

10月

釜石地区生活応援センターだより



青葉タイムズ

令和2年10月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原圭子

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。

～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



「新しい生活様式」を習慣に!



やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

市政懇談会 及び 地域会議 の開催 (みなとかまいし地区会議)

✿ 日 時: 11月2日(月)
18:00 ~

✿ 場 所: チームスマイル・釜石PIT
★ 「地域会議」は、市政懇談会終了後に
開催します。



【市政懇談会での説明内容】

- ① 令和元年度台風災害検証結果
- ② 日本海溝沿いの最大クラスの津波による浸水想定
- ③ 新市庁舎の建設
- ④ 第六次釜石市総合計画

【地域会議での説明内容】

- ① 地域課題についての回答(ほか

申込不要で、どなたでも参加できます。／ 事前に検温・マスクの着用をお願いします。



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話

😊 もっと釜石を楽しむべえ♪
おらほ弁で語る
ふるさと“かまいし”の昔話

✿ 日 時: 10月21日(水)
13:30~14:30

✿ 場 所: 青葉ビル 研修室

✿ 語り部: 漁火の会

申込不要です。
お気軽にご参加ください。



釜石公民館 いきいき広場

紅葉ウォーキング教室

《荒天時は、
11月24日(火)に延期》



✿ 日 時: 10月27日(火)
9:30~12:00(出発 10:00)

✿ コース: 青葉ビル ⇄ 鳥ヶ澤トンネル
(県道水海大渡線)

✿ 講 師: 健康運動実践指導者
蓮見純子さん

✿ 持ち物: タオル、手袋、帽子
飲み物、雨具など



申込不要です。
動きやすい服装でお越しください♪

事前に検温・マスクの着用／ いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

昔を語る会



釜石や三陸のなつかしい“昭和な映像”を観て
昔を思い出しながら、一緒に語りませんか？

- ✿ 日 時：11月6日(金)
10:30～11:30
- ✿ 場 所：青葉ビル 研修室 【申込不要】
- ✿ 協 力：NPO法人
20世紀アーカイブ仙台
-
- Presented by 釜石シネクラブ

インフルエンザ予防接種はお早めに！

～「インフルエンザ予防接種助成」実施中～

- * 対象となる高齢者の予診票（青色）
→ 9月下旬に郵送済み
- * 小児用の予診票
→ 医療機関で用意
- * 接種費用助成期限 12月18日(金)
- * 接種料金（自己負担金額）2,000円



胃がん検診モデル地区事業実施！

《受診率の低い地区を選定して実施します》

- * 会場及び日にち
 - ◆ 釜石湾漁協嬉石保管作業倉庫 10月28日(水)
 - ◆ 魚河岸テラス 10月30日(金)
- * 受付時間（両会場とも） 9:00～10:30

問い合わせ先（共通）市健康推進課 ☎ 22-0179



地区サロン・教室 10月15日～11月14日の予定



AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	10月16日(金)10:00～11:30 11月 6日(金)10:00～11:30	[持ち物] 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	10月20日(火)13:30～15:00	実施中！
大平運動教室	大平集会所	11月10日(火)10:00～11:30	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	10月16日(金)13:30～15:00	
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石集会所	11月13日(金)13:30～15:00 毎週金曜日 13:30～15:00	ニュースポーツ 100歳体操
はまさろん	浜町集会所	10月16日(金)13:30～15:00	市民歌体操



釜石シネクラブ

釜石シネクラブ



釜石公民館 いきいき広場

青葉シアター（映画上映）

『上映作品』赤いハンカチ

石原裕次郎 主演！

入場無料

日活ムードアクションの傑作映画！

- ✿ 日 時：11月6日(金)

13:30～15:30

- ✿ 場 所：青葉ビル 研修室

Presented by 釜石シネクラブ



岩手県立釜石病院 出張健康講座

“MRI検査で分かることは？”

- ✿ 日 時：11月16日(月)

13:30～15:00



- ✿ 場 所：青葉ビル 【要申込】

- ✿ 定 員：20名【先着順】

- ✿ 講 師：県立釜石病院 診療放射線科技師

健幸サポート相談会 実施中！

あなたの「健幸」応援します



“毎年健診結果が気になる”

“生活改善しろと言われても…”など
健康で気になることはありませんか？

- ✿ 日 時：毎月第1月曜日【要申込】

10:00～17:00 (30分程度)

- ✿ 場 所：青葉ビル お気軽にご相談ください！！

申込み / 問い合わせ先（共通）

釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180