

年 末 年 始 の 休 館 情 報

市の主な施設などの年末年始の休館日をお知らせします。

月 日	12				1				注意事項
	28	29	30	31	1	2	3	4	
曜日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月	
釜石市民ホールTETTO		※	※	休	休	休	休		※営業時間 9時～18時
釜石情報交流センター		休	休	休	休	休	休		
図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	1月5日～開館
郷土資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	1月5日休館、1月6日～開館
鉄の歴史館		休	休	休	休	休	休		
働く婦人の家		休	休	休	休	休	休	休	1月5日～開館
釜石鶴住居復興スタジアム		休	休	休	休	休	休		
市球技場		休	休	休	休	休	休		
市民体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	1月5日～開館
市営プール (トレーニングルーム)	休	休	休	休	休	休	休	休	1月5日～開館
中妻体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	1月5日～開館
市民交流センター	休	休	休	休	休	休	休	休	1月5日～開館
根浜海岸観光施設		休	休	休	休	休	休		
いのちをつなぐ未来館		休	休	休	休	休	休		
鶴の郷交流館			※	休	休	※	※	※	※営業内容や営業時間を変更している店舗があります トイレは24時間利用可能
魚河岸テラス	※	※	※	休	休	※	※	※	※営業内容や営業時間を変更している店舗があります 屋外トイレは24時間利用可能
シープラザ釜石			※1	休	休	※2	※2	※2	営業時間 ※1 9時～17時 ※2 9時～18時
釜石観光総合案内所				休	休	休			
道の駅「釜石仙人峠」				休	休				トイレは24時間利用可能
コミュニティバス、 にこにこバス			休	休	休	休	休		
釜石斎場	※	※	休	※	休	※	※	※	※通常時間に加えて、8時30分からも対応します

※橋野鉄鉱山インフォメーションセンターは3月19日(金)まで、旧釜石鉱山事務所および平田公園野球場は3月31日(水)まで冬期休館(休場)中です

休は施設などの休み

住民票や印鑑登録証明書などの申請はお早めに

年末年始の12月29日(火)～1月3日(日)は、市市民課窓口、各地区生活応援センター窓口は開庁しません。住民票や印鑑登録証明書などが必要な人は早めに申請してください。

※期間中、婚姻、出生、死亡などの戸籍関係の届け出は、市役所第1庁舎1階で宿日直が対応します

問い合わせ 市市民課 市民登録係 ☎27-8450

家庭ごみの収集や持ち込み

◎岩手沿岸南部クリーンセンターは、11月24日～12月4日の期間、家庭ごみの受け入れを休止していましたが、12月7日から再開しました

◎一般ごみの収集に出せるごみ袋は、1世帯3袋までとなります

◎一般ごみの収集は、12月29日(火)までです。1月は4日(月)から収集します。ただし1月4日(月)と5日(火)は1世帯最大6袋まで収集します

◎ペットボトル【毎月第1土曜日が収集の地区】は、1月2日(土)から通常通り収集します

◎資源物(ペットボトル以外)【毎月第1水曜日が収集の地区】は、1月6日(水)から通常通り収集します

◎岩手沿岸南部クリーンセンターへのごみの直接持ち込みは、12月29日(火)までです。1月は4日(月)から受け入れます。新型コロナウイルス感染症対策として、持ち込みの際はマスクなどの着用をお願いします

※詳しくは、ごみカレンダーをご覧ください



ごみカレンダー

問い合わせ 市生活環境課 リサイクル推進係 ☎27-8453

健康維持の第一歩 健康診査を受けましょう



新型コロナウイルス感染予防のため延期としていた健康診査を開始します。

12月下旬に健診対象者全員に案内を郵送します。指定された会場以外でも受診可能です。都合の良い日時、会場を確認の上、受診しましょう。

健診項目、対象、持ち物など

●共通の健診項目 問診、身体計測(身長、体重、BMI)、血圧測定、血液検査(脂質検査、肝機能検査、血糖検査)、尿検査

対象	健診料	持ち物	対象者別の健診項目
国民健康保険の人	1,000円	健康保険証 健康診断受診票 健診料	身体計測(腹囲)、貧血検査、眼底検査、心電図検査、推定塩分摂取量測定
			身体計測(腹囲)、貧血検査
後期高齢者医療制度の人	600円		
生活保護受給者	無料	健康診断受診票	身体計測(腹囲)、貧血検査、眼底検査、心電図検査、推定塩分摂取量測定

※被用者保険(全国健康保険協会、共済組合など)の被扶養者の健診は、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策のお願い(重要)

- ・入場は人数を区切って時間指定となります。当日、入り口で入場時間の書いた番号札を渡しますので、指定時間内に入場してください
- ・入場の際は、マスクの着用と検温をお願いします。マスクを着用していない人や、検温で37.5℃以上の人は入場をお断りする場合があります
- ・定期的に会場の換気をしますので、寒くならないよう十分対策をしてください
- ・甲子小体育館、働く婦人の家、市民体育館で受診する人は、スリッパなどの上履きを持参してください

健診日程

受付時間 9時30分～11時30分および13時～14時30分

月日	場所
1月14日(木)、15日(金)	甲子小学校体育館
1月18日(月)	シープラザ釜石2階
1月19日(火)	市民ホールTETTO
1月20日(水)～22日(金)、24日(日)	シープラザ釜石2階
1月25日(月)、26日(火)	働く婦人の家
1月27日(水)～29日(金)	釜石市民体育館
2月1日(月)	シープラザ釜石2階
2月2日(火)	市民ホールTETTO
2月3日(水)～6日(土)	シープラザ釜石2階
2月8日(月)～10日(水)	釜石・大槌地域産業育成センター

希望者は次の検査項目を受診できます

健診料金とは別に検査料がかかります。()の料金は、健診を受けずに検査をする場合の金額です。

- ◆貧血検査※ 1,400円
- ◆眼底検査※ 2,200円
- ◆心電図検査※ 1,000円
※対象：健康診断を受ける人のうち希望者
- ◆前立腺がん検査 1,600円(2,400円)
対象 50歳以上の男性
- ◆肝炎ウイルス検査 1,000円(1,200円)
対象 過去に検査を受けたことがない人
- ◆40歳の無料肝炎ウイルス検査
本年度中に40歳になる人に肝炎無料検診受診券(はがき)を郵送しますので、持参して受診しましょう

風しん抗体検査について

特定健診と一緒に、風しん抗体検査を受けられます。昭和41年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの人でクーポン券をお持ちの方は、クーポン券と本人確認書類(運転免許証など)を忘れずに持参してください。クーポン券を無くした人は再発行できます。

問い合わせ

- 国民健康保険の人
市市民課 国保年金係 ☎27-8450
- 後期高齢者医療制度の人
市市民課 医療給付係 ☎27-8450
- 生活保護受給中の人
市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179
- 風しん抗体検査について
市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

