



平田地区生活応援センター

平田公民館

第115号

令和2年3月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館
大字平田6-123-1(平田集会所内)
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 平野 敏也

3月

かまいし地域づくりフォーラム

<日 時> 3月 7日(土)
10:00 ~ 12:00

<場 所> 釜石地区合同庁舎
(4階 大会議室)

✿ 講 演
「持続可能な地域社会を目指して」
【講師】岩手県立大学 教授 吉野 英岐さん

✿ 事例発表(自主グループ等の活動)
生活応援センター(平田・甲子・小佐野・唐丹地区)

入場無料



釜石市“プレミアム付商品券”的 注意 利用期限は、3月15日(日)です！

期限までに商品券を利用できなかった場合、払戻や換金はできませんので、使い残しのないようご注意ください。

HEITAシアター Presented by 釜石シネクラブ

- ✿ 日 時 3月 9日(月) 10:00 ~ 12:00
- ✿ 場 所 平田集会所 主演 ミムラさん
- ✿ 上映作品 **落語娘** 出演 津川雅彦さん 他
- 落語エンターテインメントの真骨頂！ 呼声
女前座が真打ちを目指す！

入场無料

東日本大震災津波

岩手県・釜石市合同追悼式

<日 時> 3月 11日(水) 14:30 ~

<場 所> 釜石市民ホール T E E T O

事前申し込み不要で、どなたでも参列できます。



昔あそび & 昔ばなし シーウェイブス選手と一緒に楽しもう！



✿ 申込不要で、どなたでも参加できます ☺

集まれ“キッズ”&“マスターズ”！

✿ 岩で一緒に楽しもう！



✿ 日にち 3月 23日(月)

✿ 時 間 10:00 ~ 13:00

✿ 場 所 平田集会所

“甘酒”&“おしるこ”
お振る舞い♪

“お菓子”
プレゼント♪



コミュニティ支援員 サロン事業



場所の記載がない事業は、
全て「平田集会所」が会場です。
【送迎が必要な方は、ご相談ください】

3/ 3
(火)



《減塩教室》

減塩

★ 減塩・健康講話 &
“ひな祭り”減塩料理食事会 ★

✿ 10:00~13:00 定員20名【先着順】
✿ 申込必要！ 参加費 500円(食事代)

〈減塩料理は“ちらし寿司”や“お吸いもの”など〉

3/ 6
(金)

《Let's ハンドベル》



✿ 10:00~12:00 初心者大歓迎！
歌を歌ったり、お喋りをしたり、

皆で楽しい時間を過ごしませんか？

3/10
(火)

《あったかサロン(カーリンコン)》

✿ 10:00~12:00
✿ 動きやすい服装でお越しください♪

CGCソング「あなたも、私もCGC～♪」でおなじみの

《“中平マリコさん”ミニコンサート》

♥♥ ありがとう ♥♥



✿ 10:00~12:00

✿ 中平さんは、全国各地を行脚して
公演活動を行っております。

《あったかサロン in 上平田》

～カーリンコンで楽しもう！～



✿ 10:30~12:00 ★参加賞を

✿ 場所 上平田集会所 ご用意してます★
<100歳体操終了後に開催します>

《かんたん 英会話》



✿ 10:00~12:00 ♥♥♥♥

✿ 講師 RWC2019推進本部 アシュリンさん

《フラワーアレンジメント》



✿ 10:00~12:00 ♥♥♥♥

✿ 申込必要！【3月17日(火)締切】

✿ 参加費 1,000円(材料代)

お花は、持ち帰りのみでもOK (カゴ代は +300円)

3/17
(火)

3/24
(火)

3/25
(水)

3/30
(月)



いきいき100歳体操



問い合わせや申し込みは、
当センター(☎ 26-7655)まで



団体名	日時	会場	備考
★★★★★ 四季の会	毎週木曜日 10:00 ~ 12:00	県営平田アパート集会所	どなたでも参加できます！
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10:30 ~ 12:00	ニュータウン集会所	「お楽しみサロン」は、3月18日(水) 10:00~13:00です♪
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10:00 ~ 11:00	平田集会所	GO!
青空クラブ	毎週火曜日 10:00 ~ 12:00	上平田集会所	GO!
かもめの会	毎週水曜日 13:30 ~ 15:30	尾崎白浜集会所	「100歳体操」は市全域で普及中！



自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00~12:00	上平田 集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00~20:00	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週木曜日 10:00~16:00	平田公園 クラブハウス
麻雀やう	3月22日(日) 9:00~16:00	平田集会所
たんぽぽの会 (お茶っこサロン)	3月 4日(水) 13:30~15:30	尾崎白浜 集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	3月 4日(水) 3月18日(水) 10:00~12:00	県営平田 アパート 集会所
GoGoスマイル (体操教室)	3月13日(金) 3月27日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和みの書 (書道教室)	3月16日(月) 10:00~12:00	平田集会所
フレンド (男の料理教室)	3月25日(水) 10:00~13:00	平田集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	お休みします。	

オーストラリア森林火災支援募金

市では、昨年9月からの森林火災により、甚大な被害が発生しているオーストラリアの「支援募金」を受付中です。皆さまのご協力をお願いします。



【募金箱】設置期間：3月31日(火)まで【夜間、土・日・祝を除く】
設置場所：各地区生活応援センター など



こころのセミナー

元気な“こころとからだ”
♥♥♥♥♥♥♥♥ をとりもどそう♪



● 日 時 3月 4日(水) 13:30 ~ 15:30

● 場 所 尾崎白浜集会所

セミナーは、「たんぽぽの会」と100歳体操「かもめの会」内で開催します。

● 講 話 こころの健康づくり

睡眠・ストレス解消法など心の健康回復方法

【講 師】
岩手県立大学 准教授 臨床心理士 中谷 敏明さん

令和2年度 がん検診の申し込み



がん検診の申込期限は、
3月31日(火)です。
忘れずに申し込みましょう！



がんは、日本人の2人に1人がかかると言われる病気です。自分のため、家族のためにも、積極的に受診しましょう！



[問い合わせ] 市健康推進課(☎ 22-0179)まで



浜のかあちゃんバザー ～釜石湾漁協平田女性部～

● 日 時 3月 8日(日) 10:00 ~ 14:00

● 場 所 平田集会所



漬け物、まな板、食器類、椅子、衣類など、多数出品！



3月の運動教室



会場	日 時	内 容
ニュータウン 集会所	3月 5日(木) 3月19日(木) 13:30~15:00	軽運動、脳トレ
上平田集会所	3月19日(木) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ
平田集会所	3月24日(火) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ