

広報

かまいし



春、出会いの季節

4月上旬、市内の各小中学校では入学式が行われました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用や換気を徹底しながらの開催となりました。通常とは少し異なる雰囲気の中での式典でしたが、新しい友人や先生との学校生活に期待を膨らませる子どもたちの表情が印象的でした。見守る家族も、大きく成長した子どもたちの姿に目を細めました。

一人一人、名前を呼ばれると元気な返事をしました〔4月8日／小佐野小学校〕



もくじ

- ②新型コロナウイルス感染症関連
- ⑤防災情報（避難方法と避難所）
- ⑩こどもはぐくみ通信
- ⑪市民のひろば
- ⑫まなびい釜石
- ⑬まちのお知らせ
- ⑭保健案内板
- ⑮復興情報
- ⑳釜石の歴史よもやま話

真新しい学生服を着た生徒たちは、若干緊張した面持ちで整然と入場しました〔4月6日／大平中学校〕

特別定額給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症拡大による影響を受けた家計への支援を行うため、全ての市民を対象に「特別定額給付金」として一律10万円が給付されます。
給付のためには申請が必要ですので、お早めに手続きをお願いします。

●給付の対象

- 基準日の令和2年4月27日に釜石市住民基本台帳に記載されている人
- ※4月27日までに生まれた人は、出生届の提出が4月28日以降でも対象となります
- ※4月27日以降に亡くなった人は給付の対象です
4月26日以前に亡くなった人は対象外です

●申請する人 世帯主

●申請方法

①郵便での申請

オレンジ色の封筒で、申請書類を世帯主宛てに郵送しました。
申請書に、世帯主の氏名、生年月日、振込先の口座番号を記入し、本人確認書類、振込先がわかるもの（通帳やキャッシュカードなど）の写しを添えて、同封の返信用封筒で市地域福祉課に郵送してください。

【本人確認書類の例】

- ※運転免許証（運転経歴証明書でも可）、マイナンバーカード、パスポート、各種障害者手帳、健康保険証、年金手帳、学生証など
- ※本人確認書類は、申請者（世帯主）分のみですが、代理申請（受け取り口座が世帯主以外）の場合は、代理申請する人の本人確認書類も必要です。代理申請できるのは、同じ世帯の人に限りです

②オンライン申請

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータル上の特別定額給付金の申請画面から、電子申請ができます。



オンライン申請



特別定額給付金に関するお知らせ

給付金のサギに注意!!
(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン **188** (両方なしの3桁) お住まいの**市区町村**

新型コロナウイルス給付金関連 消費者ホットライン **0120-213-188** お近くの**警察署**

警察相談専用電話 **#9110**

総務省 給付金 検索 総務省

令和2年5月

新型コロナウイルスへの感染を防止するため、窓口への申請書の持参は、極力控えてくださるよう、ご協力をお願いします

問い合わせ 市地域福祉課 ☎22-0177

「新しい生活様式」を実践しましょう



新型コロナウイルス感染症対策本部（市健康推進課） ☎22-0179

※特に注意書きが無い場合、5月8日現在の情報をもとに作成しています

全国の都道府県を対象とする緊急事態宣言は、5月31日まで延長されています。一方で、岩手県を含む感染が拡大していない地域では、感染拡大の予防に努めながら、社会経済活動を維持できるように、緊急事態措置の内容も緩和されました。

新型コロナウイルス感染症への対応は長丁場になると指摘されています。これまでも行ってきた「三つの密」を避けること、手洗いや人々との距離の確保など、基本的な感染対策を継続し、「新しい生活様式」の実践により、感染拡大の防止に努めましょう。

- 1 一人一人の基本的な感染対策（人との間隔を2m空ける、マスクの着用、手洗いは30秒かけて水とせっけんで丁寧に洗うなど）
- 2 日常生活での基本的な生活様式（「3密」の回避、まめに手洗い・手指消毒・毎朝検温、健康チェックなど）
- 3 日常生活における生活様式（待てる買い物は通販利用、少人数で空いた時間に買い物を、飲食は持ち帰り・宅配利用など）
- 4 働き方の新しいスタイル（在宅勤務、ローテーション勤務、対面での打ち合わせは換気とマスクなど）

市内施設の開館情報

市は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言を受け、感染拡大防止のため時間短縮営業、臨時休館としていた市内施設の営業を5月14日以降順次再開します。
次の開館時間は、今後の状況により変更となる場合もあります。

	施設名	開館時間（※5月31日(月)まで）
観光・商業施設	釜石物産センター（シープラザ釜石）	10時～15時
	釜石観光総合案内所	10時～15時
	鵜の郷交流館	10時～15時
	魚河岸テラス（共用部）	9時～18時
	魚河岸テラス（テナント）	各店舗にお問い合わせ下さい
	根浜海岸観光施設	土・日曜日のみ営業（県内日帰りのみ）
	御箱崎の宿	閉館
	道の駅「釜石仙人峠」	10時～15時
	釜石情報交流センター	9時～18時30分 5/16(土)から再開
文化施設	釜石市民ホール	9時～18時30分
	市民交流センター	火～土曜日9時～21時、日曜日9時～17時
	働く婦人の家	9時～17時
	郷土資料館	9時30分～16時30分（最終入館16時）
	鉄の歴史館	9時～17時（最終入館16時）
	橋野鉄鉱山インフォメーションセンター	9時30分～16時30分
	旧釜石鉱山事務所	9時30分～16時30分（最終入館16時）
	いのちをつなぐ未来館	10時～15時
	図書館	9時～17時
	市球技場	月～金曜日9時～21時、土・日曜日、祝日8時～21時
体育施設	釜石鵜住居復興スタジアム	月～金曜日9時～21時、土・日曜日、祝日8時～21時
	市民体育館	9時～21時
	中妻体育館	9時～21時
	市民交流センター（体育館）	火～土曜日9時～21時、日曜日9時～17時
	市営プール	火～金曜日12時～20時、土・日曜日10時30分～18時 ※5/19(火)から再開
	市立集会所	使用可能ですが、使用に関する条件・制限があります ※詳細は、お問い合わせください
集会所・公民館など	市立公民館	
	市立公民館 分館	
	大石地域交流センター	

※各施設の利用は、緊急事態宣言の対象区域の期間は、県内在住者を対象とします

※各施設の休館日は、再開前と変更はありません（特記事項がない場合）

暫定版

災害から身を守るために、
緊急避難場所を確認しよう

釜石市は地震・津波災害
とともに、洪水・土砂災
害発生危険性の高い地
域です

釜石市は、津波の常襲地ですが、洪水や土砂災害が発生する危険性の高い地域でもあります。

市域の約9割が森林で平地が少ない上、傾斜が急な険しい山に囲まれた狭い地形のため、急傾斜地や河川のそばに多くの住宅が建てられています。そのため、梅雨や台風、秋雨に加え、近年の異常気象による集中豪雨などにより、洪水や土砂災害が発生する危険性の高い状況にあります。

釜石市には、現在、土石流危険渓流が421カ所、急傾斜地崩壊危険箇所が604カ所、合計1,025カ所と多くの土砂災害危険箇所があります。

自宅周辺の状況や
緊急避難場所を
確認しましょう

自分が住んでいる地域や家の立地環境について、津波の危険性とともに洪水や土砂災害の危険性があるかあらかじめ確認しましょう。

そして、近くの緊急避難場所を確認し、津波の恐れがある場合にはだちに近くの高台や緊急避難場所に、洪水・土砂災害の恐れがある場合には避難勧告などの発令を待たず、自主的に近くの緊急避難場所や安全な場所に避難することも対策の一つです。

また、テレビやラジオ、インターネットなどを活用し、気象情報や浸水想定区域・土砂災害危険箇所、緊急避難場所など、それぞれ必要な情報を確認してください。

なお、内閣府および消防庁では、「避難勧告等に関するガイドライン」を改定し、住民が「自らの命は自らが守る」意識を持って自らの判断で避難行動を取るよう求め、行政はそれを全力で支援する取り組みを強化することとしています。その取り組みの一つとして、住民の皆さんが主体的に避難行動を取れるよう、5段階の警戒レベルによる分かりやすい防災情報を提供しています。（8ページ参照）

また、県は増加する異常気象による集中豪雨に対応するため、想定し得る最大の降雨量を反映した甲子川および鶴住居川の浸水想定区域の見直しを行い、昨年5月に公表しました。

早めの避難が
大切です

洪水や土砂災害など雨に関係する災害は避難のタイミングが難しく、まだ大丈夫と思っているうちに雨が激しくなり、避難することがあります。その場合は無理をせず、自宅の2階以上の部屋に避難することが有効になる場合もありますが、家の裏に高い急斜面の山などがある場合は、土砂災害の危険もあり、完全に有効とはいえません。周りの状況を確認しましょう。

市は避難が必要な場合には早めの避難につながるよう、気象情報などを基にできるだけ早く避難勧告などを発表する方針です。しかし、急な局地的集中豪雨などで避難勧告が出ていなくても災害が発生することもあります。災害に備え、地域の情報を確認し、早めに避難する習慣を身につけましょう。



問い合わせ
市防災危機管理課
☎27-8441

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う支援策
～持続化給付金のお知らせ～

国（中小企業庁）は、新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧となる、事業全般に広く使える給付金のオンライン申請を5月1日より開始しています。

給付対象

中堅企業、中小企業・小規模事業者・フリーランスを含む個人事業者、その他各種法人などで、売上が前年同月比で50%以上減少している事業者

給付額

前年の総売上（事業収入）ー（前年同月比▲50%月の売上×12ヶ月）
※この算出方法により、法人は200万円以内、個人事業者などは100万円以内を支給

申請方法

電子申請が原則となります。
「持続化給付金」の事務局ホームページをご確認ください。

持続化給付金



《問い合わせ・相談窓口》

持続化給付金事業コールセンター

受付時間：8時30分～19時（5月、6月は毎日受け付けます）

直通番号：0120-115-570

IP電話専用回線：03-6831-0613

LINEアカウント

LINE ID：@kyufukin_line

LINE



なお、ご自身で電子申請の入力を行うことが困難な人のために、「申請サポート会場」を順次開設する予定です。申請サポート会場につきましては、詳細がわかり次第、ホームページなどでお知らせします。（現時点では、5月21日（木）から釜石市民ホールでの開設を予定しています）

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う
国民年金保険料免除などについて

新型コロナウイルス感染症の影響のため、収入が減少したことにより国民年金保険料の支払いが困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

申請手続きなど、詳しくは市市民課国保年金係までお問い合わせください。

対 象	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、国民年金保険料の免除基準に該当する人
対象期間	令和2年2月分から令和2年6月分（7月分以降は、改めて申請が必要です）

※学生納付特例の申請に添付する学生証などが、新型コロナウイルス感染症の影響により発行されない場合でも申請できます。学生証などは、後日提出してください

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8450



津波災害の緊急避難場所

今後、発生が予想される日本海溝地震津波の影響を検討中です。

対象地域	緊急避難場所
新浜町、東前町	岬林道、滝の沢高台
東前町	東前樋が沢、東前不動沢
東前町、浜町、魚河岸	尾崎アスレチック公園、尾崎神社境内
浜町、港町、只越町	浜町避難道路（ア：浜町東側口、イ：西円タクシー口、ウ：天王山口、エ：市役所東側高架橋口）
只越町、天神町、大只越町	天神町仮設団地広場（旧釜石小学校庭・旧釜石第一中校庭）、宝樹寺境内、仙寿院境内
只越町、大町、大只越町	大只越市営住宅駐車場
大町、大渡町、駒木町、鈴子町	薬師公園、釜石小学校校庭、市教育センター（5階）、日本製鉄構内高台【新規】
駒木町	駒木沢、駒木不動沢
松原町	松原公園、松原神社境内
嬉石町	市民交流センター広場、白山小学校校庭
大平町	釜石商工高校校庭、大平中学校校庭
平田	平田仮設団地広場（旧釜石商業高校校庭）、君が洞高台、館山神社境内、下平田国道45号歩道（避難階段使用）、沿岸南部クリーンセンター管理棟
尾崎白浜	旧尾崎小学校体育館跡地、尾崎神社本宮境内
佐須	佐須トンネル付近、佐須神社境内
両石町	恋ノ峠高台、あさひ公園、千島墓地前広場、愛の浜水海公園管理棟敷地、厳島神社境内
桑ノ浜	桑の浜トンネル方向高台
鵜住居町	鵜住居小学校・釜石東中学校校庭、かまいしワーク・ステーション広場、鵜住神社境内、長内集会所奥の沢、本行寺奥三陸道、常楽寺墓地裏高台、森団地高台、麓山神社境内、神の沢南側の沢、長内集会所付近三陸道管理施設敷地（避難階段使用）
根浜	東の沢奥根浜墓地、宝来館裏山
箱崎	桑の浜トンネル高台、市道鵜住居2号線側高台、ヨコゼ沢高台、箱崎町仮設団地C広場
箱崎白浜	箱崎白浜集会所前広場（旧白浜小学校校庭）、旧箱崎白浜へき地保育所園庭、津元前高台
仮宿	仮宿高台
片岸町	道地沢団地、不動沢、片岸稻荷神社境内、片岸公葬地、古廟坂トンネル入口付近高台、北光水道土木前
片岸町室浜	観世音神社境内、法冠神社境内
唐丹町花露辺	花露辺集会所前広場
唐丹町大曽根、本郷	本郷元青年クラブ集会所広場
唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭、唐丹小学校・唐丹中学校棟5駐車場
唐丹町片岸	天照御祖神社境内、片川集会所前広場
唐丹町上荒川・荒川・下荒川	熊野神社境内、荒川消防屯所前広場、荒川集会所前広場
唐丹町大石、向、屋形	大石地域交流センター広場

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441



洪水・土砂災害の緊急避難場所

暫定版

県が昨年5月に公表した想定最大規模の降雨では、浸水が予想される避難場所があります。避難の際は、気象情報や市がお知らせする情報に留意してください。

また、市は緊急避難場所の見直しを検討しています。見直しについては、地元の皆さんに説明し、理解を得た上で行なっています。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、見直しがあった場合は、当面、見直しの都度広報かまいしなどでお知らせします。

対象地域	緊急避難場所
甲子町第1～第10地割	仙人インフォメーションセンター集会所（2階）、甲子公民館砂子渡分館、大洞集会所、甲子地区生活応援センター（甲子公民館）（2階）、松倉地区コミュニティ消防センター（2階）、 甲子小学校体育館
鍋倉	鍋倉集会所
野田町、定内町、甲子町第11地割	野田集会所（2階）、南野田集会所
小佐野町	小佐野地区生活応援センター（小佐野コミュニティ会館）（2階以上）
小川町、桜木町、甲子町第14～第16地割	働く婦人の家（2階）
上中島町、住吉町、新町、礼ヶ口町、源太沢町	双葉小学校地域連携施設 、双葉小学校体育館
中妻町、千鳥町、八雲町	中妻北地区コミュニティ消防センター、中妻南地区コミュニティ消防センター、 釜石中学校体育館
鈴子町、只越町、天神町、大只越町、大町、大渡町、駒木町、浜町、東前町、新浜町	市教育センター（5階）、 釜石小学校校舎（4階） 、 大町復興住宅1号棟（6階集会室） 、浜町復興住宅（5階集会室）【新規】、浜町集会所（2階）
大平町、嬉石町、松原町	大平集会所、望洋ヶ丘集会所、 大平中学校体育館
平田	上平田ニュータウン集会所、平田公園クラブハウス、 平田小学校体育館
唐丹町	片川集会所、荒金集会所、山谷集会所、 唐丹小学校・唐丹中学校体育館
両石町	女遊部集会所
箱崎町	鵜住居公民館仮宿分館、箱崎集会所【新規】
栗林町、鵜住居町、片岸町	栗橋地区基幹集落センター、 栗林小学校体育館 、南三陸国道事務所、 鵜住居小学校・釜石東中学校体育館
橋野町	能舟木集会所

※**赤字**は、市が避難勧告などを発令したときに、職員を配置し開設する緊急避難場所です



火災・地震災害の緊急避難場所

対象地域	緊急避難場所
新浜町	釜石第二魚市場構内（火災のみ）
東前町、浜町	魚河岸テラス駐車場（火災のみ）
只越町、大只越町、天神町	仙寿院境内
港町、松原町	松原公園
大町、大渡町、駒木町	釜石小学校校庭
鈴子町	シープラザ釜石屋外駐車場
嬉石町	市民交流センター広場
嬉石町、大平町	白山小学校校庭
大平町、平田	釜石商工高校校庭
大平町、嬉石町	大平中学校校庭
平田	平田小学校校庭（火災のみ）
千鳥町、中妻町、八雲町	釜石中学校校庭
上中島町、新町、住吉町、源太沢町	双葉小学校校庭

※近くに火災・地震緊急避難場所がない場合は、屋外の広場などに避難しましょう

対象地域	緊急避難場所
小佐野町、定内町、小川町、桜木町、甲子町第15・16地割	小佐野小学校校庭
松倉	釜石市球技場、釜石高校校庭
松倉、大畑	甲子小学校校庭、甲子中学校校庭
大松、洞泉	旧大松小学校校庭
鵜住居町	日向公園（火災のみ）
鵜住居町、片岸町	鵜住居小学校・釜石東中学校校庭
箱崎町	旧箱崎小学校校庭（火災のみ）
栗林町	栗林小学校校庭
橋野町	旧橋野小学校校庭
唐丹町片岸	片川集会所前広場
唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭

避難所での新型コロナウイルス感染症などへの感染予防対策

市は、避難所を開設した場合、新型コロナウイルス感染症などの感染予防のため可能な限りの対策を講じます。しかしながら、感染予防には、避難された一人一人が自分を守ることが重要です。
次のことに注意して、これまで以上のご協力をお願いします。

1

流水での手洗い、アルコールを含んだ消毒剤で手指を消毒しましょう



2

マスクの着用と咳エチケットを徹底しましょう



3

避難する時は、水や食料、薬の他、マスク、体温計、せっけんや消毒剤などの衛生用品を持参しましょう。



4

過密状態を防ぐため、可能な場合、親戚や友人の家など避難所以外の避難先を検討しましょう



日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震モデル（津波浸水）について

内閣府は、日本海溝・千島海溝、それぞれの巨大地震モデルの検討結果について、津波高や浸水域などの概要を公表しました。

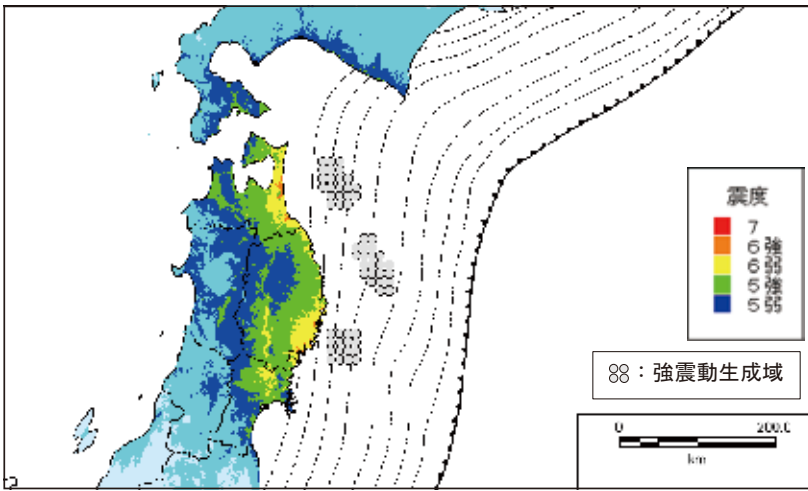
釜石への影響は「日本海溝（三陸・日高沖）モデル」での地震・津波が発生した場合、地震規模は、マグニチュード9.1、震度6弱で、津波も発生すると想定されています。想定される津波高は、現市役所用地で約6.6メートル、尾崎半島の南側末端部で約18.5メートルなどと公表されました。

発生確率は、千島海溝モデルは7～40%で、日本海溝モデルも同様に切迫性が高いとされています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民の皆さんへ直接説明することは難しい状況にありますが、今後、詳細な浸水想定などが公表された際には、改めてお知らせします。

国内では、大きな地震・津波の発生が切迫しています。市民一人一人が「避難」について改めて考えるきっかけにさせていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

日本海溝（三陸・日高沖）モデル



洪水・土砂災害時の避難行動の基準

暫定版

避難行動の基準については、現在、国が再検討をしています。今後、国や市がお知らせする情報に留意してください。

警戒レベル	気象庁や市が発表する行動を促す情報	皆さんが取るべき行動	判断の参考情報
警戒レベル5 (極めて危険)	災害発生情報	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとってください※	氾濫発生情報 大雨特別警報
警戒レベル4 (非常に危険)	避難指示(緊急)	災害が発生する恐れが極めて高い状況です。緊急に避難しましょう※	氾濫危険情報 洪水警報 土砂災害警戒情報
	避難勧告	危険な状況が迫っています。速やかに避難を開始しましょう※	
警戒レベル3 (警戒)	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者や障がい者など、避難に時間を要する人は、避難しましょう。それ以外の人は、避難のための準備をしましょう	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
警戒レベル2 (注意)	気象庁が発表する気象情報 ・洪水注意報 ・大雨注意報	避難に備え自らの避難行動を確認しましょう (避難場所や避難経路、タイミングなどを再確認)	氾濫注意情報
警戒レベル1 (今後の情報などに留意)	気象庁が発表する気象情報 警報級の可能性	災害への心構えを高める 防災気象情報などの最新情報に注意する	

※外へ出るのが危険な場合は、建物の2階以上のがけとは反対方向の場所に避難してください

避難場所・避難所の種類



緊急避難場所

(火災・地震／津波／洪水・土砂災害)

災害が発生、または発生する恐れがある場合に、その危険から逃れるための場所または施設です。避難が遅れた場合や、避難経路が危険な場合は、無理に避難場所を目指そうとはせず、より安全な方法で安全な場所に避難してください。なお、地域によっては、災害の種類ごとに緊急避難場所が異なる場合があります。



拠点避難所

災害の危険性があり避難した人が災害の危険性がなくなるまで滞在する、または災害により家に戻れなくなった人が一時的に滞在するための施設です。



福祉避難所

災害時に拠点避難所などにおいて、避難所生活が困難な高齢者や障がいのある人など、何らかの特別な配慮を必要とする人が避難する施設です。なお、福祉避難所は、必要に応じて開設される二次的な避難所であり、最初から福祉避難所として利用することはできません。

○市および県のホームページなどで次の情報を確認することができます

◆釜石市の洪水・土砂災害緊急避難場所（地図）および避難勧告などの判断基準
<https://www.city.kamaishi.iwate.jp/docs/2018052200031/>



◆岩手県の土砂災害危険箇所
<https://www.pref.iwate.jp/kendozukuri/kasensabou/sabou/1009990.html>



◆釜石市の防災行政無線の放送内容
<https://www.city.kamaishi.iwate.jp/docs/2016100500010/>



◆岩手県の水位観測所の水位（岩手県河川情報システム）
<http://kasen.pref.iwate.jp/iwate/servlet/Gamen30Servlet>

すこやか アイドル



はとおか あん
鳩岡 杏ちゃん(2歳)
お姉ちゃんみたいに
大きくなるぞ！



さ さ き まさと
佐々木聖翔くん(2歳)
元気いっぱいスクスク
大きくなってね！



さわもとだいご
澤本大吾くん(2歳)
元気に大きくなってね



さ さ き ゆあ
佐々木優綺ちゃん(2歳)
たくさん食べて
元気に育ってね！



さ さ き こいと
佐々木城紘くん(2歳)
優しい子に育ってね♪



お が わ ら あや か
小笠原彩夏ちゃん(2歳)
元気いっぱい遊ぼうね！

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
市広聴広報課（☎27-8419）までぜひご連絡ください。

市内 さくら巡り

4月上旬から中旬にかけて市内の桜が見ごろを迎えました。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、人影はまばらでしたが、例年に負けず劣らずの美しい花を見せてくれました。ここでは、その一部を紙面でお届けします。



甲子町 松倉



上中島町 上中島子ども園付近



栗林町 上栗林地区集会所付近



甲子町 福祉の森付近



小川川 親和橋付近



唐丹町 本郷



こどもはぐくみ 通信

みんなの力で防ごう 児童虐待

体罰などによらない子育ての
ための工夫のポイント



こんなとき、どうすればいいの？

しつけのために、子どもに善悪を教え、社会性を身につけさせるのは、難しいと感じることも多いでしょう。どんなときも、子どもの健やかな成長を一番に考えて、「ついで…」 「仕方なく…」を繰り返すことのないように、子どもとの向き合い方について考えてみましょう。

爆発寸前のイライラをクールダウン

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあります。疲れていたり、もともと抱えているストレスが大きいと、子どものちょっとした行動（おもちゃの取り扱い、すぐ動かないなど）をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。

イライラが爆発する前に、クールダウンするための、自分なりの方法（深呼吸する、数を数える、窓を開けて風にあたるなど）を見つけておきましょう。

親自身がSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族などに分担してもらいましょう。周囲に助けを求めることは、決して恥ずかしいことではありません。誰かに話すだけで気持ちが楽になったり、自分では気付かなかった解決のヒントが見つかることもあります。

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

子どもに「イヤだ！」と言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。でも、2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「どうしたらいいかな？」と、子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。「わがままな子になっては困る」という思いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。



〇身の回りで気になる子どもがいたり、自分の子育てに悩んでいる人は、まずはお相談ください

※子どもの安全・命が最優先です。「おかしい」と感じたら連絡しましょう

相談先・通告先

- ・市子ども課（養育、児童虐待、DVなどに関すること）
☎22-5121
- ・市健康推進課（妊娠・出産、母子保健に関すること）
☎22-0179

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189「いちはやく」（通話無料・24時間対応）
- ・児童相談所相談専用ダイヤル
☎0570-783-189「なやみ・いちはやく」

※子どもの生命に危険があると考えられるときは、110番（警察）へ通報を

きましよう。

このような不安な状況の中ですが、新入園児となったお子さんは、新しい生活に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。登園時に、お子さんに大泣きされ、切ない複雑な気持ちで預けて行かれる人も多いと思います。園では、お子さんが安心して笑顔で毎日を送れるよう愛情いっぱい保育を心掛けております。ご家庭でも仕事や日々の生活の中で、慌ただしく過ごしているとは思いますが、お子さんとスキンシップを図り、たくさん愛情を注いであげたいですね。どんなに困難な事があっても、お子さんの心に寄り添って、笑顔で楽しく子育てをしていきましょう。

新年度が始まり、一カ月半経ちました。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大対策をしながら、日々の保育を行っております。保育園では、例年行っているさまざまな行事を思うように実施できていない現状ではありますが、今後もお子さんを第一とした適切な対応に努めていきたいと思っています。

楽しく子育てを

中妻子供の家保育園 園長 八幡雅子



園長先生のおはなし

まちのお知らせ

Information

【募集】「男女共同参画サポーター養成講座」受講者

男女共同参画サポーター（岩手県知事認定）を養成する講座です。市は、受講者の交通費の一部を助成します。

期間 6月～11月中旬（予定）
全5回12講座

場所 いわて県民情報交流センター アイーナ（盛岡市）他

対象 市内に居住または勤務などを行っている18歳以上の人

定員 3人

費用 1,500円（テキスト代）

申込方法 受講申込書と事前アンケートに記入の上、お申し込みください。申込書は市総合政策課で配布する他、市のホームページからダウンロードできます

申込期限 6月29日(月)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります

申し込み・問い合わせ 市総合政策課(☎27-8413)



【募集】 釜石市心の復興事業

東日本大震災による被災者や関係する地域住民、支援者などを対象とした心の復興事業を実施する団体などに対し、その事業費の一部を補助します。

対象事業 被災者の積極的な参画の下、コミュニティ形成と一体となった被災者の心のケアや生きがいづくりなどを推進する事業

応募対象 市内に事業所を有している民間企業、シルバー人材センター、NPO法人、その他の法人または団体など

補助金額 1団体 上限100万円

募集期間 5月18日(月)～29日(金)（土・日曜日を除く）

※応募要件、補助対象経費、提出書類など詳しくは、市のホームページをご覧ください

お問い合わせ 市まちづくり課(☎27-8454)



令和2年度釜石市消防団 操法競技会を中止します

新型コロナウイルス感染症による影響のため、6月21日(日)に開催を予定していた競技会を中止します。

問い合わせ 市消防課(☎22-2525)

令和元年台風第19号 災害義援金を追加交付します

県から義援金の追加配分がありましたので、市に寄せられた義援金を加え、追加交付します。

交付日 5月20日(水)

対象 第1時配分金の交付対象者
義援金の配分額

- ・死亡された人 17万5,000円
- ・負傷した人（1カ月以上の入院加療） 9万円
- ・負傷した人（1カ月以上の療養） 1万円
- ・全壊 16万7,500円
- ・半壊（大規模半壊を含む） 8万4,000円
- ・一部損壊（床上浸水、一部床上） 2万5,000円
- ・一部損壊（床下浸水） 1万1,000円

※金額は県と市の配分額の合計

問い合わせ 市地域福祉課(☎22-0177)

令和2年度全国安全週間

産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、職場での安全意識の高揚と安全活動の定着を目的とした週間です。本年は特に新型コロナウイルス感染症対策について、十分留意しながら取り組みましょう。

準備期間 6月1日(月)～30日(火)

全国安全週間 7月1日(水)～7日(火)

問い合わせ 岩手労働局健康安全課(☎019-604-3007)

防災行政無線による 情報伝達試験を行います

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム（Jアラート）を利用し、防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と試験放送が流れます。

日時 5月20日(水)11時ごろ

問い合わせ 市防災危機管理課(☎27-8441)

2020年工業統計調査を 実施します

日本の工業の実態を明らかにすることを目的とした調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

対象 従業員4人以上の全ての製造事業所

調査基準日 令和2年6月1日（調査票は5月中旬に統計調査員が配布します）

調査事項 事業所数、従業者数、製造品出荷額、原材料使用額など

※調査票の記入内容を目的以外に使用することは、絶対にありません

問い合わせ 市総合政策課(☎27-8413)

各種生涯学習講座中止の お知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響のため、次の講座を中止します。

- ・5月～7月 初級英会話講座（前期）※後期の開催は、別途お知らせします
- ・5月～7月 外国語広場
- ・6月 立正大学デリバリーカレッジ

問い合わせ 市まちづくり課(☎27-8454)

生涯学習情報誌



デザイン：石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット“マナビィ”

まなびい 釜石

令和2年5月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.90

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

「第4次釜石市子どもの読書活動推進計画」を策定しました

子どもたちが読書活動に魅力を感じ、主体的に取り組むことができる環境づくりを進めるため、「子どもの読書活動推進計画」を改訂しました。

基本理念	基本方針	
本との出会い 広がる世界	1 子どもが本に親しむ環境づくり 2 家庭、地域、学校等における子どもの読書活動の推進 3 読書活動に関する啓発・広報の推進 4 読書活動に関する設備、資料及び諸条件の整備・充実 5 関係機関との連携・協力で広げる読書活動のネットワーク	 子育て支援センターで行われた絵本の読み聞かせ

これまでの取り組みとその検証

【家庭】 対象年齢に応じた取り組みや積極的な周知啓発によって活動の理解が深まりました。しかし、年齢が上がると読書をする子どもの割合が減少する傾向があるため、今後も発達段階に応じた取り組みが必要だと考えられます。	【地域】 ボランティアなどの取り組みや、学校と図書館の連携によって、読書活動の重要性が認知されました。今後は、さらにボランティア会員を獲得し、会員のスキルアップやネットワーク形成に向けた関係機関の連携が必要だと考えられます。
【学校など】 各校やボランティアの皆さんの積極的な活動によって、子どもたちが図書室を訪れやすくなりました。中学校や高校におけるボランティアの活用の促進と、司書教諭の適正な配置、図書担当職員の負担軽減、有資格者の育成が今後の課題です。	【市立図書館】 親子や子ども同士で積極的に図書館を利用する姿が見られました。今後も、学校や地域と連携した読書の普及・啓発を進めていく必要があります。また、子どもたちと本をつなぐ取り組みの充実や、質・量のバランスのとれた図書整備が今後の課題です。

生涯学習まちづくり出前講座 新メニューを紹介します



「生涯学習まちづくり出前講座」には、生活や健康、文化歴史などのメニューがあり、行政や民間団体の職員などを講師として派遣しています。本年度、新しく13個のメニューを追加しました。各種団体の会合や学校行事などにご利用ください。

申し込み方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。市まちづくり課(☎27-8454)にお問い合わせください。

担当団体・部署	新規メニュー
東北電力(株)岩手支店	テーブルトーク（エネルギー、環境問題など）
自衛隊岩手地方協力本部	自衛隊の仕事について、自衛隊の装備品・写真展示、自衛隊に関するDVD鑑賞
釜石地方森林組合	相続したけど？どのように森林を管理したらよい、森林の持つ公益的機能について 他2件
(同)ユースエナジー釜石	風力発電所サイトの見学
市健康推進課	かまいしの健康づくりについて No.5（たばこ）
市子ども課	児童虐待の防止について
市文化振興課	史跡・遺跡・資料館めぐり、昭和の道具

※新型コロナウイルスの感染状況により、講師の派遣を中止する場合があります

かまいしの生涯学習

ちょこっと **コラム** No.1

子どもも大人も！ 「読み聞かせ」の大切さ

「読み聞かせは頭に良い」と言われていますが、その良さを脳科学の観点から研究した人がいます。元東京医科歯科大学大学院教授の故・泰羅雅登さんです。

研究結果によると、読み聞かせは、脳の感情や情動に関わる部分に働きかけ、子どものさまざまな感情を育てる効果があることが分かっています。また、読み聞かせをしているとき、大人も脳の前頭前野が活発に働いているという結果も出ています。

「おうち時間」に家族で
読み聞かせはいかがですか？

市立図書館のマスコット ホンボン



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 5月27日(水)、6月10日(水)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター ☎22-2701)

公証相談(要予約)

日時 6月4日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場 ☎0193-63-4431)

岩手県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談会(要予約)

日時 6月10日(水)、7月15日(水)10時～17時
場所 市保健福祉センター9階
対象 自閉症やアスペルガー症候群などの発達障がいがある人とその家族など
内容 生活の中での困り事へのアドバイスや関係機関の情報提供
申し込み 岩手県発達障がい支援センター ☎019-601-3203
問い合わせ 市地域福祉課 ☎22-0177)

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 6月16日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター ☎22-2701)

交通事故相談(要予約)

日時 6月17日(水)13時～15時
場所 市消費生活センター
対応 交通事故相談員
定員 先着3人
申し込み 市消費生活センター ☎22-2701)

夜間納税相談

期日 5月22日(金)、25日(月)～28日(木)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 ☎27-8417)

休日納税相談

日時 5月23日(土)、24日(日)9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 ☎27-8417)

【軽自動車税(種別割)】
納税 納期限＝6月1日(月)

釜石市の人口と世帯(4月)

男	15,450人(－37人)
女	17,060人(－62人)
合計	32,510人(－99人)
世帯	16,225世帯(－5世帯)

※()は前月比

市営住宅の入居者を募集します

全ての復興住宅に東日本大震災で被災していない人も入居できるようになりました。ただし、震災で住宅を失った世帯などが優先されます。

◆入居者を募集する市営住宅

住宅名	募集戸数	住宅名	募集戸数
野田市営	3K：1戸	日向復興	3DK：1戸
野田復興	3DK：1戸	小白浜復興1号棟	1LDK：1戸
大町復興1号棟	2LDK：1戸	片岸復興(戸建て)	1LDK：2戸
大町復興3号棟	1LDK：1戸	大石復興(戸建て)	1LDK：1戸
大町復興4号棟	2LDK：1戸	箱崎白浜復興(戸建て)	1LDK：1戸
天神復興	1LDK：1戸	箱崎復興	2LDK：1戸
大渡復興	2LDK：1戸		

○単身でも2LDKおよび3DKに申し込みができます

受付期間 5月25日(月)～6月5日(金)9時～17時(土・日曜日を除く)
申込方法 入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください

入居指定日 7月1日(水)

※入居指定日以降に入居した場合でも、家賃はこの日から発生します
※申し込み多数の場合は、抽選となります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

「放射性廃棄物等の持込み拒否に関する条例(案)」への意見を募集します

放射性廃棄物等の持込み拒否に関する宣言(平成元年9月26日議決)に基づき、放射性廃棄物等を原因とする放射線による障害から市民の生命と財産を守るため、放射性廃棄物等の持込み拒否に関する条例(案)を取りまとめました。この条例(案)に対する意見を募集します。

募集期限 5月27日(水)

意見を提出できる人

- ・市内に居住または通勤、通学している人
- ・市内に事業所などを持っている個人、法人など

提出方法

提出意見とその理由、住所、氏名、電話番号、勤務先または通学先(市外の人のみ)を明記し、持参、郵送、FAX、メールで提出してください。

【提出先】市広聴広報課 〒026-8686 只越町3-9-13
FAX22-2678 ✉koutyou@city.kamaishi.iwate.jp



問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

休日当番医・薬局・歯科医(6月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
7	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局		☎44-3171
14	日	平野内科医院	只越町	☎22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
21	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎27-5151
		クリス薬局		☎55-5891
28	日	藤井クリニック	只越町	☎27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎31-2268
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
7	日	歯科福成医院	新町	☎25-0105
14	日	かつし歯科医院	甲子町	☎25-2785
21	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
28	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182

外国人相談窓口

Consultation Service for Foreigners

釜石市に住んでいる外国人が困ったときに相談できる窓口があります。困ったときには、電話をしたり、窓口に来てください。翻訳機がありますから、日本語や英語が話せなくても心配しないでください。

We have opened a consultation service for foreigners living in Kamaishi. When you need our support, please call or visit us. A translation device is used for consultation in languages other than Japanese and English so please rest assured.

釜石市役所 国際交流課
鈴子町22-1 シープラザ釜石2階(釜石駅の近くです)

International Exchange Division, Kamaishi City Office
Seaplaza Kamaishi 2nd floor, 22-1 Suzuko (next to Kamaishi station)

TEL 0193-27-5713 FAX0193-31-1170
E-mail : kokusai@city.kamaishi.iwate.jp

移動図書館「しおかぜ」

6月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

2日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30
5日(金)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～ 13:50
6日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15

9日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10
10日(水)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前	11:25～ 11:50
大平下水処理センター前	12:00～ 12:30
釜石市福祉作業所	14:15～ 14:45
11日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワークステーション	9:50～ 10:20
鶴住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:15～ 11:45
澤口製パン前	13:00～ 13:30
鶴住居公民館前	13:45～ 14:15

16日(火)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30

6月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日、30日

問い合わせ 図書館 ☎25-2233)

新婚生活を応援します

新婚世帯を対象に、新居の家賃や引っ越し費用を補助します。

対象 次の①～④の要件を全て満たす世帯

①令和2年1月1日～令和3年2月28日(日)までに入籍した世帯

②夫婦の所得を合わせて340万円未満の世帯

③夫婦ともに婚姻日の年齢が34歳以下の世帯

④釜石市に住民登録があり、市税などの滞納が無い世帯

補助費用

- ・新居の住居費(新居の購入費、家賃、敷金・礼金など)
- ・新居への引っ越し費用(引越業者に支払った費用)

※土地購入費、リフォーム、増改築費用を除く

補助金額 1世帯当たり上限30万円

申請期限 令和3年2月28日(日)

※必要書類など詳しくは市のホームページをご覧ください

か、お問い合わせください



申し込み・問い合わせ
市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463

17日(水)	
かまいしこども園	9:00～ 9:30
グループホームやかた	9:40～ 10:10
只越復興住宅1号棟前	10:20～ 10:50
SMC(株)釜石 第1工場	12:15～ 12:45
釜石小学校	13:15～ 13:45
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～ 14:30

18日(木)	
平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
松原公園付近	13:45～ 14:15
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00

19日(金)	
鶴住居幼稚園・鶴住居小学校	9:30～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林小学校前	12:50～ 13:40
栗林町仮設団地前	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45

24日(水)	
大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45
旧尾崎小学校前	13:50～ 14:20

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	6 月中	県内小児科	令和 2 年 5 月生	なし
	3～4 カ月児健診	6 月～7 月中		令和 2 年 3 月生	
	9～10カ月児健診			令和元年 9 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	6 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	平成30年11月生	あり
	3 歳児健診			平成28年11月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	6月24日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和元年12月生	あり
	2 歳児いい歯健診	6月11日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成29年11月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	6月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成27年11月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:30～②14:00～③14:30～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	6月20日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	6月17日(木)
ベビーマッサージ (※2)	6月20日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】 (※ 2)	6月10日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	6 月 8 日(木)
かみかみごっくん教室 【中・後期】 (※ 2)	6月17日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	6月15日(木)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談 	6月18日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の 人	6月11日(木)

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	6月22日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月18日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）・抗体検査		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

喫煙と歯周病

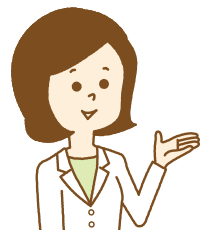
歯周病の治療を行う上で、喫煙は歯周病の悪化を早めて治療効果を低下させてしまい、歯周病のリスクファクターの中でも、影響が大きいものです。

たばこの煙にはたくさんの化学物質、有害物質、発がん物質が含まれていて、肺や気管支だけでなく、口の中にも影響を及ぼします。特にニコチンは、口の中の血流を悪くすることで歯肉の引き締まりが悪くなり、歯周病菌への抵抗力を低下させ、治療後の歯や歯肉の治りを悪くしてしまいます。また、喫煙によって唾液の分泌量が減るため、汚れがたまりやすくなり、歯垢や歯石がつきやすくなります。そして不快な口臭の原因になります。また、歯肉がメラミン沈着により黒くなったリ、タールが沈着して歯が着色します。受動喫煙が原因で子どもの歯肉にもメラニン沈着が表れ、黒くなる場合もあります。

たばこを吸う量が多いほど歯周病も悪化しやすくなるので、歯周病の治療のためには、禁煙を目指して、たばこの量をできるだけ減らすことをお勧めします。



釜石歯科医師会
平松 浩



～妊婦の皆さんへ～

新型コロナウイルス感染症対策

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

●感染が妊娠に与える影響

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない人と変わらないとされています。

胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。妊娠中でも過度な心配はいりません。

●日頃の感染予防

一般的に、妊婦が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の三つの「密」が同時に重なるような場所は避けましょう。

●働き方

働いている人は、自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先と相談してください。

●マスクの配布

母子健康手帳を交付する際に、市からマスクを配布しています。既に母子健康手帳をお持ちの妊婦の皆さんには、郵送でお届けしています。



おたふくかぜワクチンの接種費用を助成します

おたふくかぜワクチンは、希望者だけが受ける「任意接種」で接種費用は自己負担ですが、市は1歳のお子さんに対し、4月1日から接種費用の全額を助成をしています。

【助成対象者】

- 接種を受ける当日に1歳のお子さん（令和2年度内に1歳の子）

※おたふくかぜワクチンの標準接種対象年齢は1歳であることから、1歳のお子さんに助成します

【接種費用】

無料

【助成回数】

1回

【助成期間】

4月1日～令和3年3月31日(木)

【接種可能医療機関】

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
小笠原内科クリニック	☎25-2580	釜石しょうけいクリニック	☎27-8571
県立釜石病院	☎25-2011	小泉医院	☎23-5157
釜石ファミリークリニック	☎31-1616	庄子医院	☎22-3677
神林医院	☎23-6635	平野内科医院	☎22-1273
国立釜石病院	☎23-7111	堀耳鼻咽喉科眼科医院	☎22-1005

【予約方法】

- 予診票は各医療機関に用意してあります
- 事前に医療機関に問い合わせの上、予約をしてください

フッ化物塗布事業を見合わせています

例年実施している釜石市フッ化物塗布事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、実施を見合わせています。

事業再開は、今後の状況をみながら、広報などでお知らせします。

問い合わせ 市健康推進課 母子保健係 ☎22-0179

土地売却など情報登録箇所

(4月30日時点)

凡 例	
	売却
	賃貸
	売却・賃貸
契	契約済



釜石市区画整理土地活用支援制度を ご活用ください

市は、土地区画整理事業による宅地造成後の土地（換地）の利活用を推進するため、区画整理土地活用支援制度を実施しています。この制度は、土地区画整理事業区域内に土地を所有する人からの申し込みにより登録された、売却や賃貸を希望する土地情報を、市都市整備推進室の窓口やホームページ（土地活用支援のページ）で公開し、登録された土地の取得や賃借を希望する人とのマッチングを行うものです。

土地区画整理事業地区内の利用予定がない土地についてお悩みの人、土地の取得や賃借をお考えの人は、当制度をご活用ください。まずはお問い合わせください。

■土地の売却・賃貸を希望する人は

所有する土地の売却・賃貸を希望する人は、制度への登録が必要です。次の書類に必要事項を記入の上、添付書類と併せて市都市整備推進室へ提出してください（郵送可）。

- ・土地売却等情報登録申込書
- ・土地売却等情報登録同意書

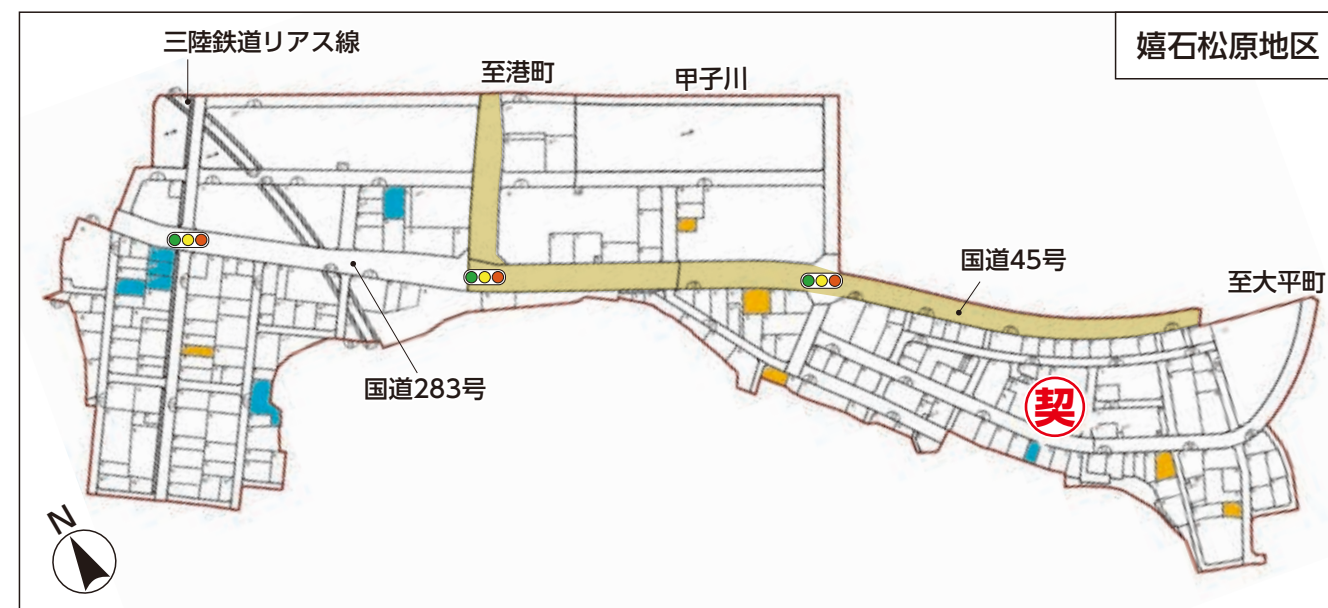
※申し込みの条件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください

○添付書類

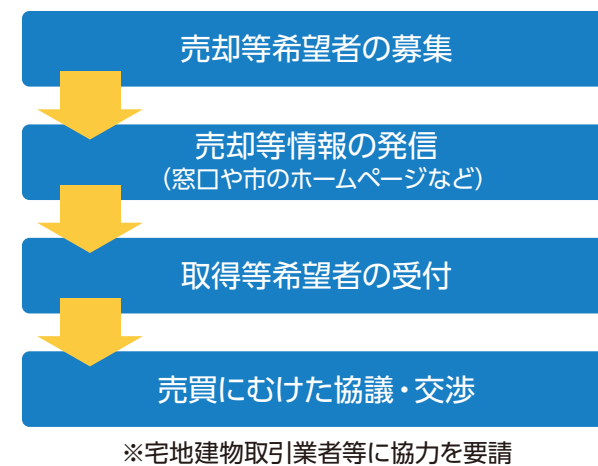
- 1 全部事項証明書（登記簿謄本）
 - 2 住民票（共有者がいる場合は、共有者全員のもの）
 - 3 戸籍（法定相続関係が分かる範囲のもの）
- ※相続が発生している場合のみ必要です

**申し込み
問い合わせ** 市都市整備推進室 区画整理係 ☎27-8437
〒026-8686 只越町3-9-13（市役所第5庁舎2階）

土地売却など情報登録箇所（4月30日時点）



【制度の運用方法】



■土地の取得・賃借を希望する人は

登録された土地の取得・賃借を希望する人は、登録情報の中から希望する土地を選び、次の書類に必要事項を記入の上、市都市整備推進室へ提出してください（郵送可）。

- ・土地売却等情報利用申込書
- ・土地売却等情報利用誓約書

■注意事項

- ・登録情報、申込書などは、市都市整備推進室の窓口へ備え付ける他、市のホームページ（土地活用支援のページ）から確認・ダウンロードできます
- ・市は売却などの情報登録と発信のみを行い、売買などに係る交渉や協議には関与しません
- ・土地情報の登録手数料や利用手数料はかかりません



土地活用支援制度

釜石の歴史

よもやま話

2

歴史のさんぽみち編 (1)

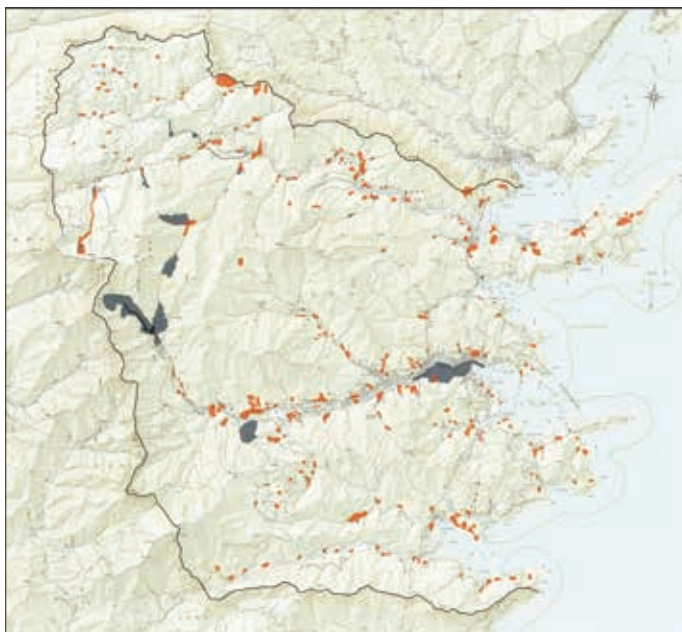
問い合わせ
市文化振興課 27-5714

「歴史のさんぽみち編」は、釜石の遺跡・歴史・文化財について6回にわたり紹介します。第1回は釜石の遺跡と街中にある文化財「一ノ橋橋台跡」を紹介し、第2回は釜石の主要な遺跡と文化財を紹介しします。

釜石に眠る遺跡

遺跡とは縄文時代から近代まで、人々が生活した痕跡が発見された場所のこと、正式には「埋蔵文化財包蔵地」と言います。釜石市内に眠る遺跡は現在322カ所あり、このうち約大半を占めるのは今から2千年以上前の縄文時代の遺跡です。

こうした遺跡は現代の開発行為に伴い、滅失する場合には発掘調査が実施されます。発掘調査では昔の人の住居跡や、土器や石器などの遺物が発見され、その一部は釜石市郷土資料館で展示したり、出前講座で公開しています。



遺跡から出した矢尻(やじり)や土器など

釜石市詳細遺跡分布図
赤色は埋蔵文化財包蔵地
灰色は近代化産業遺産群

一ノ橋橋台跡 (只越町・港町)

一ノ橋橋台跡は釜石湾にそそぐ、汐立川に設置されたレンガによる鉄道のための橋台跡で、官営製鉄所時代に、釜石港から大橋までの区間の物流をスムーズに行うために設置されました。震災前の呑兵衛横丁のあった場所のやや海側に所在します。この鉄道は工部省鉄道寮釜石鉄道として明治7(1874)年、釜石に官営製鉄所の建設が決定した後に計画され、明治9(1876)年に日本の鉄道としては2番目に工事に着手、明治13(1880)年に日本で3番目の鉄道として運行が開始されました。明治15(1882)年には一般の乗客の利用も可能となりました。官営製鉄所廃止後は、機関車やレールなどの付属品が大阪の実業家藤田伝三郎らに払い下げられましたが、明治20(1887)年に田中製鐵所が発足した後、再び鉄道

が整備され利用されました。一ノ橋以外でも幾つか当時の名残を見ることが出来ます。皆さんもご存じの五ノ橋や七ノ橋は名称として残っています。当時の煉瓦橋梁は現在も小川や大松に残っており、小川のアーチ橋梁(1号・2号)は市の指定文化財となっています。

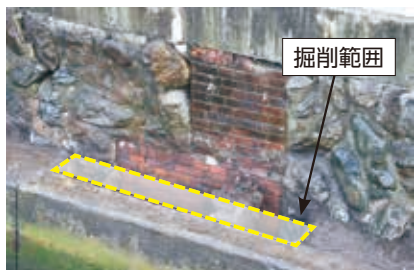
市は、本年2・3月に、汐立川の改修に伴い、一ノ橋橋台跡の発掘調査を実施しました。橋台が土中深くまで残っていることが確認され、レンガや薬瓶などの遺物が出土しました。レンガの積み方が乱れており、補修や改修をした可能性があります。

一ノ橋橋台跡は、鉄のまち釜石にとって重要な遺跡であることから、現状保存が決定され、現在もその姿をみることが出来ます。

皆さんも時間がある時にぜひ見学してください。



一ノ橋橋台跡 (北東側)



一ノ橋橋台跡 (南西側)



一ノ橋橋台跡位置図

