

## 国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

**対象** ①国民年金の第1号被保険者（免除の人などを除く）②国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の人、海外在住の人）

**特徴** ①掛金は全額「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金も「公的年金控除」の対象 ②受け取る年金は、終身が基本で変動しません ③万一のときは遺族に一時金が支払われます ④掛金は、加入時の年齢で一定です。増減もできません

**問い合わせ** 全国国民年金基金岩手支部（☎0120-65-4192）

## 働く妊婦の皆さんへ 母性健康管理措置等に係る特別相談窓口をご利用ください

新型コロナウイルス感染症への感染について、不安やストレスを感じたり、通勤や働き方でお困りの妊婦の皆さんのための相談窓口です。

**内容** 在宅勤務や時差通勤ができないか、多くのお客さんと接するので感染が不安、休業中の給与は支給されるのかなどの相談  
**期間** 令和3年1月31日(日)まで（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）  
**受付時間** 8時30分～17時15分  
**費用** 無料  
**相談窓口** 岩手労働局雇用環境・均等室 ☎019-604-3010

## ご存じですか 林業退職金共済制度（林退共）

林退共は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。従業者の共済手帳に、働いた日数に応じて事業主が掛金となる共済証紙を貼り、その従業者が林業界を辞めたときに退職金が支払われる林業界全体の退職金制度です。  
**加入できる事業主** 林業を営む人（専業・兼業は問わない）  
 ※掛金は、全額法人では損金、個人企業では必要経費となります  
 ※詳しくは、お問い合わせください

**問い合わせ** （独）勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部（☎03-6731-2889）、岩手支部（岩手県森林組合連合会☎019-654-4411）

# まちのお知らせ Information

## 【募集】「ささえる事例検討会in釜石」参加者

釜石市介護支援専門員等研修会を兼ねて開催します。  
**日時** 11月27日(金)18時～21時  
**場所** チームスマイル・釜石PIT ※オンライン（Zoom）での参加も可能  
**対象** 高齢者支援に関心のある市民、介護や医療に関わる専門職  
**内容** その人を支え、援助者を支え、地域を支える事例検討会  
**申込期限** 11月20日(金)  
 ※主任介護支援専門員更新研修受講要件「法定外研修」として、参加者には受講証明書を発行します  
**申し込み・問い合わせ** 釜石ユニゾン事務局(鳩岡 ☎090-7335-2267)、ハロー薬局(町田 FAX23-8456)、市地域包括支援センター(☎22-2620)

## 国民年金保険料のお支払いは口座振替・クレジットカードで

現在、新型コロナウイルス感染症は大きな社会問題となっています。冬場の感染拡大に備え、感染リスクの無い納付方法として、口座振替またはクレジットカード納付をお勧めします。手続きに1～2カ月程度かかりますので、希望する人は早めに手続きしてください。

【新型コロナウイルスによる臨時特例免除があります】

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少など、所得が相当程度まで下がってしまった場合、国民年金保険料の臨時特例免除の申請ができます。該当すると思われる人は、ご相談ください。  
**問い合わせ** 宮古年金事務所（☎0193-62-1963）



## 【募集】令和2年度採用 会計年度任用職員

**職種・人数** 釜石市郷土資料館館長1人  
**任用期間** 令和3年1月1日(金・祝)～令和3年3月31日(水)  
**選考方法** 書類審査、面接試験  
 ※勤務条件、業務内容、応募資格、応募方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください  
**問い合わせ** 市総務課（☎27-8411）



## 復興支援「クリスマス・コンサート」（みんなのクリスマス）

東日本大震災で被災された皆さんの心の癒やしを願い、開催します。  
**日時** 12月6日(日)14時～15時30分（開場13時30分）  
**場所** 釜石市民ホールTETTO  
**内容** 合唱団による「クリスマス・ソング」と「クリスマスのお話し」  
**入場料** 無料  
 ※プレゼントあります  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指消毒などの協力をお願いします  
**問い合わせ** 釜石AGセンター（八巻 ☎080-1226-9355）

## 釜石市個人情報保護条例による開示請求などの状況のお知らせ

令和元年度の利用状況は次のとおりです。請求方法など詳しくはお問い合わせください。

【市長への請求】		
請求件数	開示	非開示
2件	2件	0件

【その他の機関への請求】		
請求件数	開示	非開示
0件	0件	0件

※開示には一部開示を含む  
**問い合わせ** 市広聴広報課（☎27-8419）

## コラム 釜石市教育魅力化コーディネーター ①

現在、2人の教育魅力化コーディネーターが釜石高校で活動しています。主に、SSH（スーパーサイエンスハイスクール）の指定校として実施している探究活動に関わっています。

今回は1年生と2年生の取り組みを紹介します。1年生の前期（4月～9月）は日常生活における物事やSDGsに関連した物事に対して問いを立てる練習をしたり、探究を行うための基礎を学び、後期はゼミに所属して2年生と一緒にチームごとに設定した課題探究を行います。2年生は前期でチームごとに設定した課題探究を進めながら、1年生のメンター（助言者）的役割を担います。課題探究もゼミ内のチームで話し合い、地域の施設にフィールドワークをさせていだいたり、講演をしていただいたりと、地域の皆さんの協力で生徒たちは学びを深めています。

今後も生徒たちが主体的に探究活動に向き合うための土壌づくりを行いたいと思っています。

市教育魅力化コーディネーター 恒屋 つかや



エスディー・ジーズ 山田周生さんによるSDGs（持続可能な開発目標）の講義では、バイオディーゼルクー（食用油で走行する車）も登場しました

## 岩手大学釜石キャンパスだより

「現在の研究内容を教えてください」  
 「親魚の雌雄比率」と言いますが、サケ・マスを対象に自然界で1尾のメスが産卵するとき何尾くらいのオスが関わるのか研究しています。具体的には川で採取してきた卵を研究室でふ化させ、稚魚の遺伝子を調べます。その塩基配列の違いから、関わった父親の数を推定するという研究です。自然産卵に貢献している親魚の雌雄比率が判明すれば、種苗生産にも応用し、効率的で安定した生産をするための指標になるのではなかと考えています。県水産技術センターや漁協の方にはいつも研究をサポートいただいて感謝しています。

**釜石さかなクイズ ③**

**上級編**

次の説明にあてはまる魚は何でしょう？

この魚は下あごにはヒゲ、お腹には発光器を持っています

白身で淡泊な魚ですが、冬になると肝が発達して汁物やたたきになると絶品です

気仙沼では「財布魚」と呼ばれ、えびす講の供物として利用されます

正解は12月15日号の本コーナーで！

釜石さかなクイズ②の正解 「ブリ」

### Kamaishiコンパスの取り組み

市は「高校生のキャリア構築支援事業」として地域内外から社会人を講師として高校に招き、生徒のキャリア観や将来の可能性を広げるKamaishiコンパスプログラムを5年前から行っています。

8月22日には釜石高校の2年生が、オンラインを含む17講座23人の社会人講師からキャリアデザインやそこに至る経験を学びました。さらに嬉しいことに、卒業生の大学生2人がボランティアスタッフとして当日の運営に参加してくれました。2年生にとって最後のプログラムとなった、今回は、自分が大切にしたい価値観を改めて考えることや将来のありたい姿をイメージし、友人にインタビューするワークショップを取り入れました。

講師と約10人の生徒で行う対話セッションでは積極的に質問が出され、10年後の成功した自分になりきって生徒同士インタビューするワークでは、水筒やプリントをマイクに見立てたりとノリノリの生徒もちらほら…！プログラムが進むにつれてどんどん盛り上がりました。



社会人講師との対話セッション

### Kamaishiコンパスのスケジュール

12月 5日(土)釜石高校 1年生

12月17日(水)釜石商工高校 1年生

問い合わせ 市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463

### 釜石キャンパスの人と取り組みを紹介します

農学部食料生産環境学科  
 水産システム学コース 4年  
**渋谷 悠太 さん**



「魚に興味を持ったきっかけは宮城県沿岸の出身で、子どもの頃家族で行った釣りなどで魚に興味を持ちました。また、魚に限らず生き物全般が好きなので農学部を選びました。」

「現在の研究内容を教えてください」

## 釜石さかなクイズ ③ 上級編

この魚は下あごにはヒゲ、お腹には発光器を持っています

白身で淡泊な魚ですが、冬になると肝が発達して汁物やたたきになると絶品です

気仙沼では「財布魚」と呼ばれ、えびす講の供物として利用されます

正解は12月15日号の本コーナーで！

釜石さかなクイズ②の正解 「ブリ」



卵の採取 ※許可を得て採捕しています



卵をふ化まで大切に管理します

「今後の進路について」  
 食品卸の会社から内定をいただいています。さまざまな人と関わりながら研究を進めてきた経験を、営業の仕事にも生かせればと思っています。

「釜石キャンパスに興味がある人にメッセージを」  
 魚に限らず、生き物が好きな人にとっては興味深いと思います。研究ができる環境だと思えます。三陸という環境も思えた場所だと思えるので、進路を考えている人は選肢肢に入れてみてください。



## 各種相談

### 岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 11月25日(水)、12月9日(水)10時～15時  
場所 市消費生活センター  
定員 先着6人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 公証相談(要予約)

日時 12月3日(木)10時～12時  
場所 市消費生活センター  
対応 公証人  
定員 先着4人  
申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

### 人権相談

日時 12月5日(土)10時～15時  
場所 平田公民館  
対応 人権擁護委員  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 12月15日(火)10時～15時  
場所 市消費生活センター  
定員 先着6人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 交通事故相談(要予約)

日時 12月16日(水)13時～15時  
場所 市消費生活センター  
対応 県交通事故相談員  
定員 先着3人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 出張年金相談(要予約)

日時 12月17日(木)10時～15時30分  
場所 青葉ビル  
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

### 夜間納税相談

期日 11月26日(木)、27日(金)、30日(月)  
時間 17時15分～19時15分  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 休日納税相談

日時 11月29日(日)9時～15時  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 今月の【国民健康保険税5期】

納税 納期限＝11月30日(月)

### 釜石市の人口と世帯(10月)

男	15,344人(－33人)
女	16,953人(－44人)
合計	32,297人(－77人)
世帯	16,161世帯(－24世帯)

※( )は前月比

## パープルライトアップを実施しています

「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12日～11月25日)にあわせ、釜石市民ホールのパープルライトアップを行っています。

パープルライトアップには、女性に対する暴力の根絶と、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談を！」というメッセージが込められています。



問い合わせ 市総合政策課 男女共同参画室 ☎27-8413

## 12月3日(木)～9日(水)は「障害者週間」です 障がい者福祉施設による合同販売会・作品展を開催します

「障害者週間」は、障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がい者の社会活動への参加意欲を高めることを目的に定められました。

この「障害者週間」にあわせて、釜石大槌地域の障がい者福祉施設による合同販売会・作品展を開催します。

日時 11月29日(日) 11時～14時

場所 釜石市民ホールTETTO ホールB

内容 釜石大槌地域の障がい者福祉施設で生産した食品や雑貨の販売  
障がい者が制作した絵画や工作の展示

問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177

### 休日当番医・薬局・歯科医(12月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
6	日	国立釜石病院	定内町	☎23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
13	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局		☎44-3171
20	日	平野内科医院	只越町	☎22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
27	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎27-5151
		クリス薬局		☎55-5891
31	木	小笠原内科クリニック	上中島町	☎25-2580
		中田薬局上中島店		☎21-2050
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
6	日	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222
13	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908
20	日	早崎歯科医院	鵜住居町	☎28-2311
27	日	平松歯科医院	野田町	☎25-0315

## 「みんなの声の箱」をご利用ください

市民の皆さんからのご意見、提言などを可能な限り市政運営に反映させるため、市は「みんなの声の箱」を設置しています。身近な問題から将来に向けての提言まで、分野は問いません。紙(用紙は自由)に記入の上、ご意見をお寄せください。



### ●設置場所

市役所第1庁舎正面玄関脇、各地区生活応援センター、市保健福祉センター、市教育センター、図書館

※この他にも、市のホームページのお問い合わせフォームに入力することで、ご意見、提言などをお寄せいただくことができます

※匿名の場合は、回答をお送りしません

問い合わせ 市広聴広報課 広聴広報係 ☎27-8419

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

令和2年度児童虐待防止推進月間標語

## 189(いちばやく) 知らせて守る 子どもの未来

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもがいる、子育てに悩んでいる保護者がいる…そのようなときは児童相談所や市の窓口にご連絡ください。

- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(通話料無料)  
お住いの地域の児童相談所につながります
- 市子ども課 ☎22-5121

## 移動図書館「しおかぜ」

## 12月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

1日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30
松原公園付近	14:30～ 15:00
3日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワークステーション	9:50～ 10:20
鵜住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:15～ 11:45
澤口製パン前	13:00～ 13:30
鵜住居公民館前	13:45～ 14:15
9日(水)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前	11:25～ 11:50
大平下水処理センター前	12:00～ 12:30
釜石市福祉作業所	14:20～ 14:50
10日(木)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デファミリア	13:20～ 13:50
12日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15
15日(火)	
かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～ 10:30
グループホームやかた	10:40～ 11:10
SMC櫛釜石 第1工場	12:15～ 12:45
釜石小学校	13:00～ 13:30
18日(金)	
鵜住居幼稚園	9:30～ 10:00
鵜住居小学校	10:00～ 10:30
鵜住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林小学校前	12:50～ 13:40
栗林町仮設団地前	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

## 令和2年度県立病院職員 【冬季募集】

### 職種・採用予定人数

薬剤師	若干人
診療放射線技師	若干人
臨床検査技師	8人
理学療法士	若干人
作業療法士	若干人
言語聴覚士	若干人
助産師A※	若干人
看護師A※	若干人
助産師B	10人
看護師B	10人

※免許を取得してから令和2年12月末現在で、同職として通算3年以上従事した経験がある人  
応募期限 11月27日(金)

筆記試験日 12月6日(日)

試験会場 アートホテル盛岡(盛岡市)など

※受験資格、勤務地など詳しくは、ホームページをご覧ください

問い合わせ 県医療局職員課 (☎019-629-6322)



### 22日(火)

栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10

### 23日(水)

平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～ 14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00

### 24日(木)

唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30

### 25日(金)

大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45
旧尾崎小学校前	13:50～ 14:20

### 12月の休館日

7日、14日、21日、28日～31日