新型コロナウイルスによる感染症を予防しましょう

問い合わせ　市健康推進課 成人保健係　☎22-0179

昨年12月以降、中国湖北省武漢市を中心に、新型コロナウイルスに関連した肺炎患者が発生し、感染者や感染地域が拡大しています。市は2月20日時点の情報に基づき、新型コロナウイルスの感染症対策などをお知らせします。市民の皆さんは最新の正確な情報に基づいた対応をお願いします。

皆さん一人ひとりができることは…

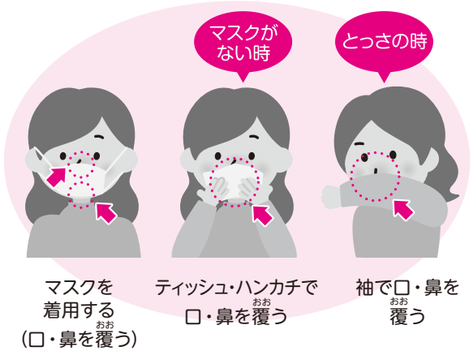
- コロナウイルス感染症はヒトからヒトへの感染が見られることから、感染の拡大を防ぐためには、予防策を徹底することが必要です
- コロナウイルスは、咳などによる飛沫感染や、ウイルスで汚染された手指などを介して接触感染するとされています。予防策としては、マスクの着用や咳エチケット、手洗いの徹底などの通常の感染症対策を行うことが重要です
- 過剰に心配することなく通常の感染症対策に努め、正確な情報に基づいた冷静な対応をお願いします

コロナウイルスとは…

- 人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです
- 人に感染するものは６種類あることが分かっています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるSARS-CoV（サーズ：重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（マーズ：中東呼吸器症候群コロナウイルス）以外は、感染しても通常の風邪など、重度ではない症状にとどまるとされています

3つの咳エチケット

列車やバス、職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する（口・鼻を覆う）　ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う　袖で口・鼻を覆う

正しい手の洗い方

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

出典：厚生労働省ホームページ　釜石市がコンテンツを加工して作成

新型コロナウイルス感染に心当たりがある場合は…

自分や家族が「感染しているかも？心配だから検査して欲しい！」と医療機関に駆け込む前に、保健所に電話で相談してください。県医療政策室や県内の各保健所は新型コロナウイルスに関する相談センターを設置しています。

これは医療機関の混乱を防ぎ、不特定多数の接触者を増やさない、感染を拡大させないことを目的としていますので、皆さんの協力が不可欠です。右のような症状、事例に当てはまる人は、釜石保健所に相談してください。

症状・事例
- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患などのある人は、上の状態が2日程度続く場合

医療機関に駆け込む前に、釜石保健所か県医療政策室に電話で相談してください

釜石保健所 保健課　☎25-2710　９時～17時（土・日曜日、祝日を除く）

県医療政策室　☎019-651-3175　９時～21時

新型コロナウイルスに関する関連情報

最新の詳しい情報は、厚生労働省や県のホームページをご覧ください

厚生労働省　岩手県

3月20日（金・祝）　三陸鉄道リアス線全線で運行再開

三陸鉄道リアス線は、昨年10月の台風第19号の影響により一部区間で運行を見合わせていましたが、３月20日に全線で運行を再開します。運行再開を記念して記念列車を運行し、記念式典を開催します。

当日のスケジュール

時間	内容	場所
12時	三陸鉄道リアス線全線運行再開記念出発式	陸中山田駅１番ホーム
12時45分	運行再開記念列車出発	〃
13時21分～24分	運行再開記念列車、歓迎の旗振り ※旗は各会場に準備します	鵜住居駅ホーム
13時27分～28分		両石駅ホーム
13時35分～45分		千鳥町河川敷、釜石駅ホーム
14時15分～16時	三陸鉄道リアス線全線運行再開記念式典 三陸鉄道応援ミニコンサート ・ちびっこ虎舞（鵜住居幼稚園） ・三陸鉄道応援大使AKB48グループ	釜石市民ホールTETTO

※各駅ホームや沿線地域で歓迎の旗振りを行います、市民の皆さんのご協力をお願いします

※記念式典には、どなたでも無料で参加できます

市は、市民の三陸鉄道利用促進を図るため次の利用促進事業を行っています。

①団体利用等市助成補助事業

②貸切列車借上げ料補助事業

※事業の詳細は、市のホームページまたは広報かまいし12月１日号の８ページをご覧ください

三鉄利用促進事業

問い合わせ　市生活安全課 交通政策係　☎27-8451

橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

３月20日から見学（一般公開）を再開します。

開館期間　３月20日(金・祝)～12月８日(火)

開館時間　９時30分～16時30分

入館料　無料

問い合わせ　市世界遺産課　☎22-8846

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY

-復興の火- 岩手県

3/22(日) 東京2020オリンピック聖火リレー 岩手県「復興の火」

「復興の火」は東京2020オリンピック聖火リレーの開催に先立ち、東日本大震災津波で被災した岩手県・宮城県・福島県の３県で展示されます。聖火は三陸鉄道とＳＬ銀河で運ばれ、釜石駅でお披露目セレモニーなどを行います。

ギリシャで採火した聖火を釜石で目にする貴重な機会になりますので、ぜひ会場にお集まりください。

足立 梨花

時間　10時56分(三陸鉄道到着）～13時(ＳＬ銀河出発)

場所　釜石駅前広場

スケジュール

時間	内容
10時56分	三陸鉄道到着
11時～11時30分	三陸鉄道からSL銀河への引き継ぎセレモニー ・かまいしこども園虎舞 ・聖火（ランタン）お披露目
11時30分～12時30分	一般来場者による聖火（ランタン）記念撮影
12時30分～12時45分	ゲストの足立梨花さんによるトークショー
13時	ＳＬ銀河出発

※聖火を運ぶ列車（三陸鉄道、ＳＬ銀河）には、一般の方は乗車できません

※イベント内容は変更になる場合があります

問い合わせ　県オリンピック・パラリンピック推進室　☎019-629-6496
市国際交流センター　☎31-1173