

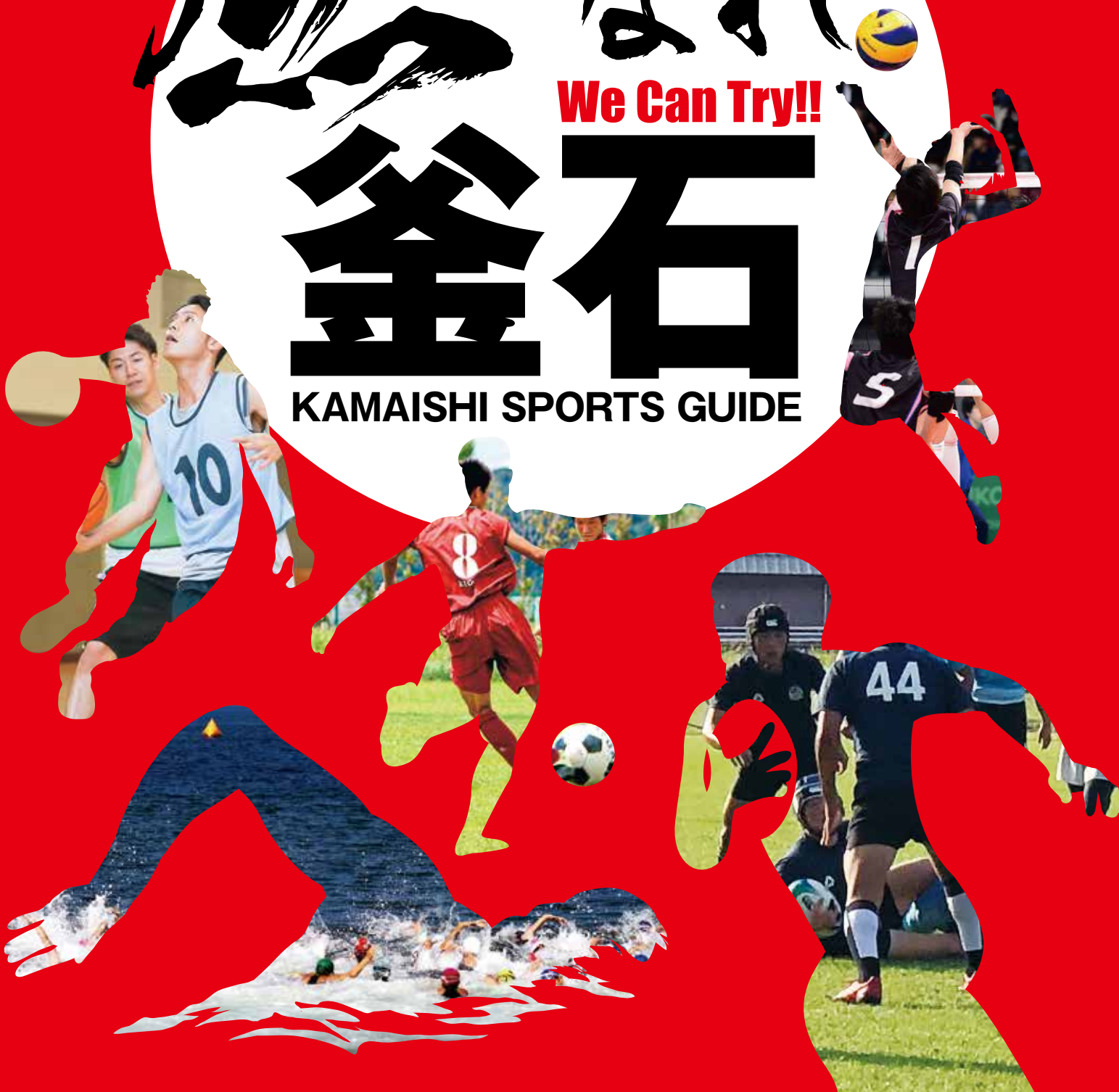
# 釜石市スポーツ合宿ガイド

挑戦なれ!

We Can Try!!

釜石

KAMAISHI SPORTS GUIDE



# 釜石市スポーツ施設

## 01

うのすまい

### 釜石鵜住居復興スタジアム

〒026-0301 岩手県釜石市鵜住居町第18地割5-1 TEL0193-27-5067

#### グラウンド

- メイングラウンド（ハイブリッド天然芝）：130m×80m
- サブグラウンド（砂利）：120m×70m
- メインスタンド：約3,000席
- バックスタンド：約3,000席
- ラグビーHゴール、サッカーゴールあり



#### 管理事務棟

- 大ロッカールーム：2室
- 小ロッカールーム：1室
- 医務室：1室
- 会議室：1室
- トイレ：男女各1カ所
- 多目的トイレ：1カ所
- 木製諸室：5部屋
- 駐車場あり（大型可）



## 02

### 釜石市民体育館

〒026-0301 釜石市鵜住居町4丁目905番3 TEL0193-27-5511



#### 1階（アリーナ）

- アリーナ面積：1,403.95㎡  
(40.865m×34.356m)

各種目の設置可能面は次のとおりです。

- バレーボール：6人制2面、9人制1面
- バスケットボール：2面（センターコート1面）
- バドミントン：8面 ●ビーチボール：8面
- 卓球：16面 ●ソフトテニス：2面
- バウンドテニス：8面
- 柔道：4面

#### 2階（観客席）

- 観客席：776席（うち車椅子席6席）
- 軽運動スペース：156㎡（39m×4m）

#### 諸室

- 会議室：1室（1階、間仕切りで2分割）
- ロッカールーム：男女各1室（1階）
- トイレ（1階：男女各1カ所、  
2階：男女各2カ所）
- 多機能トイレ（1・2階各1カ所）

#### 競技環境

- 空調（冷暖房）完備
- 温水シャワー：男女各1室  
(1階：男女各3区画)
- 医務室：1室（1階）
- 放送室（音響設備）：1室（1階）
- 用具室（1階）●外光遮光設備
- 駐車場あり（大型可）



## 03

### 釜石市球技場

〒026-0055 釜石市甲子町第10地割159番地4 TEL0193-23-2713



#### 人工芝ピッチ

- ラグビー：1面（114m×70m）
- サッカー：1面（105m×68m）

#### 遊歩道

- 延長580m（盛土外周部分に設置）

#### クラブハウス

- 温水シャワー：2室（1階、各6区画）
- ロッカールーム：2室（1階、各23区画）
- ラウンジ：1室（2階）
- バルコニー：1カ所（2階） ●会議室：1室（2階）
- トイレ（1階：男女各1カ所、2階：男女各1カ所）
- 多機能トイレ：1カ所（1階）

#### 設備 夜間照明設備

- ラグビーピッチ側：32灯（8灯×4基）
- サッカーピッチ側：32灯（8灯×4基）
- 駐車場あり（大型可）





## 04 釜石市営プール

〒026-0002 釜石市大平町3丁目6番1号  
TEL0193-22-3190



### プール

- 屋外50m競泳プール：9コース  
(最大水深1.6m、日本水泳連盟公認プール)
- 屋内25mプール：6コース(最大水深1.4m)
- 屋内幼児プール：水深0.6m
- 屋外25mプール：6コース(最大水深1.4m)
- 屋外幼児プール：水深0.2m部分と水深0.6m部分があり、  
水深0.6m側には滑り台も設置

### トレーニングルーム

利用を希望する人は、最初にトレーニング機器を安全に利用するための入門講習を受ける必要があります。

- ルームランナー ●エアロバイク ●スクワットマシン
- ベンチプレスマシン ●ベンチプレス用機器

### 設備

- 更衣室：男女各1カ所
- 温水シャワー：男女各1カ所(各4区画)
- 屋内観覧席：1カ所(屋内25mプール隣り)
- 駐車場あり(大型可)



## 05 へいた 平田公園野球場

〒026-0001 釜石市大字平田第5地割85-2  
TEL0193-26-5955



### 競技環境

- グラウンド：両翼95m、センター120m
- ナイター用照明設備：全灯、半灯可能
- 電光掲示板式スコアボード(操作パソコン)

### その他

- メインスタンド：680席
- 盛土スタンド：約600人収容可能
- 外野スタンド：約1,000人収容可能
- 会議室：1室
- クラブハウス併設
- 多目的グラウンド
- 駐車場あり(大型可)



## 06 ねばまかいがん 根浜海岸シーサイド

〒026-0301 岩手県釜石市鶴住居町第21地割23番地1外  
TEL0193-27-5455



### 天然芝の広場

- ラグビーHゴール、サッカーゴールあり
- 広さ：約100m×約70m

### 設備

- 多目的ルーム  
最大キャパシティ約60名(イス)での利用が可能な多目的ルーム。畳の小上がりあり。
- 温水シャワー室  
温かいお湯をご利用できる温水シャワー。  
男女各4室。
- 屋外トイレ 24時間使用可能
- 屋内トイレ  
AM9:00~PM:19:00まで利用可能
- 洗濯乾燥機  
全自動(自動洗剤投入)の洗濯乾燥機が2台
- 駐車場あり(大型可)







## ① 釜石大観音

釜石市大平町3-9-1 ☎0193-24-2125

高さ48.5mの鉄筋コンクリート造りの観音像で、その腕に魚を抱いている。内部は13階に分かれ、本尊の魚籃観音や三十三観音、七福神胎内めぐりなどがあり、12階は展望台になっている。



## ② 道の駅 釜石仙人峠

釜石市甲子町7-155-4  
☎0193-27-8530

道の駅の横をアユやヤマメが棲息する清流甲子川が流れ、秋には名物甲子柿が店頭に並ぶ。



## ③ 釜石市立鉄の歴史館

釜石市大平町3-12-7  
☎0193-24-2211

釜石と鉄のかかわりや、鉄の過去と未来を見つめる「鉄の殿堂」。金属鋳造体験では、オリジナルのキーホルダーを作成できる。



## ④ いのちをつなぐ未来館

釜石市鶴住居町4-901 ☎0193-27-5666

東日本大震災の出来事や教訓を後世に伝え、防災学習を推進する拠点施設。市内小中学生や地域住民をはじめ、修学旅行生や企業研修の受け入れなど市内外からの来館者へ防災学習体験プログラムを提供する。

# 釜石市宿泊施設

### ① ホテルサンルート釜石

釜石市大町2-3-3 ●収容人員107名  
☎0193-24-3311 (和室2、洋室68、総室数70)

### ② 釜石ベイシティホテル

釜石市大町1-8-1 ●収容人員127名  
☎0193-22-6611 (洋室98室、総室数98)

### ③ 陸中海岸グランドホテル

釜石市港町1-2-3 ●収容人員238名  
☎0193-22-1211 (和室38、和洋室2、総室数40)

### ④ ホテルマルエ

釜石市大渡町2-1-10 ●収容人員94名  
☎0193-24-3911 (和室5、洋室60、総室数65)

### ⑤ ホテルルートイン釜石

釜石市大町2-5-17 ●収容人員271名  
☎050-5847-7701 (洋室193、総室数193)

### ⑥ 多田旅館

釜石市大町3-5-15 ●収容人員22名  
☎0193-22-3576 (和室9、総室数9)

### ⑦ おおたりに 大渡パシオン will

釜石市大渡町1-5-8 ●収容人員12名  
☎0193-22-5525 (シングル4、ツイン4、総室数8)

### ⑧ おおたりに 大渡パシオン

釜石市大渡町1-5-8 ●収容人員27名  
☎0193-22-5525 (シングル22、ツイン1、トリプル1、総室数24)

### ⑨ 大町パシオン

釜石市大町2-5-18 ●収容人員19名  
☎0193-22-4788 (シングル11、(ツイン可2)、大部屋1、総室数12)

### ⑩ 釜石復興ビル

釜石市只越町2-6-3 ●収容人員70名  
☎0193-22-6633 (シングル70、総室数70)



KAMAISHI

# 食 どころ

## 5 はしの 橋野鉄鉱山

釜石市橋野町2-6 ☎0193-54-5250  
(インフォメーションセンター)

現存する日本最古の洋式高炉跡で、  
国の文化財に指定されている。  
2015年7月、世界文化遺産に登録された。



## 6 きょうじょういち 駅前橋上市場 サン・フィッシュ釜石

釜石市鈴子町2-1 ☎0193-31-3668

新鮮な魚介類を中心とした生鮮食品店、飲食店等が  
多数営業し、市道をはさんだ「シープラザ釜石」との  
間が連絡通路で結ばれていて、さまざまな  
特産品等の買い物も楽しめる。



## 7 シープラザ釜石

釜石市鈴子町22-1 ☎0193-31-1177

人と物の交流・交歓による情報の拠点。イベント  
会場や飲食店、特産店などが設けられている。



## 8 うおがし 魚河岸テラス

釜石市魚河岸3-3

☎・FAX 0193-27-5566

(釜石魚河岸にぎわい館)

地元の海産物を使った飲食店や、海に関  
する展示スペース、広場などがあり、「魚の  
まち釜石」を広く発信している。海を一望で  
きる展望デッキが人気。



## 11 釜石ステーションホテル

釜石市鈴子町4-1

☎0193-22-3070

●収容人員32名(和室1、  
会議室1、洋室20、総室数22)

## 12 ホテルフォルクローロ三陸釜石

釜石市鈴子町22-4

☎0193-38-5536

●収容人員175名  
(洋室113、総室数113)

## 13 ホテルシーガリアマリン

釜石市平田3-61-22

☎0193-26-5111

●収容人員120名  
(和室28、洋室2、総室数30)

## 14 へいたパシオン

釜石市平田3-69

☎0193-22-5525

●収容人員33名  
(シングル22、ツイン1、  
トリプル3、総室数26)

## 15 アイルーム釜石鵜住居

釜石市鵜住居町3-9-15

☎0120-773-040

●総部屋数 70室

## 16 浜辺の料理宿 宝来館

釜石市鵜住居町20-93-18

☎0193-28-2526

●収容人員60名  
(和室17、洋室3、総室数20)

## 17 民宿 前川

釜石市鵜住居町22-38-2

☎0193-28-3869

●収容人員20名  
(和室8、総室数8)

## 18 御箱崎の宿

釜石市箱崎町3-6-1

☎090-4636-8540

●収容人員8名  
(洋室2)

## 19 及川旅館

釜石市桜木町1-2-9

☎0193-23-5474

●収容人員30名  
(和室10、総室数10)

## 20 平治旅館

釜石市中妻町1-20-31

☎0193-23-5805

●収容人員18名  
(和室5、洋室2、総室数7)

# 釜石市で合宿しよう!!

合宿補助金  
最大 **35万円**

補助内容

## 合宿補助制度 について

### 交付対象

スポーツの競技者及び指導者の合計人数が  
10人以上で構成される市外の団体

### 対象事業

以下の全てに該当すること

- 市内の体育施設を使用して行う合宿
- 市内の旅館、ホテル、簡易宿所に宿泊
- 連続して2泊以上宿泊し、延べ宿泊者数が20人以上

※次のいずれかに該当する場合は対象外

- 営利目的、政治的または宗教的な活動
- 各種大会、会議等への参加が目的の場合
- 公序良俗に反するとき
- 釜石市または釜石市の関係機関から他の補助金の交付を受けて合宿を行うとき



◀ダウンロードは、こちらから。

<https://www.city.kamaishi.iwate.jp/docs/2020121500041/>

### 【宿泊費補助】

上限 **10万円以内**  
延べ宿泊者数×1,000円

**+** プラス

### 【交通費補助】

- 団体の所在地から釜石市内までの鉄道賃、船賃、車賃(バス借上げ料含む)、航空賃の2分の1以内の額(1,000円未満の端数切捨て)
  - 合宿の参加者×5,000円で算出した額
- 以下いずれか少ない方の額で

上限 **25万円以内**

### 参考例

- ・団体合計人数 30名・2泊
- ・交通費・バス借上げ料  
合計500,000円の場合

#### 【宿泊費補助】

60名(30名×2泊)×1,000円=60,000円…①

#### 【交通費補助】

500,000円÷2=250,000円

30名×5,000円=150,000円…②

#### 【補助金額】

① 60,000円 + ② 150,000円 = 210,000円



# 釜石合宿

## タイムスケジュール

2泊3日  
実例

合宿情報等配信中!!▶



	1日目	2日目	3日目
6:00		ビーチトレーニング	
7:00		 釜石ならではの ビーチトレーニング	朝食
8:00		朝食	チェックアウト
9:00	往路 釜石へ		チームビルディング
10:00		ボランティア 活動  鵜住居駅周辺と 釜石復興スタジアム の清掃活動	 箱崎半島の最先端 「千畳敷」までチ ーム内でグルー プを作って、トレ イルランニング
11:00			
12:00	お弁当	お弁当	お弁当
13:00			市内観光
14:00	震災学習  いのちをつなぐ未来 館で東日本大震災 の出来事や教訓を 生かした防災学習	合同練習 試合  東北各県からチ ームが集まり、釜 石復興スタジア ムで合同練習試 合	 シープラザ釜石にて お土産を購入
15:00			
16:00	練習  地元チームと 根浜海岸シーサ イドにて合同練習		帰路
17:00		ミーティング	
18:00	夕食	夕食	
19:00	ミーティング		

# 施設マップ

- スポーツ施設
- 宿泊施設
- 見・食・学

釜石駅から  
車で30分圏内



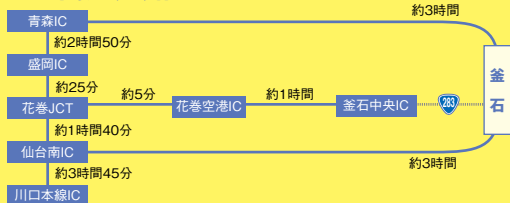
## 大町周辺 MAP



## 鉄道 (東北新幹線、北海道新幹線、東北本線、JR釜石線、利用)



## 高速道路



## 高速バス

池袋	約10時間	釜石
仙台	約9時間14分	釜石
仙台	約3時間44分	釜石

## 飛行機

新千歳空港	約60分	釜石
名古屋(小牧)空港	約1時間10分	釜石
大阪国際空港(伊丹)	約1時間25分	釜石
神戸空港	約1時間40分	釜石
福岡空港	約2時間	釜石



## 釜石市文化スポーツ部スポーツ推進課

〒026-0031 岩手県釜石市鈴子町 22-1 シーブラザ釜石 2F  
TEL0193-27-5712 FAX0193-31-1170  
E-mail:suposui@city.kamaishi.iwate.jp

問い合わせ先



## 沿岸と内陸を結ぶ結節点

早く短くなった  
道路でアクセスが  
便利!