

公民館だより 令和 2 年 4 月号

うのとり

釜石市鶴住居町 16-66-17 (鶴住居地区 41 街区 1 画地)
 電話 28-2470 / FAX 28-2127 (〒026-0301)
 鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
 発行責任者 (館長・所長) 笹村聡一

令和 2 年度鶴住居生活応援センターの職員について

4 月の定期人事異動で職員が変更になりましたのでお知らせします。

よろしく
 お願いします!



【センター職員】

所 長	笹村 聡一	NEW
窓 口	戸張 聖子	
"	小澤 路子	
公民館	村田 奈々	NEW
"	柴又 伸樹	NEW
保健師	岩井 玲子	
	近藤 加奈	
"	山崎 佳歩	NEW
釜援隊	渡邊 陽	

【所長から一言!】

4 月 1 日に着任した笹村聡一と申します。鶴住居地区が笑顔あふれる地域となるよう住民の皆さんと一緒に取り組んで参ります。よろしくお願いたします。

【村田主任から一言!】

この度、市立図書館から鶴住居地区生活応援センターに着任しました村田奈々と申します。鶴住居地区の皆様にも少しでもお役に立てるようになりたいと思います。よろしくお願いたします。

【山崎保健師から一言!】

健康推進課より異動となりました、保健師の山崎佳歩と申します。初めての地区活動で、とてもワクワクしております。皆様に会えることを楽しみにしています。これから、よろしくお願いたします!

【柴又支援員から一言!】

4 月 1 日より鶴住居地区生活応援センターに参りました柴又伸樹と申します。コミュニティ支援業務に携わりますので、皆様どうぞよろしくお願申し上げます。

自主活動サークルの紹介

鶴住居公民館・長内集会所で活動しています。
 興味がありましたら公民館へご連絡ください!

★鶴住居歌う会

第 2、4 土曜日にコーラスを楽しんでいます!

☆うのすまいハッスル会

第 1、3 月曜日に軽運動などを行っています!

★サンクラブ

第 1、3 火曜日と毎週金曜日に卓球をしています!

☆鶴住居太極拳の会

毎週水曜日にゆったりとした体操と太極拳の練習をしています!

★民謡を楽しむ会

第 2・4 水曜日に民謡を楽しんでいます!

☆舞踊と体操の会

第 1・2 土曜日に舞踊の練習をしています!



☆エアロビクス

第 2、4 火曜日にエアロビクスを楽しんでいます!

★踊りを楽しむ会

第 2・3・4 月曜日に舞踊を楽しんでいます!

☆そばの三たて会

第 1、3 月曜日にそば打ちをしています!

★コスモス倶楽部

毎週水曜日にゆったりとした体操と太極拳の練習をしています!

☆鶴の郷こうゆう会

月 1 回の土曜日の午前中に鶴住居の歴史の語り合いをしています!

★レディースさくらクラブ

毎週火曜日・金曜日に卓球をしています!





保健事業・公民館事業 : 4/15 ~ 5/14 の予定

男の料理教室	調理室	4月はお休みです。	参加費：500円 持ち物：エプロン、三角巾
みんなでお昼を食べよう会	多目的室	4月はお休みです。	参加費：500円
おさんぽの会(長内集会所)		ひまわり会(鵜住居 1 号棟)	
毎週火曜日 10:00~11:00		2・4 木曜日 10:00~15:00	



↓↓保健師&応援センターからのお知らせコーナー

100 歳体操元気に活動中！

鵜住居町でも各地区で住民さんが 100 歳運動に取り組んでいます！「自分も取り組んでみたい！」「足腰を強くしたい！」と興味がある方は公民館までお知らせください！お近くの会をご案内します。

●いきいき鵜住居（鵜住居地区）

毎週火曜日 11:00~ 鵜住居公民館

○片岸きらきらクラブ（片岸地区）

毎週火曜日 10:00~ 片岸集会所

●箱崎ほっぷすてっぷくらぶ

毎週火曜日 13:30~ 箱崎集会所

○鵜住居復興住宅 2 号棟イケイケ会

毎週水曜日 10:00~ 2 号棟集会所

●桑の実クラブ

毎週金曜日 13:30~ 桑の浜集会所

○ニコニコ室浜

毎週火・金曜日 13:30~ 室浜集会所

●白浜すいすい会

毎週水曜日 13:30~ 箱崎白浜集会所



ともすカフェ

「ともすカフェ」は、認知症の人、家族、地域の灯（あか）りとなり共（とも）に灯（とも）すカフェになればという思いでネーミングした、釜石版の認知症カフェです。鵜住居、栗橋地区の方であればどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

◎日 時 5 月 21 日（木）10:00~11:30（予定）

◎場 所 鵜住居公民館

◎参加料 100 円

◎内 容 決定次第お知らせします。

◎問合せ 鵜住居地区生活応援センター（☎28-2470）
三峯の杜（☎27-8040）



月	開催日	月	開催日
4 月	お休み	10 月	10 月 15 日
5 月	5 月 21 日	11 月	11 月 19 日
6 月	6 月 18 日	12 月	お休み
7 月	7 月 16 日	1 月	1 月 21 日
8 月	お休み	2 月	2 月 18 日
9 月	9 月 17 日	3 月	3 月 18 日

※予定は変更になることがありますので、毎月の案内をご確認ください。

【募集】うのすまいトモスの草刈ボランティア

うのすまい・トモス事務所では草むしりボランティアを随時募集しております！

詳しくは、お電話または「いのちをつなぐ未来館」に直接ご来館ください。

【問い合わせ】うのすまい・トモス事務所（いのちをつなぐ未来館）：TEL0193-27-5666

公民館に教えて！

皆さん「料理を知りたい！」とか、「新しい手芸をやってみたい！」とかありますか？もし面白そうなモノ・コトがあったら、お気軽に公民館に教えてくださいね！