

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和2年
6月1日号



更新

唐丹地区集会施設の使用について (公民館・集会所・コミュニティ消防センター)



6月1日からの施設の使用は、次のとおりとします。

- 使用は、**9~21時とし2時間程度**とします。(公民館も土・日・祝日の使用を可とします)
- **特定警戒都道府県から来県され、2週間経過していない方**の利用はお控え下さい。
- その他の使用条件は、公民館だより5/15号をご確認ください。(各施設入口に掲示します)

※公民館自主グループなどの活動は**6月上旬から随時開始していく予定です**。不明な点などありましたら公民館までご連絡ください。

保健師から

コロナウイルスについて



少しずつ新型コロナウイルスの流行が落ち着いてきましたが、引き続き感染予防のポイントに注意して過ごしましょう。

- ① 他の人と**十分な距離**を取る。(屋内も屋外も同じ。)
- ② 窓やドアを開けて**こまめに換気**する。
- ③ **マスク**をする。(鼻まで覆う。)
- ④ 小まめに**手洗い**する。(指の間や爪先まで忘れずに。)

熱中症に注意

徐々に気温が上がり、熱中症に注意が必要な季節になってきました。急に暑くなった、湿度が高い、風が弱い日は要注意です。

エアコンのリモコンは、暖房から冷房に切り替わっていますか。こまめな水分補給や、室温の上昇に気を付けてお過ごしください。

熱中症
予防



ふれあい教室を再開します

定期的（各地区月1回）に開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

■対象：65歳以上の方（要介護認定を受けていない方）

■日時：※時間は10時～11時45分

①6月4日（木）唐丹公民館

②6月15日（月）大石地区コミュニティ消防センター

③6月22日（月）荒川集会所

■会費：100円

■内容：血压測定・歌・体操・健康講座・レクリエーションなど

■参加される方は、マスクの着用・自宅での事前検温・飲み物の持参（水分補給）をお願いします。

■問合せ：ふれあい交流センター清風園 ☎27-3555

各種がん検診の延期などについて

①肺がん検診：6～7月の日程を11月に延期予定

②乳がん検診：7月の日程を11～1月に延期予定

③大腸がん検診：容器の発送を7月29日(予定)とし、9月から回収(予定通り)

特別定額給付金について

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い影響を受けた家計への支援を行うため、全ての人を対象に、特別定額給付金として一律10万円の給付を行っています。

【ご確認ください！】

特別定額給付金の申請書は、5月7日までに住民票の世帯主宛てに郵便での発送をいたしましたが、

まだ申請書が届かないという方は、ご連絡をお願いいたします。

※給付の際には、お葉書で振込金額と振込日をお知らせしますので、今しばらくお待ちくださいますようお願いいたします。

ご注意ください！

■釜石市や総務省が現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対ありません！

■釜石市や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません！

