

かまいし地域づくりフォーラム

<日 時> 3月7日(土)
10:00～12:00

入場無料

<場 所> 釜石地区合同庁舎
(4階 大会議室)

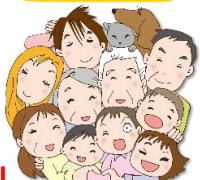
★ 講 演

「持続可能な地域社会を目指して」

【講師】岩手県立大学 教授 吉野 英岐さん

★ 事例発表(自主グループ等の活動)

生活応援センター(平田・甲子・小佐野・唐丹地区)



東日本大震災津波

岩手県・釜石市合同追悼式

<日 時> 3月11日(水) 14:30～

<場 所> 釜石市民ホール T E E T O

事前申し込み不要で、どなたでも参列できます。



釜石市“プレミアム付商品券”の 利用期限は、3月15日(日)です！

注意

期限までに商品券を利用できなかった場合、払戻や換金は
できませんので、使い残しのないようご注意ください。

HEITAシアター Presented by 釜石シネクラブ

★ 日 時 3月9日(月) 10:00～12:00

★ 場 所 平田集会所 主演 ミムラさん

★ 上映作品 落語娘 出演 津川雅彦さん 他

落語エンタテインメントの真骨頂！

女前座が真打ちを目指す！

入場
無料



昔あそび & 昔ばなし

シーウェイブス選手と一緒に楽しもう！



◎ 申込不要で、どなたでも参加できます ◎

集まれ“キッズ”&“マスターズ”！

皆で一緒に楽しもう！

★ 日にち 3月23日(月)

★ 時 間 10:00～13:00

★ 場 所 平田集会所



“甘酒”&“おしるこ”
お振る舞い♪

“お菓子”
プレゼント♪

健康のお話 交通安全 詐欺のお話 絵本の読み聞かせ けん玉 おて玉 折り紙 将棋 釜石すざろく ラグビー フラダンス 竹馬 キッチンカー出店 お好み焼き 焼き芋など

ガチャガチャ市 同時開催！

コミュニティ支援員 サロン事業

場所の記載がない事業は、

全て「平田集会所」が会場です。

【送迎が必要な方は、ご相談ください】

3/3
(火)

《減塩教室》

★ 減塩・健康講話 & “ひな祭り”減塩料理食事会★

★ 10:00～13:00 定員20名【先着順】

★ 申込必要！ 参加費 500円(食事代)

<減塩料理は“ちらし寿司”や“お吸いもの”など>

3/6
(金)

《Let's ハンドベル》

★ 10:00～12:00 初心者大歓迎！

歌を歌ったり、お喋りをしたり、
皆で楽しい時間を過ごしませんか？

3/10
(火)

《あったかサロン(カーリンコン)》

★ 10:00～12:00

★ 動きやすい服装でお越しください♪

CGCソング「あなたも、私もCGC～♪」でおなじみの

3/17
(火)

《“中平マリコさん”ミニコンサート》

♡♡♡ ありがとう ♡♡♡

★ 10:00～12:00

★ 中平さんは、全国各地を行脚して
公演活動を行っております。

3/24
(火)

《あったかサロン in 上平田》

～ カーリンコンで楽しもう！～

★ 10:30～12:00

★ 参加賞を

★ 場所 上平田集会所 ご用意してます★

<100歳体操終了後に開催します>

3/25
(水)

《かんたん 英会話》

★ 10:00～12:00

★ 講師 RWC2019推進本部 アシュリンさん

3/30
(月)

《フラワーアレンジメント》

★ 10:00～12:00

★ 申込必要！【3月17日(火)締切】

★ 参加費 1,000円(材料代)

お花は、持ち帰りのみでもOK (カゴ代は+300円)



いきいき100歳体操



問い合わせや申し込みは、
当センター(☎ 26-7655)まで



団 体 名		日 時	会 場	備 考
	四 季 の 会	毎週 木 曜 日 10:00 ～ 12:00	県営平田アパート集会所	 どなたでも 参加できます！ 「100歳体操」は 市全域で普及中！
	平田いきいき サークル	毎週 金 曜 日 10:30 ～ 12:00	ニュータウン集会所	
	「お楽しみサロン」は、3月18日(水) 10:00～13:00です♪			
	平田なかよしクラブ	毎週 木 曜 日 10:00 ～ 11:00	平田集会所	
	青 空 ク ラ ブ	毎週 火 曜 日 10:00 ～ 12:00	上平田集会所	
かもめの会	毎週 水 曜 日 13:30 ～ 15:30	尾崎白浜集会所		

自主活動グループ



名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13:00~15:00	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10:00~12:00	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18:00~20:00	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週木曜日 10:00~16:00	平田公園クラブハウス
麻雀や3う	3月22日(日) 9:00~16:00	平田集会所
たんぽぽの会 (お茶っこサロン)	3月 4日(水) 13:30~15:30	尾崎白浜集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	3月 4日(水) 3月18日(水) 10:00~12:00	県営平田アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	3月13日(金) 3月27日(金) 10:00~11:30	平田集会所
和みの書 (書道教室)	3月16日(月) 10:00~12:00	平田集会所
フレンド (男の料理教室)	3月25日(水) 10:00~13:00	平田集会所
ヨガサークル 結 (ヨガ教室)	お休みします。	

こころのセミナー

元気な“こころとからだ”
をとりもどそう♪

🌸 日時 3月 4日(水) 13:30 ~ 15:30

🌸 場所 尾崎白浜集会所

🌸 講話 **こころの健康づくり**
睡眠・ストレス解消法など心の健康回復方法

【講師】
岩手県立大学 准教授 臨床心理士 中谷 敬明 さん

セミナーは、「たんぽぽの会」&100歳体操「かもめの会」内で開催します。

令和2年度 がん検診の申し込み

がん検診の申込期限は、
3月31日(火)です。
忘れずに申し込みましょう！

がんは、**日本人の2人に1人**がかかると言われる病気です。自分のため、家族のためにも、積極的に受診しましょう！

【問い合わせ】市健康推進課(☎22-0179)まで

浜のかあちゃんバザー ~釜石湾漁協平田女性部~

🌸 日時 3月 8日(日) 10:00 ~ 14:00

🌸 場所 平田集会所

漬け物、まな板、食器類、椅子、衣類など、多数出品！

3月の運動教室

会場	日時	内容
ニュータウン集会所	3月 5日(木) 3月19日(木) 13:30~15:00	軽運動、脳トレ
上平田集会所	3月19日(木) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ
平田集会所	3月24日(火) 10:00~11:30	軽運動、脳トレ

オーストラリア森林火災支援募金



市では、昨年9月からの森林火災により、甚大な被害が発生しているオーストラリアの「支援募金」を受付中です。皆さまのご協力をお願いします。

【募金箱】設置期間：3月31日(火)まで【夜間、土・日・祝を除く】
設置場所：各地区生活応援センター など

募金箱