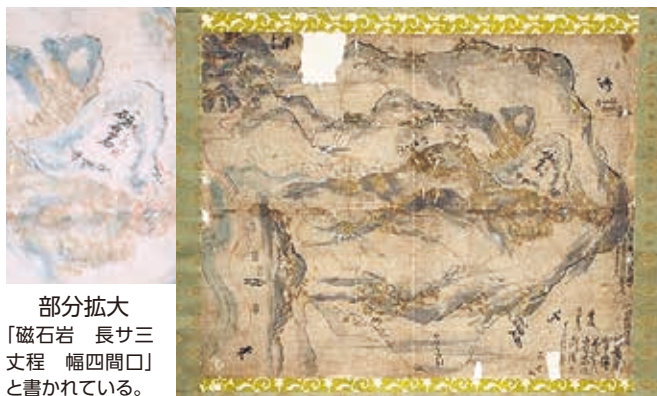
弥生時代中期の朱塗小型鉢

## 阿部友之進と大橋磁石岩絵図 市指定文化財

阿部友之進は、名を照任、または輝任といい、友之進や将翁は通称でした。江戸時代の本草学（博物学）の中心人物の一人で、平賀源内は孫弟子にあたります。山田町豊間根に生まれ、没年は宝暦3（1753）年で、享年104歳であったといわれています。徳川將軍吉宗の時代、阿部友之進は幕命により薬草や薬石を採取するため、日本各地で調査を行いました。

釜石の地を訪れたのは、享保12（1727）年のことで、甲子村仙人で磁石が掘り出されたのは、阿部友之進の発見とされています。この磁石とは磁鉄鉱のことです。この時の磁石10貫56匁（約380kg）が江戸に運ばれました。また、享保14（1729）年にも、再び釜石を訪れ、調査を行いました。

阿部友之進の磁石の発見から、86年後の文化10（1813）年、御山奉行小川清六一行による甲子村大橋の磁石岩の調査が行われ、甲子村の肝煎らが立ち会いました。写真の「大橋磁石岩絵図」は、当時の調査によるものでその貴重さから、市指定文化財に指定されました。この絵図には磁石岩や地名などが記されており、磁石岩の大きさは「長サ三丈程幅四間」（長さ約9m、



市指定文化財「大橋磁石岩絵図」（野田家所蔵）

部分拡大  
「磁石岩 長サ三丈程 幅四間口」と書かれている。

幅約7・2m）とあります。この岩は、大正11年の「史跡名勝天然記念物台帳」に記され、写真も残っていますが、残念ながら昭和20年代の発破の際に陥没してなくなりました。

享保12年の阿部友之進による磁石発見から130年後の安政4（1857）年12月1日、大島高任は大橋の地で磁鉄鉱を用い、洋式高炉による鉄の連続出鉄に成功しました。この年の旧暦12月1日は新暦の1月15日にあたります。この日、鉄のまち釜石の幕開けとなりました。

