



かまいし健康チャレンジ  
ポイント対象事業

# 令和7年度 こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診のお知らせ

対象者：令和7年度乳がん検診を申し込んだ **40歳・50歳の女性**

## 持ち物① 受検票

※受検票は必要事項を記入の上、お持ちください。

受検票をお持ちでない方は受検できません。会場での再発行はできません。

## 持ち物② 検診料 1,000円

※生活保護受給者、令和6年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する人は無料です。

## ★検査方法について（乳がん検診の待ち時間に行います。）

- 靴と靴下を脱ぎ、右図のような機械にどちらか片方の足を入れます。
- かかとの骨に超音波をあてることで、骨の密度を測定します。
  - ・この検査は、診断ではなく簡易検査です。
  - ・エックス線被爆の心配はありません。
  - ・痛みはありません。
  - ・検査は10分程度で終わります。
  - ・裸足で検査を行うため、着脱しやすいようストッキングではなく靴下でお越しください。



下に該当する方は受検できません。

- 現在、骨粗鬆症で医療機関に通院中及び経過観察中

## こつそしょうしょう ★骨粗鬆症とはどのような病気？

- ・骨粗鬆症とは、骨のカルシウム成分が不足することで骨量が減り、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。
- ・現在、骨粗鬆症の国内患者数は約1,280万人でその内約80%の980万人が女性です。
- ・骨量は、20～30代でピークを迎え、40歳を過ぎると低下していきます。
- ・女性ホルモンには、骨量の減少を抑える働きがありますが、閉経後には女性ホルモンの分泌量が大幅に減ります。そのため、この時期に自分の骨量を一度測って知っておくと良いでしょう。

日程は裏面をご確認ください。

令和7年度 <sup>こつそしょうしょう</sup>骨粗鬆症検診日程

受付時間：午前9時30分～11時、午後1時～2時

※乳がん検診の待ち時間に検診を行います。

月日	会場	住所	駐車場
6月16日 (月)	釜石・大槌地域産業育成センター	大字平田 3-75-1	少
6月17日 (火)	釜石市民体育館	鵜住居町 4-905-3	○
6月18日 (水)	釜石市民ホール TETTO	大町 1-1-9	×
6月23日 (月)	中妻地区生活応援センター	上中島町 2-6-36	○
6月24日 (火)	昭和園クラブハウス	中妻町 3-1	○
7月13日 (日)	釜石市民体育館	鵜住居町 4-905-3	○
9月1日 (月)	中妻地区生活応援センター	上中島町 2-6-36	○
9月2日 (火)	釜石市民ホール TETTO	大町 1-1-9	×
9月22日 (月)	洞関地区コミュニティ消防センター	甲子町 5-206-3	○
9月23日 (火・祝)	中妻地区生活応援センター	上中島町 2-6-36	○
9月28日 (日)	釜石市民体育館 ※大腸がん検診同日実施	鵜住居町 4-905-3	○

※乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に実施しています。

乳がん検診のみの日程→7/13(日)・9/23(火)