

# 令和 8 年度 第 1 回 釜石市立甲子公民館運営審議会

日時：令和 8 年 5 月 1 8 日（月）  
午後 3 時～  
場所：甲子公民館 2 階 ホール

## 次 第

1. 開会

2. あいさつ

市民生活部長

釜石市立甲子公民館運営審議会委員長

3. 協議（議長：甲子公民館運営審議会委員長）

- (1) 令和 7 年度釜石市立甲子公民館事業報告について
- (2) 令和 8 年度釜石市立甲子公民館事業方針及び計画について
- (3) その他

4. 閉会

**～いつでも・どこでも・だれでも・地域みんなの公民館～**  
**釜石市立甲子公民館**

# 釜石市立甲子公民館運営審議会委員名簿

(任期：令和8年1月1日～令和9年12月31日)

(順不同・敬称略)

氏名	所属・役職
安久津 吉 延	甲子地域会議顧問
樋 岡 繁 典	釜石市立甲子中学校長(令和8年5月1日付)
細 田 多 聞	釜石市立甲子小学校長
村 上 幸三郎	大畑町内会事務局長
坂 本 慶 子	甲子歌う会代表
佐 藤 道 子	甲子地区民生児童委員
松 田 真 帆	放課後子ども教室協働活動サポーター

## 釜石市立甲子公民館運営審議会資料

I	令和7年度釜石市立甲子公民館運営方針	
	1. 基本方針、2. 重点目標、3. 事業推進体制	2
II	令和7年度釜石市立甲子公民館事業報告	
	1. 乳幼児期を中心とした事業	3
	2. 学齢期を中心とした事業	3
	3. 成人期・高齢期を中心とした事業	4
	4. 地域や世代を超えた事業	7
	5. 学びの場を充実するための事業	8
	6. 市民が主役の学び社会を目指した事業	10
	7. かまいし本のまちプロジェクト	12
III	令和8年度釜石市立甲子公民館運営方針(案)	
	1. 基本方針、2. 重点目標、3. 事業推進体制	13
IV	令和8年度釜石市立甲子公民館事業計画(案)	
	1. 乳幼児期を中心とした事業	14
	2. 学齢期を中心とした事業	14
	3. 成人期・高齢期を中心とした事業	15
	4. 地域や世代を超えた事業	18
	5. 学びの場を充実するための事業	19
	6. 市民が主役の学び社会を目指した事業	20
	7. かまいし本のまちプロジェクト	22
資料	甲子公民館自主グループ概要	23

## (1) 令和7年度釜石市立甲子公民館事業報告

### I 釜石市立甲子公民館運営方針

#### 1. 基本方針

釜石市の生涯学習行政の方針等を踏まえ、様々な活動を推進する地域づくりの拠点として、多様な主体と連携しながら、生涯学習の推進と地域課題の解決に向け事業に取り組むほか、自主学習グループをはじめとした地域の主体的な生涯学習活動を推進するため、「いつでも・どこでも・だれでも」自由に学習機会を選択して学ぶことができる体制の整備に努める。

また、多様なニーズに配慮した様々な機会や交流の場を提供するとともに、地域の文化や人とのふれあいを通して、生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努め、甲子地域会議、市及び関係機関との連携・協働を図りながら地域主体による持続可能な地域づくりの実現に向けた取り組みを推進する。

#### 2. 重点目標

- (1) 地域住民に親しまれ、地域住民とともに歩み、地域住民に役立つ公民館活動を推進する。
- (2) 地域住民の学習ニーズに応え、各世代に応じた講座を開催し、より多くの地域住民に学習の機会と場を提供するように努める。
- (3) 児童・生徒等青少年と地域の人々との世代間交流を図るために、豊かな体験の場、学習機会の提供等に努め、相互間のふれあいを深める。
- (4) 地域の自主学習グループ等との連携を図り、活動を推奨援助し、活動の定着に努める。
- (5) 健康相談や個別訪問、各種講座等を開催し、地域住民を対象とした健康づくり事業（健康相談・健康教育等）を推進する。
- (6) 諸事業を推進するに当たり、関係機関・団体等との相互連携・協力関係を密にし、効果的な運営を心がける。

#### 3. 事業運営体制

会議名	内容	対象	時期
運営審議会	公民館運営等について、館長の諮問に応じ各種事業計画と実施要項について審議する。	審議会委員	年度始 年度末
実行委員会	各種事業の具体的な運営企画を立案し、活動の運営推進を図る。	団体代表者	随時
連絡会議等	公民館を利用し活動している自主学習グループとの連絡調整を図り、運営を円滑にする。	グループ代表者	随時

## Ⅱ 令和7年度釜石市立甲子公民館事業報告

### 1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	母子保健事業	乳幼児の健康保持及び増進、また、育児に関する相談を行い、家庭での不安軽減を目的とする	① 乳幼児相談 [時期] 随時開催 (予約制) [場所] 甲子公民館、自宅訪問等 [対象] 乳幼児及びその保護者 [内容] 乳幼児に対する保健指導等 16回 16人 ② 甲子子育て支援センターでの相談会協力 [時期] 7月、11月、3月 [場所] 甲子子育て支援センター [対象] 乳幼児及びその保護者 [内容] 乳幼児に対する保健指導等 2回 5人(2組)
	<b>【成果と課題】</b> 市子ども家庭課、健康推進課とも情報共有を図りながら、乳幼児相談、子育て支援センターでの相談会への協力を実施した。相談先がわからない母親等にも対応できており、頼りにされている。		

### 2. 学齢期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	ふれあい広場(学童)	長期休暇中の学童育成クラブへの、体験・学習・レクリエーション活動などを行い児童の健全育成の一助とする。	① 体験・学習・レクリエーション [時期] 夏・冬休み期間中 各1回 [場所] 甲子学童育成クラブ・町内会集会所等 121人 [対象] 甲子学童育成クラブ [内容] 体験・学習・レクリエーション活動など
	<b>【成果と課題】</b> 手作り紙芝居(サクランボの会:有志グループの協力)を実施した。手作りの大型紙芝居を長期休み期間中に学童参加者が楽しむとともに、地域内での有志グループの活動を子供たちと学童関係者に周知できた。		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	ふれあい広場  (児童・学生)	小・中・高校生を中心とし、地域資源を活かした、各種体験・学習・レクリエーション活動を通じ、自立性や協調性を高め、児童の健全育成の一助とする。	① 各種体験・学習・レクリエーション活動 未実施 〔時期〕 夏・冬・春休み 及び随時 〔場所〕 甲子公民館、その他 〔対象〕 小・中・高校生等 〔内容〕 各種体験・学習・レクリエーション活動など
	【成果と課題】 小・中・高校生を対象とした事業は実施できなかったが、甲子子育て支援センター主催の子供向け行事に甲子公民館として、自主グループ活動をしている方々の協力も得て対応した。		

### 3. 成人期・高齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人・高齢者の健康づくり	かっし健康講座	地域住民の健康維持と生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努めることを目的としている。	① 健康講話とレクリエーション 〔時期〕 5月、7月、9月、11月、1月、3月(第2木曜日) 10:00~11:30 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 6回 44人 ② ストレッチ教室 〔時期〕 月1回(第4金曜日) 10:00~11:30 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 12回 235人 ③ いきいき健康運動教室 〔時期〕 月2回(第1・3火曜日) 10:00~11:30 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 23回 346人 ④ 高齢者卓球教室 〔時期〕 毎週水曜日 10:00~12:00

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			〔場所〕 旧大松小学校体育館 〔対象〕 甲子地域住民 45回 952人
<p>【成果と課題】</p> <p>毎回、参加を楽しみにしている方が多くいて、一定数の参加があった。参加者は、ほぼ固定化し新規の参加者は少ない。今後も保健師の訪問等と合わせ事業の周知に努める</p>			
健康相談事業	保健師・栄養士等が心身の健康・食生活及び介護に関する個別相談を実施し、家庭における健康管理や介護等についてサポートすることを目的とする。	<p>① 甲子地区健康相談会</p> <p>〔時期〕 随時受付 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 健康・栄養・歯科相談 34回 34人</p> <p>② おたっしや相談会</p> <p>〔時期〕 毎月1回 〔場所〕 仙人インフォメーションセンター、洞関地区コミュニティ消防センター 〔対象〕 大橋・洞関地区住民 〔内容〕 健康相談・血圧測定等 24回 148人</p>	
<p>【成果と課題】</p> <p>公民館及びおたっしや相談会等の機会を利用し、健康相談事業を実施できた。おたっしや相談会等では毎月定期的な健康相談と脳トレ、簡単なレクリエーションを実施できた。</p>			
健康教育事業	保健師、栄養士による健康教育のほか、健康講話等を実施し、生活習慣病についての正しい知識の普及を図り、生活習慣改善の取り組みを支援することを目的とする。	<p>① 各地区での健康講話等</p> <p>〔時期〕 随時開催 〔場所〕 各地区集会所及び甲子公民館等 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 ・認知症、介護保険申請について ・帯状疱疹について 3回 70人</p>	
<p>【成果と課題】</p> <p>様々な機会を活用し、所外での健康教育を実施している。内容も多岐にわたり、実施先の希望等を伺いながら、ニーズのある健康教育を実施した。</p>			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	男の料理教室  <b>【共催事業】</b>	元気で明るく楽しい人生を過ごすことを目的に、高齢化社会に対応すべく「男の調理実習」で料理を習得するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とする。	① 釜石いきいきクラブ 〔時期〕月1回 (4月、8月、1月は休み) 〔場所〕甲子林業センター 〔内容〕調理実習、健康講座等 〔対象〕甲子地域住民 <b>12回 167人</b>
<b>【成果と課題】</b> 令和6年度と比べて実施回数が増えた。参加者も今年度からの新規参加者が複数名いた。課題としては市栄養士の参加が少なかったことから、保健師等と協力して魅力ある教室を目指していきたい。			
	スクラムメイト事業  <b>【共催事業】</b>	「自分の健康は自分でまもる」を合言葉に、仲間同士で支えあいながら、健康づくり活動及び地域への伝講等を行うことに加え、会員の親睦と交流を図ることを目的とする。	① 大松スクラムメイト 〔時期〕月1回 〔場所〕大松地区コミュニティ消防センター 〔内容〕ウォーキング、栄養講話、体操、健康講話等 <b>12回 161人</b>
<b>【成果と課題】</b> 大松スクラムメイトの事業実施に保健師が栄養講話や体操、健康講話等で協力する形で実施した。 参加者からもおおむね好評であった。			
	デイサービス事業  <b>【共催事業】</b>	引きこもり予防事業として、高齢者の仲間づくり、健康生活の維持・促進等を行うことを目的とする。	① ふれあい教室 〔時期〕月1回 〔場所〕甲子公民館及び洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞、大畑、大畑団地地区集会所等でも月1回実施。 〔内容〕釜石市社会福祉協議会が各種レクリエーション、誕生会、クリスマス会等を実施。 <b>9カ所 88回 950人</b>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	<p>【成果と課題】            社会福祉協議会の協力を得て、実施しているもの。協議会において、各回の内容を変えて、参加者に飽きさせない事業をしていただいている。参加者からも好評である。</p>		
	見守り・孤立防止事業	健康、悩み、人間関係、子育てなどについて、来所した方との対話を行うことで、孤立傾向にある方や悩んでいる方を一人にさせないことを目的とする。	① 談話ルームかっし 〔時期〕 毎月第2月曜日 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 各種相談、傾聴 12回 4人
	<p>【成果と課題】            昨年度と内容を変更し、個人的な悩みや相談に応じる機会としたため、参加者は少なかった。多くの参加者を募集する事業ではないものの、地区内の悩み事を解決する場として活用された部分はある。各種専門機関とのすみわけ等に課題はあるものの、窓口としては必要なものと認識する</p>		
	余暇活動推進事業	公民館利用者に男性が少ないことから囲碁・将棋などの余暇活動を行う場所を提供し、各種の事業への男性の参加を促す機会を設けるもの。	〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 主に男性の参加を見込 〔内容〕 囲碁・将棋等の余暇活動の場所を提供(各種事業への参加機会の増加を目的とする) 7年度は実施していない
	<p>【成果と課題】            昨年度、新規で事業実施したものの、男性の参加者はほぼなかった。今年度は、中妻公民館で定期的な将棋講座が土日に開催されており、公民館の空き室がないなどの状況から実施していません。            8年度の実施に向けて、関係者と意見交換して内容を検討したい。</p>		

#### 4. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
コミュニティ形成、交流の場の創出	ふれあい広場 (世代間交流編)	地域内における地域行事や各種事業を通じた世代間交流を図り地域コミ	① みずき団子まつり 〔時期〕 1月 〔場所〕 各町内会 〔対象〕 地域住民

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		ユニティ形成や、地域に対する理解を深めることを目的とする。	② 地域行事 〔時期〕 随時 〔場所〕 甲子地域 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 松倉神社まつり ③ 各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 甲子地域及び市内全域 〔対象〕 地域住民 他 〔内容〕 魚のつかみどり、納涼大会、運動会、甲子におでかけコンサート1回 54人 まつくらサロン 4回 108人
	ふれあい広場 (地域間交流編)	地域の特色を活かした事業や地域交流を目的とした事業を通じ、他地域との親睦や理解及び健康増進などを推進することを目的とする。	○各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 市内全域 〔対象〕 釜石市民 〔内容〕 予定(西地区協議) ① 5~6月 ウォーキング交流会 ② 10月 ニュースポーツ交流会 ③ 11月 干し柿作り体験会 ④ 11月 グラウンドゴルフ大会 ⑤ 12月 ニュースポーツ大会 ① ~⑤合計 8回 122人 ⑥ 月1回 屋外運動教室 7回 42人
		<b>【成果と課題】</b> 甲子地区内の各自治会等において、様々な事業が行われています。地域間交流の甲子・小佐野・中妻公民館合同による事業もそれぞれ概ね好評だった。ウォーキング交流会は、陸中大橋駅～釜石駅前コースで実施し、参加者は少なかったものの参加した方からは地域を知る機会にもなったと好評であった。	

#### 5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習の推進と交流の場の創出	ゆう遊講座	健康づくり、趣味、料理等の生活課題に関する学習を通じ、地域社会での実	① 健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 各月及び毎月 〔場所〕 甲子公民館等 〔対象〕 甲子地域住民等

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		生活に役立てるなど、より多くの地域住民が生涯学習に取り組む機会を創出することを目的としている。	〔内容〕健康、相続、防災等の講座及び施設見学会等 ゆう遊講座 8回 114人
<p><b>【成果と課題】</b> ゆう遊講座は、概ね好評ではあったものの、月ごとにテーマを変えて実施している関係から、月ごとに参加者のバラツキが多かった。講座系が少なく、運動・レクリエーション系への参加は多かった。</p>			
	甲子出前講座	公民館所在地より遠隔地の地域住民を対象に講座等を実施し、「いつでも・どこでも・だれでも」が利用できる地域の公民館としての役割を果たし、生涯学習活動を推進することを目的としている。	① 健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕随時 〔場所〕大畑団地集会所、大松地区コミュニティ消防センター・甲子林業センター 〔対象〕甲子地域住民 〔内容〕健康講座、レクリエーションなど 2回 33人 大畑団地 1回 14人 大松 計3回 47人
<p><b>【成果と課題】</b> 大畑団地ひまわり会、大松スクラムメイトの事業の一環として、計3回、公民館事業から講師を派遣して実施した。 各団体とも講師を招いての事業実施がむずかしいことから、地域活動の活性化のため、非常に好評である。</p>			
社会教育施設等の充実	施設の貸館	地域の学び、考え、行動する拠点として公民館施設を活用する。	自主活動グループ、一般団体に対して、活動の場として施設ホール等の貸し出しを行う。 〔時期〕通年 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕自主活動グループ、一般市民等 計 495回 5,320人
<p><b>【成果と課題】</b> 自主活動グループとして1団体が解散し、1月から新たに1団体が活動を開始した。また一般利用において、2月から中学生の受験対策勉強に土日の貸館を行った。</p>			

6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習ネットワークの形成	「かつまづ」(応援センター・公民館だより)の発行	公民館事業等の予定を周知するとともに、行政情報や地域会議等の情報を提供するため「かつまづ」を発行する。	○甲子公民館だより 広報の発行に併せて地域内全戸に配付。 〔時期〕月1回発行(発行日:1日) 〔内容〕 甲子応援センター、公民館事業などの情報提供
<p><b>【成果と課題】</b> 月1回A4の1枚両面の情報発信のため、周知内容は限定されるものの、行政情報等を発信できた。</p>			
公民館まつり	地域内の様々な世代の交流を図りながら、生涯学習ネットワークの形成に努め、心豊かで生きがいのある快適な地域づくりの実現を目的としている。	① 甲子公民館まつり(第28回) 〔時期〕11月22日(土) 23日(日) 〔場所〕甲子公民館 〔内容〕陶芸、手芸、書道等の作品展示とコーラス、フォークダンス等のステージ発表を予定 約200人来館	
<p><b>【成果と課題】</b> 昨年度に引き続き、土曜展示・日曜展示発表の形式で実施した。大畑町内会高齢者招待会と日程が重複したことで参加できない方がいた。8年度の実施にあたっては日程調整したい。 自主グループの殆どが参加し、参加者、見学者からも概ね好評であった。特に、自主グループで展示・発表の場が少ないグループにとっては唯一の場であり、今後も実施を希望されている。甲子公民館でも職員による寸劇を発表した。</p>			
自主活動グループ等の支援	地域住民の自主的な生涯学習活動を支援する。	○甲子公民館自主学習グループ 〔時期〕通年 〔場所〕甲子公民館 〔グループ〕18団体 ① 甲子ニコニコグループ 〔時期〕月1回 水曜日 2回 19人 ② ひまわり会 〔時期〕月2回 第2・4火曜日 18回 103人 ③ 陶芸グループ	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			<p>〔時期〕月1回 第2水曜日(5月～10月) 4回 8人</p> <p>④ フォークダンス白鳥 〔時期〕毎週月曜日 33回 456人</p> <p>⑤ ラウンドダンスはまなす 〔時期〕月2回 第1・4金曜日 19回 128人</p> <p>⑥ 甲子太極拳同好会 〔時期〕月2回 第1・3金曜日 19回 148人</p> <p>⑦ 甲子歌う会 〔時期〕月2～3回 火曜日 31回 694人</p> <p>⑧ たんぽぽ俳句の会 〔時期〕月1回 第4金曜日 17回 70人</p> <p>⑨ 習字の会 〔時期〕月2回 第1・3水曜日 17回 93人</p> <p>⑩ はつらつ水曜会 〔時期〕月2回 第2・4水曜日 18回 215人</p>
			<p>⑪ 元気に唄おう会 〔時期〕月1回 第2金曜日 10回 62人</p> <p>⑫ ワンツーパンチ体操教室 〔時期〕月2回 第1・3木曜日 22回 208人</p> <p>⑬ パソコン教室 〔時期〕毎週火・金曜日 58回 206人</p> <p>⑭ 手づくり倶楽部 〔時期〕毎週月・木曜日 80回 481人</p> <p>⑮ 折り紙教室 〔時期〕月1回 第4木曜日 6回 23人</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			⑯ 水墨画遊心会 [時期] 月2回 第2・4土曜日 2回 7人 5月に解散 ⑰ お作法教室 [時期] 月1回 第1金曜日 12回 35人 ⑱ フレッシュマミーズ [時期] 月1回 第2水曜日 8回 129人 ⑲ ヨガサークルリリース(新規) 1月より [時期] 月2回 第1・3水曜日 4回 56人 合計 380回 3,141人
<b>【成果と課題】</b> 水墨画遊心会が参加者の高齢化を理由に解散し、新たに1月からヨガサークルが活動を開始した。グループにより開催回数、参加人数にばらつきがあり、講師の高齢化等により、館外活動を行っているグループもある。総じて各グループ新規参加者が少ないという課題があるが、活動は充実しており盛況である。			
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施につき調査審査を行う。	[時期] 年2回、5月・2月頃 [場所] 甲子公民館 [対象] 審議会委員 [内容] 委員による公民館運営等の審議
<b>【成果と課題】</b> 2回開催し、公民館事業の内容精査、事業の検討などを行い意見をいただいた。			

## 7 かまいし本のまちプロジェクト

市民が気軽に本に親しむ機会を創出する。

[時期] 令和7年7月1日より通年 [場所] 甲子公民館入口・図書室 [対象] 市民

### 【成果と課題】

- ・ 甲子公民館図書コーナー及び図書室を整理 蔵書 965冊
- ・ 甲子公民館たよりでの周知(7月号、11月号)
- ・ 地区内から69冊の寄贈本
- ・ 地域住民への周知・PRが不足していたことから周知に努めたい。



## (2) 令和8年度釜石市立甲子公民館事業方針及び計画

### Ⅲ 令和8年度釜石市立甲子公民館運営方針(案)

#### 1. 基本方針

釜石市の生涯学習行政の方針等を踏まえ、様々な活動を推進する地域づくりの拠点として、多様な主体と連携しながら、生涯学習の推進と地域課題の解決に向け事業に取り組むほか、自主学習グループをはじめとした地域の主体的な生涯学習活動を推進するため、「いつでも・どこでも・だれでも」自由に学習機会を選択して学ぶことができる体制の整備に努める。

また、多様なニーズに配慮した様々な機会や交流の場を提供するとともに、地域の文化や人とのふれあいを通して、生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努め、甲子地域会議、市及び関係機関との連携・協働を図りながら地域主体による持続可能な地域づくりの実現に向けた取り組みを推進する。

#### 2. 重点目標

- (1) 地域住民に親しまれ、地域住民とともに歩み、地域住民に役立つ公民館活動を推進する。
- (2) 地域住民の学習ニーズに応え、各世代に応じた講座を開催し、より多くの地域住民に学習の機会と場を提供するように努める。
- (3) 児童・生徒等青少年と地域の人々との世代間交流を図るために、豊かな体験の場、学習機会の提供等に努め、相互間のふれあいを深める。
- (4) 地域の自主学習グループ等との連携を図り、活動を推奨援助し、活動の定着に努める。
- (5) 健康相談や個別訪問、各種講座等を開催し、地域住民を対象とした健康づくり事業（健康相談・健康教育等）を推進する。
- (6) 諸事業を推進するに当たり、関係機関・団体等との相互連携・協力関係を密にし、効果的な運営を心がける。

#### 3. 事業運営体制

会議名	内容	対象	時期
運営審議会	公民館運営等について、館長の諮問に応じ各種事業計画と実施要項について審議する。	審議会委員	年度始 年度末
実行委員会	各種事業の具体的な運営企画を立案し、活動の運営推進を図る。	団体代表者	随時
連絡会議等	公民館を利用し活動している自主学習グループとの連絡調整を図り、運営を円滑にする。	グループ代表者	随時

#### IV 令和8年度釜石市立甲子公民館事業計画(案)

##### 1. 乳幼児期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみ の子育てへ の支援	母子保健事業	乳幼児の健康保持 及び増進、また、育 児に関する相談を 行い、家庭での不安 軽減を目的とする	○乳幼児相談 〔時期〕随時開催 (予約制) 〔場所〕甲子公民館、自宅訪問等 〔対象〕乳幼児及びその保護者 〔内容〕乳幼児に対する保健指導 等  ○甲子子育て支援センターでの 相談会協力 〔時期〕6月、8月、2月 〔場所〕甲子子育て支援センター 〔対象〕乳幼児及びその保護者 〔内容〕乳幼児に対する保健指導 等
	【成果と課題】		

##### 2. 学齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみ の子育てへ の支援	ふれあい広 場 (学童)	長期休暇中の学童 育成クラブへの、体 験・学習・レクリエ ーション活動など を行い児童の健全 育成の一助とする。	○ 体験・学習・レクリエ ーション 〔時期〕夏・冬・春休み期間中 各1~2回 〔場所〕甲子学童育成クラブ・ 町内会集会所等 〔対象〕甲子学童育成クラブ 〔内容〕体験・学習・レクリエ ーション活動など
	【成果と課題】		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	ふれあい広場  (児童・学生)	小・中・高校生を中心とし、地域資源を活かした、各種体験・学習・レクリエーション活動を通じ、自立性や協調性を高め、児童の健全育成の一助とする。	○各種体験・学習・レクリエーション活動 未実施 〔時期〕夏・冬・春休み期間中及び随時 〔場所〕甲子公民館、その他 〔対象〕小・中・高校生等 〔内容〕各種体験・学習・レクリエーション活動など
【成果と課題】			

### 3. 成人期・高齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人・高齢者の健康づくり	かっし健康講座	地域住民の健康維持と生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努めることを目的としている。	○健康講話とレクリエーション 〔時期〕5月、7月、9月、11月、1月、3月(第4水曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○ストレッチ教室 〔時期〕月1回(第4金曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○いきいき健康運動教室 〔時期〕月2回(第1・3火曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○高齢者卓球教室 〔時期〕毎週水曜日 10:00~12:00 〔場所〕旧大松小学校体育館 〔対象〕甲子地域住民
【成果と課題】			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	健康相談事業	保健師・栄養士等が心身の健康・食生活及び介護に関する個別相談を実施し、家庭における健康管理や介護等についてサポートすることを目的とする。	<p>○甲子地区健康相談会 〔時期〕 随時受付 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 健康・栄養・歯科相談</p> <p>○おたっしや相談会 〔時期〕 毎月1回 〔場所〕 仙人インフォメーションセンター、洞関地区コミュニティ消防センター 〔対象〕 大橋・洞関地区住民 〔内容〕 健康相談・血圧測定等</p>
【成果と課題】			
	健康教育事業	保健師、栄養士による健康教育のほか、健康講話等を実施し、生活習慣病についての正しい知識の普及を図り、生活習慣改善の取り組みを支援することを目的とする。	<p>○各地区での健康講話等 〔時期〕 随時開催 〔場所〕 各地区集会所及び甲子公民館等 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症について</li> <li>・生活習慣病予防についてなど</li> </ul>
【成果と課題】			
	<p>男の料理教室</p> <p>【共催事業】</p>	元気で明るく楽しい人生を過ごすことを目的に、高齢化社会に対応すべく「男の調理実習」で料理を習得するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とする。	<p>○釜石いきいきクラブ 〔時期〕 月1回 (4月、8月、1月は休み) 〔場所〕 甲子林業センター 〔内容〕 調理実習、健康講座等 〔対象〕 甲子地域住民</p>
【成果と課題】			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	スクラムメイト事業  【共催事業】	「自分の健康は自分でまもる」を合言葉に、仲間同士で支えあいながら、健康づくり活動及び地域への伝講等を行うことに加え、会員の親睦と交流を図ることを目的とする。	○大松スクラムメイト 〔時期〕月1回 〔場所〕大松地区コミュニティ消防センター 〔内容〕ウォーキング、栄養講話、体操、健康講話等
	【成果と課題】		
	デイサービス事業  【共催事業】	引きこもり予防事業として、高齢者の仲間づくり、健康生活の維持・促進等を行うことを目的とする。	○ふれあい教室 〔時期〕月1回 〔場所〕甲子公民館 * 洞関、砂子渡、大松、唄貝、大洞、大畑、大畑団地地区集会所等でも月1回実施。 〔内容〕釜石市社会福祉協議会が各種レクリエーション、誕生会、クリスマス会等を実施。
	【成果と課題】		
	100歳体操  【各団体自主事業】	「楽しく仲良く健康に」を合言葉に健康維持に努めることを目的として活動している。	① 砂子渡100歳体操の会 〔時期〕毎週木曜日 〔場所〕砂子渡公民館 ② 笑福の会 〔時期〕毎週月曜日 〔場所〕甲子公民館 ③ スマイルおおまつ 〔時期〕毎週木曜日 〔場所〕大松地区コミュニティ消防センター ④ ひまわり会 〔時期〕毎週月曜日 〔場所〕大畑団地集会所

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	【成果と課題】		
	見守り・孤立防止事業	健康、悩み、人間関係、子育てなどについて、来所した方との対話を行うことで、孤立傾向にある方や悩んでいる方を一人にさせないことを目的とする。	○談話ルームかっし 〔時期〕 毎月第2月曜日 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 各種相談、傾聴
	【成果と課題】		
	余暇活動推進事業	公民館利用者に男性が少ないことから囲碁・将棋などの余暇活動を行う場所を提供し、各種の事業への男性の参加を促す機会を設けるもの。	〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 主に男性の参加を見込む 〔内容〕 囲碁・将棋等の余暇活動の場所を提供(各種事業への参加機会の増加を目的とする) 毎週木曜日に実施している「かっしっこ」に来ている児童との交流を図る。
	【成果と課題】		

#### 4. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
コミュニティ形成、交流の場の創出	ふれあい広場 (世代間交流編)	地域内における地域行事や各種事業を通じた世代間交流を図り地域コミュニティ形成や、地域に対する理解を深めることを目的とする。	○みずき団子まつり 〔時期〕 1月 〔場所〕 各町内会 〔対象〕 地域住民 ○地域行事 〔時期〕 随時 〔場所〕 甲子地域 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 松倉神社まつり ○各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 甲子地域及び市内全域

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			〔対象〕 地域住民 他 〔内容〕 魚のつかみどり、 納涼大会、運動会
	ふれあい広場 (地域間交流編)	地域の特色を活かした事業や地域交流を目的とした事業を通じ、他地域との親睦や理解及び健康増進などを推進することを目的とする。	○各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 市内全域 〔対象〕 釜石市民 〔内容〕 予定(西地区協議) ①6月 ウォーキング交流会 ②9月 ソフトボール大会 ③10月 ニュースポーツ交流会 ④11月 干し柿作り体験会 ⑤12月 ニュースポーツ大会 ⑥月1回 屋外運動教室
【成果と課題】			

#### 5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習の推進と交流の場の創出	ゆう遊講座	健康づくり、趣味、料理等の生活課題に関する学習を通じ、地域社会での実生活に役立てるなど、より多くの地域住民が生涯学習に取り組む機会を創出することを目的としている。	○健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 毎月 〔場所〕 甲子公民館等 〔対象〕 甲子地域住民等 〔内容〕 健康、介護、防災、サルクマ対策、ゲーム等の講座、グラウンドゴルフ大会等
	【成果と課題】		
	甲子出前講座	公民館所在地より遠隔地の地域住民を対象に講座等を実施し、「いつでも・どこでも・だれでも」が利用できる地	○健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 随時 〔場所〕 大畑団地集会所、大松地区コミュニティ消防センター、甲子林業センター 〔対象〕 甲子地域住民

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		地域の公民館としての役割を果たし、生涯学習活動を推進することを目的としている。	〔内容〕健康講座、レクリエーションなど
【成果と課題】			
社会教育施設等の充実	施設の貸館	地域の学び、考え、行動する拠点として公民館施設を活用する。	自主活動グループ、一般団体に対して、活動の場として施設ホール等の貸し出しを行う。 〔時期〕 通年 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 自主活動グループ、一般市民等
【成果と課題】			

#### 6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習ネットワークの形成	「かっつまづ」(応援センター・公民館だより)の発行	公民館事業等の予定を周知するとともに、行政情報や地域会議等の情報を提供するため「かっつまづ」を発行する。	○甲子公民館だより 広報の発行に併せて地域内全戸に配付。 〔時期〕月1回発行(発行日:1日) 〔内容〕 甲子応援センター、公民館事業などの情報提供
【成果と課題】			
	公民館まつり	地域内の様々な世代の交流を図りながら、生涯学習ネットワークの形成に努め、心豊かで生きがいのある快適な地域づくりの実現を目的としている。	○甲子公民館まつり(第29回) 〔時期〕11月21日(土) ・22日(日) 〔場所〕 甲子公民館 〔内容〕 陶芸、手芸、書道等の作品展示とコーラス、フォークダンス等のステージ発表を予定
【成果と課題】			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	自主活動グループ等の支援	地域住民の自主的な生涯学習活動を支援する。	<p>○甲子公民館自主学習グループ</p> <p>〔時期〕 通年</p> <p>〔場所〕 甲子公民館</p> <p>〔グループ〕 17団体</p> <p>① 甲子ニコニコグループ</p> <p>〔時期〕 月1回 水曜日</p> <p>② ひまわり会</p> <p>〔時期〕 月2回 第2・4火曜日</p> <p>③ 陶芸グループ</p> <p>〔時期〕 月1回 第3水曜日 (5月～10月)</p> <p>④ フォークダンス白鳥</p> <p>〔時期〕 毎週月曜日</p> <p>⑤ ラウンドダンスはまなす</p> <p>〔時期〕 月2回 第1・4金曜日</p> <p>⑥ 甲子太極拳同好会</p> <p>〔時期〕 月2回 第1・3金曜日</p> <p>⑦ 甲子歌う会</p> <p>〔時期〕 月2～3回 火曜日</p> <p>⑧ たんぽぽ俳句の会</p> <p>〔時期〕 月1回 第4金曜日</p> <p>⑨ 習字の会</p> <p>〔時期〕 月2回 第1・3水曜日</p> <p>⑩ はつらつ水曜会</p> <p>〔時期〕 月2回 第2・4水曜日</p> <p>⑩元気に唄おう会</p> <p>〔時期〕 月1回 第2金曜日</p> <p>⑪ ワンツーパンチ体操教室</p> <p>〔時期〕 月2回 第1・3木曜日</p> <p>⑫ パソコン教室</p> <p>〔時期〕 毎週火・金曜日</p> <p>⑬ 手づくり倶楽部</p> <p>〔時期〕 毎週月・木曜日</p> <p>⑭ 手づくり倶楽部</p> <p>〔時期〕 毎週月・木曜日</p> <p>⑮ お作法教室</p> <p>〔時期〕 月1回 第1金曜日</p> <p>⑯ フレッシュマミーズ</p> <p>〔時期〕 月1回 第2水曜日</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			⑰ ヨガサークルリリース 〔時期〕月2回 第1・3水曜日
	【成果と課題】		
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施につき調査審査を行う。	〔時期〕年2回、5月・2月頃 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕審議会委員 〔内容〕 委員による公民館運営等の審議
	【成果と課題】		

#### 7 かまいし本のまちプロジェクト

かまいし本のまちプロジェクト	甲子公民館本のまちプロジェクト	市民が気軽に本に親しむ機会を創出する。	[時期] 通年 [場所] 甲子公民館入口・図書室 [対象] 市民
	【成果と課題】		

【資料】

令和8年度甲子公民館自主グループ概要

グループ名	活動内容	活動日・時間
① 甲子歌う会	童謡や季節の歌をパートに分かれて練習	毎週火曜日(月2~3回)
② 元気に唄おう会	歌の練習と介護施設の訪問	毎月第2金曜日
③ 習字の会	丁寧な指導を受けながら習字を学ぶ	毎月第1、3水曜日
④ たんぽぽ俳句の会	季節などを俳句にして詠み楽しむ	毎月第4金曜日
⑤ 陶芸グループ	陶芸教室	5~10月の第3水曜日 (公民館外で活動)
⑥ はつらつ水曜会	メタボ解消・健康維持の体操	毎月第2、4水曜日
⑦ ひまわりの会	バッグや小物などをパッチワークで作成	毎月第2、4火曜日
⑧ フォークダンス白鳥	フォークダンスの練習	毎週月曜日
⑨ ラウンドダンスはまなす	ラウンドダンスの練習	毎月第1、4金曜日
⑩ 福祉ボランティア甲子ニコニコグループ	『仙人の里』での奉仕活動	毎月第1水曜日
⑪ ワンツーパンチ体操教室	健康維持の体操	毎月第1、3木曜日
⑫ 手づくりクラブ	手芸、エコクラフト等	毎週月、木曜日
⑬ パソコン教室	パソコンの勉強	毎週火、金曜日
⑭ 甲子太極拳同好会	太極拳	毎月第1、3金曜日
⑮ お作法教室	お茶のお点前とお作法を学ぶ	毎月第1金曜日
⑯ フレッシュマミーズ	ストレッチ体操	毎月第2水曜日
⑰ ヨガサークルリリース	ヨガ	毎月第1・3水曜日