

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	場所	対象者	個別通知
1カ月児健診	8月中	県内小児科	令和2年7月生	なし
3～4カ月児健診	8月～9月中		令和2年5月生	
9～10カ月児健診			令和元年11月生	
1歳6カ月児健診	8月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成31年1月生	あり
3歳児健診			平成29年1月生	
6カ月児健診・BCG接種	8月26日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター9階	令和2年2月生	あり
2歳児いい歯健診	8月6日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成30年1月生	
4歳6カ月児発達検査	8月20日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成28年1月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内容	日時	場所	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:30～②14:00～③14:30～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	8月22日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター9階	妊娠6～7カ月の妊婦および配偶者	8月19日(木)
ベビーマッサージ(※2)	8月22日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】(※2)	8月5日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室1・2	おおむね5～6カ月児	8月3日(月)
かみかみごっくん教室【中・後期】	8月は開催しません			

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内容	日時	場所	対象者	申込期限
栄養相談	8月20日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	市内に住所がある20歳以上の成人	8月17日(月)

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時間
精神保健相談(こころの相談)	8月24日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	8月20日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

急性腎盂腎炎 新型コロナウイルスの影響で発熱する疾患に対しての不安が広がっています。風邪なら鼻水・咽頭痛、急性扁桃炎なら咳・膿性痰など、比較的頻度が高い割に症状の悪化もありません。腎臓が感染して急激に起こる病気で、疲労などによる抵抗力の低下が原因と考えられます。

急性腎盂腎炎は尿路感染症の一つですが、同じ尿路感染症の急性膀胱炎は頻尿・残尿感・排尿時痛などの症状が典型的です。しかし、急性腎盂腎炎の場合このような尿路系の自覚症状がないことも多いのです。鼻水、咽頭痛、咳などの症状がないのに寒気や震えを伴った38℃以上の高熱を繰り返す、普段はない腰痛がある場合に急性腎盂腎炎の可能性が考えられます。さらに右あるいは左の背中(脇腹)を叩くと響いて痛む場合は疑いが強くなります。食欲不振や下痢を伴うこともあり、悪化すると入院治療が必要になります。

治療には抗生剤が必要となりますが、内服薬のみでは長引くことが多いため、最初の数日間は抗生剤の点滴をした方が治療期間を短縮できます。

風邪っぽい症状がないのに悪寒発熱があり、妙に腰が痛いときは、急性腎盂腎炎も考えられますので早めに病院を受診しましょう。

急性腎盂腎炎



小笠原内科クリニック
小笠原 善 郎

ワンポイントアドバイス



大腸がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

食生活の欧米化の影響により、大腸がんにかかる人が増えています

本年度の大腸がん検診は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、受検票・容器・回収日程表の3点を、7月下旬から対象者へ郵送します。

回収日程表の都合のよい日に合わせて採便したら、受検票に必要事項を記入の上、回収場所に持参してください。代理の人でも提出可能ですが、受検票・容器に必要事項が記入されていない場合は、回収できませんのでご注意ください。

- 対象** 40歳以上の人(令和3年3月31日時点)
- 検診料** 1,000円
※70歳以上(令和3年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人(基準日:令和2年3月31日)、生活保護受給者は無料
- 回収期間** 9月7日(月)～11月5日(木)の間の19日間

追加申し込みを受け付けます

3月31日までに申し込みができなかった人は、お申し込みください。
申込期間: 7月20日(月)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
8時30分～17時15分

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

「OKはまゆりネット」カードを持っていますか

「OKはまゆりネット」は、釜石市と大槌町内の医療機関、介護事業所、地域包括支援センターなどで運用している医療情報ネットワークです。患者さんの診療情報や介護関連情報などを迅速に関係機関の間で共有し、円滑な医療・介護サービスの提供に役立てる他、重複投薬や重複検査を省くことも期待できます。

情報の共有を承諾した人に「OKはまゆりネット」カード(無料)を発行しています。カードをお持ちの方は、加入医療機関などを受診、利用する際にはカードを提示しましょう。

カードはどこで発行しているの?

このシステムに加入している釜石・大槌地域の病院(6カ所)、医科歯科診療所(25カ所)、薬局(16カ所)で発行しています。県立釜石病院に受診歴のある人が対象です。詳しくは、釜石医師会のホームページをご覧ください。

どんな情報を共有するの?

氏名、年齢、性別、疾患名、既往歴などの基本情報の他、検査データ、画像データ、退院時要約、看護要約、介護関連情報などを共有します。
※情報を共有する医療機関などは、希望により範囲を限定することができます

問い合わせ NPO法人釜石・大槌地域医療連携推進協議会(釜石医師会内) ☎23-7875

食肉の生食・加熱不足による食中毒に注意しましょう

- レバーなどの内臓や肉の生食・加熱不足は、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒などのリスクがあります。十分に加熱して食べましょう。
- ★次の点に注意しましょう
- ① 飲食店やバーベキューなどで肉を焼きながら食べる場合は、専用のトングや箸を使い、焼き上がった肉や野菜など、直接口に入れるものに触れないよう気を付けましょう
 - ② 十分に加熱(中心部を75℃で1分以上)しましょう
 - ③ 生肉に触ったら、よく手を洗いましょう
 - ④ 生肉に触れた包丁やまな板などの器具は、使用後に洗浄、殺菌しましょう

問い合わせ
釜石保健所 環境衛生課
☎27-5523

