

# 11月

釜石地区生活応援センターだより



## 青葉タイムズ

令和 2年 11月 15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原 圭子

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～



### 「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別” / 取り組もう“新しい生活様式” / 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。



釜石公民館 いきいき広場

### 青葉シアター (映画上映)

《上映作品》

監督 山田 洋次

出演者 吉永 小百合、笑福亭 鶴瓶、

家族という厄介な、 蒼井 優、加瀬 亮 ほか

でも切っても切れない絆の物語！

### おとうと

❁ 日 時：12月2日(水)

13:30～15:30

❁ 場 所：青葉ビル 研修室

申込不要です。

**入場無料**

お気軽にご参加ください♪

Presented by みやこ映画生活協同組合



参加者  
大募集



### 年末ごみ拾いウォーキング

小雨決行

～ 歩きながら、私たちが住んでいる街を、みんなできれいにしよう！ ～

悪天時 は、青葉ビル内で「市民歌体操」などの“軽運動”を行います。

家族全員、友人同士など、大人・子どもを問わず、  
多くの皆様のご参加、お待ちしております！



❁ 日 時：12月12日(土)

9:30(集合)～11:30

❁ 集合場所：青葉ビル [10:00 出発]

❁ 持ち物：タオル、帽子、雨具など

❁ 定 員：50名程度 [先着順]

❁ 対象者：みなとかまいし地区住民

【「青葉タイムズ」配布地区】

❁ 申込方法 (問い合わせ先)

釜石地区生活応援センターへ、電話で  
申し込みください。☎ 22-0180

ごみ袋、軍手、飲み物は、当日支給します。

❁ コース (天候などにより、変更する可能性あり)

スタート → 青葉ビル → グリーンベルト

→ イオンタウン釜石 → 千年橋 → 釜石駅

→ 鈴子広場(休憩) → タウンポート前

→ 青葉ビル [ゴール：総歩行距離 約5km]

参加者全員に、

「紅白餅」を“贈呈”します！



当日は、事前に検温・マスク着用をお願いします。

【主催】釜石東地区センター会議・釜石地区生活応援センター(釜石公民館) 【共催】イオンタウン釜石



釜石公民館 いきいき広場

# 水辺の鳥観察会

《市生活環境課と共催》

雨天中止

＊日時 12月13日(日)

10:00～12:00

＊場所 鶺住居川河口付近

(釜石鶺住居復興スタジアム周辺)

＊講師 釜石野鳥の会 会長 臼澤 良一さん

＊定員 20名 [先着順(申込期限:12月11日(金)まで)]



＊申込方法(問い合わせ先)

市生活環境課 ☎27-8453

へ、電話で申し込みください。



＊注意事項 [12月1日(火)から受付開始]

① 集合場所:復興スタジアム駐車場(西側)

※ 集合場所へは、現地集合となります。

② 持ち物:筆記用具

※ 双眼鏡がある方は、ご持参をお願いします。

③ 事前に検温・マスク着用をお願いします。

当日は、温かく・動きやすい服装で

お越しください。



《プレミアム付き食事券・商品券》

## かまいしエール券

かまいしエール券の

利用期限が“延長”されました!

エール券の販売は“終了”しております。

＊延長前 の利用期限 10月31日(土)

＊延長後 の利用期限

令和3年1月17日(日)

購入している方は、忘れずに利用しましょう♪

問い合わせ先 市商工観光課 ☎27-8421



## 乳がん検診のお知らせ

～追加申し込みを受け付けます～

＊申込期間 11月24日(火)

～12月11日(金)

＊申込方法 市健康推進課 ☎22-0179

へ、電話で申し込みください。

＊申込時間 8:30～17:15

(土・日曜日を除く)



## インフルエンザ

予防接種助成実施中!

＊接種費用助成期限 12月18日(金)

＊接種料金(自己負担金額) 2,000円

予診票など不明な点は、お問い合わせください。

問い合わせ先(共通) 市健康推進課 ☎22-0179



## ♪ 相談会・教室・地区サロン 11月15日～12月14日の予定 ♪



健幸 サポート相談会	釜石公民館 (青葉ビル)	12月7日(月)10:00～17:00	要申込 [30分程度] 体組成測定が出来ます♪ (内臓脂肪、筋肉量、推定骨量などの測定)
AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	11月20日(金)10:00～11:30 12月4日(金)10:00～11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	11月17日(火)13:30～15:00	実施中!
大平運動教室	大平集会所	12月8日(火)10:00～11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	11月20日(金)13:30～15:00	市民歌体操
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石集会所	12月11日(金)は“お休みします”… zzz 毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操
はまさろん	浜町集会所	11月27日(金)13:30～15:00	スカットボール