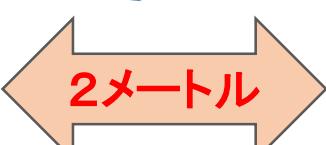


～新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします～

# 「新しい生活様式」を習慣に！

人との間隔を  
**2メートル空ける！**  
(最低でも1メートル)



外出や会話をするとき  
**マスクを着用！**  
(咳エチケットもあわせて)



**手洗いの徹底！**  
(水と石けんで、30秒かけて)

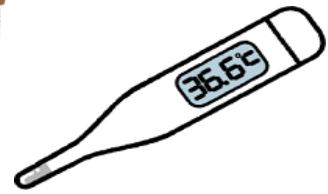


＜そばっち(手洗いver)＞

**3つの密を避ける対策！**  
(密閉・密集・密接)



毎朝の  
**体温測定・健康チェック！**  
(発熱、風邪の症状の有無)



買い物は  
**1人や2人で短時間に！**  
(買い物メモを持っていく)



汽車やバスでは  
**会話をつつしむ！**  
(なるべく距離をとって座る)



食事は、大皿は避けて、  
**料理は個々に！**  
(できるだけ、横並びで！)



釜石市  
公式LINE  
はじめました



QRコード



-----友だち追加方法-----

LINEアプリの  
「その他」→「友だち追加」  
より二次元バーコードを読み取る

ぜひ、登録してください！



釜石市  
新型コロナウイルス  
感染症対策本部  
事務局：健康推進課  
連絡先：0193-22-0179

参考・出典：首相官邸HP