

2月

釜石地区生活応援センターだより

令和3年2月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原 圭子

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL:22-0180 FAX:22-6002



# 青葉タイムズ

≪ 釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！ ≫

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願い致します ～



## 「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。

### 津波注意報

が発表された場合の

### 注意

「避難情報」の発令内容が2月1日から変更



	2月1日以降	変更前
津波注意報	防潮堤等から海側の区域(海岸付近)に対する避難指示(緊急)	沿岸区域への避難勧告
津波警報	沿岸区域への避難指示(緊急)	沿岸区域への避難指示(緊急)
大津波警報		

詳細は、「広報かまいし(2月1日号)」に掲載

問い合わせ先 市防災危機管理課 ☎ 27-8441



釜石公民館 いきいき広場

盛岡と二戸の音楽家がお届けします♪  
楽しい時間をお届けします♪

## ピアノとうたによる 青葉コンサート

日時: 2月20日(土)【申込不要】

10:30~11:20

場所: 青葉ビル(オープンスペース)

入場無料

曲目: 早春賦、浜千鳥、高原列車は行く、  
アメイジング・グレイス、カノン... ほか

阿部 夕季恵さん  
(ピアノ)

谷地 歎 晶子さん  
(声楽/アルト)

共催:(公財)音楽の力による復興センター・東北 / 協力:(一社)樋音 令和2年度岩手県被災者の参画による心の復興事業の補助を受けて実施します。

### 作品展示会 中止のお知らせ

### 絆づくり住民交流会

例年、2月下旬または3月上旬に開催していた「絆づくり住民交流会(作品展示会)」は、新型コロナウイルス感染を踏まえた各代表者との協議により、令和2年度の開催は、「中止」します。楽しみにされていた皆さま、ご理解のほどよろしくお願い致します。



### 告知

### おらほの民話



おらほ弁で語る



ふるさと“かまいし”の

昔話

3月17日(水) 14:00~

(詳細は、「青葉タイムズ」

3月15日号に掲載します。)



釜石公民館 いきいき広場

# 知って得する講座



## <スマホのお悩み110番>

スマートフォンの操作や機能など  
疑問・質問 なんでも解決します！

日時：3月2日(火)  
13:30~15:30

場所：青葉ビル 研修室

定員：20名 [要申込 / 先着順]

持ち物：スマートフォン(所有している方のみ)

協力：NTTドコモ

お気軽に・安心してご参加ください！

NTT docomo 以外のスマホも OK

スマホが無くても、スマホに興味があれば、どなたでも参加可能！  
(スマホが無い方には、スマホを貸出します♪)

押売り・勧誘などは、一切ありません♪



釜石公民館 いきいき広場

# 青葉スポーツ in 平田

## 「カ-リンコン」を楽しもう！！

日時：3月4日(木)

[青葉ビル前] 9:45(出発)~12:00

場所：平田公民館 (マイクロバスで移動)

定員：10名 [要申込 / 先着順]

持ち物：上履き、飲み物(水分補給用)

動きやすい服装でご参加ください♪

友人同士やグループ、お一人での参加も大歓迎！  
お気軽にご参加ください！ [現地集合可]

平田地域の住民さんと、  
楽しい時間を過ごしましょう！



## 福祉灯油購入費

### 助成金申請はお済みですか？

対象と思われる世帯には、「案内文」を  
郵送しています。2月26日(金)が受付  
期限です。忘れずに申請しましょう！

詳細は、「広報かまいし(1月15日号)」に掲載

## 令和3年度

### 各種がん検診の申し込み開始！

対象者には、3月上旬までに「申込書」  
を郵送します。(申込書が届かない場合  
は、お問い合わせください。)

[申込期限] 令和3年3月31日(水)

問い合わせ先 市健康推進課 ☎22-0179



## ♪ 相談会・教室・地区サロン 2月15日~3月16日の予定 ♪



健康 サポート相談会	釜石公民館 (青葉ビル)	3月 1日(月) 10:00~17:00	要申込 [30分程度]
AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	2月19日(金) 10:00~11:30 3月 5日(金) 10:00~11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	2月16日(火) 13:30~15:00 3月16日(火) 13:30~15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	3月 9日(火) 10:00~11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	2月19日(金) 13:30~15:00	お茶っこ (次年度計画検討)
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石集会所	3月12日(金) 13:30~15:00	人形劇 (予定)
はまさろん	浜町集会所	2月26日(金) 13:30~15:00	スライドカーリング