

# 保健だより

## 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日 時	場 所	対 象 者	個別通知	
1ヶ月児健診	11月中	県内小児科	令和2年10月生	なし	
3~4ヶ月児健診	11月~12月中		令和2年8月生		
9~10ヶ月児健診			令和2年2月生		
1歳6ヶ月児健診	11月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成31年4月生	あり	
3歳児健診			平成29年4月生		
6ヶ月児健診・BCG接種	11月25日(火) 受付13:00~13:15	市保健福祉センター 9階	令和2年5月生	あり	
2歳児いい歯健診	11月5日(木) 受付 8:45~ 9:30		平成30年4月生		
4歳6ヶ月児発達検査	11月19日(木) 受付 9:00~ 9:30		平成28年4月生		

## 母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15~②14:00~③14:45~	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	11月28日(土) 9:30~11:30 (受付9:20~ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6~7ヶ月の妊婦 および配偶者	11月25日(火)
ベビーマッサージ (※2)	11月28日(土) 10:00~11:30 (受付9:50~10:00)		おおむね4~12ヶ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	11月11日(火) 10:15~11:30 (受付10:00~10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5~6ヶ月児	11月9日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	11月18日(火) 10:15~11:30 (受付10:00~10:15)		おおむね7~12ヶ月児	

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

## 市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	11月19日(木) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50 ③16:00~16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	11月16日(月)

問い合わせ…市健康推進課(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

## 釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談(こころの相談)	11月25日(火)	13:30~16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	11月19日(木)	11:00~12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		14:30~15:00 ※予約制
HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

## インフルエンザワクチン接種を受けましょう



道又衛  
釜石医師会  
成人保健係

ワ  
ン  
ポ  
イ  
ン  
ト  
ア  
ド  
バ  
イ  
ス

10月から高齢者および小児のインフルエンザワクチン予防接種への助成が始まりました。新型コロナウイルス感染症の大流行でインフルエンザの怖さが忘れられがちですが、ワクチンや抗インフルエンザ薬があるにもかかわらず、毎年2000人以上の人方が亡くなっています。特に高齢者は気をつけなければなりません。躊躇せずにインフルエンザワクチンを接種しましょう。また、お子さんたちの定期予防接種(肺炎球菌ワクチンなど)も必ず受けてください。接種間隔も簡単になり、生ワクチン接種後でも1ヶ月開けることなく、接種できることになりましたので、インフルエンザワクチンも接種しやすくなりました。しっかりと予防接種を受けま



## 肺がん(結核)検診を受けましょう

## 保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179



肺がんは、日本人のがんによる死亡数のトップです

11月10日から肺がん(結核)検診が始まります。受検票は、10月下旬に発送予定です。忘れずに受検しましょう。

### ●検診について(1回のレントゲン撮影で、肺がんと結核を同時に診断)

対象 40歳以上の人(令和3年3月31日時点)

内容 胸部レントゲン検査、喀痰検査(※)

検診料 1,000円 70歳以上(令和3年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料

※問診の結果、必要と認められた人には、喀痰検査を実施します。それ以外の人で喀痰検査を希望する場合は、別途2,640円が必要です

### ●追加申し込み 3月31日までに申し込むことができなかった人は、この機会に市健康推進課へお申し込みください

申込期間 11月2日(月)~13日(金) 8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

### ●検診日程 ※受付時間 9時~11時 13時30分~15時30分

期日	場所	駐車場
11月10日(火)	釜石・大槌地域産業育成センター	あり
11日(水)	釜石市民体育馆	あり
12日(木)	小佐野地区生活応援センター	なし
13日(金)	洞関地区コミュニティ消防センター	あり
14日(土)	中妻地区生活応援センター	あり
16日(月)	釜石市民ホールTETTO	なし
17日(火)	小佐野地区生活応援センター	なし
18日(水)	釜石・大槌地域産業育成センター ※午前のみ	あり
	洞関地区コミュニティ消防センター ※午後のみ	あり
19日(木)	釜石市民ホールTETTO	なし
20日(金)	小川集会所	なし

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止する場合があります

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

申込期間	場所	対象	支援の流れ
22年01月17日(火)~2023年3月31日(水)	市保健福祉センター1・2階	※非喫煙者、既にニコチン製剤を服用している人、妊娠中の人は授乳中の人は、急性期脳血管疾患(脳梗塞など)・うつ病と医師に診断されている人は対象外	①面接(予約制) ②禁煙支援剤(2週間分)の配布 ③開始日から4週間目以降に電話で状況確認 ※喫煙状況の確認やニコチン依存症の診断テストをします 禁煙に失敗した人には禁煙外来の受診を勧めます ※20歳~74歳の喫煙者



## 禁煙チャレンジ支援事業

## 参加者追加募集

