

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	6 月中	県内小児科	令和 2 年 5 月生	なし
	3～4 カ月児健診	6 月～7 月中		令和 2 年 3 月生	
	9～10カ月児健診			令和元年 9 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	6 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成30年11月生	あり
	3 歳児健診			平成28年11月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	6月24日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	令和元年12月生	あり
	2 歳児いい歯健診	6月11日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成29年11月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	6月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成27年11月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:30～②14:00～③14:30～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	6月20日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	6月17日(木)
ベビーマッサージ (※2)	6月20日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12か月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】 (※ 2)	6月10日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6か月児	6 月 8 日(木)
かみかみごっくん教室 【中・後期】 (※ 2)	6月17日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12か月児	6月15日(木)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談 	6月18日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の 人	6月11日(木)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	6月22日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月18日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

喫煙と歯周病

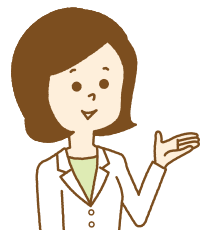
歯周病の治療を行う上で、喫煙は歯周病の悪化を早めて治療効果を低下させてしまい、歯周病のリスクファクターの中でも、影響が大きいものです。

たばこの煙にはたくさんの化学物質、有害物質、発がん物質が含まれていて、肺や気管支だけでなく、口の中にも影響を及ぼします。特にニコチンは、口の中の血流を悪くすることで歯肉の引き締まりが悪くなり、歯周病菌への抵抗力を低下させ、治療後の歯や歯肉の治りを悪くしてしまいます。また、喫煙によって唾液の分泌量が減るため、汚れがたまりやすくなり、歯垢や歯石がつきやすくなります。そして不快な口臭の原因になります。また、歯肉がメラミン沈着により黒くなったリ、タールが沈着して歯が着色します。受動喫煙が原因で子どもの歯肉にもメラニン沈着が表れ、黒くなる場合もあります。

たばこを吸う量が多いほど歯周病も悪化しやすくなるので、歯周病の治療のためには、禁煙を目指して、たばこの量をできるだけ減らすことをお勧めします。



釜石歯科医師会
平松 浩



～妊婦の皆さんへ～

新型コロナウイルス感染症対策

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

●感染が妊娠に与える影響

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない人と変わらないとされています。

胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。妊娠中でも過度な心配はいりません。

●日頃の感染予防

一般的に、妊婦が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の三つの「密」が同時に重なるような場所は避けましょう。

●働き方

働いている人は、自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先と相談してください。

●マスクの配布

母子健康手帳を交付する際に、市からマスクを配布しています。既に母子健康手帳をお持ちの妊婦の皆さんには、郵送でお届けしています。



おたふくかぜワクチンの接種費用を助成します

おたふくかぜワクチンは、希望者だけが受ける「任意接種」で接種費用は自己負担ですが、市は1歳のお子さんに対し、4月1日から接種費用の全額を助成をしています。

【助成対象者】

- 接種を受ける当日に1歳のお子さん（令和2年度内に1歳の子）

※おたふくかぜワクチンの標準接種対象年齢は1歳であることから、1歳のお子さんに助成します

【接種費用】

無料

【助成回数】

1回

【助成期間】

4月1日～令和3年3月31日(木)

【接種可能医療機関】

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
小笠原内科クリニック	☎25-2580	釜石しょうけいクリニック	☎27-8571
県立釜石病院	☎25-2011	小泉医院	☎23-5157
釜石ファミリークリニック	☎31-1616	庄子医院	☎22-3677
神林医院	☎23-6635	平野内科医院	☎22-1273
国立釜石病院	☎23-7111	堀耳鼻咽喉科眼科医院	☎22-1005

【予約方法】

- 予診票は各医療機関に用意してあります
- 事前に医療機関に問い合わせの上、予約をしてください

フッ化物塗布事業を見合わせています

例年実施している釜石市フッ化物塗布事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、実施を見合わせています。

事業再開は、今後の状況をみながら、広報などでお知らせします。

問い合わせ 市健康推進課 母子保健係 ☎22-0179

