

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和元年
10月1日号



もの忘れに関する相談会!

もの忘れなどの症状があり気になっている方、またはご家族に症状があり心配されている方は、お気軽にご相談下さい。保健師や介護福祉士の個別相談もあります。不安な気持ちを話してみませんか?

日時: 10月7日(月) 13時半~15時

場所: 唐丹公民館 ※相談無料

- ① ミニ講話 15分程度
 - ② 簡単なもの忘れチェック(1人10分程度)
 - ③ もの忘れに関する個別相談
(1人30分程度、保健師等が応じます)
- ☆ 認知症と診断され定期受診や内服治療されている方は、主治医への相談をお勧め致します。
 - ☆ 一人30分程度の相談となりますので、お待ちいただくことがあります。
 - ☆ 申込みは必要ありませんが、事前に予約のお電話を頂くことも可能です。公民館まで申し込みください。

ひまわり教室

お茶っこ飲みながら子育ての話をしよう!

日時: 10月11日(金) 10時~11時頃

場所: 唐丹公民館 和室

育児中の親御さん、
育児に関する悩みや疑問を
保健師に相談してみませんか。



ただ、遊びに来るだけでも
もちろんかまいません。

当日は和室にお子さんを遊ばせるスペースも設けてお待ちしております。
途中参加、途中退室可能です。お気軽にご参加ください。

紅葉ウォーキング

日時: 10月16日(水) 9時~16時

集合: 唐丹公民館(バスで出発)

場所: 夏油高原周辺

内容: 紅葉見ながらの散策等

会費: 1,000円(交通費のみ、食事代などは別途必要)

スケジュール(予定)※変更の場合あり

9:00 公民館出発

11:30 夏油高原到着

12:00 夏油温泉

(昼食・散策・温泉など自由時間)

13:30 夏油温泉出発

16:00 公民館到着

参加希望の方は10月9日までに公民館にご連絡ください!



健康相談会



①荒川集会所

日時: 10月10日(木) 10時~
塩分測定器で味噌汁の塩分を計ります!
タッパー等にいれてご持参ください。

②片川集会所

日時: 10月17日(木) 9時~10時半

③花露辺集会所

日時: 10月28日(月) 9時~10時半

②③内容: 血圧測定 体脂肪測定など

第17回「唐丹の日」 地域安全大会&公民館祭り

日時: 10月6日(日) 13:30~16:00

場所: 唐丹小中学校体育館

□舞台発表(スケジュール)

13:30~ 挨拶

13:35~ 唐丹児童館発表

13:45~ 元気回復夢クラブ

13:55~ 小白浜長生会

14:05~ 交通安全講話「交通事故防止について」

講師: 釜石警察署交通課 警部補 千葉 文明 様

14:25~ 唐丹太極拳クラブ

14:35~ ~休憩~ 《野菜の販売会や展示をご覧ください!》

15:00~ 盛岡さんさ踊り(山岸さんさ踊り保存会)

みんなで踊りましょう!

□展示発表

・洋裁リフォームクラブ

・ちぎ絵教室作品 等

□農業まつり

・産直コーナー

・公民館農園の野菜



公民館農園

① 農園作業&まこもだけ収穫

日時: 10月8日(火) 10時~12時

袋に詰めたまこもだけの販売もします!

② さつまいも・大豆の収穫

日時: 10月23日(水) 10時~12時

児童館の子供達と一緒に作業します!

参加申し込みは公民館まで!

送迎バスを運行します!

※イベント終了後、帰りのバスも運行します

- ① 大石バス停(11:30) ⇒ 荒川集会所下(12:00) ⇒ 荒川バス停(12:05)
⇒ 唐丹駅(12:10) ⇒ 山谷集会所(12:25) ⇒ 川目橋(12:30) ⇒ 会場
- ② 花露辺バス停(13:00) ⇒ 本郷コミュニティ消防センター(13:10) ⇒ 会場

10月の祝日(14日、22日)は一般ごみの収集を休みます

- ① 14日(月・体育の日)はお休み 収集が月・木曜日(荒川・大石・片岸・川目・山谷)
 - ② 22日(火・即位礼正殿の儀)はお休み 収集が火・金曜日(小白浜・本郷・大曽根・花露辺)
- 収集休みの次回収集日は、最大6袋収集します! 問い合わせ 市環境課 ☎27-8453

プレミアム付商品券は10月1日(火)から利用できます!

対象者限定のプレミアム付商品券を利用できる店舗は、店頭このほろ旗やポスター、ステッカーを掲示しています。また、購入引換券に同封の加盟店一覧表をご確認ください。プレミアム付商品券の申請書がお手元にある方は11月30日(土)までに、提出してください。

◇商品券利用期間 10月1日(火)~令和2年3月15日(日)

◆問い合わせ 市商業観光課プレミアム付商品券担当 ☎ 22-9261