

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

栗澤 厚博（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和2年10月15日号

第204号

## 市政懇談会・まちづくり会議開催

市は、地域の皆さんと市政について意見交換する市政懇談会を開きます。また、市政懇談会終了後に栗橋地区まちづくり会議を開きます。

日時：10月30日（金） 18時

場所：栗橋地区基幹集落センター（栗林町）



【市政懇談会テーマ】

- ◆令和元年台風災害の検証結果 ◆最大クラスの津波による浸水想定公表
- ◆新市庁舎の建設進捗 ◆第六次釜石市総合計画

【栗橋地区まちづくり会議】※市政懇談会終了後

- ◆地域課題への回答

## 10月から、インフルエンザ予防接種の助成を開始しています

高齢者の対象者には9月下旬に青色の予診票を郵送しました。

小児用の予診票は医療機関に用意してあります。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されております。

**早めに予防接種を受けましょう。**

**接種費用助成期限 12月18日(金)まで**  
接種料金(自己負担金額) 2,000円

【問い合わせ】

市健康推進課 (☎ 22-0179)



ご参加ください

## 鶴住居川流域巨木ツーリズム参加者募集

橋野町振興協議会では、栗橋地域の古木調査を行いました。調査に携わった岩手大学、白旗学助教を招き現地報告と古木の保存の意義について講義を開きます。

日時：11月8日（日） 10時（15時過ぎ解散予定）

集合：明神かつら前（砂子畑地区）

内容：午前中は明神かつら、上栗林のサクラ、古里の御神楽スギを廻り、午後は橋野ふれあいセンターで講義のあと和山シナノキまで行きます。

その他：昼食は各自準備。午前、午後だけの参加も可能。移動は自家用車2名以上の乗り合いです。

<問い合わせ> 橋野町振興協議会事務局 (☎ 090-4639-3225)



## ニュースポーツ交流会 **参加者募集** <スカットボールと輪投げ>

スカットボールと輪投げで体を動かし、楽しみながら参加者同士の交流を深めます。

日時：11月10日（火） 10時～12時

場所：橋野ふれあいセンター（ホール）

申し込み：11月2日（月）までに栗橋公民館へ  
(☎ 57-2111)

※上履き・飲み物持参。

動きやすい服装でご参加ください。



## 肺がん(結核)検診の追加申し込みを受け付けます

**11月2日(月)から13日(金)まで**

8時30分～17時15分(土日を除く)

市健康推進課 (☎ 22-0179) へ電話で申し込み。

※氏名・生年月日・受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

対象：40歳以上の人(令和3年3月31日時点)

検診内容：胸部レントゲン検査

検診料：1,000円





## 認知症かな？と思った方への接し方のポイント

### 認知症は誰にでも起こりうる病気です

認知症になってもその人の意志が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らすことができる優しい地域にしていきましょう。



### 落ち着いたトーンで話す

早口や甲高い声は不安をあおることがあります。  
いつもより少し低めの声で、落ち着いてはつきり話しましょう。

### 間違いを訂正しない

間違いや思い込みに気づいても、相手の言い分を受け入れ話を合わせます。  
否定したり理屈で説明したりすると不安が高まることからです。

### 思い出させようとしない

覚えていないことはさらりと受け流します。思い出させようと質問したりしても意味はなく、本人に負担をかけるだけになります。

### 叱ったり、命令したりしない

たとえ家族でも、きつい言い方をしたり命令口調でものを言ったりするのは避けます。  
不快な思いをするだけでなく、叱られた理由がわからず混乱し、問題行動につながることもあります。

### 時間や場所、人の情報を具体的に伝える

認知症が進むと、時間や場所、人に対する情報が正しく伝わらないことがあります。  
本人の混乱を防ぐため「朝ご飯ですよ」「台所に行ってご飯を食べましょう」とか、時間や場所に注意を向けさせる話し方を工夫しましょう。  
また、一度に1つずつ「手を洗いましょう」など簡単に伝えることもポイントです。

### 本人のプライドを傷つけない

出来ないことを馬鹿にするような言葉で話したり、子ども扱いするのは、本人の気持ちを傷つけることになってしまいますので、言葉を選んで話すようにしましょう。

## 県立釜石病院 出前健康講座

日時 11月9日(月) 10時～11時

場所 砂子畑さんあいセンター

内容 ①県立釜石病院について

②リハビリ・転倒予防・生活不活病について  
(県立釜石病院 リハビリテーション科)

リハビリの先生とお話できる貴重な機会です。

ぜひ、ご参加ください。

健康講座終了後、通常どおり100歳体操を行います。



11月

### 栗林地区 健康相談

日時 11月18日(水) 10時～

場所 栗林コミュニティ消防センター

### 橋野地区 健康相談

日時 11月20日(金) 10時～

場所 橋野ふれあいセンター



## 市税等納期のお知らせ

10月は、市県民税第3期、国民健康保険税第4期、使用料等10月分の納期です。

【納付期限：11月2日(月)】 **忘れずに納付しましょう。**



各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 TEL:57-2111/54-5004へ