

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和2年
1月15日号



第23回 お食事交流会 節分の会

日時: 1月31日(金) 10:00~13:00

場所: 唐丹公民館 集会室

参加費: 300円

内容: 10:00~児童館の子供たちと一緒に
豆まきや餅つき

12:00~ 食事会

※ 食事のみの参加も可能です
ぜひご参加ください!



健康相談会

①大石消防コミュニティ

日時: 1月22日(水) 10時~12時

内容: 健康に関する相談

塩分測定や減塩のお話し

持ち物: 味噌汁や煮物の汁を1cm程、小さな容器に入れてお持ちください。



12月から3月まで釜石市は 減塩取り組み強化月間!!

岩手県は脳卒中の死亡率が全国で
ワースト1位となっており、その要因
として塩分の過剰摂取があげられて
います。1日当たりの塩分摂取目標
量は**男性8g**、**女性7g**、高血圧の方
は**6g**とされています。今年度の
特定健診の結果、唐丹地区の塩分
摂取推定量のデータは市内で最も
高い**10.42g**となっております。

適正な塩分摂取量に近づけるため
に、今日から漬物1切れ、味噌汁の
味噌少しから減らしてみませんか。
塩分の取り方に関して、

聞きたい、
知りたいという方は、
保健師まで
ご相談ください。



胃がん検診の追加申込み

追加検診日 令和2年2月16日(日) (受付時間 午前7時~9時)

検診会場 昭和園クラブハウス 対象 令和2年3月31日時点で40歳以上の人

※令和元年度中に市の胃がん検診や職場の胃がん検診を受けた人、病院で検査を受けた人、もしくは受ける予定の人は、検査不要です。

検診料金 2,000円

※70歳以上(令和2年3月31日時点)、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料
申込期間 1月15日(水)~2月12日(水)の8時半~17時15分(土、日祝日を除く)
市健康推進課(☎22-0179)へ電話でお申し込みください。

小白浜1号陸開工事に伴う通行止めのお知らせ

小白浜1号陸開の工事を行うにあたり下記日程にて通行止めを実施いたします。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



場所：局の坂

(左地図 赤部分)

通行止め期間(予定)：

令和2年1月27日(月)～

令和2年3月21日(土)

施工業者：

(株)大和エンジニアリング

現場責任者：

佐々木さん

(☎ 080-2909-7889)

農林業センサスについて

農林水産省では、農林業・農山村地域の実態を明らかにすることを目的として令和2年2月1日現在で農林業センサスを実施します。

調査の対象となる世帯には、1月中旬から調査員が訪問し、調査の説明を行いますので、ご協力をお願いします。 問合せ先 総合政策課統計係 ☎ 22-0036

空き家活用のご相談をお受けします

空き家の活用や空き家バンクへの登録などについてご相談をお受けします。

「まだまだ住める」「リフォームして貸したい」など、空き家となっている家屋をお持ちの方はご一報ください。市の担当者が唐丹公民館で相談をお受けします。 ※相談は予約制になりますので事前に公民館までご連絡ください。

プレミアム付商品券の購入はお早めに

- 販売期間は**1月31日(金)まで** ※商店での利用可能期間は3月15日(日)まで
- 販売場所…平日：各地区生活応援センター(釜石を除く)など
休日：教育センター1階(鈴子町)※1/19(日)9～15時のみ
- 持参するもの…購入引換券、現金、窓口来訪者の身分証明書
- 問い合わせ…市商業観光課 プレミアム付商品券担当 ☎ 22-9261

融雪剤の配布

道路などの共有スペースに融雪剤を散布する場合、融雪剤を配布します。唐丹公民館に連絡の上、取りに来てください。

※個人的な利用は除きます。また在庫に限りがありますので、配布する量はこちらで決めさせていただきます。

