

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和2年
3月1日号



『唐丹希望基金に感謝する会』の中止について

3月14日(土)に開催を予定しておりましたが、『唐丹希望基金に感謝する会』は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため**中止します**。

問い合わせ：唐丹中学校 ☎ 55-2106

ものづくりサロン 「さるぼぼを作ろう」の会

日時：3月10日(火)
9:30~15:00

場所：唐丹公民館 集会室

講師：鈴木 玲子 さん

内容：さるぼぼづくり

参加費：500円(お弁当代)

持ち物：待ち針(5本程度)

はさみ・ピンセット

申込み：公民館まで

※定員になり次第締切

皆さんで交流しながらさるぼぼづくりをしませんか!?

さるぼぼとは飛騨高山地方で昔から伝わる人形の形をしたお守りで、定番のお土産となっています



中止

健康相談会

① 唐丹公民館

日時：3月9日(月) 13時~15時

内容：健康に関する相談
体重・血圧測定 等

② 大石消防コミュニティセンター

日時：3月16日(月) 10時~12時

内容：健康に関する相談
スカットボール 等



中止

こころのセミナー

日時：3月5日(木) 11時から12時

場所：本郷コミュニティ消防センター

講師：岩手県立大学社会福祉学部

准教授 臨床心理士 中谷敬明氏

内容：ストレス解消、睡眠・心の健康
回復のための方法について

※誰でも参加できます。個別相談も可。

中止

唐丹パネル資料・写真展

日時…3月9日(月)から19日(木) ※公民館の開館時間

場所…唐丹公民館

内容…唐丹の歴史についての資料や写真の展示

※唐丹の古い写真や資料を探しています。心当たりのある方は公民館までご連絡ください。皆様のご協力をお願いします。

延期



『ヨガ』を始めてみませんか

はまらいん

～yogaサークルHamalineからのお知らせ～

初めての方大歓迎。身体が硬くても大丈夫！スッキリした気分を楽しんでリフレッシュしませんか。

日時…3月14日（土）9時30分～11時 ※毎月第2・4土曜日

場所…唐丹公民館

持ってくるもの…タオル、ヨガマット（無い方は貸出あり）

水分補給、動きやすい服装で

参加費…800円

問合せ…唐丹公民館



3/14は中止

AEDの設置場所について

先日唐丹スクラムメイト主催で心肺蘇生法に関する講話が開催されました。大切な人が倒れた時、救急隊が到着するまでの間に私たちにできることがあります。救急隊が来るまでにAEDを使用した電気ショックを行った場合はその後の社会復帰率が2.3倍も上がるそうです。

唐丹公民館の入り口にもAED置いてあります。24時間誰でも使えるようになっていますので、必要な時にご利用下さい。AEDってなに？ 心肺蘇生ってどうするの？興味を持った方は保健師までお問合せください。



釜石市プレミアム付商品券の利用期限は3月15日です

期限までに商品券を利用できなかった場合、

払戻や換金はできません。使い残しのないようにしてください。

・問合せ…市商業観光課プレミアム付商品券担当 ☎22-9261



かまいし地域づくりフォーラムを開催します！

急速に少子高齢化や人口減少が進む中、住み慣れた地域で暮らし続けるために、自助・互助・公助それぞれの役割分担を生かした地域づくりの推進を図ることを目的に、かまいし地域づくりフォーラムを開催します。

日時…3月7日（土）10時～12時

場所…釜石地区合同庁舎（新町）4階大会議室

内容…(1)講演「持続可能な地域社会を目指して」岩手県立大学 吉野英岐 教授
(2)事例発表「地域の自主グループ等の活動」

中止