

公民館だより 2 年 9 月号

# うのとおり

〒026-0301 釜石市鶴住居町 2 丁目 901 番地  
 電話 28-2470 / FAX 28-2127  
 鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター  
 発行責任者(館長・所長) 笹村聡一

## 公民館からのお知らせ

**※新型コロナウイルス感染状況により中止する  
 場合もあります。**

### 鶴住居小学校 夏休み作品展

鶴住居小学校児童の工作、自由研究など多彩な作品を鶴住居公民館で展示します。全員分！とまではスペースの関係でできませんが、色とりどりの作品をお楽しみに。

◎期間：9月7日(月)から9月18日(金)まで  
 8:30~17:15(土日祝日を除く)



《多目的室前にて展示しています》

### 鶴住居の歴史を語る会

第2回目は鶴住居の『屋号』『地名』をテーマに行います。

- ◎日 時：10月1日(木)10:00~12:00
- ◎場 所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎定 員：30名
- ◎内 容：鶴住居の屋号と地名を調べよう  
 一次世代へ残すため—
- ◎講 師：市文化振興課 手塚新太氏
- ◎申込先：鶴住居公民館 (☎28-2470)



《第1回目の様子》

## 公民館まつりについて

今年の公民館まつり開催に向け検討していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度は**開催中止**いたします。

### 鶴住居公民館・栗橋公民館交流事業 陶芸教室



昨年度好評をいただいた陶芸教室。今年度は『スープカップ』を楽しく作りませんか？

- ◎内 容：スープカップ制作
- ◎参加費：2,000円(材料費として)
- ◎講 師：工房 早十千(わせとち)  
 主宰 蔭田可苗氏
- ◎日 時：10月8日(木)10:00~12:00
- ◎定 員：4名※職員による送迎は致しかねます
- ◎場 所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎申込先：鶴住居公民館 (☎28-2470)

## 釜石市からのお知らせ

### 全国一斉に国勢調査を実施します

日本の人口、世帯の実態を明らかにするために5年ごとに実施します。9月中旬から9月30日までの間、調査員が自宅での検温やマスクの着用など感染症対策を行ったうえで各世帯に訪問し、調査票など関係書類を配布します。**可能な限りインターネットや郵送での回答**をお願いします。

◎問合せ：令和2年国勢調査釜石市実施本部  
 (☎22-0123、22-0133)

### かまいし軽トラ市を開催します

釜石のオイシイ農産物が大集結！！おふるまい、スタンプラリーも同時開催いたします。

- ◎開催日時：10月3日(土)8:30~12:30
- ◎場 所：うのすまい・トモス前
- ◎問 合 せ：市農林課 (☎22-8426)



## 保健事業・公民館事業 : 9/15 ~ 10/14 の予定

男の手料理教室 ※申込締切：10月5日（月）	調理室・和室	10月7日(水) 10:00~13:00	持ち物：エプロン、三角巾 会費：500円
おさんぽの会(長内集会所)	ひまわり会(鶴住居1号棟)	室浜健康教室	
毎週火曜日 9:30~10:30	第2・4木曜日 10:00~12:00	10月7日(水) 13:30~15:00	

## ↓↓保健師さんのお知らせコーナー↓↓

### ともすかフェ

- ◎日 時：9月17日(木)10:00~11:30
- ◎場 所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎参加費：100円（お茶代）

### 胃がん検診追加申し込み

- ◎対 象：40歳以上の方（令和3年3月31日時点）
- ◎申込期間：10月5日（月）から10月16日（金）まで  
8:30~17:15（土曜日・日曜日を除く）
- ◎申込方法：市健康推進課（☎22-0179）へ電話申込  
※氏名、生年月日、受験票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

鶴住居地区の検診日時

- ・10月22日（木）長内集会所 7:00~9:00
- ・11月4日（水）長内集会所 7:00~9:00

### 認知症予防講話と もの忘れに関する相談会



認知症について心配されている方へ講話、相談会を開催いたします。

- ◎日時：9月30日（水）10:00~11:30
- ◎場所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎内容
  - ①認知症予防について保健師の講話
  - ②パソコンを使った簡単なもの忘れチェック
  - ③もの忘れに関する個別相談（一人30分程度）
- ◎申込・問合せ
  - ・市地域包括支援センター（☎22-2620）
  - ・鶴住居地区生活応援センター（☎28-2470）

### 令和2年度 釜石市食生活改善推進員 食育アドバイザー養成講座受講者募集

- ◎日 時（全6回午前中）
  - 第1回10月7日(水)、第2回10月20日(火)
  - 第3回11月4日(水)、第4回11月17日(火)
  - 第5回11月26日(木)、第6回12月1日(火)
- ◎場 所：釜石市保健福祉センター 9階 研修室
- ◎対 象：釜石市内在住で先着10名
- ◎受講料：無料
- ◎申込み：9月30日(水)まで
- ◎問合せ：お近くの食生活改善推進員  
または市健康推進課（☎22-0179）

バランスのとれた食事、適度な運動、心身の健康づくり等を学びます。修了した方は食生活改善推進員協議会へ入会し、「食」を通じた健康づくり活動に参加できます。



### 8月の事業報告

#### わんぱく子ども教室

8月18日（火）児童39名が、瓶をひっくり返すと輝く置物『キラキラドーム』を制作しました。

※冬休みにも別テーマで開催予定です。

