

広報

が ま い し

大きく 元気に 育ってね!

五月晴れの下、白山小で水田学習として田植えが行われました。白山小の水田学習は、昭和54年から始まり今年度で40回目の開催です。

田植えに参加した3年～6年生の児童25人は、田んぼの冷たさとぬるっとした感触に最初は戸惑っていましたが、5・6年生は昨年度までの経験もあり上手に植えていきました。3・4年生は上級生のやり方を見たり直接教えてもらい、大きく元気に育つように思いを込めながら経験しました。

植えられたもち米は10月に収穫され、12月には収穫祭や餅つきが行われる予定です。

もくじ

- ② 新型コロナウイルス感染症情報
- ④ 避難所での感染予防対策
- ⑤ 防災行政無線
- ⑥ こどもはぐくみ通信
- ⑧ 市民のひろば

- ⑨ まちのお知らせ
- ⑫ まちの話題
- ⑭ 保健案内板
- ⑯ 釜石の歴史よもやま話

生活支援給付金事業 ひとり親支援給付金事業

内 容	新型コロナウイルス感染症感染拡大により影響を受けた家計への支援を行うため、低所得世帯に生活支援給付金として3万円、さらにひとり親世帯の場合には3万円を追加で給付します
対 象	(1) 令和2年度住民税が非課税で課税者に扶養されていない世帯 (公的年金のみを受給している世帯、生活保護を受給している世帯を除く) (2) (1)に該当する世帯のうち、次のいずれかまたは両方に該当するひとり親には、さらに3万円を上乗せして支給します ①平成14年4月2日から令和2年6月1日までに生まれた子を養育している人 ②大学や専門学校などに進学し、離れて生活をしている子に仕送りをしている人
基 準 日	令和2年6月1日
給付方法	特別定額給付金で指定した口座に振り込みます
申 請 手 続	(1)に該当する人は手続き不要です (2)のうち児童扶養手当受給者、ひとり親家庭医療費助成対象者は手続き不要です その他の人は申請書類の提出が必要です(申請書、学生証、戸籍謄本など)
申 期 限	8月31日(月)当日消印有効
注 意 事 項	・手続き不要の世帯へは、確認通知のはがきを送付しましたので、内容を確認してください ・確認通知のはがきが届いていない世帯で、対象の要件を満たす場合は、申請書類の提出が必要です、お問い合わせください ※申請書は、市子ども課に備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます

問い合わせ 生活支援給付金事業 市地域福祉課 ☎22-0177
ひとり親支援給付金事業 市子ども課 ☎22-5121

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう

さまざまな報道や、不正確な情報、うわさなどに流され、不安な気持ちになったり、感染の疑いがある人を差別や嫌悪の目で見てしまったことはありませんか。

出典：日本赤十字社

このウイルスが怖いのは「3つの“感染症”」という顔があることです

第1の“感染症”は 病気そのものです。

未知なウイルスで分からないことが多いため不安が生まれます。



第2の“感染症”は 不安と恐れです。

人間の生き延びようとする本能により、ウイルス感染にかかわる人を遠ざけようとします。



第3の“感染症”は 嫌悪・偏見・差別です。

差別を受けることが怖くて、熱や咳があっても受診をためらい、結果として病気の拡散を招くことになります。



- この感染症の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながる負のスパイラルを生む事です
- 「3つの感染症」の顔を理解し、この事態に対応しているすべての人々をねぎらい・敬意をはらいましょう

- それぞれの立場でできることを行い、みんなでこの感染症を乗り越えましょう
- 日々の心配事や不安が強くなってくことで、眠れない、食欲がないなど気になる症状がある人は、次の窓口にご相談してください

岩手県 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ☎019-629-6085 受付時間9時～21時(全日)

相談・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

新型コロナウイルス感染症対策に関する情報

新型コロナウイルス感染症対策本部(市健康推進課) ☎22-0179



市民の皆さんへ

5月25日、全ての都道府県において緊急事態宣言が解除されました。
これからは、国が示している段階的緩和の目安に基づき、全国的に、感染拡大の防止と社会経済活動の維持の両立に取り組んでいくこととなります。

このことを十分にご理解いただき、市民の皆さんや、県外から来県した皆さんには、次のことをお願いします。

6月18日までの間は、感染が確認されている地域への移動は慎重をお願いします。

特に、一部首都圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)と北海道への不要不急の移動は、慎重に判断され、同様の地域から来県された方は、できるだけ不要不急の外出は控えていただくようお願いします。

6月19日以降の県外への移動につきましては、各地域での発生状況を考慮した上で慎重な行動をお願いします。

特に、感染の拡大を防止し、社会経済活動を維持するために、引き続き、三つの密の回避や社会的距離の確保、マスクの着用などに加えて、店舗などの商業施設を利用の際や、通勤・勤務時においても「新しい生活様式」に基づく感染予防対策の実践をお願いします。

また、医療関係者をはじめ、市民生活を支えるために仕事をされている方々に、感謝と思いやりの気持ちをもって応援していただくようお願いします。

当市は、東日本大震災からの復旧・復興にあたり、県外の多くの方々から沢山の支援を受けてきました。県外から訪れた方に対しては、思いやりのある行動と冷静な対応をお願いします。

引き続き、感染拡大を防止し、社会経済活動を維持するために、市民の皆さまのご協力をお願いします。

釜石市新型コロナウイルス感染症対策本部
本部長 釜石市長 野田武則

「新しい生活様式」を習慣にしましょう

新型コロナウイルス感染症への対応は長丁場になるといわれています。「新しい生活様式」を実践し、日常生活と感染予防対策を両立させましょう。



問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

防災行政無線の放送内容はこれで確認!!

防災行政無線の放送内容は、市内116カ所に設置された屋外拡声器から確認できます。東日本大震災の被災地区については順次整備しています。家の中にいて放送がよく聞こえないときは、窓を開けて聞きましょう。また、屋外拡声器以外にも次の方法で、放送の内容を確認できます。



電話で聞く (フリーダイヤル (通話料無料)) ☎0800-800-3199

防災行政無線の放送内容を聞くことができます。通話料は無料で、固定電話、携帯電話から利用できます。
※災害時は通話が集中するため、つながりにくくなる場合があります

いわてモバイルメールで見る

釜石市メール配信サービス (いわてモバイルメール) の「釜石市災害情報」と「釜石市からのお知らせ」に登録すると、防災行政無線の放送内容がメールで送られてきます。ぜひ、皆さんの登録をお願いします。

○登録料 無料

※通信料は自己負担です

○登録方法 携帯電話などから登録フォーム (<http://www.highway.pref.iwate.jp/mobile/>) にアクセスするか、右のコードから移動し、登録してください



釜石市災害情報



釜石市からのお知らせ

市のホームページで見る

市のホームページで防災行政無線の放送内容を確認できます。ホームページのトップ画面右下にあるバナーをクリックすると確認画面に移動します。または、右下のコードから確認画面に移動できます。



ホームページのバナー



問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441

戸別受信機で聞く

自動で防災行政無線 (デジタル波) を受信し、放送を家の中で聞くことができます。1世帯当たり1台を無償で貸し出していますが、台数に限りがあるため、希望者の中から次の世帯を優先します。

- ・避難行動要支援者 (名簿に登録済みの人)
- ・屋外拡声器からの音が届かない難聴地域
- ・土砂災害の危険度が高い地域

○申込方法 各地区生活応援センターや市防災危機管理課に備え付けの貸与希望書に必要事項を記入し、市防災危機管理課へ提出してください

○申込期限 7月31日(金)

※申し込み多数の場合、希望に沿えない場合があります

※希望者全員に貸し出しの可否について通知しますが、一件ごとに状況確認を行うため、通知が遅くなることがあります

※戸別受信機設置の際には、屋外に専用アンテナを設置します



防災行政ラジオで聞く

防災行政ラジオをお持ちの人は、AM、FMラジオを聴いているときでも、自動で防災行政無線 (アナログ波) を受信し、聞くことができます。ただし、唐丹地区、栗橋地区など受信できない地区があります。

なお、令和4年12月1日にアナログ波が停止し、防災行政無線を受信できなくなりますが、ラジオとしては引き続き使用できます。

※防災行政ラジオの配布は終了しています

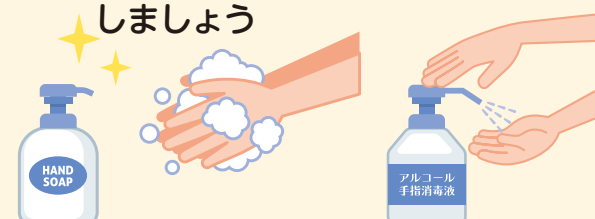


避難所での新型コロナウイルス感染症などへの感染予防対策

市は、避難所を開設した場合、新型コロナウイルス感染症などの感染予防のため可能な限りの対策を講じます。しかしながら、感染予防には、避難した一人一人が自分を守ることが重要です。

次のことに注意して、これまで以上のご協力をお願いします。

1 流水での手洗い、アルコールを含んだ消毒剤で手指を消毒しましょう



2 マスクの着用と咳エチケットを徹底しましょう



3 避難する時は、水や食料、薬の他、マスク、体温計、せっけんや消毒剤などの衛生用品を持参しましょう



4 過密状態を防ぐため、可能な場合、親戚や友人の家など避難所以外の避難先を検討しましょう



6月は土砂災害防止月間

市内には、現在、土石流危険渓流が421カ所、急傾斜地崩壊危険箇所が604カ所と、多くの土砂災害危険箇所があります。

土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺における土砂災害の危険性や避難経路などを確認し、いざというときに備えましょう。

避難の際は、周りの人と声をかけあいながら避難するようにお願いします。



知って欲しい
防災情報

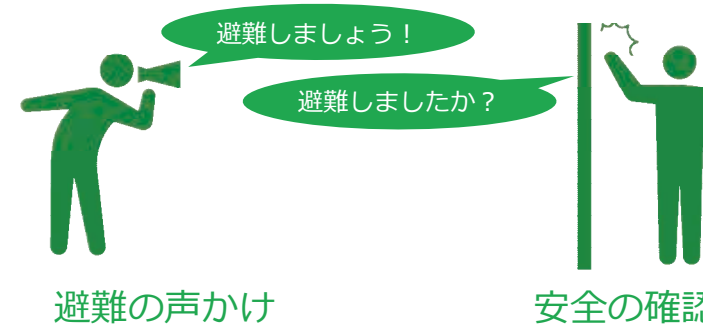


洪水・土砂災害
ハザードマップ



洪水・土砂災害
緊急避難場所

「避難の声かけ、安全の確認」



避難の声かけ

安全の確認

※令和2年5月15日発行「広報かまいし」もあわせてご覧ください

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441

児童館（幼児保育・学童育成クラブ）の利用について

児童館は、児童に健全な遊びの場を与え、健康を増進し、情操を豊かにすることを目的に設置された施設です。だれでも自由に利用することができますが、3歳児～5歳児を対象とした幼児保育や小学生を対象とした学童育成クラブの利用には、事前に各児童館への登録が必要です。登録申請については各児童館へお問い合わせください。

名称	住所	幼児保育	学童育成クラブ	電話番号
上中島児童館	上中島町3-5-19	—	○	☎23-6175
鵜住居児童館	鵜住居町13-20-3	—	○	☎28-2518
唐丹児童館	唐丹町字小白浜314	○	○	☎55-3022
栗林児童館	栗林町8-51	○	○	☎28-2849

幼児保育

対象	3歳児～5歳児
開館日時	月～金曜日（祝日を除く）8時30分～15時 ※延長保育あり ※春・夏・冬休み期間中の特別保育には別途、児童館への利用申請が必要です
閉館日	土・日曜日、祝日、お盆期間、年末年始
利用料	月額保育料は無料です。延長保育料・特別保育利用料は有料ですが、市に申請し、認定を受けた世帯は無料となります。

学童育成クラブ

対象	保護者が就労などにより、昼間家にいない小学生
開館日時	月～金曜日（祝日を除く）下校後～18時30分 土曜日・長期休暇 8時～18時30分 （土曜日は利用状況により閉館する場合があります）
閉館日	日曜日、祝日、お盆期間、年末年始
利用料	月額5,000円 ※世帯状況に応じて減免制度あり

※自由来館のおやくそく…学校の下校後などは、おうちに帰り、ランドセル等を置いてから遊びに来てくださいね。

産前・産後サポート事業 「釜石まんまるサロン」

釜石まんまるサロンでは、助産師が妊娠・出産など女性に関する相談を行っていますので、ぜひご利用ください。※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業内容は変則的になっています

開催日時	毎月第3・第4火曜日 10時～12時 ※要申込。日時・場所などは、変更が無いかわずホームページなどでご確認ください
場所	鵜住居地区医療センター（鵜住居町5-29-10）
内容	赤ちゃんの体重測定、ママ同士のおしゃべり交流、妊娠・出産・産後や母乳、女性全般の相談 など
参加費	500円
申し込み・問い合わせ	NPO法人まんまるママいわて ☎090-2981-1135

ホームページはこちら⇒

担当 市健康推進課 母子保健係 ☎22-0179

釜石市子育て応援企業を認定しました

（福）岩手徳栄会が釜石市子育て応援企業の第5号として認定され、市長から認定書が交付されました。同法人の齊藤敦子施設長（写真中央）は「子育て世代にも優しい事業所ということをアピールし、介護人材の確保、ひいては利用者さんに満足いただけるサービスにつなげていきたい」と、今後の展望を話しました。



認定書交付式の様子（5月29日）

子育て応援企業を募集しています

市は、仕事と子育ての両立や男女が共に働きやすい環境の整備など、仕事と生活の調和推進に関する取り組みを進める事業所を「子育て応援企業」に認定し、子育てを地域全体で応援する基盤づくりを目指しています。

対象

- 市内に本社または事業所を有し、市内で事業活動を行う法人
 - 子育て応援に関する理念および方針を有し、育児または介護を行う者に対して、法の規定を上回る制度を設けているなど市で掲げるいずれかの基準に適合している
- 認定基準の詳細は、市のホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 市子ども課 ☎22-5121



子育て支援センターに遊びに来てね

子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が一緒に利用する施設です。遊び場や遊具の提供、季節の行事、子育て相談などを行っています。

- 近隣への物音を気にせず、広いところでのびのび子どもと触れ合いたい
- 年の近いお友達と交流させたい、保護者同士のつながりを持ちたい
- 育児の不安、疑問を誰に相談したらいいかわからない

など、家庭での子育てだけでは難しい部分をサポートします。
市内には甲子町、中妻町、天神町、鵜住居町、平田の5カ所にセンターがありますので、気軽に遊びに来てください。各センターだよりは市ホームページで確認できます。



市ホームページ

甲子子育て支援センター	甲子町8-178-30（ふれあい交流センター清風園内）	☎23-4113
中妻子供の家子育て支援センター	中妻町1-13-22（中妻子供の家保育園内）	☎23-5552
かまいしこども園子育て支援センター	天神町5-13（かまいしこども園内）	☎27-8273
鵜住居保育園子育て支援センター	鵜住居町3-10（鵜住居保育園内）	☎28-3361
平田子育て支援センター	大字平田2-25-142（ニュータウン改良住宅1階）	☎27-5223

※現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前日までの事前予約や検温などの利用条件を設けて開設しています



中妻子供の家子育て支援センター



鵜住居保育園子育て支援センター



平田子育て支援センター

園での生活の多くの時間は「遊び」です。遊びを通していろいろな経験を重ねる中で、さまざまな事を学んでいきます。初めは一人で遊んでいる子どもも、友達を意識するようになり、言葉で「貸して」「いいよ」が言えず、ケンカになることが多々あります。相手の気持ちに気付いたり、自分の思いも伝える。この様な経験を繰り返して、人との関わり方や、社会性も身に付き集団生活のルールも少しずつ分かっていきます。小さな失敗や挫折を乗り越えていくことが子どもを成長させます。この経験が小学校の学びへと繋がっていきます。

子どもは褒めてもらうことも嬉しいものです。何かが出来て褒めてもらう体験を重ねると自信につながります。どんな事でも認め、褒めてあげましょう。

園と保護者の皆さんと連携をとりながら、子どもたちの成長を一緒に見守っていきましょう。

遊びが学び

甲東こども園 園長
野田 摩理子

園長先生のおはなし

教科書展示会を開催しています

令和3年度に釜石・気仙地区の各学校で使用する教科書の見本を展示します。

期間 6月12日(金)～7月1日(水)9時～17時(土・日曜日を除く)

場所 市教育センター3階

内容 小学校用、中学校用、高校用教科書の展示

費用 無料

※同期間中、図書館でも見本を展示します(小学校用、中学校用のみ)

問い合わせ 市学校教育課 (☎22-8833)

【募集】看護職再就業支援研修会受講者

最近の医療・看護の知識や技術を学ぶ研修会を開催し、無理なく復職できるよう支援します。

研修期間 7月14日(火)～16日(木)

場所 岩手県看護研修センター(盛岡市)

対象 現在、看護業務に従事していない有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)で、再就業の意向がある岩手県在住の人

定員 15人

受講料 無料

申込期限 6月19日(金)

※研修内容、申し込み方法など詳しくはお問い合わせください

問い合わせ (公社)岩手県看護協会ナースセンター事業部 (☎019-663-5206)

協会けんぽ窓口(花巻・一関・宮古)を終了します

花巻・一関・宮古年金事務所内の全国健康保険協会(協会けんぽ)の窓口を終了します。

終了後は、健康保険の給付関係、任意継続などの申請書は、協会けんぽ岩手支部へ郵送してください。

最終営業日

・花巻窓口 5月29日(終了しました)

・一関・宮古窓口 9月30日(水)

※年金事務所の閉鎖ではありません。年金関係の相談は今までどおり利用できます

問い合わせ 協会けんぽ岩手支部(〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル2階、☎019-604-9009)

まちのお知らせ Information

平田地区復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

市は、復興の進捗状況などについて地区住民の皆さんと意見交換をする復興まちづくり協議会・地権者連絡会を平田地区で開催します。地区の住民、事業者、地権者の皆さんの参加をお待ちしています。(申し込み不要)

日時 6月29日(月)18時30分～

場所 平田集会所

内容 最新の土地利用計画や今後の工事实施予定について

問い合わせ 市復興推進本部事務局 (☎27-8437)

【募集】ホテル観察会参加者

日時 7月3日(金)19時30分～(19時に市役所第2庁舎車庫前集合。バスで送迎します。途中乗車、現地集合も可能)※雨天中止

場所 ワッカラ淵(中小川地区)

定員 先着30人(小学生は保護者同伴)

持ち物・服装 懐中電灯、敷き物、長袖、長ズボン、長靴など

申込期限 6月29日(月)

問い合わせ 市生活環境課 (☎27-8453)

【募集】ポリテクセンター岩手遠野実習場 9月入生

募集科 住宅建築施工科

募集人数 10人

訓練期間 9月3日(木)～令和3年2月26日(金)

場所 ポリテクセンター岩手遠野実習場

対象 ハローワークに求職手続きをしている人

受講料 無料

募集期間 7月1日(水)～8月17日(月)

申し込み ハローワーク釜石 (☎23-8609)

問い合わせ ポリテクセンター岩手遠野実習場(☎0198-63-1411)

【募集】橋野鉄鉱山見学会参加者

高炉場跡の他、非公開の採掘場跡、運搬路跡を見学します。

日時 7月18日(土)9時～12時

集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター(9時までに集合)

対象 体力に自信のある人

定員 20人

参加費 500円(保険料・資料代など)

内容 徒歩で移動しながら、高炉場跡から採掘場跡を現地解説します(片道3km、高低差250m)

その他 飲み物持参。動きやすく、汚れてもいい服装で参加してください

申込期限 7月14日(火)

問い合わせ 市世界遺産課 (☎22-8846)

令和2年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)

採用官職 裁判所事務官

採用予定人数 4人程度(仙台高等裁判所の管轄区域内)

対象 ①令和2年4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業後2年を経過していない者および令和3年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの者 ②最高裁判所が①に掲げる者に準ずると認める者

第1次試験日 9月13日(日)

試験地 岩手県関係は盛岡市

申込期間 ①インターネット(推奨) 7月7日(火)～16日(木) ②郵送 7月7日(火)～10日(金)当日消印有効

※詳しくは裁判所のホームページをご覧ください

問い合わせ 盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎019-622-3352)



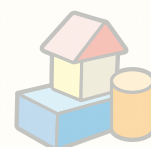
市民のひろば



のさわ まき
野沢真基くん(2歳)
元気に大きく
すくすく育ってね!



のだ あおと
野田葵大くん(2歳)
元気いっぱい育ってね!



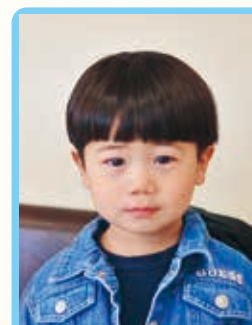
や えがしだい き
八重樫大輝くん(2歳)
元気いっぱい成長中☆



きくち えみる
菊池咲陽ちゃん(2歳)
笑顔いっぱい元気に育ってね♡



ひらの れんと
平野蓮人くん(2歳)
お兄ちゃんががんばろうね



やまぐちとうり
山口稔利くん(2歳)
元気に大きくなってね♡

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 市広聴広報課 (☎27-8419) までぜひご連絡ください

楽しい! 輪和話

※「楽しい! 輪和話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介します

リヴァール かまいし RIVAL 釜石

私たちは結成9年目になる社会人バレーボールチームです。市内を中心に15人で活動しています。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により県大会は中止となっていますが、再開後の県大会で「1つでも多くの勝利」を目標に練習を行っています。市外のバレーボール好きも参加して幅広い年齢層でバレーボールを楽しんでいますので、興味のある人はいつでも見学に来て、体を動かしてみませんか。

活動日/時間/場所

毎週月曜日/19時～21時/大平中体育館

毎週木曜日/19時～21時/栗林小体育館

会費

月1,000円

連絡先

☎090-3647-2570 かねざき 金崎



サークルのメンバー



練習風景



他サークルとの混成チームで試合出場することもあります

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 6月24日(水)、7月8日(水)
10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

東日本大震災被災者対象 住宅再建相談会

日時 6月28日(日)10時～12時30分、13時30分～16時
場所 青葉ビル
内容 公的支援制度、住宅融資、「住まいの復興給付金」申請相談など
※新型コロナウイルス感染症予防のため、相談会を中止する場合があります。開催の有無について、お問い合わせください
問い合わせ 市生活支援室(☎22-1171)

公証相談(要予約)

日時 7月2日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
対応 公証人
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場(☎0193-63-4431)

人権相談

日時 7月3日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 7月21日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター(☎22-2701)

夜間納税相談

期日 6月26日(金)、29日(月)、30日(火)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

今月の【市県民税1期】
納税 納期限＝6月30日(火)

釜石市の人口と世帯(5月)

男	15,436人(－14人)
女	17,043人(－17人)
合計	32,479人(－31人)
世帯	16,215世帯(－10世帯)

※()は前月比

出場選手募集

第18回岩手県障がい者技能競技大会 「チャレンジいわてアビリンピック2020」

障がいのある人が職場や学校などで培った技能を競う大会です。
【場所】ポリテクセンター岩手(花巻市)
日時 7月19日(日)9時30分～11時(集合9時)
種目 ワープロ、表計算、オフィスアシスタント、パソコンデータ入力、物品運搬、パソコン操作
【場所】県立産業技術短期大学校(矢巾町)
日時 8月2日(日)9時30分～11時(集合9時)
種目 喫茶サービス、ビルクリーニング、洋裁、DTP、縫製、木工、車いす介助(デモンストレーション職種)

応募期限 6月26日(金)

※種目によって参加要件が異なります。詳しくは(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構岩手支部のホームページをご覧ください
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容が変更になる場合があります



申し込み・問い合わせ (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構岩手支部
高齢・障害者業務課 ☎019-654-2081

65歳以上対象

高齢者現況調査を実施します

市は、緊急時の対応や相談支援を行う上での基本情報として活用するため「高齢者現況調査」を実施します。
◆実施時期 6月中旬～下旬
◆対象 令和2年4月1日現在、65歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた人)で、要介護・要支援認定者を除いた市内に住所を有する人
◆調査方法 対象者に「高齢者現況調査票」を郵送します。身体や生活の状況などについて必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください

問い合わせ 市地域包括支援センター ☎22-2620

休日当番医・薬局・歯科医(7月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
5	日	釜石のぞみ病院	大渡町	☎31-2300
		はまゆり調剤薬局		☎24-3671
12	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎25-2580
		中田薬局上中島店		☎21-2050
19	日	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎31-1616
		おおぞら薬局		☎31-2030
23	木・祝	植田医院	大槌町	☎42-2130
		つくし薬局本店		☎42-8500
24	金・祝	釜石整形外科クリニック	大渡町	☎31-1881
		はまゆり調剤薬局		☎24-3671
26	日	釜石しょうけいクリニック	甲子町	☎27-8571
		アクト調剤薬局		☎27-7001
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
5	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
12	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
19	日	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418
26	日	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800

まちのお知らせ Information

10月1日 国勢調査を実施

令和2年国勢調査釜石市実施本部を設置しました

市は、令和2年国勢調査の実施体制を整え、調査業務の万全を期するために6月1日に実施本部を設置しました。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査で、大正9(1920)年から5年ごとに実施されています。今回実施する調査は21回目、100年の節目に当たります。

調査期日 10月1日

調査方法 新型コロナウイルス感染症対策のため、調査員が住人と直接対面しない非接触での方法を検討しています。調査票はスマートフォンからも回答できるインターネット回答か郵送での提出にご協力ください



問い合わせ 国勢調査釜石市実施本部 ☎22-0123

東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会

日時 7月11日(土)10時～18時
対象 B型肝炎患者とその家族
相談電話 ☎022-224-7622、☎022-224-7623
問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内) ☎0120-76-0152)

東北財務局盛岡財務事務所 多重債務無料相談窓口

日時 月～金曜日8時30分～16時30分(祝日を除く)
場所 東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市)
相談電話 ☎019-622-1637
問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

移動図書館「しおかぜ」 7月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

3日(金)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～ 13:50
4日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15
7日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30

8日(水)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前	11:25～ 11:50
大平下水処理センター前	12:00～ 12:30
釜石市福祉作業所	14:15～ 14:45
9日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワーク・ステーション	9:50～ 10:20
鶴住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:15～ 11:45
澤口製パン前	13:00～ 13:30
鶴住居公民館前	13:45～ 14:15
14日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10
15日(水)	
かまいしこども園	9:00～ 9:30
グループホームやかた	9:40～ 10:10
只越復興住宅1号棟前	10:20～ 10:50
SMC(株)釜石 第1工場	12:15～ 12:45
釜石小学校	13:00～ 13:30
そんぽの家 GH釜石平田	14:00～ 14:30

7月の休館日 6日、13日、20日、23日、24日、27日

震災ストレス相談室 (要予約)

東日本大震災以降、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康についての相談に応じています。精神科に通院中の人は、まずは主治医にご相談ください。

予約受け付け 月～金曜日(祝日を除く)9時30分～15時30分
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止になる場合があります
予約・問い合わせ 釜石地域こころのケアセンター(☎25-1822)

宮古児童相談所巡回相談 (要予約)

日時 7月20日(月)10時～15時
場所 釜石いこいの家(国立釜石病院付近)
内容 子どもの養育や療育への助言、必要により医学的・心理学的判定を実施
申込期限 7月3日(金)
申し込み・問い合わせ 市子ども課(☎22-5121)

17日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～ 10:00
鶴住居小学校	10:00～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林小学校前	12:50～ 13:40
栗林町仮設団地前	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45
21日(火)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞閤地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30
29日(水)	
大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45
旧尾崎小学校前	13:50～ 14:20
30日(木)	
平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
松原公園付近	13:45～ 14:15
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00

問い合わせ 図書館(☎25-2233)

甲子川へ鮎の稚魚を放流

5月21日【甲子川沿い各所】

甲子町では、稚鮎放流が毎年の恒例行事となっています。この事業は甲子川鮎釣り協力会を中心として、釣り愛好家や企業からの寄付によって行われています。当日は約300kgの稚鮎を積載したトラックが上流部と下流部の二手に分かれ、参加者は魚体を傷つけないよう丁寧に放流しました。

県外からも多くの釣り人が訪れ、夏の風物詩となっている甲子川の鮎釣りは7月5日(日)に解禁となります。



流れの穏やかな場所を探し、鮎を放流する参加者

(株)日本能率協会マネジメントセンターとの包括連携協定締結式

5月21日【市役所 第一庁舎】



釜石と東京のオフィスをつなぎ、オンラインで行われた締結式

釜石市と(株)日本能率協会マネジメントセンター(JMAM)はワーケーション(※)事業の実施に向けて連携協定を結び、オンラインで締結式を行いました。JMAMの長谷川隆会長は「たくさんの方が釜石に行って学びを深め、何か新しいことが生まれるような取り組みになることを期待している」と話しました。今後、JMAM会員企業の社員らが来釜し、釜石の歴史やまちづくりを学び、釜石の人と交流するプログラムが展開します。

※ワーク(仕事)とバケーション(休暇)を合わせた造語。テレワークにより、普段の仕事を行いながら、地域でしかできないこと(休暇、地域貢献、研修、ローカルビジネスなど)を行うことを指します



営業時間は毎週火～日曜日14時～16時です



木の質感が温かい雰囲気のお店。今後も市内生産者と連携して新しい味を開発していきます

魚河岸ジェラート部 発表会

5月29日【魚河岸テラス】

魚河岸テラスを指定管理する(株)かまいしDMCは、5月30日から同施設1階にジェラート店をオープンすることを発表しました。ジェラートは市内の生産者による梅酒や大吟醸、味噌、はちみつ、いくら醤油といった材料を使用した釜石ならではの味が用意されています。また、コーヒー類も用意され、ゆっくりとくつろぐことができます。

同社の河東事業部長は「(魚河岸テラスには)14時から夕食前の時間に立ち寄って食べるところがないという声をいただき、考えた結果ジェラート部を始めることにした。釜石の特産品を知ってもらえる機会になれば」と話し、新たな名物となることに期待を膨らませました。



この日はラグビーのリフティング遊びも行われていました。持ち上げているのは、釜石シーウェイブスの選手とのこと。力持ちです

根浜あおぞらパーク

5月30日【根浜シーサイド】

市内7団体で構成された根浜あおぞらパーク実行委員会は、根浜シーサイド(鶴住居町21-23-1)の多目的グラウンドを週末に開放する事業を開始しました。これは、新型コロナウイルス感染症の影響でストレスが溜まっている子どもたちに遊び場を提供することを目的として、5月16日から毎週土・日曜日に開催されています。取材した5月30日は快晴の下、風揚げ、ボール遊びなどで体を動かす子どもたちが見られました。委員会事務局の伊藤聡さん(三陸ひとつなぎ自然学校)は「コロナ対策も気を付けているが、これからの時期は熱中症も怖い。安全に配慮した遊び場を提供していきたい」と話しました。

※利用は無料ですが予約が必要です ☎090-1065-9976伊藤さん

釜石〇〇会議活動報告会

4月2日【市長室】

「釜石〇〇会議」は、世代や立場を超えてさまざまな人が集まり、釜石をより楽しく魅力的なまちにするためのアクションを生み出す場として開催されてきました。平成27年の発足から5年間で、延べ2,222人が参加し29件のプロジェクトが誕生。

これまでの活動の成果として、岩城一哉委員長は「子ども世代からお母さん世代の参加者が増えた」、常陸奈緒子幹事は「若い世代も一市民として積極的にアイデアを出せるようになった」ことを挙げました。岩城委員長は、〇〇会議としては一旦一区切りとなるが、これまでの活動で得た経験を今後の釜石のために生かしていきたいと話しました。



〇〇会議のプロジェクトから誕生した、ほーでなす釜石が作成した「かまいしすごろく」の紹介。すごろくには釜石のさまざまな魅力や小ネタが描かれています(写真左:岩城さん、同右:常陸さん)

佐野よりこさん市長表敬

4月3日【市長室】

鶴住居町出身の民謡歌手で、釜石観光物産親善大使を務める佐野よりこさんが、自身初のCDアルバム「佐野よりこ民謡集～天までとどけ～」の制作報告のため市長を表敬訪問しました。

佐野さんは、震災の教訓や先人たちの教を「ふるさとの民謡」で伝え、語り継いでいく活動をしています。CDには全13曲を収録し、釜石小唄は昭和25年以来70年ぶりの再録となりました。CDは釜石観光総合案内所やかまいし特産品店、釜石情報交流センター、道の駅釜石仙人峠などで販売されています。佐野さんは、収益金の一部を義援金という形でお返ししたいと話しました。



アルバムのタイトル、～天までとどけ～には、震災で犠牲になった方々にも届いてほしいという思いが込められています

「春の全国交通安全運動」 「春の地域安全運動」 出動式

4月5日【釜石市民ホールTETTO】

4月6日から始まる、春の全国交通安全運動と春の地域安全運動に合わせ、両運動の出動式が行われました。出動式には、ボランティア団体や警察関係者など約100人が参加。新型コロナウイルス感染予防のため、参加者はマスク着用で整列の間隔をいつも以上に大きくするなどして式に臨みました。

釜石警察署の仲谷署長は、2月に釜石管内で発生した交通死亡事故を例に挙げ、交通安全に対する意識啓発について訴えました。



出動式終了後には参加者が沿道に立ち、ドライバーに交通安全の徹底をPRしました

特別定額給付金申請書の封入・発送作業

5月1日【釜石市民ホールTETTO】

国は新型コロナウイルス感染症の影響を受けた家計への支援策として、1人当たり10万円を支給することを決定しました。これを受けて、市は釜石市民ホールTETTOに作業場を設置し、申請書の封入・発送作業を行いました。全部で1万6,222件の発送が5月7日までに完了。また、返信のあった1万5,366件のうち1万4,244件の支給が完了しています(6月5日現在)。市地域福祉課は「支給を受けられない人が出ないように、今後、申請していない人には個別に声掛けや手続きの支援をしていく」としています。



2人一組で作業を行う職員

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	7 月中	県内小児科	令和 2 年 6 月生	なし
	3～4 カ月児健診	7 月～8 月中		令和 2 年 4 月生	
	9～10カ月児健診			令和元年10月生	
	1 歳 6 カ月児健診	7 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成30年12月生	あり
	3 歳児健診			平成28年12月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	7 月29日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	令和 2 年 1 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	7 月 9 日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成29年12月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	7 月16日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成27年12月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:30～②14:00～③14:30～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	7 月18日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9 階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	7 月15日(木)
ベビーマッサージ (※2)	7 月18日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】 (※ 2)	7 月 8 日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	7 月 6 日(木)
かみかみごっくん教室【中・後期】 (※ 2)	7 月15日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	7 月13日(木)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談 	7 月16日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所がある20歳以上の人	7 月 9 日(木)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	7 月27日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	7 月16日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV－1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

皆さんは「薬膳」という言葉を耳にしたことがありますか。薬膳は漢方の治療手段の一つであり、個々の体質や症状、体調、季節などに合わせ食材を選んで作る食事のことです。食材には酸味、苦味、甘味、辛味、塩味の五つの味があり、それぞれに働きがあります。その働きを利用して、例えば夏の暑さで発汗に困っている場合には、皮膚などの体表を引き締める作用がある酸味の食材により、汗のかき過ぎを抑えることができます。加えて、酸味と甘味を一緒に取る（はちみつレモンなど）ことで、汗で消耗した体内の潤いを補うことができます。また、体の余分な熱を冷ます苦味（ゴーヤなど）と体を温める香辛料・薬味をバランスよく取り入れて、夏場は体を冷やし過ぎないことも大事です。

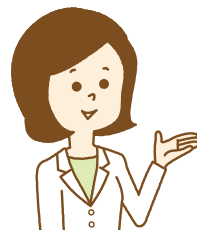
薬膳の目的は自然と調和し、心身のバランスを整えることです。今回の話だけでは薬膳に対して「なんだか難しそう」と印象を持つかもしれませんが、その土地でその季節に取れる食材を食べることも薬膳の考え方の一つです。夏野菜の多くは熱を冷ます働きと、水分を補い潤す働きが両方備わっています。まずは買い物の際に旬の食材を選んでみてはいかがでしょうか。



ハロー薬局薬剤師
石田 啓実

薬膳の考えで夏を乗り切りましょう

ワンポイントアドバイス



風しんの第5期定期予防接種を行います

～クーポン券が届いた人は、抗体検査を受けましょう～

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

風しんは、発熱および発疹を主な症状とし、感染力が強い感染症です。風しんの抗体のない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に風しんに感染すると、難聴・先天性心疾患・白内障を主な症状とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

令和元年度～令和３年度までの３年間に限り、予防接種法上、風しんの定期予防接種を受ける機会のなかった男性（昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれ）が、風しんの第５期定期予防接種の対象者に追加されました。対象者には**7月上旬にクーポン券を発送**しますので、風しん抗体検査を受け、抗体が十分でなかった場合は予防接種を検討しましょう。

クーポン券送付対象

- ①**昭和41年４月２日～昭和47年４月１日生まれの男性**
 ②**昨年度の対象者（昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれ）で抗体検査や予防接種を受けていない男性**
 ◆次の人にもクーポン券を発行しますので、希望する人はご連絡ください
 ①昭和37年４月２日～昭和41年４月１日生まれの男性（来年度の対象者）で、抗体検査や予防接種を希望する人
 ②クーポン券の発送前に抗体検査や予防接種を希望する人
 ※他市町村へ転出した人は釜石市のクーポン券は使用できません。転出先の市町村へお問い合わせください

費用

無料

実施方法

予防接種の前に抗体検査を実施し、抗体検査の結果が基準値より低い人のみ、予防接種を１回実施

持参する物

- 市から送付されたクーポン券
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- 予防接種を受けるときは、抗体検査の結果

実施医療機関

小笠原内科クリニック	神林医院
小泉医院	庄子医院
堀耳鼻咽喉科眼科医院	釜石のぞみ病院
せいてつ記念病院	釜石しょうけいクリニック
はまと神経内科クリニック	平野内科医院
釜石ファミリークリニック	(独)国立病院機構釜石病院
道又内科小児科医院（大槌町）	植田医院（大槌町）
藤井小児科内科クリニック（大槌町）	大槌おおのクリニック（大槌町）
ふじまる内科医院（大槌町）	

※全国の協力医療機関一覧は、厚生労働省のホームページで確認できます

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

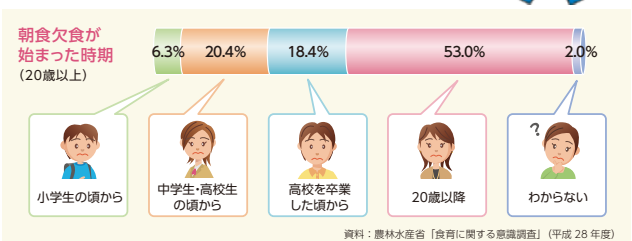
食育推進スローガン

おはようみんなで朝ごはん!元気ヘトライ!ほたてちゃん



釜石市の子どもの朝食欠食率は、中学生、高校生で県平均より高い状況です。また、国の調査によると、20歳以上の朝食を食べない人の約３割が、高校の頃までに朝ごはんを食べない習慣が始まっています。

食事を規則的に取り、生活リズムをつくること、健康的な生活習慣にもつながります。１日の始まりの食事「朝ごはん」を食べましょう。



資料：農林水産省「食育に関する意識調査」（平成28年度）

平成31年1月「食育ガイド」（農林水産省）より一部抜粋



釜石の歴史もやま話

3

釜石の鉄学編 (2)

問い合わせ
市世界遺産課 ☎22-8846

近代化以前の製鉄 ②

応仁元(1467)年に始まった応仁・文明の乱以来、戦国時代となっていた日本では、天文12(1543)年に鉄砲が伝来(一説に1542年)、天文18(1549)年にはキリスト教が伝来し、ヨーロッパ文化(いわゆる南蛮文化)が流入し始め、ヨーロッパの製鉄技術も入ってきました。

あわせて、戦国時代には刀の需要が急速に増え、さらに江戸時代には城下町や大都市の形成、新田開発に伴って、工具や農具などに必要な鉄の需要が高まりました。それに伴い、製鉄炉の大型化、炉の地下構造の充実、鉄の量産化が進みました。また、輸送・流通機能も改善され、鉄生産地は中国山地に集約されていきました。輸送・流通機能の改善は、砂鉄や木炭用の森林資源を求めて移動を繰り返す「野たたら」から「高殿」と呼ばれる建物の中に炉を固定した「永代たたら」へと変化させ、さらなる施設全体の拡大やそれに伴う増産に繋がりました。

域にその機能を移転しました。しかし、寛文4(1664)年に八戸藩が創設したため、その機能を失い、その後、下閉伊地域で製鉄を行いました。当初は仙台藩の商人・山師により経営されましたが18世紀後半になると在地の鉄山師が商人の出資で行う形に変化しました。江戸時代を通して仙台藩、盛岡藩、八戸藩による製鉄は現在の岩手県域で行われ、中国山地に次ぐ生産量を誇っていました。



たたら模型(鉄の歴史館蔵)

中央に直方体の炉があり、両脇には天秤フィゴが設置されています。中国地方で発明され伝播しましたが、東北地方では古来からの箱フィゴを改良・大型化し、使っていました。

釜石の近世の製鉄

釜石では、市の西部に広がる県内最大の栗橋花崗岩体(白亜紀)から産出する砂鉄やいわゆる「餅鉄」と呼ばれる鉄分を多く含む円礫が多く散布すること、木炭を得るための森林資源が豊富にあったことを背景に、盛んに製鉄が行われていました。

栗林の製鉄業

栗林における鉄山の経営は寛文3(1663)年から正徳2(1712)年までの49年間、桐善兵衛(吉里吉里善兵衛こと前川善兵衛と言われている)の出資で、栗林鉄山や剣観音下にある上鉄山、大槌鉄山で行われていました。場所は不明ですが、この地域は花崗岩帯ではないので、鉄鉱石(磁鉄鉱)を採取していた可能性が高いです。また、栗林村沢田では鍛冶が盛んで、釣針や針金を生産し宮古に送っていました。



槍(銘 奥州南部神清照作)



脇差(銘 奥羽南部栗林住神清照)



たたら遺跡地図

- ※1 鍛冶屋 鉄から鉄製品を作る
- ※2 炯屋 砂鉄や鉄鉱石から鉄を作る

確認されています。なお、栗林の刀工神清照の脇差および槍は市指定文化財となっています。

和山七ヶ山
和山は花崗岩帯となっているため豊富な砂鉄が採集できたようで、正保年間(1644-1647)から製鉄が行われていたようです。かつて、大槌代官所から小鎚として種戸坂を越えて、和山を通り、界木峠を越え遠野に向かう道が大槌街道(和山街道)としてこの地域の主要な道でした。輸送・流通に適した場所であったと考えられます。

