

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

栗澤 厚博（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和2年4月15日号

第198号

## 新型コロナウイルス感染防止にご協力ください

全国のさまざまな地域から来釜、帰釜し、釜石市に長期滞在される方々は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、当市に着いてから2週間、不要不急の外出を控えていただくようお願いします。

また、ゴールデンウィークを利用して帰省される方々につきましても不要不急の外出は控えていただくようお願いします。

※37.5℃以上の発熱が続く場合には、釜石保健所「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

### 釜石保健所

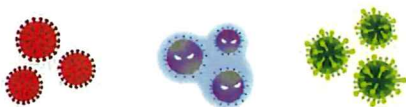
帰国者・接触者相談センター（月～金 9時～17時） ☎ 25-2710



市は、感染拡大防止の観点から公民館、集会所などでの活動自粛をお願いしています。屋内体育施設の休館、学校開放事業の中止も継続中です。再開の時期については今後の状況を踏まえて決定しお知らせします。

＜問い合わせ＞ 栗橋地区生活応援センター ☎ 54-5004

## 3つの密を避けましょう！



3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！

①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

## ※ 地域行事中止のお知らせ ※

下記の行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりました。



- ◇栗林ウオーキング  
(栗林地区：例年4月開催)
- ◇橋野鉄鉱山八重桜まつり  
(橋野地区：例年5月開催)



## ◇市税等納期◇

4月は、固定資産税第1期、使用料等4月分の納期です。

～忘れずに納付しましょう。～

＜納付期限＞ 4月30日(木)

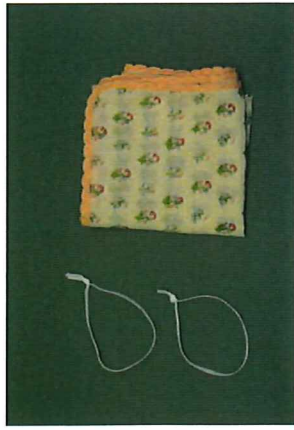


# 簡易マスクの作り方!!

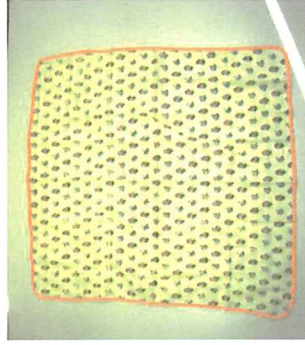
マスクは、咳やくしゃみによる飛沫と、それらに含まれるウイルスなど病原体の飛散を防ぐ上で効果があります。



**1** ハンカチとゴムを用意します。



**2** ハンカチを広げます。

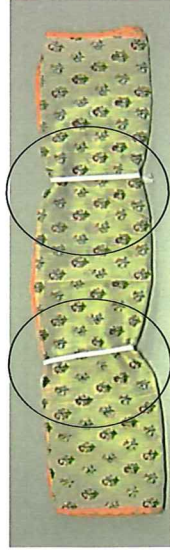


**3** 約10cm程度の長さにたたみます。



ハンカチ・ゴムの長さの調整で子どもでもOK

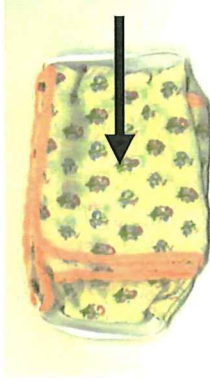
**4** 両側にゴムを通します。



**5** 1/3程度内側に折ります。



**6** 重ねます。



- 1) 口と鼻をしっかりと覆う。
- 2) できるだけ密着させる。
- 3) 1日1回以上洗濯をする。

咳エチケット・手洗いの励行。密閉・密集・密接、この3つの“密”を避けコロナウイルス感染の防止をお願いします。