

令和8年度 こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診のお知らせ



かまいし健康チャレンジ
ポイント対象事業

対象者:令和9年3月31日時点で

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性で

こつそしょうしょう
骨粗鬆症の既往がない人



現在、骨粗鬆症で医療機関に通院中及び経過観察中の方は受けられません。

持ちもの① 受検票

※受検票は必要事項を記入の上、お持ちください。

受検票をお持ちでない方は受検できません。会場での再発行はできませんので、受検する

7日前までに市健康保険課(0193-22-0179)にご連絡ください。

持ちもの② 検診料 1,000円

※生活保護受給者、令和7年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する人は無料です。

★検査方法について

- 靴と靴下を脱ぎ、右図のような機械にどちらか片方の足を入れます。
- かかとの骨に超音波をあてることで、骨の密度を測定します。
 - ・この検査は、診断ではなく簡易検査です。
 - ・エックス線被爆の心配はありません。
 - ・痛みはありません。
 - ・検査は10分程度で終わります。
 - ・裸足で検査を行うため、ストッキングではなく、着脱しやすい靴下等でお越しください。



こつそしょうしょう ★骨粗鬆症とはどのような病気？

- ・骨粗鬆症とは、骨のカルシウム成分が不足することで骨量が減り、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。
- ・現在、骨粗鬆症の国内患者数は約1,590万人でそのうち約75%の1,180万人が**女性**です。
- ・骨量は、20～30代でピークを迎え、40歳を過ぎると低下していきます。
- ・女性ホルモンには、骨量の減少を抑える働きがありますが、閉経後には女性ホルモンの分泌量が大幅に減ります。そのため、この時期に自分の骨量を一度測って知っておくと良いでしょう。

日程は裏面をご確認ください。

令和8年度 ^{こつそしょうしょう}骨粗鬆症検診日程

受付時間: **午前 9:30~11:00、午後 1:00~2:00**

※そのほかのがん検診を同日に実施しています。時間など詳細は各検診の案内をご覧ください。

※検診は予約不要。託児は要予約。

月 日	会 場	駐 車 場	託児サービス (日程ごとの QRコードから お申込みできます)	そのほかの がん検診			
				乳	子 宮	大 腸	胃
6月21日 (日)	中妻地区生活応援センター (上中島町 2-6-36)	○		○			
6月22日 (月)	釜石市民体育館 (鶉住居町 4-905-3)	○		○	○		
6月23日 (火)	釜石市民ホール TETTO (大町 1-1-9)	×	託児あり 予約期限 6/16 	○	○		
6月29日 (月)	釜石・大槌地域産業育成 センター (大字平田 3-75-1)	少	託児あり 予約期限 6/22 	○	○		
6月30日 (火)	釜石市民体育館 (鶉住居町 4-905-3)	○		○	○		
7月6日 (月)	釜石市民ホール TETTO (大町 1-1-9)	×	託児あり 予約期限 6/29 	○	○		
7月7日 (火)	中妻地区生活応援センター (上中島町 2-6-36)	○	託児あり 予約期限 6/30 	○	○		
9月10日 (木)	洞関地区コミュニティ消防 センター (甲子町 5-206-3)	○	託児あり 予約期限 9/3 	○	○		
9月11日 (金)	釜石市民ホール TETTO (大町 1-1-9)	×	託児あり 予約期限 9/4 	○	○	○	
10月24日 (土)	釜石市民体育館 (鶉住居町 4-905-3)	○		○	○	○	○

無料託児コーナーをご利用ください(要予約)

小さなお子さんのいる方も安心して受検できるように、一部の検診会場に託児コーナーを設けています。検診は10分程度で終わりますが、託児を希望する方は、日程表の予約期限までに受検する予定日の QR コードを読み取り予約するか、市健康保険課(0193-22-0179)へ電話で予約してください。