

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和元年
11月15日号



第8回 唐丹町民スカットボール大会

唐丹町の恒例行事として定着したスカットボール大会！今年で第8回目を迎えます。恒例の個人戦と団体戦などを行います。皆様のご参加をお待ちしています！

開催日時：**12月1日(日)13:30~**

場所：**唐丹小中学校 体育館**

送迎バス運行スケジュール

☆ルート1

12:00大石バス停→12:20荒川バス停→
12:25久保正春さん宅付近→荒川集会所下→
12:45山谷集会所→川目橋→小中学校

☆ルート2

13:00花露辺復興広場→13:05本郷バス停→
本郷消防コミュニティセンター→小中学校

※帰りはルート2→ルート1の順番

※運行ルート周辺でしたら、場所によっては停まる
ことも可能ですので公民館にご相談ください

※多少時間は前後することがあります

唐丹産直コーナー



先日の「唐丹の日」に開催し、大好評だった「産直コーナー」を再び開催します！

※個人戦と団体戦の間の休憩時間に開催予定

※出品する野菜などについては、大根や白菜など今旬のものになっております。

県立釜石病院の先生から 脳卒中の話を聞こう！

日時：**11月28日(木)11時~12時**

場所：**本郷コミュニティ消防センター**

講師：**岩手県立釜石病院**

脳神経外科科長 佐々木 輝夫氏

参加費：**無料** ※どなたでも参加できます



唐丹スクラムメイト

日時：**11月26日(火)10時~11時半**

場所：**唐丹公民館**

内容：「漁火の会」による「釜石・遠野近隣
地方の昔ばなし」

参加費：**無料** ※どなたでも参加できます。

大楽亭遊三 落語会

無料

日時：**11月28日(木)13時半~**

場所：**唐丹公民館**

釜石で落語を生で楽しむ
ことができる貴重な機会
になるかと思えます！

みんなで笑いましょう！

主催 **釜石まちづくり会社**



唐丹地域会議（後期）を開催します！

日時：12月3日(火) 18時30分～

場所：唐丹公民館 ホール

市からの説明内容（予定）：

- ・唐丹の地域課題への市の対応方針
- ・新しい釜石市総合計画策定概要 他

※唐丹にお住まいの人であれば、どなたでも参加できます。



もったいない！食べられるのに 捨てられる「食品ロス」を減らそう

日本の食品ロス量は、年間600万トンを超え、毎日大型トラック（10t車）約1,700台分の食品を廃棄しています。大量の食品ロスにより、様々な影響や問題があります。食品ロスを含む多くのごみを廃棄するため、ごみ処理には多くの経費が掛かり、燃やすことでCO₂排出や焼却後の灰の埋め立て等による環境負荷が生じます。

多くの食料を廃棄する状況には無駄があり、一方、世界では7人に1人の子どもが貧困で食事に困っています。私たち一人ひとりが食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。

☆食品ロスを減らすためにできることは？

【家庭では…】

- 買物前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ買う
- 買物の際、すぐ使う食品は、棚の手前から取る
- 食材は上手に使いきる
- 料理は食べきれぬ量だけ作る
- 野菜や果物の皮は厚むきしない

【外食・宴会時には…】

- 小盛りメニューなど、適量を注文する
- みんなでシェアして食べきる
- 食べ残しを持ち帰れるか、お店に聞いてみる（個人の責任です）
- 忘・新年会等の宴会時には、乾杯の後30分、お開き前の10分は、席を立たずに料理を楽しむ



インフルエンザなどの感染症予防のポイント

- ① 流行前に**予防接種**を受ける。
- ② **人混みは避ける**。（行かなければならない場合は**マスク**をする。長時間いないことが大切です。）
- ③ **手洗いうがい**を徹底する。
- ④ **栄養と休養**をしっかり取り、免疫を高める。
- ⑤ 室内を**乾燥させない**。加湿器などを利用し、50～60%を保つ。
特に高齢者や、小さいお子さんのいる家庭では気を付けてください！

