

広報

かまいし

より良いまちにするためには？

市内の小中学校で組織する「かまいし絆会議」の代表29人と秋田県大館市の「大館子どもサミット」12人の交流会が開かれました。それぞれの取り組み紹介の他、あいさつ運動や地域の清掃活動、釜石の魅力を市外に発信することなど、より良いまちづくりのためのアイデアを発表。絆会議の中学生は自分たちでできる事として、オーストラリア森林火災の被災者支援のため募金活動を行うことを検討しました。

3月3日、市内小中学校14校で集めた募金27万2,918円を市へ届けた絆会議会長の正木快歩さん（釜石中2年）は「オーストラリア森林火災で被害に遭った人や野生動物保護のために活用してほしい。今後は釜石の発展に貢献し、元気を与える中学生になりたい」と話しました。

もくじ

- ②東日本大震災から9年を迎えて
- ⑥イベントの中止や変更、市支線部バスの運行見直し
- ⑦意見募集
- ⑧市職員給与
- ⑨市民のひろば、マイナンバーカード
- ⑩まちのお知らせ
- ⑫まちの話題
- ⑭保健だより
- ⑯三陸ジオパーク

東日本大震災から9年を迎えて

瞬く間に時は流れ、東日本大震災の発生から9年の歳月が過ぎました。ご遺族の皆様におかれましては、年月を経てもなお、追慕の情が薄れることは決してなく、また、これまでの道のりも決して平坦ではなかったものとお察しします。ここに改めて、衷心より哀悼の意をささげます。

本年は、復興10年目を迎える節目の年となりますが、市内外には依然として70世帯あまりの方々が、仮設住宅での不自由な暮らしを強いられています。9年にもわたる仮設住宅での生活は、これまでは顕在化しなかった健康、経済、家庭などのさまざまな問題に直面し、入居者が減った仮設団地では、老朽化による生活への支障や高齢者らの孤立といった問題が深刻化しています。こうした方々の住まいの再建に向け最後の一人まで寄り添いながら、真の復興完遂を目指して取り組んでまいります。

東日本大震災の経験から学んだ教訓を生かし、取りまとめた釜石市防災市民憲章をもとに「大震災かまいしの伝承者」制度などを活用しながら、その普及啓発に努めているところです。震災当時はまだ小学生や中学生であった釜石の若者が、自分にできることは何かを考えながら積極的にその伝承活動に取り組んでいます。そのけなげな姿を見るにつけ、

心を打たれるとともに、これからの活躍に頼もしさを感じております。

この9年の間は、国内外からたくさんの方の温かいご支援を頂戴しながら、復旧・復興を進めることができました。昨年は、うのすまい・トモス、魚河岸テラスの整備、釜石自動車道の全線開通、三陸沿岸道路の市内区間全線開通など、これまでのご協力に改めて厚く感謝申し上げます。

中でも、ラグビーワールドカップ2019™釜石開催はこれまでの支援への感謝の発信と、一生に一度の貴重な経験を市民の皆様と共有することができました。「一人はみんなのために、みんなは一人のために」というラグビーの精神は、まさに釜石市が復興を通じて求めてきた精神そのものであり、これからの釜石のまちづくりの原点になるものと実感しました。震災で犠牲になられた方の思いに応えるためにも、そして復興のためにご支援を頂戴した多くの皆様のご恩に報いるためにも、市民一人ひとりが東日本大震災からの復興を実感することができるよう全力を尽くし、夢と希望を持って生き生きと暮らせるまち釜石の実現に向け、一日も早い復興の完遂を目指し、引き続き復興の道を歩んでまいります。

震災以来、心温まるご支援をいただきました皆様に、改めて感謝を申し上げますとともに、今後とも引き続きのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

釜石市長 野田武則



大字平田の現況 (上)と被災直後(下)



大町の現況 (上)と被災直後(下)



被災の状況

| 地震の概要 | |
|---------|---------------------------|
| 発 生 日 時 | 平成23年3月11日(金) 14時46分ごろ |
| 震 源 | 三陸沖 (牡鹿半島の東南東130km付近) |
| 規模 / 震度 | マグニチュード9.0 / 震度6弱 (市内中妻町) |

| 津波の概要 | |
|-------|-------------------|
| 第 一 波 | 3月11日 14時台 -119cm |
| 最 大 波 | 11日 15時21分 9.3m |

※気象庁 (釜石港湾合庁の痕跡などから推定した津波の高さ)
【参考】 (公社)土木学会東日本大震災特別委員会総合調査団資料
9.2m (釜石湾平田漁港付近・浸水高)
19.3m (両石湾両石漁港背後地・遡上高)
15.4m (大槌湾釜石東中学校近くのがけ・遡上高)

釜石市の被災状況

- 【人的被害】
- ・死亡者数 1,064人 (行方不明者数 152人、関連死認定者数106人を含む)
 - ・避難者数 9,883人 (市内、H23.3.17最大)
- 【家屋被害】
- ・住家数1万6,182戸のうち4,704戸が被災 (29%)
 - ※被災の内訳 (全壊2,957戸、大規模半壊395戸、半壊304戸、一部損壊1,048戸)
- 【産業関係】
- ・市内全事業所2,396事業所のうち浸水範囲の事業所数1,382事業所 (全体の57.7%)
 - ・漁業関係 市内3漁協の漁船1,734隻のうち1,692隻が被災 (97.6%)

震災からの出来事

| | | |
|-------|--------|---------------------------|
| 平成23年 | 3月11日 | 東日本大震災発生 |
| | 3月12日 | 無料バス運行開始 |
| | 3月13日 | がれき撤去作業開始 |
| | 3月14日 | 災害ボランティアセンター設置 |
| | 3月17日 | 仙人峠道路通行規制解除 |
| | 3月18日 | 住宅相談、生活相談窓口をシーラザ釜石に開設 |
| | 3月23日 | 市内保育所再開 |
| | 4月1日 | ガソリンスタンド通常供給再開 |
| | 4月6日 | JR釜石線運転再開 |
| | 4月11日 | かまいしさいがいエフエム開局 |
| | 4月14日 | 生活再建支援相談窓口設置 / 被災証明発行開始 |
| | 4月21日 | 市内各小中学校新年度授業再開 |
| | 4月26日 | 仮設住宅入居開始 (昭和園) |
| | 5月6日 | 天皇・皇后両陛下ご訪問 |
| | 6月11日 | 復興釜石新聞創刊 |
| | 7月12日 | 断水解消 (被災地以外) |
| | 8月1日 | 生活支援相談員配置 |
| | 8月1日 | ワンコインバス運行開始 |
| | 8月4日 | 釜石第2魚市場が再開 |
| | 8月10日 | 仮設住宅「ポート完成」設置 |
| | 8月26日 | 復興大橋15商店街完成 / 県内第1号 |
| | 9月23日 | 震災6カ月・合同慰霊祭 |
| | 10月11日 | 岩手大学三陸復興推進本部「釜石サテライト」設置 |
| | 10月11日 | 岩手県水産技術センター仮復旧 |
| | 10月17日 | 鶴住居地区医療センター開設 |
| | 12月22日 | 釜石復興まちづくり基本計画策定 |
| 平成24年 | 1月16日 | 唐丹小 / 仮設校舎で授業開始 |
| | 1月17日 | 唐丹中 / 仮設校舎で授業開始 |
| | 2月26日 | 釜石港湾口防波堤復旧工事着工 |
| | 2月27日 | 鶴住居小 / 仮設校舎で授業開始 |
| | 4月16日 | 釜石東中 / 仮設校舎で授業開始 |
| | 4月16日 | かまいしまるごコミュニティバス運行開始 |
| | 4月25日 | 青葉ビルリニューアルオープン |
| | 10月10日 | にっこバス運行開始 |
| | 11月4日 | 釜石花巻道路 / 釜石・釜石西 即年着工 起工式 |
| | 11月22日 | 新浜町魚市場 部竣工式典 |
| 平成25年 | 3月27日 | 上中島町に復興公営住宅竣工 / 市内第1号 |
| | 4月11日 | 釜石・大槌地域産業育成センター業務再開 |
| | 4月14日 | 釜石市球技場リニューアルオープン |
| | 5月11日 | 岩手大学三陸復興推進機構釜石サテライト新設オープン |
| | 5月15日 | 三陸沿岸道路 / 釜石山田大槌町区間で着工式 |
| | 5月15日 | 上中島復興公営住宅第1期の入居開始 |
| | 6月2日 | 大町ほほえみスクエアオープン |
| | 8月4日 | 釜石はまゆりアークアスロン |
| | 8月10日 | 鶴住居に仮設追悼施設完成 |
| | 8月10日 | 鶴住居地区防災センター犠牲者追悼式 |
| | 9月7日 | 釜石いざ復活 |
| | 9月8日 | 釜石市郷土芸能祭復活 |
| | 9月17日 | 橋野鉄鉱山世界遺産推薦決定 |
| | 9月22日 | 釜石まるごと味覚フェスティバル復活 |
| | 9月23日 | 釜石まるごと味覚フェスティバル復活 |



市は、平成31年3月11日に釜石市防災市民憲章を制定しました。
この憲章は、あらゆる災害から身を守る知恵を次の世代へと伝えるための市民の誓いです。

釜石市防災市民憲章 命を守る

釜石市は、2011年3月11日に発生した東日本大震災の大津波により、千人を超える尊い命を喪った。その悲しみが、癒えることは決してない。

しかし、古来より、先人たちが、度重なる災害や戦災をたくましく乗り越えてきたように、今、私たちは、ふるさと復興への途を歩み続けている。

自然は恵みをもたらし、ときには奪う。

海、山川と共に生き、その豊かさを享受してきたこの地で安全に暮らし続けていくために

は、また起こるであろうあらゆる災害に対し、多くの教訓を生かしていかなければならない。

未来の命を守るために、私たちは、後世に継承する市民総意の誓いをここに掲げる。

備える

災害は ときと場所を選ばない

避難訓練が 命を守る

逃げる

何度でも ひとりでも 安全な場所に いちはやく

その勇気は ほかの命も救う

戻らない

一度逃げたら 戻らない 戻らせない

その決断が 命をつなぐ

語り継ぐ

子どもたちに 自然と共に在るすべての人に

災害から学んだ生き抜く知恵を 語り継ぐ

私たちは生きる。

かけがえのないふるさと釜石に、共に生きる。

解説

「備える」

避難を可能とするのは、日ごろの訓練であり、その大切さを「からだ」で理解すること

「逃げる」

避難を繰り返す大切さ、自分の素早い率先避難が、周りの避難を促すこと

「戻らない」

お互いに避難の仕方を確認しておくなど、家族の信頼関係を築き行動すること

「語り継ぐ」

これらの行動を実践し続け、「当たり前」となる災害文化を創ること

これまでの度重なる災害などを乗り越えてきたように、自然の豊かさを享受しながら、これからも釜石の地で、共に助け合いながら生きる市民の決意を表しています。



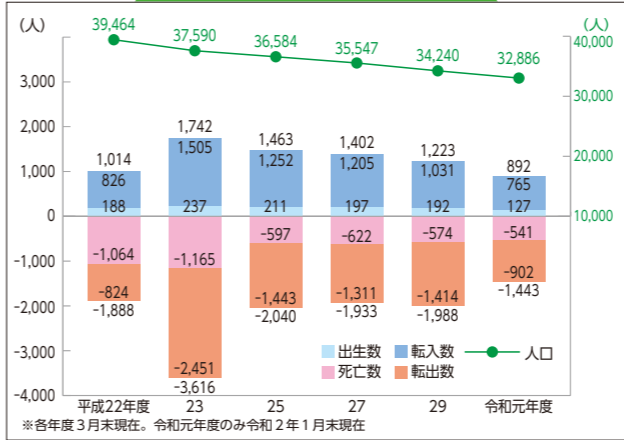
唐丹町片岸の現況(上)と被災直後(下)



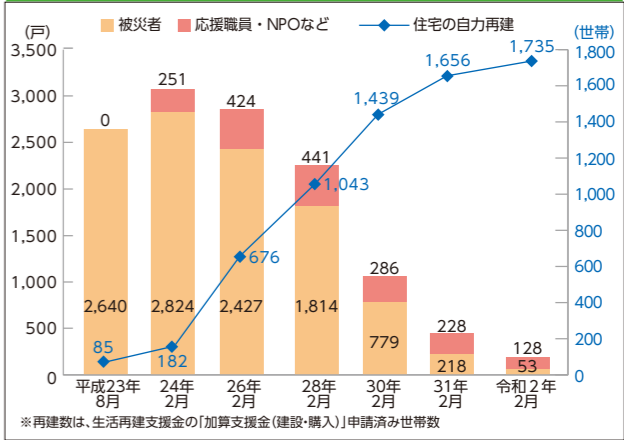
片岸町、鵜住居町の現況(上)と被災直後(下)



人口動態の推移



応急仮設住宅入居戸数と住宅の自力再建数の推移



震災からの出来事

主な支援の内容
国や地方自治体、企業などから釜石市へ派遣され、復旧・復興事業に取り組んだ人は令和2年1月末時点で73団体、のべ772人になります。
本年も52人の派遣職員が市民の皆さんの一日も早い復興のため尽力しています。
災害義援金
東日本大震災の被災者に届けられる災害義援金は、個人や企業、団体などから日本赤十字社などを介して世界中から寄せられ、その額は2319件5億4925万8502円になりました。
本年度はこれまで273万7794円の温かい支援をいただいています。
災害ボランティア
平成23年の震災直後から釜石で活動したボランティアは、釜石市社会福祉協議会にボランティア登録した人だけでのべ9万6977人に上ります。
本年度は1月末までに1552人がボランティア活動を行っています。

令和元年
6月1日 8月7日 三陸防災復興プロジェクト2019開催
6月22日 三陸沿岸道路(釜石北一木大橋)開通
6月29日 大震災かまいたしの伝承者(第一期)基礎研修・伝承者証交付
7月1日 岩手大学総合教育研究棟竣工記念式典
7月5日 東日本大震災復興・復興支援活動フォーラム
7月10日 汐立雨水ポンプ場竣工
7月16日 釜石警察署・沿岸連転免許センターなど新庁舎で業務開始
7月20日 根浜海岸海開き
7月23日 鵜住居駅前写真撮影スポット除幕式
7月27日 パシフィックネーションズ2019 日本対フィジー
8月8日 根浜海岸観光施設オープン
9月14日 みなとオアシス釜石が登録
9月20日 11月2日 ラブビーワールドカップ2019™開催
9月24日 秋篠宮皇嗣・同妃同殿下ご訪問
9月25日 RW C2019 フジテレビ対フルアライ戦開催
9月29日 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター入館10万人達成
10月6日 第10回全国虎舞フェスティバル
10月12日 13日 台風第19号最接近・大雨特別警報発表、被害発生
10月13日 RW C2019 ナミビア対カナダ戦中止
11月3日 釜石市ワールドドリームからキャプター賞受賞
11月22日 魚河岸テラス入館10万人達成
12月1日 釜石市民体育館オープン
12月23日 第1回釜石市公民館対抗ニュースポーツ大会
12月26日 釜石まちづくりセミナー第1回かまいたし未来づくり委員会

平成31年
3月9日 三陸沿岸道路市内区間、東北横断自動車道釜石秋田線(全線)開通
3月11日 うのすまい・トモス蔵成
3月11日 釜石市防災市民憲章制定
3月23日 三陸鉄道リアス線全線開通
3月24日 東京2020キャラバン 500日前イベント
4月13日 魚河岸テラスオープン
平成30年
2月9日 市制施行80周年記念式典
2月10日 近代製鉄発祥160周年記念フォーラム
3月31日 釜石港湾口防波堤完成
8月19日 釜石鵜住居復興スタジアムオープニングイベント
11月16日 喂鳴フォーラムin釜石開催
12月15日 ミッフィー・ストリートオープン
市内最後となる浜町復興公営住宅完成
平成29年
1月27日 釜石漁火酒場がまじばランドオープン
2月 唐丹小・唐丹中学校舎の学習スタート
4月 岩手大学大学院総合科学研究所地域創生専攻(修士課程)設置
4月 鵜住居小・釜石東中学校舎の学習スタート
4月 鵜住居幼稚園新園舎での保育スタート
5月8日 22日 尾崎半島林野火災
5月16日 釜石市魚市場供用開始
9月23日 ガントリークレーン供用開始
12月8日 釜石市民ホールTETO開館
12月27日 千年橋開通
平成28年
3月21日 釜石高校硬式野球部21世紀枠で春の甲子園出場決定
4月1日 岩手大学農学部食料生産環境学水産システム学コース設置
9月10日 希望郷いわて国体、オープンウォータースイミング・トライアスロン・ラブビーフットボール7人制 競技を開催
10月23日 道の駅釜石仙人峠来場者100万人達成
平成27年
3月2日 ラブビーワールドカップ2019開催都市に決定
道の駅「釜石仙人峠」オープン
4月26日 釜石さくら祭(唐丹町)
7月 橋野鉄鉱山が世界遺産登録決定
7月 釜石市震災メモリアルパーク整備基本計画策定
12月23日 釜石情報交流センターオープン
平成26年
2月2日 新春車馬大競争
4月1日 釜石消防署新庁舎完成
4月5日 三陸鉄道南リアス線運行開始
4月12日 JR釜石線でS-L銀河運行開始
6月8日 釜石百人会談
8月3日 釜石はまゆりトライアスロン大会
10月31日 ラブビーワールドカップ2019大会に立候補
12月5日 タウンポート大町ブランドオープン

意見を募集します

第2期釜石市人口ビジョン・オープンシティ戦略(案)

| | |
|---------|---|
| 計画策定の趣旨 | 人口減少・少子高齢化に対応し、地方創生を推進するため、国や社会の動向、この5年間の取り組みの成果・課題などを踏まえ、人口ビジョン・オープンシティ戦略の改訂版を策定します。 |
| 計画の期間 | 令和2年度～令和6年度 |
| 基本理念 | 「市民一人ひとりが役割を持ち、真に開かれたまち」の実現 |
| 戦略コンセプト | ①人材を還流させるまちの人事部機能の構築 ②ライフステージに応じた少子化対策・子育て支援 ③外貨の獲得・地域内循環の促進 ④あらゆる人材が活躍できる地域社会づくり ⑤官民共創によるオープンイノベーション |
| 意見募集期間 | 2月28日(金)～3月27日(金) |
| 資料の設置場所 | 市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、図書館、各地区生活応援センター、市総合政策課 オープンシティ推進室、市広聴広報課に備え付ける他、市のホームページで確認できます |

問い合わせ 市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463

「第4次釜石市子どもの読書活動推進計画」(案)

| | |
|---------|--|
| 計画策定の趣旨 | 子どもたちが読書活動に魅力を感じ、主体的に取り組むことができる環境づくりを進めるため、家庭・地域・学校・図書館などそれぞれの立場の取り組みを改めて整理し、総合的かつ計画的に施策の方向性を明らかにするものです。 |
| 計画の期間 | 令和2年度～令和6年度 |
| 基本方針 | 1 子どもが本に親しむ環境づくり 2 家庭、地域、学校などにおける子どもの読書活動の推進 3 読書活動に関する啓発・広報の推進 4 読書活動に関する設備、資料および諸条件の整備・充実 5 関係機関との連携・協力で広げる読書活動のネットワーク |
| 意見募集期間 | 3月16日(月)～4月15日(水) |
| 資料の設置場所 | 市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、図書館、各地区生活応援センター、市生涯学習文化スポーツ課、市広聴広報課に3月16日(月)から備え付ける他、市のホームページで確認できます |

問い合わせ 市生涯学習文化スポーツ課 生涯学習係 ☎22-8835

【意見を提出できる人】

- ・市内に居住、または通勤、通学している人
- ・市内に事務所などを持っている人など

【記載内容】

提出意見とその理由(計画案のどの部分に対する意見かを記載)、住所、氏名、電話番号、勤務先または通学先(市外の人のみ)

【提出先】

持参、郵送、FAX、メールなど文書で市広聴広報課へ提出してください

〒026-8686 只越町3-9-13 (市役所第1庁舎3階)

FAX22-2678 ☐ koutyou@city.kamaishi.iwate.jp

市が主催・共催するイベントの中止や変更について

市は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し2月28日に「釜石市新型インフルエンザ等対策本部」を設置しました。

市が主催、共催するイベントを3月2日から自粛しています。期間は、今後の状況を見ながら同対策本部会議で決定します。民間やその他の団体が主催するイベントは、主催者の判断で開催もしくは中止とし、開催する場合には、マスクの着用やアルコール消毒液の設置など感染症対策に留意するよう注意喚起しています。

中止または変更が決まったイベント(民間主催のイベントも含む)

(3月6日現在)

| 開催日 | イベント名 | 変更内容 |
|---------------|--|--------------------------------|
| 3/14(土)・15(日) | 4/4(土)開催ラグビートップリーグ観戦招待券配布(小中高生対象) 配布場所:シープラザ釜石2階「ラグビーカフェ」 | 3/28(土)、29(日)に変更 時間は10時～17時 |
| 3/15(日) | 親子BBQ&郷土料理教室 | 中止 |
| 3/15(日) | 劇団もしょこむ釜石公演 | 延期(日程未定) |
| 3/19(木) | こころのセミナー(上栗林集会所、中妻公民館) | 中止 |
| 3/20(金・祝) | SL銀河運行開始5周年乗車招待企画 | 中止 |
| 3/22(日) | うのすまい・トモス1周年記念イベント | 中止 |
| 3/20(金・祝) | 三陸鉄道リアス線全線運行再開記念式典 | 式典は中止の方向で検討中 出発式と列車の運行は実施 |
| 3/22(日) | 東京2020オリンピック聖火リレー 岩手県「復興の火」 | ※3/6(金)時点で未定 |

※イベント内容は急きょ変更になることがあるので、最新情報は市のホームページを見るか主催者に確認してください

市所管の屋内体育施設の休館、学校施設開放事業の休止について

3月3日から、市所管の屋内体育施設を休館、学校施設開放事業を休止しています。休館、休止の期間は、今後の状況を踏まえ決定します。

休館している施設:市民体育館、中妻体育館、市民交流センター(体育館)、市営プール

令和2年4月1日から市支線部バスの運行を見直します

昨年6月から実施している幹線支線化後の市内路線バスの利用状況などを踏まえ、4月から次のとおりバスの運行を見直します。

①土日祝日便の運行見直し

平日に比べ利用実績が著しく低い土日祝日便は、1便平均2人以下の利用の便を運休します。

②にこにこバスの予約制の廃止

オンデマンドバスである「にこにこバス」は、利用者の利便性を考慮し、予約をしなくても、定時定路線を走るバスとします(車両に変更はありません)

※満員のときは、その場で待てる場合に増車の対応が可能です

※現在、予約があった場合のみ運行している地域(仮宿・桑ノ浜・室浜)の人で、乗車を希望する場合は、前日の17時までに運行するタクシー会社に直接連絡してください

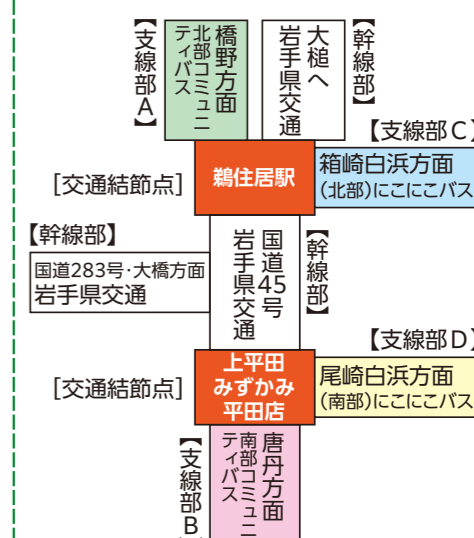
| 路線名 | 変更点 |
|--------------------|--|
| 北部コミュニティバス【橋野方面】 | これまでどおり運行 |
| 南部コミュニティバス【唐丹方面】 | 日曜祝日便を運休(平日・土曜便は、これまでどおり運行) |
| (北部)にこにこバス【箱崎白浜方面】 | ①土日祝日便を運休(平日便は、これまでどおり運行) ②仮宿・桑ノ浜・室浜を除き予約制を廃止 |
| (南部)にこにこバス【尾崎白浜方面】 | ①土日祝日便を運休(平日便は、これまでどおり運行) ②予約制を廃止 |

※運行するバス・タクシー会社やその連絡先は、令和2年4月1日以降市のホームページまたは問い合わせにてご確認ください。

問い合わせ 市生活安全課 交通政策係 ☎27-8451

幹線支線化とは?

昨年6月から、市内バス路線を幹線部と支線部に分け、幹線部は岩手県交通(株)、支線部は市が委託するバスで運行しています。交通結節点での乗り換えが必要になりますので、あらかじめ交通手段を確認してください。





ふじいりおな
藤井梨央奈ちゃん(3歳)
元気いっぱい！
優しい女の子になりますように！



くぼた さな
窪田 真ちゃん(2歳)
元気いっぱい！
笑顔いっぱい！



かわむら はな
河村咲花ちゃん(2歳)
優しいお姉さんになれますように♡



ひらまつ みき
平松実桔ちゃん(2歳)
お姉ちゃん、頑張ってるね！



おがさわらひかり
小笠原光織ちゃん(2歳)
元気に育ってね！



はた だようへい
畠田陽平くん(2歳)
元気いっぱい！育ってね！

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
希望の場合は市広聴広報課 ☎27-8419) までご連絡ください



マイナンバーカードを活用した消費活性化策のお知らせ

国は、令和2年9月にマイナンバーカードを活用した消費活性化策である「マイナポイント事業」を実施する予定です。
「マイナポイント」は、マイナンバーカードを取得し、利用可能なキャッシュレス事業者に一定額を前払い(チャージ)またはキャッシュレス決済をした人に付与されます。付与された「マイナポイント」は、キャッシュレス決済時の支払いに利用できます。
現在、マイナンバーカードの申請から交付までに1月程度かかりますが、この消費活性化策が始まることで混雑することが予想されますので、マイナンバーカードの早めの交付申請をお願いします。
既にマイナンバーカードをお持ちの人でも「マイナポイントの予約」の設定が必要となりますので、注意してください。

マイナンバーカードの交付申請 マイナポイントの予約 をお手伝いします

市は次の日時にマイナンバーカードの交付申請のお手伝いをします。
買い物のついでにカードの交付申請も一緒にいかがですか。
申請に必要な写真は、その場で市の職員が撮影するので、申請に必要な持ち物があれば、すぐに申請できます。持ち物を「無くしてしまった!」「忘れてしまった!」でも大丈夫。撮影した写真を貼付した申請書と切手のいらない封筒を渡しますので、郵送での申請も可能です。
既にカードをお持ちの人は「マイナポイントの予約」のお手伝いをしますので、ご利用ください。

日時 3月29日(日)10時～17時
会場 イオンタウン釜石2階 イオンスーパーセンター前エスカレーター付近
持ち物 マイナンバー通知カード、付属のID記載の個人番号カード交付申請書(持参しなくても可)、身分証明書(運転免許証・パスポートなどの場合は1点、保険証・社員証などの場合は2点以上)、マイナポイント予約の人はマイナンバーカード(申請時に設定した4桁の暗証番号)
費用 無料

問い合わせ 市総務課 マイナンバー担当 ☎22-2111 内線158

市職員の給与の状況をお知らせします

市の職員の給与、職員数などがどのようになっているか、そのあらましをお知らせします。

※端数処理のため、内訳と合計が合わない場合があります

① 人件費(普通会計決算)

| 区 分 | 住民基本台帳人口(平成30年度末) | 歳出額 A | 人件費 B | 人件費率 B/A |
|------|-------------------|-------------|------------|----------|
| 30年度 | 33,437人 | 536億7,839万円 | 34億5,212万円 | 6.4% |

② 職員給与費(普通会計決算)

| 区 分 | 職員数 A | 給与費 | | | | 1人当たり 給与費 B/A |
|------|-------|------------|---------|-----------|------------|------------------|
| | | 給 料 | 職員手当 | 期末勤勉手当 | 計 B | |
| 30年度 | 390人 | 14億6,315万円 | 2億445万円 | 5億1,626万円 | 21億8,387万円 | 560万円 |

※職員手当には退職手当を含みません。職員数は、平成30年4月1日現在の人数です

③ 平均年齢、平均給料月額と平均給与月額(平成31年4月1日現在)

| 区 分 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 43.8歳 | 315,905円 | 362,719円 |
| 技能労務職 | 52.5歳 | 335,543円 | 352,771円 |

※平均給料月額…諸手当を含まない基本給の平均月額
※平均給与月額…基本給と扶養手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当を合計したものの平均月額

④ 学歴別初任給・経験年数別平均給料月額(平成31年4月1日現在)

| 区 分 | 決定初任給 | 経験年数10年 | 経験年数20年 | 経験年数25年 | 経験年数30年 |
|-------|-------|----------|----------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,300円 | 259,875円 | 350,960円 | 382,333円 |
| | 高校卒 | 149,900円 | 209,400円 | 311,500円 | 353,800円 |

⑤ 期末手当・勤勉手当(平成30年度)

| 1人当たり 平均支給額 | 支給割合 | |
|----------------|--------------------|--------------------|
| 148万円 | 期末手当 | 勤勉手当 |
| | 2.60月分 (1.45)月分 | 1.85月分 (0.90)月分 |

()内は、再任用職員に係る支給割合です

⑥ 退職手当(平成31年4月1日現在)

| 支給率など | 自己都合 | 勸奨・定年 |
|--------------|---------------------------|-------------|
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| その他の加算措置 | 定年前早期退職加算措置 (2%～45%加算) | |
| 退職時特別昇給 | なし | |
| 1人当たり平均支給額※1 | 254万円 | 2,163万円 |

※1 前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

⑧ 特別職の給料など(平成31年4月1日現在)

| 役 職 | 給料・報酬 | 期末手当 |
|-----|----------|----------------------|
| 市 長 | 792,000円 | 平成30年度支給割合 3.35月分 |
| 副市長 | 648,000円 | |
| 議 長 | 392,000円 | |
| 副議長 | 338,000円 | |
| 議 員 | 313,000円 | |

⑨ 職員数(各年4月1日現在)

(単位:人、△はマイナス)

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増減数 | 主な増減理由 |
|--------|----|-----------|-----------|--------|---------------|
| | | 平成30年 | 平成31年 | | |
| 一般行政 | | 346 | 344 | △2 | 退職不補充、人事異動による |
| 教 育 | | 44 | 43 | △1 | 〃 |
| 公営企業※2 | | 57 | 52 | △5 | 〃 |
| 合 計 | | [533] 447 | [533] 439 | [0] △8 | |

[]内は、条例定数(教育長を除く)の合計

※2 公営企業…水道、下水道、国民健康保険、介護保険の担当職員をいいます

⑩ 職員数の推移(各年4月1日現在)

(単位:人、△はマイナス)

| | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | H31 | 31とH26の職員数の比較(増減率) |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------|
| 一般行政 | 328 | 328 | 329 | 327 | 346 | 344 | 16(4.9%) |
| 教 育 | 52 | 53 | 52 | 46 | 44 | 43 | △9(△17.3%) |
| 公営企業 | 52 | 52 | 54 | 60 | 57 | 52 | 0(0%) |
| 合 計 | 432 | 433 | 435 | 433 | 447 | 439 | 7(1.0%) |

問い合わせ 市総務課 職員係 ☎27-8411

各種相談

空き家活用相談会(無料)

期日・場所 ①3月17日(火)中妻地区生活応援センター ②3月23日(月)小佐野コミュニティ会館
時間 いずれも9時～11時
対象 市内に空き家をお持ちの人
問い合わせ 市総合政策課 (☎27-8413)

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 3月25日(水)、4月8日(水)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着8人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談(要予約)

日時 4月2日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
定員 先着4人
申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

人権相談

日時 4月3日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

出張年金相談(要予約)

日時 4月16日(木)10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 4月21日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 先着6人
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

夜間納税相談

期日 3月27日(金)、30日(月)、31日(火)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談

日時 3月28日(土)、29日(日)9時～15時
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(2月)

| | |
|----|-----------------|
| 男 | 15,607人(－23人) |
| 女 | 17,214人(－42人) |
| 合計 | 32,821人(－65人) |
| 世帯 | 16,257世帯(－33世帯) |

※()は前月比

4月1日～旧釜石鉱山事務所の見学を再開します

開館期間 4月1日(水)～12月8日(火)9時30分～16時30分(最終入館16時)※毎週火、水曜日休館
入館料 小・中学生100円、一般300円
問い合わせ 市世界遺産課 (☎22-8846)

釜石はまっこラジオ(FM放送79.2MHz)を終了します

毎週火曜日正午から25分間、釜石の旬な話題を放送してきた釜石はまっこラジオを終了します。最終回は3月31日(火)。最後までどうぞお楽しみください。
問い合わせ 市広聴広報課 (☎27-8419)

市営住宅の入居者を募集します

全ての復興住宅に東日本大震災で被災していない人も入居できるようになりました。ただし、震災で住宅を失った世帯などが優先されます。

◆入居者を募集する市営住宅

| 住宅名 | 募集戸数 | 住宅名 | 募集戸数 |
|---------|---------|-------------|------------------|
| 洞泉市営 | 3K：1戸 | 天神復興 | 1LDK：1戸 |
| 大町市営 | 1DK：1戸 | 大石復興(戸建て) | 1LDK：1戸 |
| 大只越市営 | 2DK：1戸 | 箱崎白浜復興(戸建て) | 1LDK：1戸 |
| コミュニティ | 3DK：2戸 | 小白浜復興1号棟 | 1LDK：1戸 |
| ニュータウン | 3K：1戸 | 日向復興 | 2DK：1戸 3DK：2戸 |
| 野田復興 | 3DK：1戸 | 鶴住居復興2号棟 | 1LDK：1戸 |
| 只越復興4号棟 | 2LDK：1戸 | 鶴住居復興(戸建て) | 2LDK：1戸 |

※単身での2LDKおよび3DKの申し込みはできません

受付期間 3月23日(月)～4月3日(金)(土・日曜日を除く)9時～17時
申込方法 入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください
入居指定日 4月20日(月)
※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します
※申し込み多数の場合は、抽選となります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所
大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎55-5742

休日当番歯科医変更のお知らせ

3月22日(日)の休日当番歯科医は、山崎歯科クリニックから、やえがし歯科医院(☎36-1182)に変更となります。

休日当番医・薬局・歯科医(4月)

| 休日 | 曜日 | 当番医・当番薬局 | 所在地 | 電話番号 |
|----|-----|------------------|-----|----------|
| 5 | 日 | 釜石しょうけいクリニック | 甲子町 | ☎27-8571 |
| | | アクト調剤薬局 | | ☎27-7001 |
| 12 | 日 | 堀耳鼻咽喉科眼科医院 | 只越町 | ☎22-1005 |
| | | パルム薬局 | | ☎22-3353 |
| 19 | 日 | 藤井小児科内科クリニック | 大槌町 | ☎42-7788 |
| | | 菊屋薬局 | | ☎42-3526 |
| 26 | 日 | 小泉医院 | 中妻町 | ☎23-5157 |
| | | ハロー薬局 | | ☎23-8455 |
| 29 | 水・祝 | 釜石しょうけいクリニック | 甲子町 | ☎27-8571 |
| | | アクト調剤薬局 | | ☎27-7001 |
| 休日 | 曜日 | 当番歯科医※診療時間9時～12時 | 所在地 | 電話番号 |
| 5 | 日 | おおつちじょうない歯科医院 | 大槌町 | ☎42-8418 |
| 12 | 日 | おいかわ歯科医院 | 港町 | ☎22-5800 |
| 19 | 日 | 遠舩歯科医院 | 中妻町 | ☎23-5478 |
| 26 | 日 | 小松歯科医院 | 大槌町 | ☎42-7702 |

被災者生活再建支援金「加算支援金」の申請期限を延長します

対象 被災者生活再建支援金「基礎支援金」を受給している世帯で、住宅を建設・購入する場合、補修する場合、賃貸住宅(公営住宅を除く)に住む場合
※既に賃貸で加算支援金を受給している世帯が新たに住宅を建設・購入する場合、差額分を申請できます
申請期限 令和3年4月10日(土)
※基礎支援金の申請は、令和2年4月10日(金)で終了します
問い合わせ 市地域福祉課 (☎22-0177)

【募集】令和2年度岩手県食品表示ウォッチャー

資格 満18歳以上の県内在住者
任期 委嘱した日から令和3年3月31日(水)まで
活動内容 ①食品表示状況のモニター・報告②不適正な食品表示の情報提供③研修会への参加
応募期限 3月31日(火)必着
※応募方法など詳しくはお問い合わせください
問い合わせ 県県民くらしの安全課 (☎019-629-5322)

移動図書館「しおかぜ」

4月巡回日程

| 3日(金) | |
|---|--------------|
| 浜町 篠原浩さん宅前 | 9:15～ 9:45 |
| 源太沢公園前 | 10:00～ 10:30 |
| 昭和園クラブハウス | 10:45～ 11:15 |
| 働く婦人の家 | 11:30～ 12:00 |
| 中小川 カサ・デ・ファミリア | 13:20～ 13:50 |
| 4日(土) | |
| 青葉ビル | 9:10～ 9:40 |
| ★市役所車庫前駐車場 | 9:50～ 10:20 |
| 大只越市営住宅付近 | 10:30～ 10:50 |
| 釜石情報交流センター駐車場 | 11:00～ 11:30 |
| 鈴子町 ステーションホテル駐車場 | 13:00～ 13:30 |
| 松原公園付近 | 13:45～ 14:15 |
| 7日(火) | |
| 平田災害公営住宅前 | 9:00～ 9:30 |
| 平田地区生活応援センター | 9:40～ 10:10 |
| ★平田こども園 | 10:30～ 11:00 |
| 県水産技術センター | 12:00～ 12:30 |
| *★青字は4月からの新規巡回場所です *次の場所は、4月から廃止になります 岩手トヨペット(釜釜石支店、大渡町工藤駐車場付近、キクコースト釜釜石松倉店前、松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)、桜木町仮設団地、鶴住居田郷地区(仮設A、B棟)、甲子町第2仮設団地(大畑南)、大松地区コミュニティ消防センター前、天神町仮設団地 | |

まちのお知らせ

Information

只越町 港町

国道45号高架橋下などの夜間通行止めのお知らせ



夜間通行止め日時
3月18日(水)21時～翌日2時
3月19日(木)21時～翌日5時

東部地区避難路施設整備工事(陸間工事)に伴い夜間通行止めを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 市都市整備推進室 都市拠点復興係 ☎27-8437

8日(水)

唐丹公民館前 10:30～ 11:00
大平町 望洋ヶ丘集会所前 11:25～ 11:50
大平下水処理センター前 12:00～ 12:30
13:40～ 14:10
釜石市福祉作業所 14:30～ 14:45

9日(木)

★県営両石アパート 9:00～ 9:30
かまいしワーク・ステーション 9:50～ 10:20
★鶴住居保育園 10:35～ 11:05
五葉寮 11:15～ 11:45
澤口製パン前 13:00～ 13:30
鶴住居公民館前 13:45～ 14:15

14日(火)

栗橋地区生活応援センター 10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前 10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎 12:00～ 12:30
★中妻地区生活応援センター 13:40～ 14:10

21日(火)

かまいしこども園 9:00～ 9:30
★グループホームやかた 9:40～ 10:10
只越復興住宅 1号棟前 10:20～ 10:50
SMC(株)釜石 第1工場 12:15～ 12:45
釜石小学校 13:15～ 13:45

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

16日(木)

平田駅前 9:30～ 9:50
あいぜんの里 10:00～ 10:30
★デイサービスセンター善 10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前 11:20～ 11:50
岩手大学釜石キャンパス 13:00～ 13:30
県営上平田アパート4号棟前 13:40～ 14:10
上平田 教職員アパート付近 14:15～ 14:45

17日(金)

鶴住居幼稚園・鶴住居小学校 9:30～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前 10:40～ 11:10
栗林小学校前 12:50～ 13:40
栗林町仮設団地前 13:45～ 14:10
砂子畑集会所前 14:20～ 14:45

22日(水)

大畑団地集会所前 9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場 10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター 11:15～ 11:45
旧尾崎小学校前 13:50～ 14:20

図書館 4月の休館日

6日、13日、20日、27日、30日

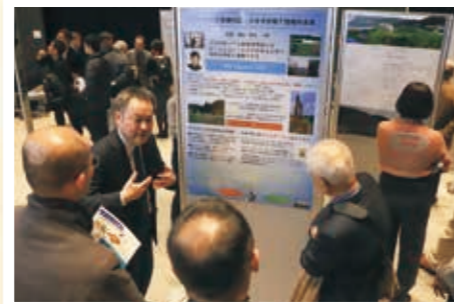


釜石高の野呂さん、佐々木さん、洞口さん(写真左から)。3人は今後も防災について学んでいきたいと抱負を述べました

高校生による震災伝承活動報告会

2月11日〔陸前高田市 高田松原津波復興祈念公園〕

東日本大震災津波の伝承活動を行う高校生による活動報告会が、陸前高田市で開催され、釜石高と大槌高の生徒が、これまでの活動内容と今後の抱負について話しました。釜石高の佐々木千芽さんは、ラグビーワールドカップ会場で約750人の来場者に震災の教訓を伝え、野呂文香さんは、津波に馴染みのない内陸部の甲子小で津波防災授業を実施、洞口留伊さんは、釜石鶴住居復興スタジアムのキックオフ宣言により世界中の人に感謝の思いを伝えることができました。大槌高の佐々木結菜さんは、自身の実体験を基にした紙芝居による伝承活動について報告しました。



東京大学社会科学研究所が平成28年度から取り組む「危機対応学」釜石調査の成果を報告しました

危機対応学成果報告会・東京大学社会科学研究所覚書締結式

2月15日〔釜石市民ホールTETTO・市長室〕

自然災害や産業構造の変化、人口減少や高齢化など一つの地域に「危機」が多層化する中、地域の未来を創造するためには住民によるちょっとしたアイデアと取り組みの積み重ねが必要で「いまあるものでやりくりする、プリコラージュの発想が鍵を握る」と研究成果を報告しました。また同日、同大社会科学研究所と共同設置した危機対応研究センター開設期間延長の覚書を締結。新たに三陸各地の小中学校、高校での対話型授業を実施し、地元への愛着と希望を育む人材を育成する「海と希望の学校」事業も計画しています。



第1回から32回までの公演で、のべ3万7,953人が来場。今回も2回の公演で約850人が来場しました

第33回釜石市民劇場

2月16日〔釜石市民ホールTETTO〕

今回で33回目を迎えた釜石市民劇場は「釜石のあかひげ 小泉日出雄伝」と題し2回公演。戦後の地域医療に献身的に貢献しながら市議会議員を20年務め、医療と政治を通して人生をささげた小泉日出雄を笑いと涙でつづりました。舞台では、弱いものを助ける正義感や平田地区への診療所開設のため奔走する実直な姿、患者を茶目っ気たっぷりで問診する日出雄の様子が描かれ、観衆は偉大な先人が残した功績に改めて感謝しました。公演終了後の会場は、出演したキャストやスタッフに対する大きな拍手で包まれました。



昭和44年に発足した釜石市交通指導隊の50周年を祝う参加者ら

釜石市交通指導隊発足50周年記念式典

2月22日〔ホテルサンルート釜石〕

市内の児童生徒の登下校の見守りや、長年にわたる交通安全意識の高揚に貢献してきた釜石市交通指導隊員5人が、市長表彰を受けました。平田小6年の箱石陽土さんと高橋優さんは日ごろの活動への感謝を述べ花束を贈りました。受賞者は次の通り。故藤井泰男さん(勤務36年)、西村淳一郎さん(27年)、多田慶三さん(23年)、上野敬壽さん(23年)、佐々木曉美さん(21年)

岩手大学地域連携フォーラム

2月24日〔釜石市民ホールTETTO〕

今年度は「釜石の水産とものづくりの可能性」をテーマに開催されました。岩手大学の岩淵明学長は、地域に根差したキャンパスを目指すために大学と地域との連携強化が重要であり、大学の取り組みを地域にお知らせする機会になるとあいさつ。

釜石キャンパスの概要や、昨年度から釜石キャンパスを拠点として研究活動に取り組んでいる、農学部食料生産環境学科水産システム学コース4年の遠藤裕介さん、谷瀬香保さん、小田彩さんが研究成果を発表しました。大学と釜石の企業、市との産学官連携により、それぞれのさらなる成長が期待されます。



ナメタガレイの生態、地域での活動について発表する谷瀬さん



釜石高校スーパーサイエンスハイスクールの研究成果として、同校生徒が「eスポーツ」や「甲子柿」についての研究成果を発表しました

第7回 新春 韋駄天競争

2月2日〔只越集会所前～仙寿院〕

「津波が来たら速やかに高台へ」と、迅速な避難行動を啓発する韋駄天競争に、市内外の1歳から64歳までの124人が参加しました。標高差26m、全長約280mのコースを駆け抜け各部門で1位となった人は福親子・福少年・福少女・福男・福女に認定されました。見事きょうだいで1位となり福女になった山本恵里さんは、「何事も諦めないことが大事、今日は津波から逃げることを意識しながら走った」と話しました。表彰式の終了後には、海に向かって東日本大震災の犠牲者に黙とうをささげました。



もうすぐゴール、親子の部には18組37人が参加。「命を守る」大切さを学びました



見事に1位でゴールし福の認定を受けた参加者ら

糖尿病予防市民公開講座

2月9日〔釜石市民ホールTETTO〕

弘前大学大学院医学研究科 村上宏さんが「明日からできる糖尿病予防～健康長寿のために～」と題して講演しました。糖尿病になると脳卒中、認知症などのリスクが2倍に膨らみます。村上さんは「人生のラスト10年をどう過ごしたいですか」と来場者に問いかけ、よくかんで食べる、腹8分目を心掛ける、1日30分運動する、禁煙など、日常生活の中でできる糖尿病予防のための取り組みを、軽妙な語り口で紹介しました。



真剣に耳を傾ける参加者。講座開始前には血圧測定や血液検査ができる健康チェックコーナーも設けられました

コーディネーター委嘱状交付式

教育魅力化コーディネーター

2月13日〔市長室〕

市内の高校を拠点に学生と地域をつなぎ、高校生のキャリア構築支援となる「釜石コンパス」を担当する教育魅力化コーディネーターとして八木橋朋広さん(埼玉県出身)を委嘱しました。地域おこし協力隊として市のオープンシティ推進室に所属しながら、釜石高のスーパーサイエンスハイスクールとしての研究成果や学校行事を情報発信し、高校の魅力向上に取り組めます。

八木橋さんは「学が楽しさを伝えた」と語り、最長3年の任で活動します



移住コーディネーター

2月6日〔市長室〕

釜石の魅力や全国に発信し、移住希望者への情報提供などを担う移住コーディネーターに4人を委嘱しました。4人はそれぞれの本業がある中、仕事や活動など得意分野を生かして釜石の移住・定住情報をPR。手塚さや香さんは岩手移住計画の活動を通して、釜石への移住推進にも注力します。伊藤聡さんは(一社)三陸ひとつなぎ自然学校代表として、ボランティアの受け入れやイベント開催の経験を継続。城守理佳子さんは(株)パナ東北創生での勤務を生かし、大学生のインターンや企業へのマッチングを担当。岩手大学釜石キャンパスで学ぶ石黒智大さんは、ドンコの研究で魚のまち釜石を発信します。



写真左2番目から手塚さん、伊藤さん、城守さん、石黒さん

乳幼児健康診査

| 健診(予防接種)内容 | | 日 時 | 場 所 | 対 象 者 | 個別通知 |
|------------|---------------|--------------------------|-------------------|-------------|------|
| 個別健診 | 1 カ月児健診 | 4 月中 | 県内小児科 | 令和 2 年 3 月生 | なし |
| | 3 ～ 4 カ月児健診 | 4 月 ～ 5 月中 | | 令和 2 年 1 月生 | |
| | 9 ～ 10 カ月児健診 | | | 令和元年 7 月生 | |
| | 1 歳 6 カ月児健診 | 4 月中 | 医療機関は対象者に個別に通知します | 平成30年 9 月生 | あり |
| | 3 歳児健診 | | | 平成28年 9 月生 | |
| 集団健診 | 6 カ月児健診・BCG接種 | 4月22日(木) 受付13:00～13:15 | 市保健福祉センター 9階 | 令和元年10月生 | あり |
| | 2 歳児いい歯健診 | 4 月 9 日(木) 受付 8:45～ 9:30 | | 平成29年 9 月生 | |
| | 4 歳 6 カ月児発達検査 | 4月16日(木) 受付 9:00～ 9:30 | | 平成27年 9 月生 | |

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

| 内 容 | 日 時 | 場 所 | 対 象 者 | 申込期限 |
|-----------------------|--|---------------|-------------------|------------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週金曜日①13:00～②14:00～③15:00～ | 市健康推進課 | 妊娠届出書を取得した妊婦 | 前日までに要予約 |
| パパママ準備教室 (※1) | 4 月18日(土) 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) | 市保健福祉センター 9 階 | 妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 | 4 月15日(木) |
| ベビーマッサージ (※2) | 4 月18日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00) | | おおむね4～12カ月児 | |
| もぐもぐごっくん教室【初期】 (※2) | 4 月 8 日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15) | 青葉ビル 研修室1・2 | おおむね5～6カ月児 | 4 月 6 日(木) |
| かみかみごっくん教室【中・後期】 (※2) | 4 月15日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15) | | おおむね7～12カ月児 | 4 月13日(木) |

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 | 対 象 者 | 申込期限 |
|------|--|---------------|-----------------|------------|
| 栄養相談 | 4 月16日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50 | 市保健福祉センター 8 階 | 市内に住所がある20歳以上の人 | 4 月 9 日(木) |

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

| 内 容 | 実施日 | 実施時間 |
|-----------------------------------|-----------|------------------|
| 精神保健相談 (こころの相談) | 4 月27日(月) | 13:30～16:00 ※予約制 |
| エイズ相談・検査 | 4 月16日(木) | 11:00～12:00 ※予約制 |
| 性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査) | | |
| 肝炎ウイルス検査 (B・C型) | | |
| HTLV-1相談 (ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査 | | 14:30～15:00 ※予約制 |
| 骨髄バンク登録 | | |

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

一般的な感染症対策について

新型コロナウイルス感染症が大きな話題となっています。感染症対策の基本を押さえておくことはとても大切です。基本は「マスクの着用を含む咳エチケット」と「手洗い」となります。

●咳エチケットについて

くしゃみや咳には、飛沫にウイルスを含んでいる可能性があります。他の人にうつさないように次のような行動を心掛けましょう。

①マスクを着用する。マスクは口と鼻の両方を覆います。隙間がないよう鼻までしっかりと覆ってください。マスクを外すときはひもの部分を持って外し、フィルターの外側を触らないようにして廃棄してください。

②マスクがないときはティッシュペーパー、ハンカチで口、鼻を覆ってください。

③とっさのときは、袖で口、鼻を覆ってください。何もせずに咳やくしゃみをすると、手で押さえることは、感染を広げるリスクとなりますので避けましょう。

●手洗いについて

ドアノブや手すり、バスのつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着する可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。爪は短く切り、手洗いの前に時計、指輪は外すようにしてください。

この感染症対策は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、風邪や季節性インフルエンザ対策にも有効ですので、積極的に実施しましょう。



県立釜石病院薬剤科 佐々木 智 広

ワンポイントアドバイス



3月は自殺対策強化月間です
～みんなでつながろう
いのちとこころの絆～

岩手県の自殺者数は年々減少傾向にありますが、全国的にみると悪いほうから3番目になります。一人一人が心の健康問題の重要性を認識し、自分の身近にいる人の心の不調に気づき、適切に対処できるよう理解の輪を広げていきましょう。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施していますので、ご利用ください。

よりそい
ホットライン

24時間
年中無休

どなたでも、どんな悩みでも相談できる電話です。
相談内容 暮らしの中で困っている事、聞いてほしい悩みや気持ち、性暴力、DV、性別や同性愛、自殺を考えるほど思い悩んでいる事など

☎0120-279-226

(通話料無料。携帯電話、PHS、公衆電話からつながります)

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報を提供しています。働く人のための相談窓口の紹介や職場のメンタルヘルス対策、ストレスセルフチェックなど役立つ内容をお知らせします。



「こころの耳」

働く人の「こころの耳電話相談」

働く人やその家族、企業の人事労務担当者の皆さんからメンタルヘルス不調などの相談をお受けします。

☎0120-565-455 (通話料無料。月・火曜日17時～22時、土・日曜日10時～16時 ※祝日を除く)



がん検診の申込期限は3月31日(火)です

市は、がん検診申込書を2月上旬に発送しました。忘れずに申し込みましょう。対象者で申込書が届かないときは、市健康推進課 (☎22-0179) にご連絡ください。

令和2年度のがん検診予定

| 検診名 | 対象 | 実施時期 (予定) | 検診料 (予定) |
|-------------|----------|----------------------------------|-------------------------------|
| 肺がん (結核) 検診 | 40歳以上の男女 | 6月中旬～7月上旬 | 1,000円 |
| 大腸がん検診 | | 容器配付 8月中旬～9月上旬 容器回収 9月上旬～9月下旬 | 1,000円 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 | 7月上旬～7月下旬 | 50歳以上 2,500円 40～49歳 3,000円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 9月上旬～9月下旬 | 2,000円 |
| 胃がん検診 | 40歳以上の男女 | 10月上旬～11月上旬 | 2,000円 |

改正健康増進法
4月1日全面施行

なくそう! 望まない受動喫煙
～マナーからルールへ～

健康寿命の延伸と望まない受動喫煙をなくすため、改正健康増進法が4月1日に全面施行されます。昨年7月1日から学校や児童福祉施設、病院、行政機関などは敷地内禁煙となっています。

【4月1日施行 受動喫煙対策の新しいルールのポイント】

- 多くの施設 (飲食店やオフィス、事業所、公共機関など) において、原則、屋内が禁煙になります
- 20歳未満の人は、喫煙エリアへの立ち入りが禁止になります
- 喫煙室がある場合には標識を掲示することが義務化されます

屋外や家庭などで喫煙を行う場合は、周囲に人がいない場所で喫煙をするなど、周りへの配慮が必要です。受動喫煙防止のため、ご協力をお願いします。



屋内原則禁煙





三陸ジオパーク

その3

釜石のジオサイトを
詳しく知ろう! part2

問い合わせ 市商業観光課 観光おもてなし係 ☎27-8421

釜石のジオサイトを紹介します

南部北上帯のジオサイト

はしの てっこうざん

橋野鉄鉱山

橋野鉄鉱山は鉄鉱石の採掘場跡、採掘された鉄鉱石を運搬する運搬路跡、そして鉄を製錬する高炉場跡の三つで構成されています。採掘から製錬までの工程が残る産業遺産はとても貴重で、3基の高炉は現存する国内最古のものです。平成27年7月、ユネスコ世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産として登録されました。

1億2,000万年前に隆起したマグマは高炉場付近で冷えて花崗岩となり、高炉などの石材として使われました。このように地質を最大限に生かした営みが感じられる場所となっています。

場所：橋野町青ノ木 アクセス：鵜住居駅から車で約35分



かまいしこうざん

釜石鉱山

釜石鉱山は、火山活動によって上昇してきたマグマと、生物の死がい堆積してきた石灰岩層とが反応してできた鉱床です。磁鉄鉱や黄銅鉱は国内有数の産出量を誇り、「鉄の町」釜石を支えてきました。

現在は、研究用に高品位な鉄鉱石を年間100t採掘する他、坑道の再利用や岩盤から湧き出る鉱泉水を利用したナチュラルミネラルウォーターの販売などが進められています。

場所：甲子町大橋 アクセス：釜石仙人峠ICから車で約15分、陸中大橋駅から徒歩約10分

早池峰東縁断層のジオサイト

千丈ヶ滝

千丈ヶ滝は両石町水海川の上流にあります。周辺の地層からは4億2,000万～3億6,000万年前（古生代デボン紀）の地球最古の森を作ったとされる植物のリンボクの化石が発見されています。低緯度帯に特有の植物であることから、当時この地域が赤道付近にあったことを示す重要な証拠です。

また、化石の発見された珪質凝灰質泥岩は、約4億年前（最後期シルル紀～中期デボン紀）の放散虫を含む地層（千丈ヶ滝層下部）で、北上山地の前期～中期古代構造発達史を解明する上で重要です。

場所：両石町（水海川上流） アクセス：釜石駅から車で約40分



リンボクの化石(岩手県立博物館所蔵)



両石の津波記念碑

両石はV字状の谷地形となっているため、津波のたびに甚大な被害を受けてきました。両石の津波記念碑はもともと明治29年と昭和8年の津波の到達点に建立されていたものが、昭和30年代の国道45号建設などによりまとめて移設されました。その後、東日本大震災の直前に現在の位置に再移設されたため、流出を免れました。

明治・昭和と津波の被害に遭った人々の思いは東日本大震災を経験した我々市民と同じものであったと思います。しかし、時がたてば津波の経験は風化していくことを教えてくれる貴重な石碑群です。

場所：両石町第3地割 アクセス：釜石駅から車で約15分

三陸ジオパークを学べる施設

旧釜石鉱山事務所

釜石鉱山の歴史や地質・岩石などが学べます。ドイツの地質学者ナウマンによる東北地方の地質図や世界の鉱石、昭和の事務所などの館内展示ほか周辺の鉱山風景も必見です。4月1日から見学を再開します。

場所：甲子町1-90-2
アクセス：釜石仙人峠ICから車で約15分
陸中大橋駅から徒歩10分



根浜海岸レストハウス

根浜海岸レストハウスはオートキャンプ場や多目的広場が併設されています。三陸ジオパークのパネル展示やVRゴーグルを使って三陸ジオパークを学ぶことができます。

千丈ヶ滝周辺から発掘されたリンボクの化石も展示しています。

場所：鵜住居町21-23-1
アクセス：鵜住居駅から車で約5分

