

# 釜石市民体育館だより No.5

【編集・発行】釜石市民体育館  
【住所】釜石市鶴住居町4丁目905番3  
【電話】0193-27-5511  
令和2年 12月 1日 発行



日頃より釜石市民体育館を利用いただきありがとうございます。  
体育館だより第5号ではアリーナの床材「タラフレックス」について紹介します。

## タラフレックススポーツフロア

釜石市民体育館のアリーナの床は、1947年にフランスで製品開発されたタラフレックススポーツフロアを採用しています。世界中で7万力以上のスポーツ施設で愛用されており、アスリートから子どもまであらゆる層の人に適した床となっています。

### 競技性

生体力学を応用し研究開発されたタラフレックスは、ビギナーからトップアスリートまでの様々な年齢層に必要とされるグリップ力、反発性を発揮し最高のパフォーマンスを足元からサポートします。

### 耐久性

最表層に使用される純度の高いPVC層に特殊コーティングを施しているため、使用頻度が多くても高い機能性と美観性を長時間維持することが可能です。

### 安全性

下層のスポンジ層は高い衝撃吸収力を発揮し、膝・腰にかかる負担を軽減します。また表面層のコーティングはスポーツに求められる『すべり』を適切に表現するため、ストップ・ターン時における捻挫を防ぐほか、転倒時の表面温度上昇を25%程抑制し摩擦火傷を最大限に防止します。

### 施設紹介 『軽運動スペース』

体育館の2階には広さが156㎡（39m×4m）ほどの軽運動スペースがあり、職員間では通称『ウォーミングアップスペース』と呼んでいます。

運動前のウォーミングアップに使用したり、個々のトレーニング、ウォーキングなどにも使える場所です。

料金は大人1人1時間110円で利用できますので、お気軽にご利用ください。



### ☆ 体育館シューズ

#### 確認のおねがい ☆

体育館ではアリーナの床をいつまでも美しく、清潔に保つためメンテナンスを年2回実施し、定期的に水拭きしています。

室内専用シューズ以外で利用すると、シューズの跡が残る強い汚れがこびりついてしまいます。

みんなが綺麗なアリーナを気持ち良く利用するために、今一度シューズの確認をお願いします。



### 「体育館だより」が釜石市公式HPからもご覧いただけます！

HP上ではフルカラーで見ることができます。



### 重要なお知らせ

釜石市内でもコロナ感染者が確認されましたので、感染防止として次の内容についてご協力をお願いします。

- 入場される方は必ずマスクを着用、アリーナで運動される方以外は常にマスクを着用願います。 ● 館内での食事はご遠慮ください。
- 検温は必ず行い、体調が悪い方は入場しないようお願いいたします。 ● アリーナでの水分補給は、決められた場所以外は禁止とします。
- トイレはきれいにお使いになるようお願いいたします。 ● 入館する前にアルコール消毒をお願いいたします。
- 特定警戒都道府県在住の方は利用自粛をお願いいたします。 ● 利用は個人、団体問わず、1回2時間以内とします。
- 現在、更衣室とシャワー室は利用できません。 ● 2階の観覧席は1つ席を空けてご利用ください。



# ☆12月・1月・2月の主なスポーツイベント☆

- 12月 5日(土) 岩手県バスケットボール協会 東北社会人地域リーグ  
 6日(日) 釜石市公民館対抗ニュースポーツ交流大会  
 19日(土) 第34回釜石オープンバドミントン選手権大会(シングルス)の部  
 20日(日) 第34回釜石オープンバドミントン選手権大会(シングルス)の部
- 1月 10日(日) 釜石・宮古・気仙地区ミニバス合同練習会  
 23日(土) 中学バレーボール大会  
 24日(日) 中学バレーボール大会  
 30日(土) JFAキッズサッカー
- 2月 7日(日) 釜石ミニバス大会  
 13日(土) ビッグブルズ公式戦  
 14日(日) ビッグブルズ公式戦  
 20日(土) 釜石宮古地区高校バスケ沿岸リーグ  
 27日(土) 釜石宮古地区高校バスケ沿岸リーグ



※各イベントは変更・中止となる可能性があります。

## ☆ご利用時にお願いしている5つのこと☆

- ①「**利用時間**」には**準備及び後片付けの時間が含まれています。**  
 次の利用者様の為にも余裕を持った(10分位前)に後片付けをお願いします。  
 利用後は各自でモップ掛けをお願いします。  
 当体育館では、閉館10分前に退館用BGMを流しています。
- ②「**用具(支柱、ネット、卓球台等)**」は**利用者様ご自身で準備をお願いします。**  
 設置方法がわからない等、必要な方には職員がお手伝い致しますので声をお掛けください。  
 ボール、ラケット等はありませんので、各自ご持参ください。
- ③「**予約**」は**3か月前から受付可。1時間単位での申込をお願いします。**  
 予約の受付が3か月前から可能になりました。
- ④ **アリーナでは「室内専用シューズ」をご使用ください。**  
 アリーナでは裸足、土足、外シューズでの利用はできません。  
 ※一部のスポーツに例外あり
- ⑤ **アリーナ1階での「飲食」は原則禁止しております。**  
 ただし、給水は可能ですが、備え付けの給水テーブルをご利用ください。

**9月から市内すべての体育施設が「かまいし健康チャレンジポイント」の対象となりました!**

### 健康チャレンジポイントとは?

該当する健康活動を行った人に対し、市が付与するポイントのことです。

### 対象者

18歳以上(高校生は除く)で、市内に住所または居所を有する人です。

**参加を希望される人、ポイントの付与を希望される人は、職員へお声掛けください。**



## ☆釜石市公式HPをご活用ください☆

市民体育館ページはこちら    釜石市体育施設予約サービスはこちら    本日の利用状況確認はこちら



<https://www.city.kamaishi.iwate.jp/docs/2019112800031/>    <https://kamaishisports.com/Home/>    <https://kamaishisports.com/tv/signage/7>

体育館施設予約サービスからWEB予約が可能です!  
 ID登録をご希望の方は窓口にてお申し付けください。



### 休館日のお知らせ

12月 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

※12月28日(月)~1月4日(月)は年末年始休業とさせていただきます。

**注意**

近頃、靴の履き間違いが発生しております。ご注意ください。