

広報

# かまいし

## 清流にアユが躍る

夏の風物詩になっている甲子川のアユ釣りが、7月5日に解禁となりました。

この日を待ちわびていた太公望らは、色とりどりのウェアを身に着け川に入り、釣り糸を垂らしては、約1年ぶりにアユが釣れる感触を楽しみました。解禁日に釣れたアユは小ぶりのサイズが多かったものの、数が多く釣れ釣り人らは満足気な様子。地元甲子町の釣り人は「釣りも楽しいが、清流で育ったおいしいアユを食べるのも楽しみの一つ」と話しました。



### もくじ

- ②新型コロナウイルス感染症に関する支援策
- ④災害に対する事前の備え
- ⑥市職員の募集
- ⑦消防士の募集など
- ⑧イベント情報
- ⑩こどもはぐくみ通信
- ⑪国民健康保険税などのお知らせ
- ⑫まちのお知らせ
- ⑭保健案内板
- ⑯平田公園野球場復旧・改修工事完了など



支 払 猶 予	<b>事業者向け</b> 市所有の建物賃貸料などの支払期限の延長 売上高が前年同月比5%以上減少した事業者を対象に、市所有の次の事業者向け賃貸施設の賃貸料または使用料の当面3カ月分の支払期限を延長 ①復興住宅併設店舗、市営釜石ビル事務所 ②シープラザ釜石、魚河岸テラス、うのすまい・トモス、釜石情報交流センター ③市営貸工場	①市都市計画課 ☎27-8435 ②市商工観光課 ☎27-8421 ③市資産管理課 ☎27-8416
	<b>事業者・個人</b> 市税の徴収猶予 令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する市税を1年間猶予 ※要申請	市税務課 債権管理室 ☎27-8417
	水道料金などの支払猶予・分割納付 水道料金などの支払いが困難な人を対象に、支払いに関する相談の受け付け	市水道事業所 ☎23-5881
	<b>個人向け</b> 【新規】国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免 世帯の主たる生計維持者の収入が一定以上減少した世帯について、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税(料)を次のとおり減免 ※要申請 国保税・後期高齢者医療保険料10分の2～10分の10 介護保険料10分の8～10分の10	市税務課 市民税係 ☎27-8481 市市民課 医療給付係 ☎27-8450 市高齢介護福祉課 高齢介護係 ☎22-0178
	国民年金保険料の免除 令和2年2月分から令和3年6月分まで免除 ※要申請	市市民課 国保年金係 ☎27-8450
	釜石市育英会奨学生の追加募集および返還猶予 追加募集 6月から随時募集中 返還猶予 令和3年3月分まで申請により返済を猶予	市教育委員会 総務課 ☎22-8832
<b>雇用</b> 離職者等緊急雇用対策 内定取り消しや解雇された市民を会計年度任用職員として3カ月間雇用	市総務課 職員係 ☎27-8411	

## 新型コロナウイルス支援制度活用サポートセンター

釜石商工会議所は、新型コロナウイルス感染症の各支援制度（国、県、市の制度）の申請と、小規模事業者などの事業継続を支援するために、サポートセンターを開設しています。インターネットでのオンライン申請、期限が定められている制度への申請など、小規模事業者などが行う申請書の作成から申請までをサポートします。  
※税金、社会保険などは除きます。雇用調整助成金については、専門家による相談が可能です。ご連絡ください。

予 約	釜石商工会議所コロナ専用ダイヤル <b>080-9634-1402</b> ※電話予約のうえお越しください。当日のお電話でも構いません
場 所	釜石商工会議所3階会議室
持 ち 物	①売上などが確認できるもの、②必要な添付書類、印鑑、通帳のコピーなど ※制度により異なりますので、予約の際にご確認ください

問い合わせ 釜石商工会議所（専用ダイヤル 080-9634-1402）

## プレミアム付商品券「かまいしエール券」の取り扱い店を募集しています


新型コロナウイルス感染症予防により甚大な影響を受けている市内飲食店、小売業者、タクシー事業者などの経営の支援を行い、地域経済の活性化を図るために、市内各店舗で利用可能なプレミアム付商品券「かまいしエール券」を発行します。現在、この商品券を利用できる取り扱い店を募集しています。

募集期間	7月31日(金)まで
応募資格	飲食店、小売業、タクシー業（運転代行業者も含む）、宿泊業、その他新型コロナウイルス感染症の影響を受けている生活関連サービス業
応募方法 申し込み	申請書は（一社）釜石観光物産協会または市のホームページからダウンロードいただくか、同協会にお問い合わせいただければFAXします。（一社）釜石観光物産協会に申請書を郵送、直接持参、FAX、メールのいずれかで提出してください。

問い合わせ （一社）釜石観光物産協会 ☎27-8172

## 新型コロナウイルス感染症に関する支援策

給付金・補助金、免除、支払猶予など 7月15日現在

	事業名	問い合わせ・申請先	
給 付 事 業	<b>個人向け</b> 【新規】傷病手当金 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者であり、給与所得を受けている被用者が、新型コロナウイルスに感染、または感染の疑いのため、労務に服することができない場合、最大給与の2/3を支給	市市民課 ☎27-8450	
	【新規】住居確保給付金 休業などに伴う収入の減少により、住居を失う恐れのある人を救済するため、最大9カ月分の家賃相当額を基準額の範囲内で家主に支給	市地域福祉課 ☎22-0177 暮らし・しごと相談所 ☎27-8188	
	特別定額給付金 全市民に1人あたり10万円給付 申請期限 8月1日(土)当日消印有効	市地域福祉課 ☎22-0177	
	生活支援給付金 低所得世帯に1世帯あたり3万円給付	市子ども課 ☎22-5121	
	ひとり親支援給付金 生活支援給付金の対象世帯であるひとり親（高校生までの子もしくは学生がいる世帯）に1世帯あたり3万円給付 申請期限 8月31日(月)		
	子育て世帯臨時特別給付金 令和2年3月31日時点で釜石市に住居登録があった児童手当受給者(特例給付受給者を除く)に対象児童1人につき1万円給付 ※公務員以外の対象者は、給付済み ※公務員の対象者は、9月30日(水)までに職場から証明を受けた申請書を提出してください。		
	新型コロナウイルス感染症対策学生支援事業（かまいし学生エール便） 釜石市出身の学生に市内事業者の特産品を提供 申請期限 7月31日(金)	市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463	
	<b>事業者向け</b>	事業者向けの補助事業および支払い猶予の内容は市のホームページをご覧ください	
	補 助 事 業	【新規】新型コロナウイルス感染症対策事業者応援補助金 国の持続化給付金の対象とならない事業者の事業継続を支援することを目的に、当該事業者の事業の継続に係る費用の一部を補助 申請期限 8月31日(月)	市商工観光課 ☎27-8421 市農林課 ☎27-8426 市水産課 ☎27-8427
		【新規】新型コロナウイルス感染症対策かまいしエール券事業 地域経済の活性化を図るため、市内飲食店、小売業者など登録店舗で利用可能なプレミアム※付き商品券を発行（3ページに取り扱い店の応募方法を掲載） ※計10,000円分（食事券6,000円、商品券4,000円）の商品券を5,000円で販売予定	市商工観光課 ☎27-8421 釜石観光物産協会 ☎27-8172
【新規】新型コロナウイルス感染症関連支援制度活用サポート事業補助金 支援制度を活用して事業継続が図られるよう、釜石商工会議所が手続きサポートセンターを開設するための経費を助成（3ページに相談窓口の詳細を掲載）		市商工観光課 ☎27-8421	
借入金保証料および利子補給補助金 既存の釜石市中小企業振興資金借入金の返済額などの条件変更を行う場合の保証料、利子の補給 据置期間も特例で1年間の延長を認める			
新型コロナウイルス感染症対策飲食店業務拡張支援補助金 デリバリー、テイクアウトなどの取り組みへの支援			
地域企業経営継続支援事業費補助金 家賃の一部を3カ月以内の補助			
新型コロナウイルス感染症対策飲食店配送事業費補助金 商工会議所が実施する飲食店配達サービス事業への支援			
<b>個人向け</b> 漁業共済掛金補助金 特定養殖業共済および漁業施設共済掛金の補助率をかさ上げ	市水産課 ☎27-8427		

# 台風接近などの「タイムライン(行動計画)」を確認しましょう

台風の接近などに伴う大規模災害に備え、台風の上陸時間から逆算して、市や関係機関、市民の皆さんが対応する目安となる「タイムライン(行動計画)」をお知らせします。

台風の上陸や大雨の予報が夜から明け方となる場合には、明るいうちに避難できるよう、時間を前倒して避難勧告(※全員の避難が必要です)などを発令します。防災行政無線やテレビなどの避難情報や気象情報にご注意ください。

※台風の数や強さ、進路などにより対応時間や対応内容が変わることがあります

※タイムラインは対応の目安です。身の回りの状況、避難情報や気象情報に留意して対応ください

大雨の状況	気象情報	市の対応	市民の皆さんの対応
<b>台風の発生</b> (3～5日前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 台風予報</li> <li>● 台風進路予報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 情報収集、分析と共有対応方針などを決定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● テレビやインターネットなどで気象情報を確認</li> </ul>
<b>台風上陸のおそれ</b> (1～2日前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大雨・洪水注意報などの発表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 事業の中止、休校、休園などの措置を決定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ハザードマップなどによる洪水・土砂災害避難場所、避難ルートの確認</li> </ul>
<b>台風の接近可能性が増す</b> (1日前～12時間前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大雨などの気象情報の発表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 災害警戒本部設置</li> <li>● 避難所の開設と職員配置を検討</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 防災グッズの準備</li> <li>● 自宅保全、安全対策確認</li> <li>● 土のうなどの準備</li> </ul>
<b>台風の接近 風雨が徐々に強くなり始める</b> (6～12時間前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水防団待機水位到達</li> <li>● 大雨・洪水警報などの発表</li> <li>● 避難判断水位到達</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 消防団活動準備</li> <li>● 危険箇所などの巡視</li> <li>● 災害対策本部設置</li> <li>● 避難所開設、職員配置</li> <li>◎ 避難準備・高齢者等避難開始を発令</li> <li>◎ 状況により(夜間の接近が予想される場合など)避難勧告発令</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身の回りの異常現象(河川の増水、土砂災害の前兆)に警戒</li> <li>◎ 避難に時間を要する人と支援する人は避難を開始。その他の人は避難の準備</li> <li>※状況に応じて自主避難</li> <li>◎ 避難勧告発令時は、洪水・土砂災害の危険地区に住んでいる人全員が速やかに避難場所など安全な場所に避難</li> </ul>
<b>風雨が激しくなる</b> (約3時間前) ※状況によってはもっと早く	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 土砂災害警戒情報発表</li> <li>● 氾濫危険水位到達</li> <li>● 記録的短時間大雨情報発表</li> <li>※数十年に一度のレベルのときは「特別警報」を発表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 避難勧告または避難指示(緊急)を発令</li> <li>● 通行規制、行動規制などを広報</li> <li>● 被害状況の把握、災害対応業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 直ちに避難場所など安全な場所に避難</li> <li>※外へ出ることによって危険が及ぶような状況では、自宅内の2階以上など、より安全な場所に避難しましょう</li> </ul>
<b>風雨が一層激しくなる</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 避難が遅れた場合、極力、外へ出る避難行動は行わず、身を守るための最善の努力をしましょう</li> </ul>
<b>台風の最接近・上陸</b> 広い範囲で数十年に一度の大雨			

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441

# 新型コロナウイルスへの感染予防のため 事前の備えをお願いします

災害時などにおいて市が開設する避難所は、不特定多数の人が集まることで感染リスクが高まります。

市は、消毒液などの衛生用品配備に加えて、可能な限り3密(密閉・密集・密接)を避けながら、避難所内での感染予防に努めます。

感染予防のためには、市民の皆さんの協力が必要となります。日頃からの体調管理や感染予防に備えた行動をお願いします。

## 事前の備え

市が指定している「緊急避難場所」「拠点避難所」を確認しておきましょう(広報かまいし5月15日号、または市ホームページをご覧ください)



可能な場合、親戚や友人の家など避難所以外の避難先も検討しましょう

感染予防のための衛生用品などを事前に備えましょう

例) マスク、体温計、せっけん・消毒剤またはウェットティッシュ、スリッパなどの上履き、医薬品、飲料水、食料、防寒対策品など

毎朝の体温測定など体調管理に努めましょう

釜石市メール配信サービス(いわゆるモバイルメール)を利用していただき登録料は無料、通信料は自己負担です



防災行政無線の放送内容などが確認できます



## 避難所での行動

感染しない、感染させないための行動を心掛けましょう



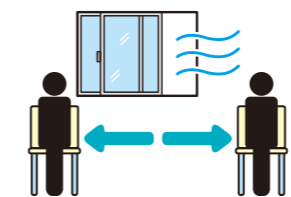
マスクの着用と咳エチケット、大声で会話しないことを徹底しましょう



流水での手洗い、アルコールを含んだ消毒剤での手指消毒を心掛けましょう



こまめな換気や適度な空間を保つ(ソーシャルディスタンス)ようにしましょう



発熱や咳など体調が思わしくない場合には、すぐに避難所担当職員に申し出ましょう



それぞれの立場でできることを行い、協力しあいながら生活しましょう



※避難所での名簿作成や、体調管理チェックシートへの記入にご協力をお願いします



## 令和3年4月1日採用 消防士(男性・女性)を募集します

採用予定人数	若干名
受付期間	7月20日(月)～8月20日(木) (必着)
第1次試験	9月20日(日)
試験会場	釜石消防庁舎3階 災害対策室(教養試験・作文試験・適性検査) 双葉小学校校庭・体育館(体力測定)



※受験申込書などは、市のホームページからダウンロードできます。  
申込方法などの詳細は、お問い合わせください

問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合 消防本部 総務課 ☎22-1641

## 放送大学 令和2年10月入学生を募集します

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの幅広い分野を学べます。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。  
放送大学岩手学習センター釜石校(市教育センター5階)では、教材の視聴や貸し出しができます。

●大学説明会 ※予約不要

### 【宮古会場】

日時 8月8日(土) 13時30分～15時  
会場 宮古市市民交流センター イーストピア宮古  
(宮古市宮町1-1-30)

### 【盛岡会場】

日時 8月1日(土)、2日(日)、9月5日(土)、6日(日)  
10時～11時30分  
会場 放送大学岩手学習センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。開催の有無については、お問い合わせください

●出願期限 9月15日(火)

資料請求(無料)・問い合わせ ☎020-8550 盛岡市上田3-18-8  
放送大学岩手学習センター  
ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



## 低未利用土地を譲渡した場合の 所得税・住民税の特例制度のお知らせ

全国的に空き地・空き家が増加する中、新たな利用意向を示す人へ土地の譲渡を促進するため、7月1日から低未利用土地の適切な利用・管理を促進するための税の特例制度が創設されました。次の条件を満たす取り引きについて、申請により売主の長期譲渡所得から100万円が控除されます。

### 特例制度の 主な適用条件

- 譲渡した者が個人であること
- 都市計画法第4条第2項に規定する都市計画区域内にある低未利用土地等であることおよび譲渡の後の当該低未利用土地等の利用について、市区町村長の確認がされたものの譲渡であること
- 譲渡の年の1月1日において所有期間が5年を超えるものの譲渡であること
- 低未利用土地等および当該低未利用土地等とともにした当該低未利用土地等の上にある資産譲渡の対価額の合計が500万円を超えないこと

※詳細は、市のホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

## 令和3年4月1日採用 市職員を募集します

令和2年度職員採用試験の第1次試験が変わります。一部の職種では、従来の教養試験に替えて、「SPI3(総合適性検査)」（試験会場での受験ではなく、自宅や大学などのパソコンでの受験）を導入します。募集職種により試験内容が異なりますので、ご注意ください。

### 1 募集職種および第1次試験の内容

募集職種		採用予定人数	第1次試験
一般事務	① 大学卒・短大卒	8人程度	SPI3
	② 社会人経験者		
	③ 高校卒		教養試験、適性検査
	④ 障がい者対象		
技術職・専門職	⑤ 土木	2人程度	(1)SPI3、専門試験 (2)教養試験、適性検査、専門試験
	⑥ 機械	1人程度	
	⑦ 保健師	2人程度	
	⑧ 保育教諭	2人程度	
	⑨ 臨床心理士	1人程度	(1)SPI3 (2)教養試験、適性検査

※技術職・専門職(⑤～⑨)の受験者は、(1)または(2)のいずれかを選び受験してください  
※受験資格や年齢条件など詳しくは、市のホームページに掲載の受験案内をご覧ください

### 2 第1次試験

(1)一般事務(大学卒、短大卒、社会人経験者)および技術職・専門職のうち「SPI3」の受験を選択した人

【試験内容】 自宅などで受験できるSPI3(WEBテスト)による試験を実施します

【受付期間】 8月3日(月)～25日(火)

【申込方法】 リクナビWEBエントリーシステムから申し込みしてください

※郵送や持参、メールによる受け付けはできません

※SPI3による第1次試験受験手続などの詳細は、市のホームページに掲載された受験案内をご確認ください

【受験期間】 9月1日(火)～20日(日)の期間に、自宅や大学などのパソコンで各自受験してください

(2)一般事務(高校卒、障がい者対象)および技術職・専門職のうち「教養試験」の受験を選択した人

【試験内容】 昨年度までと同様に、教養試験と適性検査などを実施します

【受付期間】 8月3日(月)～25日(火)必着(土・日曜日、祝日を除く) 郵送または持参による

【試験日時】 9月20日(日)9時20分～

【試験会場】 岩手沿岸南部クリーンセンター(大字平田3-81-3) ☎27-7020

※受験申込書などは、市のホームページに掲載する他、市総務課と各地区生活応援センターに備え付けます

### 専門試験

(1)、(2)共通 土木、機械、保健師、保育教諭の受験者は、9月20日(日)13時15分から岩手沿岸南部クリーンセンターで専門試験を実施します

【第1次試験合格発表時期】 (1)、(2)共通 10月上旬(予定)

3 第2次試験 面接試験(予定)

4 最終合格者の発表 11月中旬(予定)



リクナビWEB  
エントリーシステム



市ホームページ  
受験案内

申し込み・問い合わせ 市総務課 職員係 ☎026-8686 只越町3-9-13 ☎27-8411



参加者募集

危機対応研究センター（釜石市・東京大学社会科学研究所）事業

危機対応学トークイベント

新型コロナウイルス感染症拡大によってもたらされる市民の危機への対応として、行政はどのような工夫が行えるのか。福井県の県民向けマスク購入あっせん事業と中小企業休業等要請協力金の施策を事例とし、感染症拡大下における国・県・市町村の連携のあり方を考え、あわせてポスト・コロナの時代を展望します。



日 時	8月8日(土) 15時～16時30分
場 所	釜石市民ホールTETTO ホールB
テ ー マ	「感染症拡大下の国・県・市町村連携 ポスト・コロナへの展望」
出 演 者	東京大学社会科学研究所 教授 玄田 有史さん // 教授 中村 尚史さん // 教授 宇野 重規さん 福井県産業労働部創業・経営課 課長 荒木 一男さん
対 象	どなたでも
費 用	無料
申し込み	電話で申し込みください（当日参加も可能）
申込期限	8月7日(金)
そ の 他	新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、開催を中止する場合があります

問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

たくと  
吉川拓翔ピアノ・リサイタル  
～ソナタとオペラの名曲から～



日 時	8月10日(月・祝) 14時（開場13時30分）
場 所	釜石市民ホールTETTO ホールA
出 演	吉川拓翔（ピアノ）※釜石高校出身
入 場 料	全席自由 一般1,500円、高校生以下500円 当日各200円増 ※未就学児の入場はご遠慮ください ※客席を1席ずつ空けて420席に制限し開催します
チケット取り扱い	釜石市民ホール、東山堂釜石事業センター、イオンスーパーセンター釜石店他で発売中

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

旧釜石鉱山事務所 夏休み特別企画



日時 8月1日(土) 10時～12時（集合9時50分）  
場所 旧釜石鉱山事務所（甲子町1-90-2）  
対象 どなたでも  
内容 講師：市世界遺産課 森 一欽さん  
釜石鉱山には多くの岩石があります。岩石の種類を学び、標本箱を作ってみませんか。  
参加料 大人300円 小・中学生100円  
申込期限 7月28日(火) ※先着30人  
申込方法 電話またはメールでお申し込みください

申し込み・問い合わせ 市世界遺産課 ☎22-8846  
✉ hashino@city.kamaishi.iwate.jp

橋野鉄鉱山ユネスコ世界遺産登録  
5周年記念事業

ラベンダー観賞会  
を開催します

橋野町振興協議会が育てたグロッソラベンダーが見頃を迎えます。

日時 7月23日(木・祝)～26日(日) 10時～15時  
場所 橋野鉄鉱山ラベンダー園（旧青ノ木スケート場）  
内容 グロッソラベンダーを自由に観賞してください。一束300円での販売と刈り取り体験も行います。  
※期間外でも観賞できます



問い合わせ 橋野町振興協議会 ☎090-4639-3225

参加者募集

夏の星空観察会



日 時	8月7日(金) 19時40分～20時45分（19時30分集合）
場 所	鉄の歴史館第2駐車場および鉄の歴史館 ※現地集合・現地解散 ※雨天の場合は室内のみで行います
内 容	土星の環、木星、天の川などの夏の星座の観察
持 ち 物	筆記用具、懐中電灯 ※双眼鏡は貸し出しします
申込期限	8月3日(月)※先着40人

申し込み・問い合わせ  
市生活環境課 環境保全係  
☎27-8453 FAX22-2199

いわての世界遺産 パネル展

岩手には世界に誇る遺産が多くあります。その中で「平泉の文化遺産」および「明治日本の産業革命遺産(橋野鉄鉱山)」の2つの世界遺産に加え、世界遺産への登録を目指す「北海道・北東北の縄文遺跡群(御所野遺跡)」について紹介します。

期間 7月18日(土)～7月31日(金)（毎週火曜日休館）  
場所 鉄の歴史館 1階 ラウンジ  
展示内容 「平泉の文化遺産」「明治日本の産業革命遺産」「北海道・北東北の縄文遺跡群」の解説パネル



橋野鉄鉱山 一番高炉

問い合わせ  
鉄の歴史館 ☎24-2211

釜石鉱山のジオストーリーを作ろう!

陸中大橋駅～旧釜石鉱山事務所周辺までを散策し、釜石鉱山の魅力を分かりやすく知ってもらうためのジオストーリー（釜石鉱山の物語）を作成します。

第1回  
(全5回)

日時 7月30日(木)13時30分～16時（13時～受付開始）  
集合場所 陸中大橋駅  
対象 どなたでも  
費用 無料  
服装・持ち物 筆記用具、動きやすい服装、雨具、飲み物など  
申込期限 7月27日(月)※先着15人

申し込み・問い合わせ 釜石市三陸ジオパーク推進協議会（市商工観光課）☎27-8421



# 令和2年度国民健康保険税のお知らせ

## 【国民健康保険税の税率を改正しました】

国民健康保険（国保）は、病気やけがに備えて国保加入者（被保険者）が国民健康保険税（国保税）を出し合い、医療費などにあてる助け合いの制度です。

釜石市の1世帯当たりの保険税額（平成30年度）は県内14市のうち最も低いものの、1人当たりの医療費は最も高く、他市と比べて均衡がとれていない状況です。安定的な財政運営を図るため、税率を改正しました。

※令和4年度、6年度にも段階的に税率改正をする予定です

### ■税率の改正内容

区分（対象者）	医療給付費分 （全ての加入者）		後期高齢者支援金分 （全ての加入者）		介護納付金分 （加入者のうち40歳～64歳の人）	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割額（加入者の合計所得に対して）	6.4%	7.0%	1.9%	2.5%	2.5%	2.8%
資産割額（加入者の固定資産税額に対して）	11.0%	廃止	1.0%	廃止	6.0%	廃止
均等割額（加入者1人当たり）	1万6,000円	1万9,400円	4,400円	5,800円	5,400円	6,900円
平等割額（1世帯当たり）	1万9,000円	2万1,100円	5,000円	6,400円	6,000円	6,500円

## 【国民健康保険制度が改正されました】

国保の加入者間の保険税負担の公平性の確保と保険税負担の軽減を図るため、国民健康保険制度が見直されました。

### ■課税限度額の引き上げ

国保税は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分（40歳～64歳）の合計額が世帯主に課税されます。そのうち医療給付費分と介護納付金分の課税限度額が引き上げられました。

（課税限度額）

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
《改正前》	61万円	19万円	16万円
《改正後》	<b>63万円</b>	19万円	<b>17万円</b>

### ■世帯の所得に応じた軽減措置の拡大

世帯主と世帯の国保加入者および旧国保加入者（国保から後期高齢者医療制度に移行した人）の前年所得金額の合計額が基準所得金額以下の場合、均等割額と平等割額を軽減しています。この5割軽減と2割軽減の基準所得金額が見直され、対象が拡大されました。

軽減割合	基準所得金額（軽減される世帯）
7割	33万円以下
5割	33万円+28.5万円（改正前28万円）×（国保加入者数+旧国保加入者数）円以下
2割	33万円+52万円（改正前51万円）×（国保加入者数+旧国保加入者数）円以下

- 注意事項**
- ①世帯主が国保に加入していなくても世帯主の所得は軽減判定の対象となります
  - ②前年所得の申告が済んでいないと、所得が確定しないため軽減を受けることができません。無収入の人や、遺族年金または障害年金のみの収入の人でも必ず申告をしてください
  - ③加入者の異動や所得に更正があった場合などは、軽減判定を見直します

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

# 令和2年度後期高齢者医療保険料のお知らせ

## ①保険料均等割額の軽減特例の見直しにより、軽減割合が縮小されます

世帯（世帯主と被保険者）の総所得金額など	軽減割合	
	令和元年度	令和2年度
33万円を超えない世帯のうち、被保険者全員の各種所得が0円の世帯（公的年金控除額は80万円として計算）	8割	7割
33万円を超えない世帯	8.5割	7.75割

## ②5割軽減と2割軽減の基準を変更し、軽減対象を拡大します

軽減割合	基準所得金額（軽減される世帯）
5割	【33万円+28.5万円（改正前28万円）×世帯の被保険者数】円以下
2割	【33万円+52万円（改正前51万円）×世帯の被保険者数】円以下

## ③保険料賦課限度額が64万円に引き上げられました（令和元年度までは62万円）

- ※保険料は、前年中の所得を基に毎年計算され、個人ごとに決まります
- ※保険料の基準（保険料率）は県内均一で、2年ごとに見直されます
- ※後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の社会保険などの被扶養者だった人は、均等割額が5割軽減されます（資格取得後2年を経過する月まで）。所得割額はかかりません

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎27-8450



## 8月1日から中学生への給付方法が変わります

これまで、中学生の医療費は償還払い方式（医療機関の窓口で医療費を一旦支払い、申請により後日振り込まれる）で助成していましたが、8月1日以降は未就学児・小学生と同じ現物給付方式に変わります。これにより、岩手県内の医療機関などを受診した場合の窓口負担の上限は、受給者証に記載されている自己負担額までとなります。また、従来の医療費助成申請書の提出も不要となります。

※自己負担額は1医療機関あたり外来は月1,500円、入院は月5,000円まで。また、保護者が住民税非課税の場合は自己負担額なし

※7月下旬に郵送する受給者証を必ず医療機関に提示してください。県外受診や受給者証の提示がない場合は、今までどおり申請による償還払いとなります

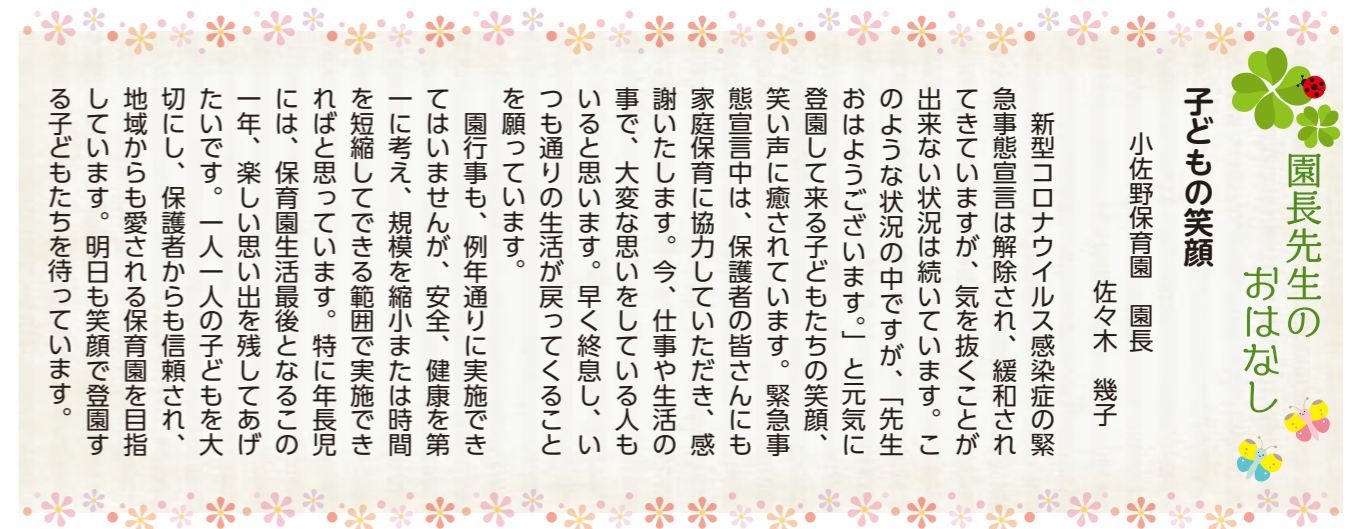
## 8月1日から未就学児の自己負担額を無償化します

これまで、3歳を超えた受給者は、保護者の住民税の課税状況により自己負担額が発生する場合があります。8月1日以降は、未就学児の保険診療にかかる医療費が無料になります（必ず、医療機関などの窓口で受給者証を提示してください）。

## 10月1日から高校生年齢帯まで対象年齢を拡大します

従来の医療費給付は中学生までを対象としていましたが、10月1日以降は次のとおり対象を拡大します（高校に就学しているかは問いません）。

- 対象者** 釜石市に住所を有し、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある人  
※生活保護受給世帯は対象になりません  
※保護者の前年の所得額により対象とならない場合があります
- 給付内容** 1医療機関あたり、外来は月1,500円、入院は5,000円の自己負担額があります。医療機関などで支払った一部負担金額が、この自己負担額を超過した場合、超過分を後日給付（約3カ月後に振り込みとなる償還払い方式）します。  
※保護者が住民税非課税の場合、自己負担額はありませぬ
- 申請方法** 申請書を市市民課医療給付係または各地区生活応援センターへ持参するか、同封の返信用封筒で郵送してください。申請書は対象者へ6月下旬に郵送しました。
- 申請期限** 8月14日（金）  
※期限を過ぎても受け付けますが、提出が遅れた場合、10月から受給できないことがあります





# 各種相談

**岩手弁護士会無料法律相談(要予約)**  
 日時 7月22日(水)、8月5日(水)10時~15時  
 場所 市消費生活センター  
 定員 先着6人  
 申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

## 公証相談(要予約)

日時 8月6日(水)10時~12時  
 場所 市消費生活センター  
 定員 先着4人  
 申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

## 人権相談

日時 8月7日(金)13時~16時  
 場所 市消費生活センター  
 対応 人権擁護委員  
 申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

## 多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 8月18日(火)10時~15時  
 場所 市消費生活センター  
 定員 先着6人  
 申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

## 出張年金相談(要予約)

日時 8月20日(木)10時~15時30分  
 場所 青葉ビル  
 内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
 申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

## 身体障がい者巡回相談(補装具・要予約)

日時 8月21日(金)14時~16時(受付は14時30分まで)  
 場所 市保健福祉センター9階  
 対象 肢体不自由により身体障害者手帳の交付を受けている人  
 内容 義肢、装具、車いすなどの交付、修理の要否や適合判断  
 申込期限 8月5日(水)  
 申し込み 市地域福祉課(☎22-0177)

## 夜間納税相談

期日 7月29日(水)、30日(木)、31日(金)  
 時間 17時15分~19時15分  
 場所 市役所税務課  
 問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

## 休日納税相談

日時 7月26日(水)9時~15時  
 場所 市役所税務課  
 問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

【固定資産税2期】  
 【国民健康保険税1期】  
 納期限 = 7月31日(金)

## 釜石市の人口と世帯(6月)

男	15,405人 (- 31人)
女	17,047人 (+ 4人)
合計	32,452人 (- 27人)
世帯	16,208世帯 (- 7世帯)

※( )は前月比

## 7月下旬に国保高齢受給者証などを発送します

### 国民健康保険高齢受給者証

◆対象 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者  
 医療機関で支払う一部負担金の割合(※1)「2割」または「3割」が記載されています。

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8450

### 後期高齢者医療被保険者証

◆対象 75歳以上の人と65歳以上で一定の障がいがある人  
 医療機関で支払う一部負担金の割合(※1)「1割」または「3割」が記載されています。

**後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証/限度額適用認定証**  
 病院で支払う一部負担金や入院中の食事代金が安くなります。継続して該当する人は、手続き不要です。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】  
 ◆対象 後期高齢者医療被保険者証の負担割合が1割の人で、市民税非課税世帯の人

【限度額適用認定証】  
 ◆対象 後期高齢者医療被保険者証の負担割合が3割の人で、課税所得145万円以上690万円未満の人

### 医療費受給者証(子ども、ひとり親家庭、重度心身障がい者、身体障がい者3級医療費受給者証)

◆対象 各医療制度の対象世帯で、所得が限度額内の人(未就学児は所得制限なし)

- ★申請内容に変更がある場合は届け出が必要で
- ★所得要件などで対象外となる場合は、対象外となった初年度のみ通知します
- ★所得・受給資格が確認できない人には案内を送りますので、手続きしてください

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎27-8450

※1…負担割合は前年の所得と世帯状況により毎年判定し、8月1日から適用します

## 休日当番医・薬局・歯科医(8月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
2	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
9	日	道又内科小児科医院	大槌町	☎42-2500
		ひよっこり薬局		☎27-5220
10	月・祝	小泉医院	中妻町	☎23-5157
		ハロー薬局		☎23-8455
16	日	神林医院	甲子町	☎23-6635
		中田薬局松倉店		☎23-1230
23	日	藤井小児科内科クリニック	大槌町	☎42-7788
		菊屋薬局		☎42-3526
30	日	はまと神経内科クリニック	鶴住居町	☎29-1212
		リリーフ薬局		☎29-1555
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時~12時	所在地	電話番号
2	日	遠邇歯科医院	中妻町	☎23-5478
9	日	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
16	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
23	日	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
30	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908

## 「夏休みの自由研究等 応援パネル展」を開催します

県水産技術センター職員お勤めの工作の作り方や完成品などをホームページで紹介。また、パネル展示も行います。

ホームページ公開  
 7月27日(月)10時~  
 パネル展示期間  
 7月27日(月)~31日(金)10時~15時  
 パネル展示場所 県水産技術センター エントランスホール  
 内容 エイクラ作り、貝殻工作、ペットボトル顕微鏡作りなど  
 問い合わせ 県水産技術センター企画指導部 (☎26-7914)



## 【募集】 手づくり絵本教室参加者

日時 1回目(構成・下絵):7月30日(木)9時30分~11時30分 2回目(製本・完成):8月6日(木)9時30分~12時  
 ※全2回で絵本が完成します  
 場所 図書館 2階 視聴覚室  
 定員 10人程度(小学3年生以下は保護者同伴)  
 費用 500円(材料費)  
 申し込み・問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

## 移動図書館「しおかぜ」 8月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

1日(土)	
青葉ビル	9:10~ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50~ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30~ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00~ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00~ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45~ 14:15
4日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00~ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40~ 10:10
平田こども園	10:30~ 11:00
県水産技術センター	12:00~ 12:30
松原公園付近	14:30~ 15:00
5日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15~ 9:45
源太沢公園前	10:00~ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45~ 11:15
働く婦人の家	11:30~ 12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20~ 13:50

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

# まちのお知らせ Information

## 夏季火災予防特別警戒を実施します

実施期間 7月21日(火)~8月20日(木)  
**【正しく使って楽しい花火】**  
 ①燃えやすい物のある場所や風の強いときは、花火をしないようにしましょう  
 ②バケツなどに消火用水を準備しましょう  
 ③一度にたくさんの花火に火を付けないようにしましょう  
 ④必ず大人の人と一緒に遊ばしましょう  
**【火の取り扱いについて】**  
 お盆中は火の取り扱いが多くなりますので、十分注意しましょう。建物周辺には可燃物を置かないなどの「火の用心」をお願いします。  
 問い合わせ 釜石消防署 (☎22-2526)

## 根浜海岸海水浴場の開設を中止します

新型コロナウイルス感染症対策および砂浜再生工事後の海水浴場エリア内の海水の濁りが解消されないことから、今年は根浜海水浴場の開設を中止します。安全確保のため、立ち入りも禁止しますので、ご注意ください。  
 問い合わせ 市商工観光課 (☎27-8421)

## お盆前のくみ取りの申し込みはお早め!!

お盆前は便槽のくみ取りの申し込みが多くなります。早めにお申し込みください。  
 申込期限 8月3日(月)  
 申し込み・問い合わせ 釜石清掃企業(株) (☎23-7520)

20日(木)	
栗橋地区生活応援センター	10:00~ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45~ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00~ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40~ 14:10
21日(金)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20~ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00~ 11:30
洞泉地区コミュニティ消防センター前	11:40~ 12:10
仙人の里	14:00~ 14:30
25日(火)	
かまいしこども園	9:20~ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00~ 10:30
グループホームやかた	10:40~ 11:10
SMC(株)釜石 第1工場	12:15~ 12:45
釜石小学校	13:00~ 13:30
26日(水)	
大畑団地集会所前	9:50~ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30~ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15~ 11:45
旧尾崎小学校前	13:50~ 14:20

8月の休館日  
 3日、10日、11日、17日、24日、31日



# 保健だより

## 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	場所	対象者	個別通知
1カ月児健診	8月中	県内小児科	令和2年7月生	なし
3～4カ月児健診	8月～9月中		令和2年5月生	
9～10カ月児健診			令和元年11月生	
1歳6カ月児健診	8月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成31年1月生	あり
3歳児健診			平成29年1月生	
6カ月児健診・BCG接種	8月26日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和2年2月生	あり
2歳児いい歯健診	8月6日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成30年1月生	
4歳6カ月児発達検査	8月20日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成28年1月生	

## 母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内容	日時	場所	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:30～②14:00～③14:30～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	8月22日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	8月19日(木)
ベビーマッサージ (※2)	8月22日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	8月5日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	8月3日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】	8月は開催しません			

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

## 市開設相談

内容	日時	場所	対象者	申込期限
栄養相談	8月20日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	8月17日(月)

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

## 釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時間
精神保健相談(こころの相談)	8月24日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	8月20日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

**急性腎盂腎炎**  
新型コロナウイルスの影響で発熱する疾患に対しての不安が広がっています。風邪なら鼻水・咽頭痛、急性扁桃炎なら咳・膿性痰など割と分かりやすい症状の疾患もありませんが、比較的頻度が高い急性腎盂腎炎が、ときににくい疾患に急性腎盂腎炎があります。腎盂や腎臓そのものに細菌(主に大腸菌)が感染して急激に起こる病気です。疲労などによる抵抗力の低下が原因と考えられます。

急性腎盂腎炎は尿路感染症の一つですが、同じ尿路感染症の急性膀胱炎は頻尿・残尿感・排尿時痛などの症状が典型的です。しかし、急性腎盂腎炎の場合このような尿路系の自覚症状がないことも多いのです。鼻水、咽頭痛、咳などの症状がないのに寒気や震えを伴った38℃以上の高熱を繰り返す、普段はない腰痛がある場合に急性腎盂腎炎の可能性があります。さらに右あるいは左の背中(脇腹)を叩くと響いて痛む場合は疑いが強くなります。食欲不振や下痢を伴うこともあり、悪化すると入院治療が必要になります。

治療には抗生剤が必要となりますが、内服薬のみでは長引くことが多いため、最初の数日間は抗生剤の点滴をした方が治療期間を短縮できます。

風邪っぽい症状がないのに悪寒発熱があり、妙に腰が痛いときは、急性腎盂腎炎も考えられますので早めに病院を受診しましょう。



小笠原内科クリニック  
小笠原 善 郎

## ワンポイントアドバイス



# 大腸がん検診を受けましょう

## 保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

## 食生活の欧米化の影響により、大腸がんにかかる人が増えています

本年度の大腸がん検診は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、受検票・容器・回収日程表の3点を、7月下旬から対象者へ郵送します。

回収日程表の都合のよい日に合わせて採便したら、受検票に必要事項を記入の上、回収場所に持参してください。代理の人でも提出可能ですが、受検票・容器に必要事項が記入されていない場合は、回収できませんのでご注意ください。

- 対象** 40歳以上の人(令和3年3月31日時点)
- 検診料** 1,000円  
※70歳以上(令和3年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人(基準日:令和2年3月31日)、生活保護受給者は無料
- 回収期間** 9月7日(月)～11月5日(木)の間の19日間

**追加申し込みを受け付けます**  
3月31日までに申し込みができなかった人は、お申し込みください。  
申込期間: 7月20日(月)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)  
8時30分～17時15分

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

## 「OKはまゆりネット」カードを持っていますか

「OKはまゆりネット」は、釜石市と大槌町内の医療機関、介護事業所、地域包括支援センターなどで運用している医療情報ネットワークです。患者さんの診療情報や介護関連情報などを迅速に関係機関の間で共有し、円滑な医療・介護サービスの提供に役立てる他、重複投薬や重複検査を省くことも期待できます。

情報の共有を承諾した人に「OKはまゆりネット」カード(無料)を発行しています。カードをお持ちの方は、加入医療機関などを受診、利用する際にはカードを提示しましょう。

### カードはどこで発行しているの?

このシステムに加入している釜石・大槌地域の病院(6カ所)、医科歯科診療所(25カ所)、薬局(16カ所)で発行しています。県立釜石病院に受診歴のある人が対象です。詳しくは、釜石医師会のホームページをご覧ください。

### どんな情報を共有するの?

氏名、年齢、性別、疾患名、既往歴などの基本情報の他、検査データ、画像データ、退院時要約、看護要約、介護関連情報などを共有します。  
※情報を共有する医療機関などは、希望により範囲を限定することができます

問い合わせ NPO法人釜石・大槌地域医療連携推進協議会  
(釜石医師会内) ☎23-7875

## 食肉の生食・加熱不足による食中毒に注意しましょう

- レバーなどの内臓や肉の生食・加熱不足は、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒などのリスクがあります。十分に加熱して食べましょう。
- ★次の点に注意しましょう
- ① 飲食店やバーベキューなどで肉を焼きながら食べる場合は、専用のトングや箸を使い、焼き上がった肉や野菜など、直接口に入れるものに触れないよう気を付けましょう
  - ② 十分に加熱(中心部を75℃で1分以上)しましょう
  - ③ 生肉に触ったら、よく手を洗いましょう
  - ④ 生肉に触れた包丁やまな板などの器具は、使用後に洗浄、殺菌しましょう

問い合わせ  
釜石保健所 環境衛生課  
☎27-5523





# 平田公園野球場

# 復旧工事と改修工事が完了

平田公園野球場は、昨年10月の台風第19号の被害を受け、利用を停止していましたが、6月28日から開催されている第70回釜石市長旗争奪軟式野球大会を皮切りに利用を再開しました。

台風の災害復旧事業として、外野芝および外野フェンスの復旧工事を実施。また改修工事として、電光掲示板の設置や内野フィールドの改修などがスポーツ振興基金およびスポーツ振興くじ助成金を活用し実施されました。現在は一般利用者への貸し出しも再開しており、今後は、小中学生や高校生などの大会も開催予定です。



内野フィールドは水はけが向上し、外野は青々とした芝になりました



スコアボードは電光掲示板に変わり、観客席から見やすくなりました



体育施設予約サービスURL  
<https://kamaishisports.com/>

問い合わせ 市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

## マイナポイントの予約と申し込みのお手伝いをします

マイナンバーカードを活用した国の消費活性化策「マイナポイント事業」が9月から始まります。市は、次の日程で「マイナポイントの予約」と「マイナポイントの申し込み」のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。また、マイナンバーカードの交付申請（市職員による写真撮影）のお手伝いもします。

◆日程

※費用：無料

月	日	曜日	時間	場所
8月	2	日	9時～12時	市役所第1庁舎 市民課
	5	水		甲子地区生活応援センター
	6	木		橋野ふれあいセンター
	8	土	10時～14時	マイヤ野田店（野田町）
	10	月・祝	10時～16時	イオンタウン釜石 2階 イオンタウンホール
	11	火	9時～12時	平田地区生活応援センター
	18	火		小佐野地区生活応援センター
	20	木		栗橋地区基幹集落センター
	22	土	10時～14時	マルイチサンパルク店（上中島町）
	23	日		マイヤ釜石店（鈴子町）
	25	火	9時～12時	唐丹地区生活応援センター
	30	日	10時～14時	鶴住居地区生活応援センター



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん



マイナポイント事業

※希望するキャッシュレス決済サービスによっては、事前登録や決済サービスIDとパスワードが必要です。詳しくは「マイナポイント事業」のサイトをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178（ダイヤル後「5」番を選択）までお問い合わせください

※釜石郵便局、コンビニエンスストア（一部店舗を除く）、イオンタウン釜石、携帯電話会社の販売店、釜石郵便局と簡易郵便局を除く各郵便局（7月20日から）にも、予約と申し込みができる端末が設置されていますのでご利用ください

※持ち物や詳細については、広報かまいし7月1日号の8ページをご覧ください

問い合わせ 市総務課 ☎22-5011

