**「仲間づくり」情報**

利用案内作成例

|  |  |
| --- | --- |
| サービス種別 | 通所型（地域のサロン活動） |
| 団体名 | ○○○サークル |
| 活動地域 | ○○町（○町○丁目～○丁目） |
| 活動日時 | 毎週水曜日９：３０～１１：３０（年末年始・お盆・祝日等を除く） |
| 活動場所 | ○○集会所 |
| 活動内容 | 体操、レクリエーション、趣味活動など※介護認定の要支援者等の高齢者の方は、担当のケアマネジャーと調整して進ます。 |
| 参加費 | １００円（飲食代別途） |
| 団体のPR | ○○サークルでは、社会とつながることが高齢者の自立度低下、虚弱化の予防に効果があることから、「介護予防」に着目し、人とのつながり、社会とのつながりを重要視した活動を行っています。 |
| 連絡先 | ○○サークル　窓口　釜石　太郎電話　○○―○○○○　（対応時間　９：００～１７：００） |

**地域の「支えあい」情報**

利用案内作成例

|  |  |
| --- | --- |
| サービス種別 | 訪問型（ご自宅訪問サービス） |
| 団体名 | ○○○クラブ |
| 活動地域 | 市内全域 |
| 活動日時 | 月曜日～金曜日　時間は応相談（年末年始・お盆・祝日等を除く） |
| サービス内容 | ゴミ出し　　１００円／１回草取り　　３００円／１時間買い物代行　３００円／１回 |
| 活動内容 | 介護認定の要支援者などの高齢者の方を対象に、訪問型サービスを実施します。ご利用いただくサービス内容、曜日、時間は、担当のケアマネジャーと調整して進めます。 |
| 団体のPR | ○○サークルでは、社会とつながることが高齢者の自立度低下、虚弱化の予防に効果があることから、「介護予防」に着目し、人とのつながり、社会とのつながりを重要視した活動を行っています。 |
| 連絡先 | ○○サークル　窓口　釜石　太郎電話　○○―○○○○　（対応時間　９：００～１７：００） |