

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111/FAX 57-2108

《発行責任者》

栗澤 厚博（所長兼公民館長）

みどり通信

令和2年7月15日号

第201号



栗林共栄会 熊対策に桑刈り実施

例年に比べて熊の出没が多くなっています。上栗林地区では、民家のすぐそばにある桑の木に毎日のように熊が現れることから、栗林共栄会のメンバー19人が6月20日、現地の桑刈りを行いました。



花いっぱい運動 < 橋野町振興協議会 >

橋野町振興協議会は、地域の環境美化を図るため花いっぱい運動を実施しました。

各町内会は用意された550株の黄色やオレンジのマリーゴールドを沿道や集会施設周辺に植花しました。



栗橋地区まちづくり会議 総会は書面決議実施

栗橋地区まちづくり会議は毎年7月に総会を開き事業計画や予算を審議していますが、本年は、新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため書面決議で行いました。表決の結果は次のとおりで事業計画、予算ともに可決されました。

新型コロナウイルスの終息が見通せない状況が続いていますので、当面は国、県、市の対策を踏まえながら活動を行います。

- | | |
|--------------|-------------------------|
| 1. 令和元年度事業報告 | 賛成31件・反対0件・無効1件・欠席5件で可決 |
| 2. 令和元年度収支決算 | 賛成30件・反対0件・無効2件・欠席5件で可決 |
| 3. 令和2年度活動方針 | 賛成31件・反対0件・無効1件・欠席5件で可決 |
| 4. 令和2年度事業計画 | 賛成31件・反対0件・無効1件・欠席5件で可決 |
| 5. 令和2年度収支予算 | 賛成30件・反対0件・無効2件・欠席5件で可決 |



主な事業と予算

○環境整備事業 244,000円

鞭牛隠居屋敷跡説明板設置（144,000円）
道々地区河川整備（100,000円）

○栗橋を知る事業 180,000円

地域学習会（60,000円）
食の文化祭（100,000円）
集落ビジョンアンケート（20,000円）



○防災事業 140,000円

防災用備品整備（140,000円）

○世界遺産関連事業 83,000円

世界遺産指定記念横断幕（83,000円）

○はしの四季まつり 110,000円

ニジマス釣り大会外（110,000円）

市税等納期

7月は、固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、
使用料等7月分の納期です。 <納付期限> **7月31日(金)**



～忘れずに納付しましょう～



栗橋公民館運営審議会で本年度の活動を審議

栗橋公民館運営審議会（遠野健一委員長）が6月19日に開かれ、本年度の活動計画が審議されました。公民館活動は、新型コロナウイルス流行の影響を受けて実施困難な事業もありますが、新たに企画された事業もあり活発な審議が行われました。事業実施の際は本紙で周知し参加者を募ります。

[主な事業]

■ニュースポーツ交流会、みんなの輪交流会、男の料理教室、防災教室、史跡巡り研修会、ヨガ体験、手話体験、パソコンなんでも相談ほか。

パソコンなんでも相談



栗橋公民館では、パソコンの操作や文書作成ソフト、表計算ソフトの操作方法でお悩みの方の相談をお受けします。電話でご相談いただき、状況に応じて実機の操作をお手伝いします。お気軽にご相談ください。

相談用電話番号 栗橋公民館 (☎54-5004) 担当：栗澤

ラベンダー観賞会を開催します

橋野鉄鉱山ユネスコ世界遺産登録5周年記念事業

橋野町振興協議会が育てたグロッソラベンダーが見ごろを迎えています。

日時 7月23日(木)～26日(日)10時から15時

場所 橋野鉄鉱山ラベンダー園 (旧青ノ木スケート場)

内容 グロッソラベンダーを自由に観賞してください。
一束300円での販売と刈り取り体験も行います。

※期間外でも観賞できます。

問い合わせ 橋野町振興協議会 (☎090-4639-3225)



「手話に親しもう」講座開催

栗橋公民館では、多くの方に手話に親しんでもらうことを目的に手話講座を開催します。みんなで歌を歌いながら歌詞に合わせた手話を行う「手話ソング」をご紹介します。

日時 8月6日(木)13時30分から15時30分

場所 橋野ふれあいセンター ※参加する際はマスク着用にご協力ください。

内容 歌を歌いながら歌詞に合わせた手話を行う手話ソングを学びます

申込期限 7月29日(水)

申し込み 栗橋公民館 (☎57-2111)



子育てひろば

日時 8月27日(木) 10:00～

場所 鶴住居保育園子育て支援センター



熱中症にご注意ください



熱中症は、毎年7月から8月に多く発生しています。
熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」が大切です。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの
「新しい生活様式」を両立させましょう。

○「水分を」こまめにとろう



のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。1日あたり1.2L(ℓ)を目安に。
1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給をしましょう。

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに！

○「日ざしを」よけよう

帽子や日傘で直射日光を避けましょう。なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょう。



○「冷却グッズを」身につけよう

冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを利用しましょう。首元など太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。

○「衣服を」工夫しよう

衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選び、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶと良いでしょう。

○「適宜マスクを」はずしましょう

マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避けましょう。野外で人と2メートル以上離れている時はマスクを外しましょう。

○「室内を」涼しくしよう



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。(エアコンを止める必要はありません)
窓とドアなど2か所を開け、扇風機や換気扇を併用すると良いでしょう。
換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定しましょう。

笛吹峠 開通まで相当期間の見込み

道路の崩落により通行止めになっている笛吹峠は、早期の復旧に向けて測量などの調査が進められています。復旧工事を担当する県南広域振興局遠野土木センターは、現場の状況が急峻なげ地であることから相当の期間を要する工事になると見込んでおり、工事行程が明確になった時点であらためてお知らせする意向を示しました。

境木峠の通行は譲り合いの気持ちを大切に

笛吹峠が通行止めの期間は境木峠線の利用者が増えることが予想されます。境木峠線は道幅が狭いうえに未舗装区間もあり、対向車とのすれ違いが困難な道路です。通行の際はスピードを落とし、譲り合いの気持ちをもって利用しましょう。



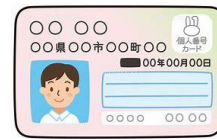
マイナンバーカード交付申請窓口を開設します ～マイナポイントの予約も受け付け～

マイナンバーカードを活用した国の消費活性化策「マイナポイント事業」が9月から始まります。マイナポイントは、マイナンバーカードでマイナポイントの利用手続きをした人を対象に、選択したキャッシュレス決済サービスでの買い物に使えるポイント(上限5,000円分)が付与されるお得な制度です。

マイナポイント付与に必要なマイナンバーカードの交付申請とマイナポイント予約・申し込みについて出張窓口を開設しますのでご利用ください。

【開設日時】

- 橋野ふれあいセンター 8月6日(木) 9時～12時
- 栗橋地区基幹集落センター 8月20日(木) 9時～12時



【必要なもの】

■ マイナンバーカード申請

通知カード、個人番号(マイナンバー)カード交付申請書兼電子証明書発行申請書、身分証明書(運転免許証、パスポート、各種保険証、国民年金手帳など)、印鑑

■ マイナポイント予約・申込み

マイナンバーカード(暗証番号4桁)、キャッシュレス決済用のカードまたはスマートフォン

問い合わせ 釜石市総務企画部総務課 (☎22-5011)

大腸がん検診の追加申込を受け付けます

○ 申込期間

7月20日(月)から7月31日(金)まで
8時30分～17時15分



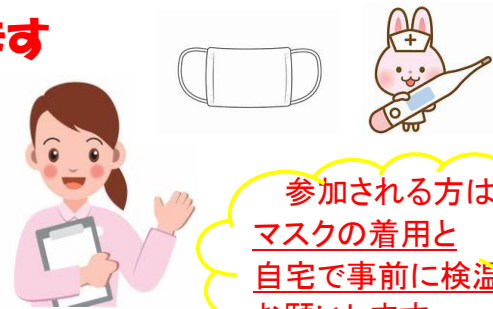
○ 申込方法

市健康推進課(☎22-0179)へ電話で申し込みください。

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため大腸がん検診の実施を変更します。申し込みされた方には、直接、「大腸がん検診の容器」と「回収日程表」を郵送します。

対象：40歳以上の人(令和3年3月31日時点)
検診料：1,000円



参加される方は、**マスクの着用と
自宅で事前に検温を
お願いします。**

8月の健康相談のご案内

☆ 栗林地区 8月5日(水)
場所 コミュニティ消防センター

☆ 橋野地区 8月7日(金)
場所 ふれあいセンター



各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 TEL:57-2111/54-5004へ