

# 10月



釜石地区生活応援センターだより

## 青葉タイムズ

令和 2 年 10 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小 原 圭 子

釜石市大町 3 - 8 - 3 (青葉ビル1階)

TEL : 22 - 0180 FAX : 22 - 6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22 - 0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～



## 「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別” / 取り組もう“新しい生活様式” / 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

### 市政懇談会 及び 地域会議 の開催 (みなとかまいし地区会議)



❁ 日 時：11月2日(月)  
18:00～

❁ 場 所：チームスマイル・釜石 PIT  
★「地域会議」は、市政懇談会終了後に開催します。

#### 【市政懇談会での説明内容】

- 1 令和元年度台風災害検証結果
- 2 日本海溝沿いの最大クラスの津波による浸水想定
- 3 新市庁舎の建設
- 4 第六次釜石市総合計画

#### 【地域会議での説明内容】

- 1 地域課題についての回答 ほか

申込不要で、どなたでも参加できます。 / 事前に検温・マスクの着用をお願いします。



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

### おらほの民話



もっと釜石を楽しむべえ～♪



おらほ弁で語る

ふるさと“かまいし”の昔話

❁ 日 時：10月21日(水)  
13:30～14:30

❁ 場 所：青葉ビル 研修室

❁ 語り部：漁火の会



申込不要です。  
お気軽にご参加ください。



釜石公民館 いきいき広場

### 紅葉ウォーキング教室

《荒天時は、  
11月24日(火)に延期》



❁ 日 時：10月27日(火)  
9:30～12:00 (出発 10:00)

❁ コース：青葉ビル ⇄ 烏ヶ澤トンネル  
(県道水海大渡線)

❁ 講 師：健康運動実践指導者  
蓮見 純子さん

❁ 持ち物：タオル、手袋、帽子  
飲み物、雨具 など



申込不要です。  
動きやすい服装でお越しください♪

事前に検温・マスクの着用 / いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

# 昔を語る会

釜石や三陸のなつかしい“昭和な映像”を観て  
昔を思い出しながら、一緒に語りませんか？❖ 日 時：11月6日(金)  
10:30～11:30

❖ 場 所：青葉ビル 研修室 【申込不要】

❖ 協 力：NPO法人

20世紀アーカイブ仙台



Presented by 釜石シネクラブ



釜石公民館 いきいき広場

# 青葉シアター (映画上映)

《上映作品》 赤いハンカチ

石原裕次郎 主演！

入場無料

日活ムードアクションの傑作映画！

❖ 日 時：11月6日(金)  
13:30～15:30❖ 場 所：青葉ビル 研修室  
Presented by 【申込不要】

釜石シネクラブ



## インフルエンザ予防接種はお早めに！

～「インフルエンザ予防接種助成」実施中～

- ❖ 対象となる高齢者の予診票(青色)  
➡ 9月下旬に郵送済み
- ❖ 小児用の予診票  
➡ 医療機関で用意
- ❖ 接種費用助成期限 12月18日(金)
- ❖ 接種料金(自己負担金額) 2,000円



## 胃がん検診モデル地区事業実施！

《受診率の低い地区を選定して実施します》

- ❖ 会場及び日にち
  - ◆ 釜石湾漁協嬉石保管作業倉庫 10月28日(水)
  - ◆ 魚河岸テラス 10月30日(金)
- ❖ 受付時間(両会場とも) 9:00～10:30

問い合わせ先(共通) 市健康推進課 ☎22-0179



## 岩手県立釜石病院 出張健康講座

“MRI検査で分かることは？”

- ❖ 日 時：11月16日(月)  
13:30～15:00
- ❖ 場 所：青葉ビル 【要申込】
- ❖ 定 員：20名 【先着順】
- ❖ 講 師：県立釜石病院 診療放射線科技師



## 健幸サポート相談会 実施中！

あなたの「健幸」応援します

“毎年健診結果が気になる”  
“生活改善しろと言われても…”など  
健康で気になることはありませんか？



- ❖ 日 時：毎月第1月曜日 【要申込】  
10:00～17:00(30分程度)
- ❖ 場 所：青葉ビル お気軽にご相談ください！！

申込み/問い合わせ先(共通)

釜石地区生活応援センター ☎22-0180



## 地区サロン・教室 10月15日～11月14日の予定



AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	10月16日(金) 10:00～11:30 11月6日(金) 10:00～11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	10月20日(火) 13:30～15:00	実施中！
大平運動教室	大平集会所	11月10日(火) 10:00～11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	10月16日(金) 13:30～15:00	
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石集会所	11月13日(金) 13:30～15:00 毎週金曜日 13:30～15:00	ニュースポーツ 100歳体操
はまさろん	浜町集会所	10月16日(金) 13:30～15:00	市民歌体操