

年末年始を迎えるにあたり市民の皆様へのお願い

県内の感染状況は、依然として高い水準で推移しており、釜石保健所管内においては、本日12月27日に1日あたりの新規感染者が125人と、管内では過去最多を更新し、誰もが感染し得る状況となっています。

このような中で年末年始を迎え、帰省や旅行で移動される方も増えるため、普段一緒にいない方と会う機会もあると思います。

市民の皆様には、高齢者や基礎疾患のある方など重症化リスクの高い方と会う際には、「うつさない」「うつらない」行動を心がけるとともに、医療のひっ迫を避けるため、新規感染者ができるだけ増えないよう、基本的な感染対策のなご一層の徹底をお願いします。

○こまめな手洗いや消毒、場面に応じた**不織布マスクの着用**を心がけましょう。

特に、**高齢者や基礎疾患のある方、普段一緒にいない方と会う場合には、十分に注意**しましょう。

○寒い季節ですが、湿度や温度を維持しつつ、**工夫して室内を換気**するよう心がけましょう。

○**会食の際は十分に注意**しましょう。

- ～ 密閉・密集・密接の全てを回避
- ～ 短時間で、深酒をしない、大声を出さない、会話の時はマスクを着用
- ～ 感染対策された「いわて飲食店安心認証」店の利用を推奨

○発熱や咳などの症状があるなど**体調不良の時には外出を控え**、電話での相談や受診の手順に従って対応しましょう。

○誰もが感染し得る状況です。「**抗原定性検査キット**」と「**解熱鎮痛剤**」を準備しておきましょう。

令和4年12月27日

釜石市新型コロナウイルス感染症対策本部
本部長 釜石市長 野田武則