

広報

かまいし

受け継ぐ姿 伝える心



8月29日、真夏のような青空の下、甲子中で体育祭が開催されました。例年は5月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により本年度は8月の開催となりました。「同心協力」をテーマに、全校生徒140人が心をつなげて、応援合戦や長縄跳びリレーなどの競技に挑みました。学級や組団が一つにまとまり、声を掛け合い、生徒らは、開催の喜びをかみしめ、笑顔があふれました。

また、特設ラグビー部のメンバーを中心に結成した男女24人が、甲中ハカを披露。迫力ある動きや声がグラウンドに響き渡り、メンバーだけではなく、体育祭に臨む全生徒の士気を高めました。昨年開催されたラグビーワールドカップのレガシーを中学生が継承している、たくましい姿を見せてくれました。



もくじ

- | | |
|----------------------------|------------|
| ②いわて・かまいしラグビー
メモリアルイベント | ⑫まなびい釜石 |
| ④国勢調査の実施 他 | ⑬まちのお知らせ |
| ⑧こどもはぐくみ通信 | ⑭まちの話題 |
| ⑨市民のひろば | ⑮保健だより |
| ⑩岩手大学釜石キャンパス特集 | ⑯れきしのさんぽみち |



ラグビーワールドカップ2019日本大会岩手・釜石開催の熱気や感動を振り返り、大会を通して得たレガシーを継承し、県民・市民が“ワンチーム”となり「ラグビーのまち釜石」「ラグビー県いわて」を定着させ、未来への希望を紡ぐために開催します。

メモリアルマッチ

日 時	10月10日(土) 13時30分キックオフ (11時30分開場)	会 場	釜石鵜住居復興スタジアム
対 戦 カード	釜石シーウェイブスRFC	対	クボタスピアーズ (トップリーグ所属チーム)
最大入場 (観戦) 者数	3,000人	※クボタスピアーズは、日本・千葉県両ラグビーフットボール協会のガイドラインに基づき活動し、日頃から検温、マスクの着用、小まめな消毒を徹底しています	

観戦チケットの申込方法および発券までのスケジュール	
インターネットまたは窓口で申し込み受け付けし、抽選で入場者を決定	
9月14日(月)	インターネットによる申し込み受け付け開始
9月19日(土)～ 20日(日)	窓口での申し込み受け付け期間 場所：釜石情報交流センター 10時～16時
9月22日(火・祝)	インターネットによる申し込み受け付け終了
9月23日(水)	抽選
9月25日(金)	チケット郵送開始

※この試合は、テレビやインターネットで生中継される予定です

観戦チケットの申し込みについて、詳しくは釜石鵜住居復興スタジアムのホームページをご覧ください

来場方法
- 試合当日は、同日開催の健康マラソンの参加者も含め、スタジアムへの自家用車の乗り入れはできません - 自家用車でお越しの際は、左のページの臨時駐車場をご利用ください - 公共交通機関でお越しの場合、最寄り駅または最寄りのバス停は、鵜住居駅です

当日のイベント	
試合前	- フライキプロジェクトによる演出 - 巨大ありがとうフラッグの掲出 - ちびっこ虎舞による選手入場演出
ハーフタイム	スクラムユニゾンと地元の子どもたちによる「ありがとうの手紙」の合唱
試合後	- スタジアム案内ツアー - お楽しみ抽選会

ナミビア、カナダの国歌を歌う人を募集します

釜石鵜住居復興スタジアム

スクラムユニゾンと一緒に、ナミビア、カナダの国歌を歌ってみませんか。

日程 試合前に歌います
募集人数 50人 (県内在住者に限ります)

詳しい募集内容は、釜石鵜住居復興スタジアムのホームページをご覧ください

交通規制を行います

9時～11時の間、鎧坂橋からかまいしワーク・ステーション間を車両全面通行止めとします。

この時間にご来場の際は、寺前交差点方面をご利用ください。

第46回 釜石健康マラソン大会



健康チャレンジポイントの対象事業です

日時 10月10日(土)
受付 7時30分～8時30分 開会式 8時45分

会場 釜石鶴住居復興スタジアム

申し込み

市内スポーツ店、各地区生活応援センター、市内郵便局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局でお申し込みください。

申込期限 9月23日(水)

津波避難場所 ①

鶴住居小・釜石東中校庭

スタジアムから鎧坂橋を渡り、寺前交差点方面を経由し高台の学校校庭に行きます。

津波避難場所 ②

かまいしワーク・ステーション

スタジアムから恋の峠方面へ向かい、かまいしワーク・ステーションに行きます。または、さらに高台となる市道の安全な路上で待機します。

いわて・かまいしファンゾーンの開催内容については、広報かまいし10月1日号でお知らせします

問い合わせ 市スポーツ推進課 ☎27-5712

20%還元！ 楽天ペイでトクすっペイ

市は、新型コロナウイルス感染症の影響で低迷した地域経済の回復や買い物時の感染リスクの低減、交流人口の拡大を図るため、キャッシュレス決済で支払ったユーザーにポイントを還元する事業を試行します。第1弾は、楽天ペイメント(株)と連携したキャンペーンです。

概要	対象店舗にて楽天ペイアプリで決済すると、支払い金額の20%のポイントを還元します
還元の上限	期間中最大2万円相当（楽天ポイント）※10万円の支払いで最大となります
対象店舗	詳しくは、市のホームページをご覧ください
実施期間	9月1日～10月31日(土)23時59分

※本事業を利用する場合は、スマートフォンに楽天ペイアプリのダウンロードが必要です
※ポイントは12月末日までに付与されます



市のホームページ

問い合わせ 市商工観光課 商工業支援係 ☎27-8421

令和3年度コミュニティ助成事業を募集しています

コミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源として（一財）自治総合センターが実施しています。地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な、備品や施設の整備などに対して助成されます。

対象 自治会や町内会、自主防災組織などの団体が実施する事業（申請した年度の翌年度末までに、支払いを含めて完了する事業に限ります）

申請方法 市・県を通して（一財）自治総合センターへ申請します。申請を希望する場合は、9月24日(木)までに市総合政策課企画調整係へご相談ください

事業名	助成事業	助成金
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備	100～250万円
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設や大規模修繕、施設に必要な備品の整備	1,500万円まで (事業費の5分の3以内)
青少年健全育成助成事業	親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業	30～100万円
地域づくり助成事業	ア. 共生の地域づくり助成事業 地域の実情に応じて全ての住民にやさしいまちづくりを進めるための設備（建築物、消耗品は除く）などの整備に関する事業やソフト事業	1,000万円まで (ソフト事業は500万円まで)
	イ. 活力ある地域づくり助成事業 地域資源の活用や広域的な連携を目的とする特色あるソフト事業	200万円まで

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

10月1日現在 全国一斉に国勢調査を実施します

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいる全ての人・世帯が調査の対象となり、今回が実施100年目となります。

9月中旬から9月30日までの間、調査員がマスクの着用など感染症対策を行った上で各世帯を訪問し、調査票など関係書類を**青色の封筒**に入れて配布します。

また、全国一斉に調査を行うことから、調査員などを装い個人情報盗み出そうとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。調査員は「国勢調査員証」を身に付けていますが、少しでも不審に感じたら国勢調査釜石市実施本部までご連絡ください。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしくお願いします。



- 調査票を配布する際に、調査の回答(回収)方法を確認します

回答（回収）方法	回答（回収）期間
インターネット	10月7日(水)まで
郵送	10月7日(水)まで
調査員の訪問	10月1日(木)～7日(水)の期間に調査員が訪問し回収

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、可能な限りインターネットや郵送での回答をお願いします

問い合わせ 国勢調査釜石市実施本部 ☎22-0123・22-0133

国民健康保険被保険者証は10月1日に更新されます

新しい被保険者証を9月下旬に住民登録をしている住所に郵送します。

令和3年度に被保険者証と高齢受給者証（70歳以上75歳未満の人が対象）の一体化を予定していることに伴い、被保険者証の更新時期が10月から8月に変更となるため、**今回郵送する被保険者証の有効期限は「令和3年7月31日」になりますので、ご注意ください。**

- 次の場合は市市民課国保年金係または各地区生活応援センター（釜石地区を除く）で手続きをしてください

①勤め先の社会保険などに加入しているにもかかわらず、国民健康保険被保険者証が届いた場合	②市外に住民登録をしている学生（マル学）の被保険者証をお持ちの場合
持参する物	持参する物
社会保険などの保険証または資格取得証明書 印鑑 マイナンバーカードまたは通知カード	在学証明書（原本）または学生証（写し可） 印鑑 マイナンバーカードまたは通知カード

※国民健康保険税を滞納している世帯で「資格証明書」「短期被保険者証」に該当する場合は、個別に案内します

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8450



※この画像はイメージです



犬を飼うには狂犬病予防法により各種の手続きが必要です。大事な家族を狂犬病から守りましょう。

①新しく犬を飼ったとき
生後91日以上の子犬には、生涯に1回の登録が義務付けられています。登録の手続きは、市生活環境課および動物病院でできます。

②飼っている犬が死亡したとき
市への届け出が必要です。市生活環境課または各地区生活応援センターで手続きできます。

③登録内容の変更があったとき
犬の飼い主や住所などに変更があった際は、市生活環境課への届け出が必要です。

④狂犬病予防注射について
犬には、年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

春と秋に実施する集合注射、またはかかりつけの動物病院で接種できます。

犬の登録と狂犬病予防注射日程表

★登録料金（1匹） 3,000円
★予防注射（1匹） 3,200円

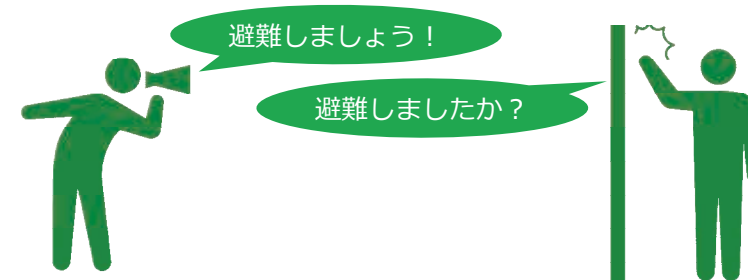
	実施場所	時 間	実施場所	時 間
10月8日(木) 池上獣医師	①橋野多目的集会施設前	9:00～9:15	⑧昭和園クラブハウス前	13:00～13:10
	②栗林地区コミュニティ消防センター付近	9:25～9:40	⑨上中島多目的グラウンド駐車場	13:15～13:25
	③砂子畑集会所前	9:45～9:55	⑩小佐野地区生活応援センター	13:30～13:40
	④鶴住居公民館川目分館	10:00～10:10	⑪向定内・花崎産業駐車場	13:45～13:55
	⑤旧箱崎町仮設団地B入り口付近	10:30～10:40	⑫野田中央公園北側	14:00～14:10
	⑥鶴住居町・日向グラウンド付近	11:00～11:15	⑬小川町・親和橋付近 (旧市民体育館入り口)	14:20～14:30
	⑦大只越町・青葉公園付近	11:25～11:40	⑭中小川集会所前	14:40～14:55
10月9日(金) 菅原獣医師	①旧天神町仮設団地入り口付近	9:00～9:10	⑨市球技場入り口付近	13:15～13:25
	②松原公園付近	9:20～9:30	⑩甲子地区生活応援センター	13:30～13:40
	③大平児童遊園付近	9:40～9:50	⑪大畑団地集会所	13:45～13:55
	④荒川地区集会所付近	10:15～10:25	⑫甲子林業センター	14:05～14:15
	⑤片川集会所前	10:40～10:50	⑬洞関地区コミュニティ消防センター	14:25～14:35
	⑥唐丹地区生活応援センター前	11:00～11:10	⑭甲子公民館砂子渡分館	14:45～14:55
	⑦旧平田第1・第2仮設団地入り口付近	11:20～11:30	⑮貝貝ちびっこ広場付近	15:05～15:15
	⑧上平田ニュータウン集会所前	11:40～11:50		

問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎27-8453

台風の季節です 洪水・土砂災害から身を守りましょう

洪水・土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺における洪水・土砂災害の危険性や避難経路および避難情報の入手方法などを確認し、いざというときに備えましょう。
また、避難する時は、周りの人と声をかけあって避難しましょう。

「避難の声かけ、安全の確認」



避難の声かけ

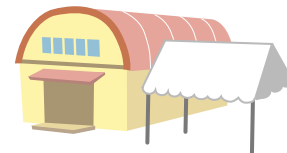
安全の確認

市は、避難所での新型コロナウイルス感染予防のため、消毒液などの衛生用品配備に加えて、可能な限り3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避けるための対応に努めます。
感染予防のためには、市民の皆さんの協力が必要です。日頃から、検温などの体調管理や手洗いなど感染予防に備えた行動をお願いします。

避難所での行動

※避難所での名簿作成や、体調管理チェックシートへの記入にご協力をお願いします

感染しない、
感染させないための
行動を心掛けましょう



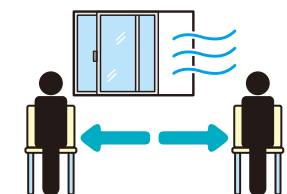
マスクの着用と咳エチケット、
大声で会話しないことを徹底
しましょう



流水での手洗い、アルコール
を含んだ消毒剤での手指消毒
を心掛けましょう



こまめな換気や適度な空間
(ソーシャルディスタンス) を
保つようにしましょう



発熱や咳など体調が思わしく
ない場合には、すぐに避難所
担当職員に申し出ましょう



それぞれの立場でできること
を行い、協力しあいながら生
活しましょう



市が「避難勧告や避難指示(緊急)」などの避難情報を出した際、発熱など体調不良のため避難所への避難が難しいと思われる人は、市防災危機管理課（市災害対策本部事務局）にご相談ください。

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441



知って欲しい
防災情報



洪水・土砂災害
ハザードマップ



洪水・土砂災害
緊急避難場所

すこやか アイドル



おやまだ かえで
小山田楓ちゃん(2歳)
元気いっぱい笑顔いっぱい
大きくなあれ!!



にいぬま あゆ
新沼愛唯ちゃん(2歳)
げんきいっぱいニコニコ笑顔で
大きくなってね



おおく ぼ かのん
大久保奏音ちゃん(2歳)
笑顔いっぱい
すく×2育ってね!



きのしたとう ま
木下斗真くん(2歳)
これからもういっぱい笑って泣いて
大きくなあれ!!



きくち みつは
菊池三葉ちゃん(2歳)
いつもニコニコ笑顔の三葉ちゃん。
元気いっぱい大きくなあれ!!



うねおかあ いり
畠岡瞳里ちゃん(2歳)
元気で明るい子に育ってね

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか?
市広聴広報課 ☎27-8419) までぜひご連絡ください。

楽しい! 輪和話

※「楽しい! 輪和話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介します

釜石リプリーズ

私たちは結成16年目になるインディアカチームで、毎週1回活動しています。
「インディアカ」とは、羽根の付いた特殊なボールを直接手で打ち合う、ドイツ発祥のニュースポーツです。コートに両チーム4人ずつ入り、バレーボールと同じようなルールで羽根を打ち合います。羽根が付いていることでスピードを抑えることができ、初心者でも気軽に始められるスポーツです。

大会の種目も男女混合の部、女子の部、男子の部、シニアの部などがあり、性別・年齢を問わず、楽しむことができます。

会員同士も仲が良く、和気あいあいとした雰囲気インディアカを楽しんでいます♪

興味のある人は、いつでも見学にお越しください。一緒に体を動かして、リフレッシュしませんか!



練習の様子

活動日/時間/場所

毎週水曜日/19時～21時/市民交流センター体育館(嬉石町)

会費

月500円

連絡先

☎090-7935-6733(柏崎)



インディアカボール



さまざまな大会にも出場しています

こどもはぐくみ通信

問い合わせ
市子ども課
☎22-5121

保育型児童館・幼稚園・保育所・こども園の違いを知ろう

教育・保育施設に入所を希望する場合、年齢や保育の必要性に応じ、利用できる施設が違います。

保育型児童館…児童に健全な遊びを与え、健康を増進し、情操を豊かにするための施設 所在地:唐丹町、栗林町

幼稚園…小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う施設

保育所…就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設

小規模保育事業所…少人数(定員6～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行う施設

	保育型児童館	幼稚園	保育所	小規模保育事業所	認定こども園
年齢	3～5歳	3～5歳	0～5歳	0～2歳	0～5歳
利用時間	6時間	4時間	11時間(標準) 8時間(短時間)		4～11時間 (認定区分による)
閉園日	土・日曜日、祝日、長期休暇(春夏冬)※長期休暇中(特別保育)の利用は要申請	土・日曜日、祝日、長期休暇(春夏冬)	日曜日、祝日、年末年始		日曜日、祝日、年末年始 幼稚園は長期休暇(春夏冬)
保育料など	月額保育料無料。延長保育・特別保育利用料は認定世帯に限り無料	認定区分・保護者の課税状況に応じて異なる			
給食	なし(弁当持参)	牛乳のみ	あり		
メリット	施設での教育と家庭での子育てがバランスよく行える 保護者の就労などの要件が無い	保護者の就労など、長時間の保育が必要な場合、生活にあった保育が受けられる	少人数保育で職員配置が手厚く、アットホームな保育	保護者の離職などで就労状況が変わっても、継続利用可 ※1・2号認定の場合	

令和3年4月入所希望者の申し込み

希望先により、申込時期や申込先が異なるのでご注意ください。詳細は、今後の広報かまいしでお知らせします。

施設	申込先	申込時期	備考
保育型児童館、幼稚園、認定こども園幼稚園部分	各施設	10月	10月1日号掲載予定
保育所、小規模保育事業所、認定こども園保育所部分	市子ども課	11月	11月1日号掲載予定

幼児教育・保育の無償化のお知らせ

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まっています。

対象 ①3歳から5歳(小学校就学前)の子ども②0歳から2歳までの保育の必要性がある住民税非課税世帯の子ども

※対象施設、手続きなどの詳細は市のホームページをご覧ください

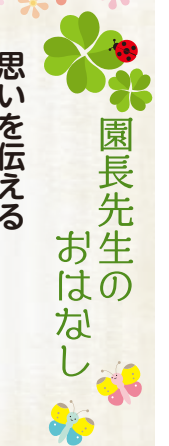


ほいくしカフェ(潜在保育士悩み相談会)開催します

日時	10月9日(金)10時30分～12時	対象	現在、保育園で働いていない有資格者、保育士として再就職することを迷っている有資格者
会場	ハローワーク釜石 会議室	申込方法	電話または申込書に必要事項を記入しFAXで送付
内容	コーディネーターから保育に関する情報提供、参加者同士の意見・情報交換など	申込期限	10月8日(木)12時



申し込み・問い合わせ 岩手保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544 または080-8200-1054 FAX 019-637-9612



思いを伝える

ピッコロ子ども倶楽部 榎木園長 千葉正子

月曜日の朝の会で、お休みの日の出来事をみんなの前でお話しします。「いとこと遊んで楽しかった」「公園で遊んで楽しかった」と3歳以上の子のお話の後、2歳の女の子が、手を挙げて、前に出て「赤ちゃんが来まして、ママもいました」とお話ししてくれました。ママがお産で入院して、パパとお留守番を頑張っていたので、うれしい気持ちをみんなに伝えたいのでした。温かい拍手をもらって、お話しする様子を見て、出てお話ししようと思いを挙げて前に出る、話すという事に感動した朝でした。

思った事を言えずに手を出したり、泣いてしまったり、なかなかコミュニケーションが取れない時期を過ぎ、3歳以上になると相手の気持ちを少しずつ分かって話すようになってきます。学校に入って、大人になって、自分の思いを伝えられる人になって欲しいと願っています。この乳・幼児期、言葉を話し始め、確立する時期に、しっかりと向き合い、聞いてあげる事、焦らず待つ事が大事ですね。

沿岸ではドンコとも呼ばれるエゾイソイナメを研究対象にしています。沿岸の生態系を研究するうえで大切な生物であり、地元で昔から愛されてきた魚ということ、で研究テーマとしました。また、地元以外ではなかなか利用されない魚だと思えますが、水産資源全体が減少している中で、未利用魚の活用という点でも意味のある研究だと思っています。

実際の研究では、週に2回くらい地元漁師さんの船に乗せてもらい、データをとりたり魚を確保しています。実は、今日もカゴ漁の船に乗せてもらったところ。それ以外の日にデータをまとめた論文の作成をしており、大体毎日キャンパスにいるという状態です。

現在の研究内容は？

沿岸ではドンコとも呼ばれるエゾイソイナメを研究対象にしています。沿岸の生態系を研究するうえで大切な生物であり、地元で昔から愛されてきた魚ということ、で研究テーマとしました。また、地元以外ではなかなか利用されない魚だと思えますが、水産資源全体が減少している中で、未利用魚の活用という点でも意味のある研究だと思っています。

— 現在の研究内容は？

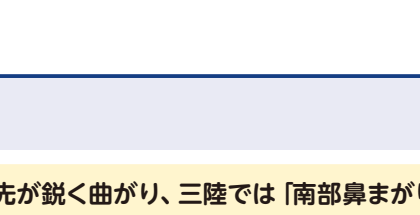
沿岸ではドンコとも呼ばれるエゾイソイナメを研究対象にしています。沿岸の生態系を研究するうえで大切な生物であり、地元で昔から愛されてきた魚ということ、で研究テーマとしました。また、地元以外ではなかなか利用されない魚だと思えますが、水産資源全体が減少している中で、未利用魚の活用という点でも意味のある研究だと思っています。

— 釜石の暮らしはどんなですか？

現在はキャンパス近くの学生寮に住んでいて、2人部屋で自炊しながら共同生活をしています。最初は沿岸の言葉がなかなか分からなかったのですが、漁師さんと接するうちにすっかり慣れました。いまは仲良くなり、BBQにも呼ばれるような関係で楽しくやらせてもらっています。なにより、好きな魚に日常的に触れられる今の環境は天国ですね。

— 今後の進路は？

大学院に進学して、あと2年釜石で勉強する予定です。その後は、水産にかかわる公務員を目指しています。漁師と研究者の間で情報が連携していない、現場と理論が食い違っているという感覚があり、知識をもって現場に立つ人になりたいと思います。



この日とれたばかりのドンコを前に満面の笑み

岩手大学農学部 食料生産環境学科 水産システム学コース

4年 石黒智大さん

釜石さかなクイズ ①

次の説明にあてはまる魚は何でしょう？

正解は広報かまいし10月15日号釜石キャンパスだよりのコーナーで！

初級編

この魚は秋になると雄の鼻先が鋭く曲がり、三陸では「南部鼻まがり○○」とよばれています

川で生まれ、海で育ったあと生まれた川に帰ってきて卵を産んで一生を終えます

釜石では春にとれるこの魚を「おおめす」と呼んでいます

釜石キャンパスだより

岩手大学と市は、2001年3月5日に文化、教育、学術の分野で支援、協力するために県内の市町村で初めて相互友好協力協定を締結し、共に歩んできました。東日本大震災後には三陸水産研究センターの設立や岩手大学釜石キャンパスへの学生の受け入れも始まり、ますます市民に身近な研究・教育機関になりました。そんな釜石キャンパスの取り組みと人を定期連載で紹介しします。

岩手大学と釜石キャンパスの沿革

岩手大学は1876年設立の盛岡師範学校、その後設置された盛岡高等農林学校、盛岡高等工業学校を起源とし、1949年に発足しました。詩人、童話作家の宮沢賢治は、盛岡高等農林学校の卒業生です。現在は、人文社会科学部、教育学部、理工学部、農学部の4学部を擁し、2004年の大学法人化に際しては「岩手の“大地”と“ひと”と共に」を校是に掲げ、地域の中核的学術拠点として教育・研究・社会貢献活動を推進してきました。

東日本大震災後から2年後の2013年に、釜石市を中心に沿岸全域を活動エリアとして、ニーズ調査や被災地に向けた本学の情報提供、被災後のストレスケアなどに取り組む釜石サテライトと三陸沿岸地域の復興と活性化に

寄与することを目的とする三陸水産研究センターを設置しました。また、三陸をみつめながら、グローバルな視点で水産・海洋問題を解決できる人材育成のため、2016年4月には農学部へ水産システム学コースを設置しました。2017年4月には釜石キャンパスを設置し、2018年10月から水産システム学コース3年生が釜石キャンパスにて教育、研究を開始しました。2019年7月には総合教育研究棟（水産系）が完成し、釜石市をはじめ沿岸地域の皆様のご支援とご協力のおかげで、教育、研究に励むことができています。現在、釜石キャンパスでは大学院1年生4人と学部4年生15人が在籍。この10月には3年生9人も加わります。

現在、水産業を取り巻く環境は厳しいものとなっており、地域の主要な水産物であったサケやイカなどの漁獲が激減しているのは皆さん報道などでご存じの通りです。そのため、センターでは「増殖」「養殖」「加工・マーケティング」の3つの分野を軸にそれぞれの研究者・学生が研究をしています。

私自身は、近年、需要も価格も高止まりしているサケマス類の陸上養殖を研究しています。三陸は天然ものの漁獲量が豊かであったために、歴史的に魚類養殖が発展してこなかった経緯があります。しかし、養殖であれば安定した漁獲量の確保が期待できる他、出荷のタイミングを調整できることから鮮度や流通の管理も行えるようになります。

そうしたことからサクラマスの陸上養殖の研究を開始したので、当初は魚が人に慣れず十分に餌を食べない、成長の個体差が大きいなどなかなか満足がいく結果となりませんでした。そんな折、近畿大学との共同研究により成長



岩手大学三陸水産研究センター センター長
岩手大学農学部 食料生産環境学科
水産システム学コース
平井俊朗 教授



サクラマス養殖水槽



釜石ヒカリサーモン桜の丼

の早い稚魚の提供を受けるなどの出来事があり、「釜石ヒカリサーモン桜」と銘打って地元レストランとの共同による市場性評価（試験販売）までこぎつけることができました。一日7食限定で1000円で販売したところ上々の評判を頂きました。現在は終売。テレビ番組でも特集していただいたのでご記憶の人もいらっしゃるかもしれません。

サクラマスの丼、刺身は歯ごたえがあり臭みが少ないことが特長です。飲食店などに魚を見てもいい、意見を集計している最中ですが、十分商品になると言ってくれている事業者もあるようです。今秋からは地元の漁業会社などと協力して釜石湾内で養殖試験をするなど、研究を深めていきたいと考えています。

【募集】「介護のしごと再就職支援～介護技術講座」受講者

最新の介護技術を学ぶための講習会です。
 日時 9月25日(金)13時30分～15時30分(受付13時～)
 場所 中妻地区生活応援センター
 対象 介護の仕事への再就職を考えている人、関心がある人など。
 資格や経験のない人も受講できます
 申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください
 申込期限 9月18日(金)
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止となる場合があります
 申し込み・問い合わせ 岩手県社会福祉協議会福祉人材センター沿岸南部(山口☎080-1651-6204、FAX31-1400、✉c-yamaguchi-shakyo@mopera.net)

東北財務局 盛岡財務事務所
「出前講座」をご利用ください

各学校、放課後児童クラブ、各種団体のセミナーなどに伺い、出前講座を行っています。
 【金融経済教育講座】
 対象 小学校低学年～高校
 内容 「お買い物ゲームをやってみよう!」「社会人になる前に必要な金融知識」など
 【金融犯罪被害防止講座】
 対象 一般
 内容 「キャッシュカード詐欺などの金融犯罪被害にあわないために」など
 【共通】
 実施日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 場所 各団体に用意してください
 費用 無料
 申し込み・問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

令和3年度入学生対象
東北福祉看護学校説明会

日時 10月4日(日)14時～
 場所 放送大学岩手学習センター(盛岡市 岩手大学内)
 申込方法 本校ホームページからお申し込みください
 問い合わせ 東北福祉看護学校(☎022-292-2511)

まちのお知らせ

Information

学校給食費を忘れずに
納めましょう

市は、令和2年度から学校給食費を直接、保護者の皆さんに請求しています。負担いただく給食費は、食材料費のみに使用され、人件費や施設設備にかかる費用は含まれません。
 引き落としを希望する口座の残高不足や届出印の相違などで、引き落としできないケースが多発しています。期日までに口座の残高を確認するなど、学校給食費は期限内に納めましょう。
 納期限 5月～翌年2月の毎月25日(25日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)
 ※詳しくは、市のホームページをご覧ください
 問い合わせ 市学校給食センター(☎29-1271)



食品衛生法の改正に関する
事業者説明会(釜石会場)

食品衛生法が改正され、令和3年6月から本格施行されます。
 日時 11月10日(火) ①10時～12時 ②14時～16時
 場所 釜石市民ホールTETTO
 内容 HACCPに沿った衛生管理の制度化、営業届出制度の創設を含む営業許可制度の見直しについてなど
 対象 食品等事業者
 定員 各回40人
 申込期限 10月23日(金)
 申込方法 申込用紙に記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。申込用紙は県のホームページまたは釜石保健所窓口で入手できます
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更または中止になる場合があります
 申し込み・問い合わせ 県生活部県民くらしの安全課(☎019-629-5322、FAX019-629-5279、✉AC0009@pref.iwate.jp)



がけ崩れ危険住宅移転促進
支援制度のご案内

県は、がけ崩れ危険箇所の特別警戒区域(レッドゾーン)にある住宅の移転を支援しています。
 支援内容 「住宅の撤去費用の一部」「住宅の建設、購入費用の一部」「移転経費の一部」の補助
 対象 市町村の「がけ地近接等危険住宅移転事業」を利用する住宅
 募集期間 随時。ただし、令和3年度に本制度を利用した移転を検討している場合は、9月30日(水)までにお問い合わせください
 ※詳しくは、県のホームページをご覧ください
 問い合わせ 沿岸広域振興局土木部河川港湾課(☎27-5572)



【募集】
「いわて震災小説2021」短編小説

作品の要件 東日本大震災および震災後の風土、社会の移り変わりの中で生きる人々の日々の営み、心象などをテーマとした未発表の短編小説。400字詰め原稿用紙15枚～30枚。応募は1人1編とする
 対象 県内在住または在住経験者など岩手ゆかりの人
 応募期限 10月31日(土)消印有効
 ※入選作品は「いわて震災小説2021」として発行します
 ※応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください
 問い合わせ NPO法人いわてアートサポートセンター(☎019-604-9020)



こども救急相談電話
(岩手県医師会)

子どもの病気や事故への対処を看護師がアドバイスします。
 日時 年中無休 19時～23時
 相談電話 #8000(局番なし)、☎019-605-9000

生涯学習情報誌



デザイン:石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット“マナビィ”

まなびい 釜石

令和2年9月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.92

発行:市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

令和3年 釜石市成人のつどい

- 日時 令和3年1月10日(日)14時開始
※受付…13時～13時45分
- 会場 釜石市民ホールTETTO(大町1-1-9)
- 対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人



成人のつどいの運営に協力いただける新成人を募集します

新成人の皆さんの中から、司会者と抱負発表者、運営ボランティアを募集します。

- ◆司会者(1人)…式典を進行します。原稿は、市の担当者と一緒に検討します
- ◆抱負発表者(1人)…新成人を代表して、保護者や恩師への感謝の気持ちや、これからの抱負を発表します。応募多数の場合は、発表内容などをもとに選考します
- ◆運営ボランティア(複数)…恩師からのビデオメッセージなどを作成します。動画は、式典内で披露予定です
- ・応募方法 メールまたはFAXで、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・勤務先または学校名・担当したい役割をお知らせください
✉syougai@city.kamaishi.iwate.jp FAX 22-9505
- ・応募期限 10月16日(金)
※司会者と抱負発表者は式典前日令和3年1月9日(土)のリハーサルに参加をお願いします

一生の思い出となる成人のつどいを
一緒に作り上げましょう!

12月上旬に 案内状を送付します

令和2年11月1日時点で市に住民登録をしている対象者に、案内状を送付します。
 市外在住で、釜石市成人のつどいへの出席を希望する場合は、市まちづくり課(☎27-8454)に電話でお申し込みください。

新成人へのはなむけの言葉を募集します

- 新成人の保護者や恩師をはじめとした市民の皆さんから、新成人へのはなむけの言葉を募集します。メッセージは会場に掲示する他、一部を式典で紹介します。
- ◆応募条件 400字以内、形式自由
 - ◆応募方法 住所・氏名・電話番号を明記し、持参または郵送してください
〒026-8686 只越町3-9-13 市まちづくり課
 - ◆応募期限 11月30日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、式典日程や内容の変更、または中止する場合があります

かまいしの生涯学習 ちょこっと コラム No.3

生涯学習と社会教育の違いって?

「生涯学習」と「社会教育」は、一見似た言葉のように感じますが、どのような違いがあるのでしょうか。
 社会教育は、学校教育を除く、主に青少年および成人対象の組織的な教育活動です。スポーツやレクリエーション活動も含まれます。(社会教育法第2条)
 生涯学習は、学校教育や社会教育、家庭教育の下で行う組織的な学習活動だけではなく、個人的なスポーツ活動や文化活動、趣味、レクリエーション活動、ボランティア活動などの学習も含む、社会教育より幅広い活動を指します。生涯を通じて、自己の充実などを目指し、自分に合う方法を選んで行う学習者の視点に立った理念です。

このように、生涯学習は学校教育や社会教育、家庭教育の下での学習のほか、個人での学習を含んだ活動で、社会教育は、生涯学習支援の一環であるという違いがあります。

生涯学習

社会教育

自治体・公民館などの講座、大学などの公開講座、民間企業の講座、ピアノ教室、企業内教育など

学校教育

個人学習

スポーツ、文化活動、趣味、レクリエーション、ボランティアなど

家庭教育

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 9月23日(水)、10月14日(水)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談(要予約)

日時 10月1日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
対応 公証人
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-4431)

10月1日(木)～7日(水)は公証週間 公証相談会(無料)

日時 10月1日(木)～7日(水)9時30分～16時※土・日曜日のみ要予約
場所 宮古公証役場
内容 遺言や任意後見、金銭の貸し借りに関する公正証書などの作成に関する相談
問い合わせ 宮古公証役場(☎0193-63-4431)

行政書士による 「暮らしと事業の無料電話相談会」

日時 10月1日(木)10時～16時
内容 相続、遺言、各種許認可手続き、土地の活用など
相談電話 ☎019-623-1555
問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)

人権相談

日時 10月2日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

合同労働相談会(予約優先)

日時 10月4日(日)10時～15時(受付14時まで)
場所 アイーナ(盛岡市)
内容 パワハラ、退職、解雇など労働問題全般
対応 弁護士、社会保険労務士、県労働委員会委員など
申し込み 県労働委員会事務局 (☎0120-610-797)
※電話相談 ☎0120-980-783、☎019-604-3002(同日9時～16時) 岩手労働局職員が対応します

出張年金相談(要予約)

日時 10月15日(水)10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 10月20日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

「いわて生涯学習士育成講座」受講者を募集します

地域社会の変化をいち早くキャッチし、地域課題の解決に取り組む力を育むキャリアアッププログラムです。

対象 生涯学習活動や地域福祉に関わっている人、生涯学習に興味のある人など

定員 各コース 先着15人

受講料 無料

カリキュラム (一部のみの受講もできます)

岩手大学の
ホームページ



釜石会場【市教育センター】	
生涯学習基礎コース	10月 8日(木)10時～17時45分
	10月 9日(金)10時～15時15分
岩手大学会場	
生涯学習基礎コース	10月 7日(水)10時～17時45分
	10月14日(水)13時～17時45分
地域課題コース	10月21日(水)10時～17時45分
	11月18日(水)13時～17時45分
地元学コース	10月28日(水)10時～15時15分
	11月 4日(水)10時～17時45分
フィールドワークコース	11月12日(木) 9時～13日(金)17時(宿泊含む。宿泊料3,000円程度)

申込期限 9月30日(水)

申し込み・問い合わせ
岩手大学 三陸復興・地域創生推進機構生涯学習部門 ☎019-621-6492

線路の踏切事故防止のお願い

J R 東日本および三陸鉄道からのお願いです。

- 踏切を横断するときは、警報機が鳴り始めたり、遮断機が下り始めたら、絶対に踏切を横断しないでください
- 警報機や遮断機のない踏切を横断するときは、踏切の手前で必ず一旦立ち止まり、自分の目で左右を確認し、列車の姿が見えたときには、遠くに見える場合でも列車の通過を待ってから横断してください
- 踏切以外の場所で線路を横切ったり、線路に立ち入ることは、大変危険です。絶対にやめてください

J R 東日本および三陸鉄道は、これからも安全な列車運行に努めますので、引き続きご利用をお願いします。

問い合わせ 市生活環境課 市民生活係 ☎27-8451

休日当番医・薬局・歯科医 (10月)				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
4	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎25-2580
		中田薬局上中島店		☎21-2050
11	日	釜石のぞみ病院	大渡町	☎31-2300
		はまゆり調剤薬局		☎24-3671
18	日	植田医院	大槌町	☎42-2130
		つくし薬局本店		☎42-8500
25	日	釜石整形外科クリニック	大渡町	☎31-1881
		おおぞら薬局		☎31-2030
休日	曜日	当番歯科医※診療時間 9時～12時	所在地	電話番号
4	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
11	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182
18	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
25	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480

まちのお知らせ Information

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月23日(水)発売開始！

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじ売り場の他、特設売り場として釜石市職員生活協同組合売店(市役所第1庁舎地下)でも購入できます。

販売期間 9月23日(水)～10月20日(火)

抽せん日 10月27日(火)

※1枚300円



問い合わせ (公財)岩手県市町村振興協会 (☎019-651-3461)

釜石市の人口と世帯 (8月)

男	15,402人 (－ 4人)
女	17,032人 (－ 14人)
合 計	32,434人 (－ 18人)
世 帯	16,204世帯 (－ 10世帯)

※()は前月比

移動図書館「しおかぜ」

10月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

1日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワーク・ステーション	9:50～ 10:20
鶴住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:15～ 11:45
澤口製パン前	13:00～ 13:30
鶴住居公民館前	13:45～ 14:15
6日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30
松原公園付近	14:30～ 15:00
7日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～ 13:50

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

かまいし軽トラ市を 開催します

市内産農産物や加工品の販売をします。お振る舞いやプレゼント付きスタンプラリーも開催予定です。
期日・場所 ①10月3日(土)うのすまい・トモス野外広場 ②10月25日(日)市役所第2庁舎前駐車場 ③11月22日(日)市役所第2庁舎前駐車場
時間 いずれも8時30分～12時30分

※当日は、マイバッグやエコバッグの持参にご協力ください
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります
問い合わせ 市農林課 (☎27-8426)

夜間納税相談

期日 9月28日(月)、29日(火)、30日(水)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談

日時 9月27日(日)9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

今月の納税 【国民健康保険税3期】 納期限＝9月30日(水)

10日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15
14日(水)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前	11:25～ 11:50
大平下水処理センター前	12:00～ 12:30
釜石市福祉作業所	14:20～ 14:50
15日(木)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10
20日(火)	
鶴住居幼稚園	9:30～ 10:00
鶴住居小学校	10:00～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林小学校前	12:50～ 13:40
栗林町仮設団地前	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45

【募集】

10月能力開発セミナー受講者

※【コース名】①研修日時②定員③費用④申込期限
【プレス加工の基礎知識】
①10月6日(火)、7日(水)9時～16時②先着10人③無料④9月23日(水)
【射出成形機操作】
①10月20日(火)、21日(水)9時～16時②先着10人③無料④10月6日(火)
【メンタルヘルス】
①10月16日(金)、23日(金)、30日(金)13時～17時②先着30人③1,870円④9月30日(水)
場所 県立宮古高等技術専門学校
申し込み・問い合わせ 県立宮古高等技術専門学校(☎0193-62-5606)

東北財務局 盛岡財務事務所 多重債務無料相談窓口

日時 月～金曜日8時30分～16時30分(祝日、年末年始を除く)
場所 東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市)
相談電話 ☎019-622-1637
問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所 (☎019-625-3353)

21日(水)	
平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～ 14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00
23日(金)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30
27日(火)	
かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～ 10:30
グループホームやかた	10:40～ 11:10
SMC櫛釜石 第1工場	12:15～ 12:45
釜石小学校	13:00～ 13:30
28日(水)	
大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45
旧尾崎小学校前	13:50～ 14:20

10月の休館日 5日、12日、19日～23日、26日

夏の星空観察会

8月7日【鉄の歴史館】



講義後、星座や望遠鏡について質問する参加者も

星空を見上げ、大気環境について考えることを目的として2度の観察会が行われました。両日とも曇天のため星座を見ることはできませんでしたが、参加者らは星にまつわる神話や宇宙の成り立ちの話に耳を傾け、夜空に思いを馳せました。21日の講師を担当した大久保孝信さんは「今日は星を見られなかったけれど、晴れた夜に空を見上げてみてほしい。何億年も前の光が今地球に届いていることのロマンを感じてもらえれば。今の子どもたちなら何十年か先にやって来るハレー^{すいせい}彗星も観察できるかも」と思いを語りました。

唐丹の花火

8月9日【唐丹町小白浜漁港】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年8月上旬に開催されている「唐丹ゆめあかり」も中止となりました。このような中「唐丹ゆめあかり」に関わっている花火業者の支援と地域団体の協力により、花火が打ち上げられました。ステージ発表やライトアップなどは行われませんでしたが、漁港周辺には浴衣姿の地元住民も訪れ、夏のひとときを楽しみました。

15分間で約450発の花火が夏の夜空を彩りました

こどもエコクラブ夏の星空観察会

8月21日【釜石鵜住居復興スタジアム】



メインスタンドの屋根にスライドを投影して説明が行われました



青と茶色のコントラストでスタジアムにKAMAISHI UNOSUMAIの文字が現れました

釜石鵜住居復興スタジアム 塗装ボランティア

8月9日・23日【釜石鵜住居復興スタジアム】

ラグビーワールドカップ1周年を前に、木製座席の塗り替えボランティア作業が行われました。取材した8月9日はあいにくの雨模様でしたが、ブルーシートで防水をして作業が行われました。参加者は釜石地方森林組合の指導の下、座席の表面を丁寧に磨き、塗装をしました。当日、飛び込みで参加したという男性は「イベントは偶然SNSで知った。このスタジアムは大きな施設ではないけれど、思いが詰まっていると感じる。メンテナンスに一役買えて感激している」と話しました。

釜石線全線開業70周年記念ラッピング列車出発式

8月29日【JR釜石駅】

釜石線は10月10日(土)に全線開業70周年を迎えます。これを記念した取り組みの一環として、釜石出身のアーティスト小林覚さんがデザインした、ラッピング列車の出発式が開催されました。列車には『釜石線70周年記念銀河ドリームライン』と描かれ、来年2月まで釜石線および東北本線(花巻～盛岡駅間)で運行される予定です。乗車や沿線で見かける機会がありましたら、ぜひデザインに注目してください。



小林さんは、花巻市にある「るんびにい美術館」に所属。釜石線の区間(釜石～花巻駅間)に縁があるとしてデザインを任せられました

やま 鉱山の宝探し

8月1日【旧釜石鉱山事務所】

鉄の歴史や鉱山資源について学びを深めるイベントが行われました。参加者は三陸の大地の成り立ちや釜石鉱山の歴史をスライドで学習した後、屋外へ移動し鉱石探しをしました。お気に入りの石を見つけた中澤恵太くん(6歳)は「キラキラしてるのとれた!」と自然が作った宝物に目を輝かせました。敷地内の人工滝でひとときの涼を取った後は、石の特徴と図鑑を照らし合わせて並べ、自分だけの鉱石標本を完成させました。



石にもそれぞれの個性があることを学びました

釜石市民吹奏楽団サマーコンサート

8月2日【釜石市民ホールTETTO ホールB】

ホールの扉を開放し、屋外のスペースを観覧席として、観客はマスクの着用やソーシャルディスタンスの確保など、新型コロナウイルス感染症の感染予防を徹底した上でコンサートを観覧しました。コンサートでは、耳に馴染みのある楽曲が演奏され、子どもからお年寄りまでが楽しめるプログラムになっていました。小さな子どもは「となりのトトロ」が演奏されると、リズムに合わせて体を揺らしながら楽しそうに聞き入りました。



釜石市民吹奏楽団の活動は休止を余儀なくされていましたが、9月の吹奏楽祭や11月の定期演奏会に向けて活動を再開させています

水泳用品の寄贈

8月6日【釜石市営プール】

新光建設(株)(倉田^{のぶみ}信海社長)から市営プールにスイムヘルパー、スイムボードが寄贈されました。贈呈後、倉田社長は「子どもたちには水泳の技術向上をしてほしいと思うが、それ以上に泳げるということは命を助けるスキル。最近の水に関する災害も多いので、今回寄付した道具が水に慣れる助けになれば」と寄付に至った思いを語りました。



将来のオリンピック選手目指して頑張って!と激励しました

東日本大震災犠牲者供養

8月7日【釜石祈りのパーク】【大平墓地公園 物故者納骨堂】



市職員による献花



釜石仏教会による読経

市は、例年8月9日に戦没者追悼式と併せて震災犠牲者の供養を行ってきました。本年度は新型コロナウイルス感染症予防のためやむなく追悼式を中止しましたが、市職員による犠牲者の供養を執り行いました。釜石祈りのパークでの献花とともに、9柱の身元不明の遺骨が安置されている納骨堂にて釜石仏教会の協力により焼香。犠牲者の安息と、一日も早い身元の判明を祈念しました。野田市長は「艦砲射撃、震災ともにたくさんの方が亡くなっている。毎年8月は、追悼の思いを市民の皆さんと共有する時期だ」と話しました。

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	10月中	県内小児科	令和 2 年 9 月生	なし
	3～4 カ月児健診	10月～11月中		令和 2 年 7 月生	
	9～10 カ月児健診			令和 2 年 1 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	10月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成31年 3 月生	あり
	3 歳児健診			平成29年 3 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	10月28日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和 2 年 4 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	10月15日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成30年 3 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	10月22日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成28年 3 月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	10月24日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	10月21日(水)
ベビーマッサージ (※2)	10月24日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	10月14日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	10月12日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	10月21日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	10月19日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	10月15日(水) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	10月12日(月)

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談 (こころの相談)	10月28日(水)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	10月15日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査 (B・C型)		
HTLV-1相談 (ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

この毒は普通のジャガイモ(小さいものに多い)にも存在し、1kg当たり数十mgほど含まれます(特に皮に多い)。しかし、中毒量にはほど遠いので緑になっただけならば、そのままでも問題はありません。逆に緑になったジャガイモや芽は食べてはいけません。生のジャガイモは冷蔵保存には適さず、常温保存が良いとされています。また光で「緑化」が進むので、光を遮断し風通しの良い状態で保存しましょう。

ジャガイモは家庭菜園で人気の作物で、その芽に毒があることはよく知られていますが、緑色になった皮にも毒が含まれます。ジャガイモは荒地でも育つ丈夫な植物で、生き残りのために毒を持ったと考えられます。地上露出部・傷ついた部分・発芽部に、ソラニンやチャコニンなどの配糖体アルカロイドを集中させ、その毒性で昆虫や動物から身を守ります。人間がある程度以上摂取した場合、頻脈、頭痛、嘔吐、胃炎、下痢、食欲減退など多くの症状を起こします。致死量を超えるとこれらの症状ののち、幻覚や昏睡、そして死に至ることもあります。緑化部や芽の部分には100g中100mg程度の毒が含まれ、3、4個摂取すると中毒になる可能性があります。

ジャガイモの毒

ジャガイモは家庭菜園で人気の作物で、その芽に毒があることはよく知られていますが、緑色になった皮にも毒が含まれます。ジャガイモは荒地でも育つ丈夫な植物で、生き残りのために毒を持ったと考えられます。地上露出部・傷ついた部分・発芽部に、ソラニンやチャコニンなどの配糖体アルカロイドを集中させ、その毒性で昆虫や動物から身を守ります。人間がある程度以上摂取した場合、頻脈、頭痛、嘔吐、胃炎、下痢、食欲減退など多くの症状を起こします。致死量を超えるとこれらの症状ののち、幻覚や昏睡、そして死に至ることもあります。緑化部や芽の部分には100g中100mg程度の毒が含まれ、3、4個摂取すると中毒になる可能性があります。

せいつて記念病院 薬剤科
宇部 博 英



インフルエンザの流行時期が近づいています

～対策を行って予防しましょう～

近年ではインフルエンザの流行が少し早まっています。冬を迎える前に、早めに予防接種を受け、日頃から予防と早期の治療を心掛けましょう。子どもや高齢者など免疫力の低下している人は、重篤化することがあるので注意が必要です。

小児インフルエンザ予防接種の接種費用の一部を助成します

助成期間 10月5日(月)～12月18日(金)
対 象 生後6カ月～18歳(令和2年度内)
助成回数 13歳未満…2回、13歳以上…1回
助成方法 本来の接種料金(各医療機関で異なります)から、接種1回当たり2,000円(市助成分)を差し引きます(申請不要)

接種協力医療機関

〔釜石市〕 県立釜石病院、(独)国立病院機構釜石病院、釜石ファミリークリニック、神林医院、小笠原内科クリニック、小泉医院、庄子医院、平野内科医院、堀耳鼻咽喉科眼科医院、はまと神経内科クリニック、釜石しょうけいクリニック

〔大槌町〕 植田医院、藤井小児科内科クリニック、道又内科小児科医院、大槌おおのクリニック、ふじまる内科医院

※接種料金や予約方法は医療機関によって異なります。特に本年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、医療機関の混雑を防ぐ必要があります。接種を希望する医療機関に必ず事前に確認をお願いします

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には、9月下旬に案内を郵送する予定です。接種協力医療機関を確認し、接種してください。

助成期間 10月5日(月)～12月18日(金)
対 象 ①接種日現在：65歳以上
②接種日現在：60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人
※対象年齢に達する前に接種した場合は、接種費用の助成対象となりません。必ず、**誕生日を迎えてから接種**してください

接種費用(自己負担額) 2,000円(生活保護受給者は無料)

グリーフケア・サロンのご案内

大切な人を亡くした後に、つらく悲しい気持ちが続くことがあります。この反応は悲嘆(グリーフ)と呼ばれるもので、人によって表れ方が違います。亡くなった人を時間をかけて大切に位置付けていくためには、さまざまな方法があり、「人に話すこと」もその方法の一つです。大切な人を亡くした同じ経験を持つ人が、お互いの気持ちを分かち合う会を開催します。詳しくは、市健康推進課にお問い合わせください。

～思い当たる事はありませんか？～

- ・亡くなった人の事が頭から離れない
- ・亡くなった人の事について話をしたいと思うが、気軽には話せない
- ・亡くなった人の事を思い出す物を避けてしまう

いのちを支える
9月は
岩手県自殺防止月間

「岩手県自殺予防宣言」キャッチフレーズ
～みんなであつなろう
いのちをつなごう～

岩手県の年間自殺死亡率は、平成15年をピークに高い位置で推移しており、令和元年は全国2位になるなど、自殺対策に取り組む必要があります。

岩手県自殺対策協議会は「岩手県自殺予防宣言」を行い、自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、皆さんの理解促進と積極的な参画を促すためアピールしています。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



釜石の歴史

よもやま話

5

歴史のさんぽみち編

(2)

問い合わせ
市文化振興課 ☎27-5714

釜石に眠る遺跡

縄文の道具①

大木式土器は釜石でも多く見られ、釜石が東北地方に広がる巨大な文化圏に属していたことを示しています。

今回は釜石市内の遺跡で最も遺物が多く見つかる縄文時代にスポットを当てて紹介します。縄文時代は約1万2千年前から始まり、縄目模様を付けた素焼きの器「縄文土器」を使用することからそう呼ばれています。縄文土器は、模様や形状から時期を判定し、地域性や文化などを表す指標となります。市内で発見された最も古い土器は、今から9千年以上前の縄文時代早期のもので、栗林の沢田2遺跡の他、箱崎や平田などでも発見されています。



野川前遺跡（箱崎）出土の大木式土器



しもへいた に たしろ
下平田遺跡・仁田代遺跡（下平田）
出土の石鏃と石匙

また、金属がない縄文時代には、石を使った道具「石器」が広く用いられました。ガラスのように鋭く割れる石を選び、加工する技術に長けていたのです。弓矢の先端に用いる「石鏃」や「石匙」と呼ばれるナイフなど、精巧に作り上げられた石器はバラエティに富みます。また、木の実をすりつぶすための磨石や、木を切るための石斧なども作られました。この他、自身を着飾るためのアクセサリーや祈りのための祭祀具など、生活に必要な道具を石器として用いていたのです。いずれも釜石市内の縄文時代の遺跡から出土し、縄文時代の人々が身近にある素材を利用して生活していたことが分かります。

鳥谷坂・女坂・石塚峠・鎌台峠

「歴史の道百選 浜街道」

令和元年10月、釜石の鳥谷坂、女坂、石塚峠、鎌台峠を含む「浜街道」が、文化庁の「歴史の道百選」に選ばれました。浜街道は気仙沼から八戸に至る街道で、往古より人や物、情報を運ぶ舞台となっており、現在は国道45号にその機能が移っています。浜街道の名称は、明治以降に定着したもので江戸時代は海辺道などと呼ばれていました。旧道には現在も石碑や一里塚、切通しなどが残っています。

○鳥谷坂

浜町から水海に通じる山道で、江戸時代に建立された石碑が残り、一字一石供養の石仏などがまつられています。水海側の登り口では追分の碑「石八山道 左八釜石道」が土中から発見されました（市郷土資料館にて展示中）。



女坂
女坂石の証文



鳥谷坂
一字一石供養の石仏

○女坂

燗石から平田に越える山道で、江戸時代に設置された「女坂石の証文」や「女坂の一里塚」が所在します。

○石塚峠

江戸時代、盛岡藩平田と仙台藩唐丹の藩境をまたぐ山道で、藩境塚と「石塚峠の藩境印杭」が設置され、ふもとには両藩の御番所（平田御番所跡・本郷御番所跡）が置かれていました。道中には江戸時代に設置された「石塚峠の七里塚」も所在します。

○鎌台峠

下荒川から吉浜に通じる山道で、俗に気仙八坂と呼ばれる坂の一つです。頂上には道祖神がまつられています。※太字は全て市指定文化財（詳細は郷土資料館のホームページをご覧ください）



鎌台峠
道中の切通し



石塚峠の七里塚



釜石市郷土資料館

